

SKRIPSI
PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP TINGKAT
NYERI *POST SECTIO CAESAREA* PADA IBU DI
RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :
TATIK SRI UTAMI
2024121049

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi : Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Tatik Sri Utami

NIM : 20241210049

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul " Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Tingkat Nyeri *Post Sectio Caesarea* Pada Ibu Di Rsud Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen" adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin/atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Juni 2025

Yang Menyatakan



Tatik Sri Utami

NIM : 2024121049

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tatik Sri Utami
NIM : 2024121049
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Sahid Surakarta hak bebas noneksklusif (*non-exclusive Royalty
Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: “ **Pengaruh Pijat Punggung
Terhadap Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea Pada Ibu Di Rsud Dr.
Soehadi Prijonegoro Sragen**”, berhak untuk menyimpan, mengalih
bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*),
merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap
mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pemimpin
sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar
tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, Juni 2025

Yang menyatakan




Tatik Sri Utami
NIM:2024121049

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP TINGKAT
NYERI *POST SECTIO CAESAREA* PADA IBU DI
RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Diajukan Oleh:

Tatik Sri Utami

NIM. 2024 121 049

Telah Mendapat Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I

Pembimbing II



(Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN : 0602048902



(Ni'mah Mufidah, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN : 0611169302

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP TINGKAT
NYERI *POST SECTIO CAESAREA* PADA IBU DI
RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Diajukan Oleh:

Tatik Sri Utami
NIM. 2024 121 049

Skripsi ini Telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji
Skripsi Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal: 10 Juli 2025

Dosen Penguji :

1. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0602048902

2. Ni'mah Mufidah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0611169302

3. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIDN : 0607077901

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan

(Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN : 0602048902

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan

(Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc)
NIDN : 0626088401

MOTTO

"Ilmu bukan hanya tentang teori, tapi bagaimana kepedulian kecil dapat memberi dampak besar."



PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat Nya sehingga peneliti dapat melaksanakan kegiatan penelitian dan menyelesaikan penulisan laporan proposal penelitian dengan judul "Pengaruh pijat punggung terhadap tingkat nyeri post sectio caesarea pada ibu di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen" yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Sains, Teknologi, Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Maka dari itu, penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang sebesar besarnya kepada pihak yang telah membantu penulis dalam proses penelitian ini. yaitu:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.L.Kom. selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama (AKAK) Universitas Sahid Surakarta
3. Bapak apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
4. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
5. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ni'mah Mufidah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan ilmu dan wawasannya selama penulis menjalankan proses perkuliahan.
8. Seluruh Staf dan karyawan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah membantu menyelesaikan skripsi

saya dan memberikan dukungan selama ini, sehingga skripsi saya bisa selesai.

9. Kepada Suami dan anak-anak saya serta keluarga atas dukungan dan doa yang tak henti-hentinya, sehingga saya dapat menyelesaikan kuliah dan skripsi ini dengan baik.
10. Teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas dorongan, dukungan dan semangat sehingga skripsi ini dapat selesai pada waktunya.

Dengan kerendahan hati, saya mengucapkan banyak terima kasih pada semua yang telah memberikan dukungan kepada saya, dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu saya mohon maaf. Tiada kata yang lebih indah dan bermakna selain ucapan terima kasih yang tulus. Akhir kata, saya masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saya memohon untuk saran dan kritikan untuk membangun agar kedepannya lebih baik lagi, saya berharap dikemudian hari skripsi dapat bermanfaat bagi pihak lain.

Sragen, Juni 2025

Yang Menyatakan

Penulis

PRAKATA

Segala puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: "PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP TINGKAT NYERI POST SECTIO CAESAREA PADA IBU DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN" dengan baik. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan kesehatan fisik dan mental, yang memungkinkan penulis menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan terdapat berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi penyempurnaan skripsi ini di masa mendatang. Apabila terdapat banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca. Terima kasih.

