

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian tentang Pengaruh *Pursed Lips Breathing* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen dapat ditarik kesimpulan :

1. Sebelum diberikan perlakuan PLB Tingkat Saturasi Oksigen responden semuanya dalam kategori tidak normal sebanyak 35 responden (100%).
2. Setelah diberikan perlakuan PLB Tingkat Saturasi Oksigen responden mayoritas dalam kategori Normal sebanyak 31 Responden (88, 57 %).
3. Terdapat Pengaruh *Pursed Lips Breathing* terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien PPOK dengan nilai p value 0,001 sehingga penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh *Pursed Lips Breathing* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

B. Saran

Dari penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat memberikan beberapa saran antara lain :

1. Bagi Pasien

Pasien diharapkan mampu menggunakan Teknik PLB sebagai Latihan pernafasan atau saat mengalami sesak nafas

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Peneliti menyarankan kepada profesi keperawatan agar menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam meningkatkan saturasi oksigen pada pasien PPOK dengan menggunakan Teknik PLB.

3. Bagi Rumah Sakit

Dengan adanya penelitian ini dapat membantu rumah sakit tidak hanya dalam meningkatkan kualitas pelayanan, tetapi juga meningkatkan kompetensi bagi tenaga kesehatan.

4. Bagi Peneliti

Memperbanyak membaca dan mencari referensi atau jurnal lain yang lebih lengkap.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti terapi nonfarmakologi lainnya yang dapat meningkatkan saturasi oksigen pada pasien PPOK.