

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BERMAIN PASIR WARNA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA ANAK YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI
RUANG ANGGREK RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :
Nathalia Carolina Gerrits
2024121065

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI & KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nathalia Carolina Gerrits

NIM : 2024121065

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi , dengan judul: PENGARUH TERAPI BERMAIN PASIR WARNA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI RUANG ANGGREK RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN.” Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 02 Juli 2025

Yang menyatakan



Nathalia Carolina Gerrits

NIM : 2024121065

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademi Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nathalia Carolina Gerrits
NIM : 2024121065
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Terapi Bermain Pasir Warna Terhadap Tingkat Kecemasan Anak yang Mengalami Hospitalisasi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.” Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengolah dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai (*co autor*) atau pencipta dan juga Pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta, 02 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan


62AMX365399132

Nathalia Carolina Gerrits

NIM : 2024121065

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI BERMAIN PASIR WARNA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA ANAK YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI
RUANG ANGGREK RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Diajukan Oleh :

Nathalia Carolina Gerrits

NIM : 2024121065

Skripsi ini telah mendapat persetujuan untuk di uji

Pada Tanggal : 02 Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II


Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0602048902


Sutrisno, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0628108201

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

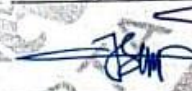
**PENGARUH TERAPI BERMAIN PASIR WARNA TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA ANAK YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI
RUANG ANGGREK RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Disusun Oleh:
Nathalia Carolina Gerrits
NIM : 2024121065

Skripsi ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada tanggal : 05 Juli 2025

Dosen Penguji :

1. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep : 
NIDN : 0602048902
2. Sutrisno, S.Kep.,Ns.,M.Kep : 
NIDN : 0628108201
3. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kep : 
NIDN : 0607077901

Mengetahui,

**Ketua
Program Studi Keperawatan**


(Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN : 0602048902

**Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan**



(apt. Ahwan, S.Farm.,Msc)
NIDN : 0626088401

MOTTO

“ Setetes keringat yang keluar dari tubuh orangtuaku, adalah seribu langkahku
untuk maju”

(Nathalia Carolina Gerrits)



PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan karunianya, serta kemudahan sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan, sungguh sebuah perjuangan yang cukup panjang yang telah penulis lalui untuk mendapatkan gelar sarjana ini. Rasa syukur dan bahagia yang penulis rasakan ini akan kupersembahkan kepada :

1. Mamaku tercinta Agusari Pramukarini, Ibuku Soemari, Kakakku Adinda Markline Gerrits yang selalu mengusahakan pendidikan yang tinggi untuk penulis, selalu memberi semangat, terimakasih atas segala kasih sayang yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Kesuksesan dan segala hal baik yang kedepannya akan penulis dapatkan adalah karena dan untuk kalian.
2. Suamiku Arief M Noer yang selalu memberi semangat, terimakasih atas segala kasih sayang dan kesabaran dalam mendampingi penulis menyelesaikan Pendidikan ini.
3. Pembimbing I dan II saya Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep dan Bapak Sutrisno, S.Kep.,Ns.,M.Kep yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan karya ini.
4. Dosen PSIK yang tiada bosan dalam membimbing dan mengarahkan serta memberi ilmu, pengalaman yang luar biasa sehingga saya dapat menyelesaikan karya ini.
5. Teman-teman seperjuangan di Universitas Sahid Surakarta, terimakasih atas dukungan doa serta bantuanya selama ini.
6. Keluarga besarku yang selalu memberikan semangat serta doa dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini sampai selesai.

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Yang Maha Esa, atas seluruh curahan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Bermain Pasir Warna Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak Yang Mengalami Hospitalisasi di Ruang Anggrek RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen” skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Destina Paningrum, SE., MM selaku Wakil Rektor Wakil Rektor Bidang SKP Universitas Sahid Surakarta.
3. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom selaku Wakil Rektor Wakil Rektor Bidang AKAK Universitas Sahid Surakarta.
4. Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
5. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan juga selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau, memberikan kritik, saran dan pengarahan kepada Penulis dalam proses penulisan skripsi ini.
6. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu memberikan kritik, saran dan pengarahan kepada Penulis dalam proses penulisan skripsi ini.
7. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu memberikan arahan kepada Penulis dalam proses penulisan skripsi ini.

8. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
9. Seluruh keluarga yang telah memberikan doa, motivasi, dukungan baik moral maupun spiritual selama ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Sebagai manusia biasa Penulis menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh Penulis. Oleh karenanya atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, Penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun. Terakhir, harapan Penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Surakarta, 02 Juli 2025

Penyusun,

Nathalia Carolina Gerrits

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka	12
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41

C. Populasi , Sample dan Teknik Sampling	41
D. Variabel Penelitian.....	43
E. Definisi Operasional	44
F. Instrumen Penelitian	45
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
H. Metode Pengumpulan Data.....	47
I. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data.....	48
J. Jalannya Penelitian.....	54
K. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Gambaran Lokasi Penelitian	56
B. Hasil Penelitian	57
C. Pembahasan Hasil Penelitian	61
D. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Tabel Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 4.2 Tingkat kecemasan sebelum intervensi terapi bermain pasir warna	59
Tabel 4.3 Tingkat kecemasan setelah intervensi terapi bermain pasir warna	59
Tabel 4.4 Hasil uji normalitas data <i>Shapiro-Wilk</i>	60
Tabel 4.5 Hasil uji pengaruh terapi bermain pasir warna terhadap tingkat kecemasan pada anak yang mengalami hospitalisasi	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	39
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	40



DAFTAR SINGKATAN

RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah.
SOP	: Satuan Prosedur Operasional.
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science.</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund.</i>
WHO	: <i>World Health Organization.</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 3 *Draft* SOP Terapi Bermain Pasir Warna
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Rencana Jalannya Penelitian
- Lampiran 6 Formulir Pengajuan Judul Skripsi/ TA
- Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Sertifikat Kelayakan Etik (Ethical Clearance) Penelitian
- Lampiran 10 Bukti Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 12 Hasil Uji Statistik (SPSS)
- Lampiran 13 Buku Konsultasi Skripsi/TA

INTISARI

PENGARUH TERAPI BERMAIN PASIR WARNA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI RUANG ANGGREK RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Nathalia Carolina Gerrits¹, Widiyono², Sutrisno³

Latar Belakang : Terapi bermain merupakan salah satu aspek penting dari kehidupan anak dan salah satu alat paling efektif untuk mengatasi stress anak ketika dirawat di rumah sakit

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain pasir warna terhadap tingkat kecemasan pada anak yang mengalami hospitalisasi di Ruang Anggrek RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan jenis Pre-eksperimental dan rancangan one group pretest – posttest, sampel penelitian terdiri dari 25 anak usia pra sekolah yang diberikan terapi bermain pasir warna.

Hasil : Pengaruh terapi bermain pasir warna terhadap tingkat kecemasan anak yang mengalami hospitalisasi diperoleh nilai $p = 0,002$ ($p < 0,05$) yang artinya ada pengaruh terapi bermain pasir warna terhadap tingkat kecemasan anak yang mengalami hospitalisasi di Ruang Anggrek RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Kesimpulan : Penelitian ini berkontribusi pada penurunan tingkat kecemasan anak pra sekolah yang mengalami hospitalisasi melalui terapi bermain pasir warna yang efektif dan interaktif. Penelitian ini juga dapat membantu perawat khususnya ruang Anggrek untuk mengatasi kecemasan pada anak pra sekolah yang menjalani hospitalisasi.

Kata Kunci : Terapi Bermain, Pasir Warna, Kecemasan, Hospitalisasi

- 1.Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 2.Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF COLORED SAND PLAY THERAPY ON ANXIETY LEVELS IN CHILDREN HOSPITALIZED IN THE ORCHID WARD AT RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Nathalia Carolina Gerrits¹, Widiyono², Sutrisno³

Background: Play therapy is an essential aspect of children's lives and one of the most effective tools for managing stress during hospitalization.

Objective: This study aims to determine the effect of colored sand play therapy on anxiety levels in children hospitalized in the orchid ward at RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Method: This study employed a quantitative research design with a pre-experimental approach, utilizing a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 25 preschool-aged children who received colored sand play therapy.

Results: The effect of colored sand play therapy on anxiety levels in hospitalized children was found to be statistically significant, with a p-value of 0.002 ($p < 0.05$), indicating that colored sand play therapy had a significant impact on anxiety levels in hospitalized children in the orchid ward at RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Conclusion: This study contributes to reducing anxiety levels in hospitalized preschool children through the use of effective and interactive colored sand play therapy. This study can also assist nurses, particularly in addressing anxiety in hospitalized preschool children.

Keywords: Play Therapy, Colored Sand, Anxiety, Hospitalization

1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