Sragen, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	
SURAT PENYATAAN	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	10
1. <i>Sectio Caesar</i>	10
a. Definisi <i>Sectio Caesar</i>	10
b. Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	11
c. Indikasi Tindakan <i>Sectio Caesar</i>	13

d. Prosedur <i>Sectio Caesar</i>	19
e. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	22
2. Nyeri.....	24
a. Definisi Nyeri.....	24
b. Klasifikasi Nyeri	24
c. Faktor-faktor Nyeri	26
d. Anatomi dan Fisiologi Nyeri.....	33
e. Penilaian Nyeri.....	34
f. Manajemen Nyeri.....	40
3. Pijat Punggung	42
a. Definisi Pijat Punggung	42
b. Manfaat Pijat Punggung.....	43
c. Teknik Pijat Punggung	44
d. Dampak Fisiologis <i>Massage Punggung</i>	46
e. <i>Massage Punggung</i> dalam Kesehatan	46
f. Standar Operasional Prosedur Pijat Punggung	46
B. Kerangka Teori.....	53
C. Kerangka Konsep.....	54
D. Hipotesis Penelitian.....	54
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	55
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
1. Tempat Penelitian.....	56
2. Waktu Penelitian	56
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	56
1. Populasi.....	56
2. Sampel.....	57
3. Teknik Sampling	58
D. Variabel Penelitian	59
1. Variabel Independen.....	59
2. Variabel Dependen	59

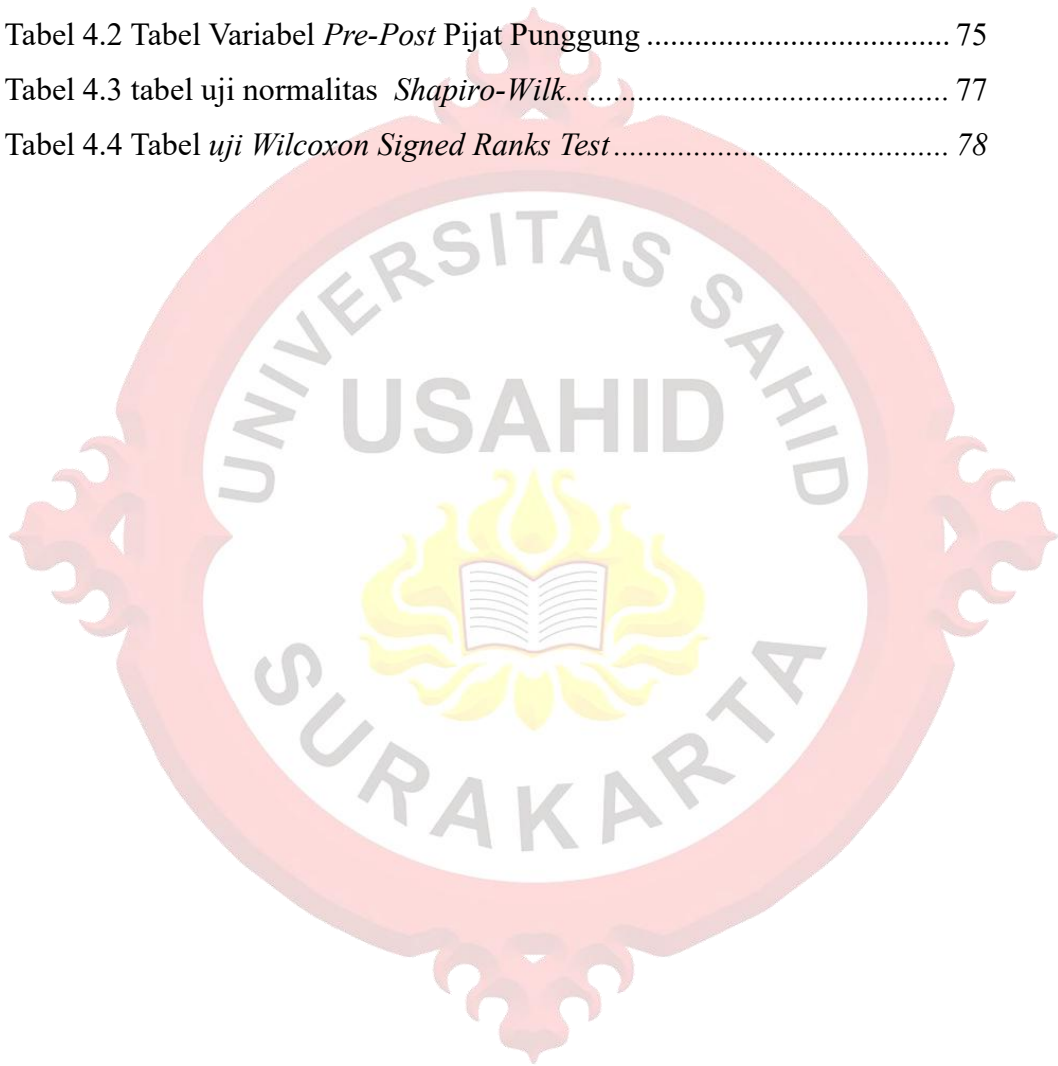
3. Variabel Kontrol	60
E. Definisi Operasional.....	60
F. Instrumen dan Alat Penelitian	61
1. Instrumen Penelitian.....	61
2. Alat Penelitian.....	61
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	63
1. Uji Validitas.....	63
2. Uji Reliabilitas	64
H. Metode Pengumpulan Data.....	65
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	66
J. Jalannya Penelitian.....	70
K. Etika Penelitian	71
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambar dan lokasi Penelitian.....	73
B. Hasil Penelitian	73
1. Karakteristik Responden.....	73
2. Analisa Univariate.....	75
3. Uji Normalitas	77
4. Analisa Bivariate.....	78
C. Pembahasan Hasil Penelitian	79
1. Karakteristik Responden.....	79
2. Hasil Analisa Univariate	83
3. Analisa Uji Normalitas.....	83
4. Analisa Bivariate.....	84
D. Keterbatasan Penelitian.....	85
BAB V : SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	89
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	90

