

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiana, I. N. ., & Maha Putra, I. N. A. . (2023). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dan Komorbiditas Dengan Perilaku Perawatan Diri Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK). *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), 72–77. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i1.486>
- Astriani, *et.al*, 2021. “Teknik relaksasi nafas dalam terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien PPOK.” *Jurnal Keperawatan Silampari* 5(1): 59–66.
- Bakti, K.A. 2015. Pengaruh *Pursed Lip Breathing Exercise* Terhadap Penurunan Tingkat Sesak Napas Pada Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) Di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (Bbkpm) Surakarta. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ceyhan, *et. al*. 2022. “*The Effects of Breathing Exercises and Inhaler Training in Patients with COPD on the Severity of Dyspnea and Life Quality: A Randomized Controlled Trial.*” *Trials* 23(1): 707. doi:10.1186/s13063-022-06603-3.
- Danal, *et. al*, 2021. “Pengaruh Pemberian Posisi Lateral Terhadap Saturasi Oksigen dan Frekuensi Pernapasan pada Anak dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi di Ruang Rawat Infeksi Anak.” *The Indonesian Journal of Infectious Diseases* 7(2): 9–19. doi:10.32667/ijid.v7i2.122.
- Doyle, *et. al*. 2013. “*Association of Anxiety and Depression with Pulmonary-Specific Symptoms in Chronic Obstructive Pulmonary Disease.*” *International journal of psychiatry in medicine* 45(2): 189–202. doi:10.2190/PM.45.2.g.“*Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease.*” 2023. <https://goldcopd.org/2023-gold-report-2/>.
- Hariyono, Rudi. 2019. “Pengaruh Kombinasi *Pursed Lip Breathing Dan Guided Imagery Music Terhadap Peak Expiratory Flow Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis Effect of Combination Pursed Lip Breathing and Guided Imagery Music on Peak Expiratory Flow Patients with Chronic Ob.*” *Ejournal.Umm*10(1):89–95.<http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/6353>.
- Inayah, 2022. “*Efektivitas Metode Pursed Lip Breathing dan Buteyko Breating pada Posisi Fowler Terhadap Saturasi Oksigen Pasien Asma.*” *Jurnal Citra Keperawatan* 10(2): 118–25.

- KEMENKES. 2022. "Pulse Oximetry Dan Kegunaannya." [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/843/pulse-oximetry-dan-kegunaannya](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/843/pulse-oximetry-dan-kegunaannya).
- Karnianti, R. ., & Kristinawati, B. . (2023). Implementasi Pursed Lips Breathing untuk Menurunkan Respiratory Rate pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK). *Jurnal Keperawatan*, 15(4), 469–478. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i4.1933>
- Lyrwati D, 2017. Sistem Pernafasan: Assesment, patofisiologi dan Terapi Gangguan Pernafasan. Universitas Brawijaya, [lyrawati.wordpress.com](http://lyrawati.wordpress.com)
- Mayasari, et. al. 2021. *Metode Penelitian Keperawatan dan Statistik*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Munawarah, Chece. 2019. "Cara Menentukan Ukuran Sampel Dalam Penelitian Kuantitatif." *Academia.Edu*.
- Nikmah, fina hidayatun (2021) *Pengaruh Pursed Lips Breathing Terhadap Saturasi Oksigen pada pasien tuberculosis paru dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pola nafas di rawat inap RSUD dr. Haryoto Lumajang*. Skripsi thesis, stikes majapahit.
- Nurfitriani, 2021. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronik (Ppok) Pada Pasien Poliklinik Paru Di Rsud MeuraxA. *urnal Sains Riset (JSR) p-ISSN 2088-0952, e-ISSN 2714-531X* <http://journal.unigha.ac.id/index.php/JSR> DOI. 10.47647/jsr.v10i12
- Nurmayangti. 2020. "Penatalaksanaan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien dengan PPOK." (2018): 1–23.
- Nurmaya, 2025. " Memahami Kategori Usia Menurut Depkes Indonesia dan WHO, Berikut Penjelasannya ", selengkapnya dengan link: <https://utaratimes.pikiran-rakyat.com/pendidikan/pr-1192664038/memahami-kategori-usia-menurut-depkes-indonesia-dan-who-berikut-penjelasannya?page=all>
- PPDI. 2023. *Pedoman Diagnosis Dan Penatalaksanaan Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK)*. <https://bukupdpi.klikdpi.com/wp-content/uploads/2023/08/Dummy-Buku-PPOK-2023.pdf>.

