

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari penelitian Pengaruh terapi bermain pasir warna terhadap tingkat kecemasan pada anak yang mengalami hospitalisasi di Ruang Anggrek RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen, maka peneliti mengambil kesimpulan

1. Tingkat kecemasan sebelum diberikan intervensi terapi bermain dengan pasir warna diperoleh bahwa 21 responden (84%) berada pada kategori cemas ringan dan 4 responden (16%) kategori cemas sedang
2. Tingkat kecemasan setelah diberikan intervensi terapi bermain dengan pasir warna diperoleh 25 responden (100%) kategori cemas ringan dan tidak ada responden pada kategori cemas sedang.
3. Ada pengaruh terapi bermain pasir warna terhadap tingkat kecemasan anak yang mengalami hospitalisasi di Ruang Anggrek RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. Hal ini dibuktikan dari hasil *Uji Wilcoxon* tingkat kecemasan anak diperoleh nilai signifikansi $p = 0.002$ sebelum dan sesudah diberikan intervensi terapi bermain pasir warna.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang pengaruh Pengaruh terapi bermain pasir warna terhadap tingkat kecemasan

pada anak yang mengalami hospitalisasi di Ruang Anggrek RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen terdapat beberapa saran yang diajukan oleh peneliti sebagai bahan pertimbangan yaitu:

1. Bagi Responden dan Keluarga

Dari hasil penelitian ini terapi bermain pasir warna dapat digunakan sebaik-baiknya oleh keluarga responden sebagai alternatif untuk mengurangi kecemasan responden.

2. Bagi Perawat Ruang Anggrek RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Dari hasil penelitian perawat diharapkan memberikan terapi bermain pasir warna sebagai upaya untuk mengurangi tingkat kecemasan pada anak yang mengalami hospitalisasi di Rumah Sakit.

3. Bagi Peneliti

Dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai wadah dalam menerapkan ilmu yang telah didapatkan selama mengikuti perkuliahan, khususnya untuk mata kuliah riset keperawatan

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya menjadikan hasil penelitian ini sebagai data dasar penelitian selanjutnya dan dapat dikembangkan menjadi lebih sempurna