- Prayoga, et. al. 2022. "Penerapan Teknik Pernapasan *Pursed Lips Breathing* dengan posisi condong ke depan terhadap saturasi oksigen pasien PPOK di kota Metro." *cendikia muda* 2. file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/348-663-1-SM.pdf.
- RamadaniS. 2022. Penerapan *Pursed Lip Breathing* terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) di ruang paru RSUD jend. Ahmad Yani kota metro. *Jurnal Cendikia Muda* Volume 2, Nomor 2, Juni 2022 ISSN : 2807-3469
- Rohmah, 2020. "Evidence Based Faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pasien PPOK Stabil: A Systematic Review." *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice")* 11(3): 233–36.
- Safka, Katherine A, dan R Andrew McIvor. 2015. "Non-Pharmacological Management of Chronic Obstructive Pulmonary Disease." *The Ulster medical journal* 84(1): 13–21.
- Santoso, S. 2020. *Panduan Lengkap SPSS 26*. Elex Media Komputindo. <https://books.google.co.id/books?id=X3ELEAAAQBAJ>.
- Silalahi, K. L. (2019). *Pengaruh Pulsed Lip Breathing Exercise Terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (Ppok) Di Rsu Royal Prima Medan* 2018. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(1), 93 - 103. Retrieved from <https://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jukep/article/view/395>
- Sinaga, Dameria. 2022. "Buku Ajar Metodologi Penelitian." *UKI Press*: 1–90.
- Sitorus, Jenti. 2021. "Pengaruh *Pursed Lips Breathing* Dan Pemberian posisi Terhadap Saturasi Oksigen Pasien Dengan PPOK Di RS HKBP BALIGE." *Jurnal Keperawatan HKBP Balige* 2(1): 15–25. <http://ejournal.patria-artha.ac.id/index.php/jns>.
- SPSS Indonesia. 2022. "Cara Uji Normalitas Shapiro-Wilk dengan SPSS Lengkap." <https://www.spssindonesia.com/2015/05/cara-uji-normalitasshapiro-wilk-dengan.html>.
- Sugiono, 2000. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung. <https://jasastatistikbandung.com/2020/04/05/uji-wilcoxon/>

- Supardi, *et. al.* 2023. “Penerapan *Pursed Lip Breathing* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigen (pola napas tidak efektif) pada pasien PPOK.” *Jawara : Jurnal Ilmiah Keperawatan* 4(3): 10. doi:10.62870/jik.v4i3.22077.
- Suratun, 2023. “Efektifitas *Pursed Lip Breathing* (Plb) Terhadap Penurunan Dyspnea Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK): Literature Review.” *Jurnal Inspirasi Kesehatan* 1(1): 56–64. doi:10.52523/jika.v1i1.11.
- UGHI, FUAD. 2018. “*Proof-of-Concept* Simulasi Kadar Saturasi Oksigen untuk Evaluasi *Pulse Oximeter*.” *Elkomika: Jurnal Teknik Energi Elektrik, Teknik Telekomunikasi, & Teknik Elektronika* 6(1): 110.
- Ummah, Masfi Sya’fiatul. 2022. “Pengaruh Pemberian Posisi *Semi-Fowler* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Kritis Di Ruang *Intensive Care Unit* di RSUD dr. Soeradji Tirtinegoro Klaten.” *Sustainability (Switzerland)* 11(1): 1–14. [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_SISTEM\\_PEMBETUNGAN\\_TERPUSAT\\_STRATEGI\\_MELESTARI](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI).
- Kurniawan Wawan, S K M, Aat Agustini, dan *others.* 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan; Buku Lovrinz Publishing.* LovRinz Publishing.
- Yang, Ying, *et. al.* 2022. “The Effects of *Pursed Lip Breathing* Combined with *Diaphragmatic Breathing* on *Pulmonary Function* and *Exercise Capacity* in Patients with COPD: A Systematic Review and Meta-Analysis.” *Physiotherapy theory and practice* 38(7): 847–57. doi:10.1080/09593985.2020.1805834.
- Yuniarti Nova (2021) Pengaruh Pemberian *Pursed Lips Breathing Exercise* Terhadap Penurunan Derajat Sesak Nafas Pada Ppok : *Narrative Review*