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Penjelasan
ACOG	<i>American College of Obstetricians and Gynecologists</i> (Organisasi Ahli Kandungan AS)
CBT	<i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (Terapi Perilaku Kognitif)
CPD	<i>Cephalopelvic Disproportion</i> (Ketidaksesuaian Ukuran Panggul dan Kepala Janin)
DVT	<i>Deep Vein Thrombosis</i> (Trombosis Vena Dalam)
FIGO	<i>International Federation of Gynecology and Obstetrics</i> (Federasi Internasional Obstetri dan Ginekologi)
IASP	<i>International Association for the Study of Pain</i> (Asosiasi Internasional Studi Nyeri)
ICC	<i>Intraclass Correlation Coefficient</i> (Koefisien Korelasi Intra-Kelas)
LSCS	<i>Low Segment Cesarean Section</i> (Sectio Caesarea Segmen Bawah Rahim)
NRS	<i>Numerical Rating Scale</i> (Skala Penilaian Numerik untuk Nyeri)
OAINS	<i>Obat Antiinflamasi Non-Steroid</i> (Golongan Obat Penghilang Nyeri Non-Steroid)
RCOG	<i>Royal College of Obstetricians and Gynaecologists</i> (Organisasi Ahli Kandungan Inggris)
SC	<i>Sectio Caesarea</i> (Operasi Caesar)
SMFM	<i>Society for Maternal-Fetal Medicine</i> (Perhimpunan Medis Maternal-Fetal)
SOGC	<i>Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada</i> (Organisasi Ahli Kandungan Kanada)
SPSS	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i> (Software Analisis Statistik)
TENS	<i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i> (Stimulasi Saraf Listrik Transkutan)
VAS	<i>Visual Analog Scale</i> (Skala Analog Visual untuk Pengukuran Nyeri)
VRS	<i>Verbal Rating Scale</i> (Skala Penilaian Verbal untuk Nyeri)
WHO	<i>World Health Organization</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Komponen Pengkajian Nyeri	40
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	56
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	60
Tabel 4.1 Tabel Karakteristik Responden	74
Tabel 4.2 Tabel Variabel <i>Pre-Post</i> Pijat Punggung	75
Tabel 4.3 tabel uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	77
Tabel 4.4 Tabel <i>uji Wilcoxon Signed Ranks Test</i>	78



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 NRS Pain Scale	36
Gambar 2.2 Visual Analog Scale (VAS)	37
Gambar 2.3 Wong-Baker Faces Pain Scale.....	38
Gambar 2.4 Kerangka Teori	53
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampira	1	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampira	2	Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
Lampira	3	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampira	4	Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
Lampira	5	Surat Permohonan Ijin <i>Ethical Clearence</i>
Lampira	6	Surat Balasan Permohonan Ijin <i>Ethical Clearence</i>
Lampira	7	Surat Keputusan dosen Penguji Proposal
Lampira	8	Surat permohonan uji proposal
Lampira	9	Surat Keputusan dosen Penguji Skripsi
Lampira	10	Surat permohonan uji Skripsi
Lampira	11	Cheklis Pengawas Penelitian di Lahan RSUD dr. Soehadi Priyonegoro Sragen
Lampira	12	Buku Konsultasi Skripsi /TA
Lampira	13	Formulir Informed Consent
Lampira	14	Kuesioner Penelitian
Lampira	15	SOP Pijat Punggung
Lampira	16	SOP Pijat Punggung
Lampira	17	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampira	18	Foto Penelitian
Lampira	19	Data responden
Lampira	20	Uji Data Statistik SPSS

INTISARI

PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP TINGKAT NYERI POST *SECTIO CAESAREA* PADA IBU DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Tatik Sri Utami ¹, Widiyono ², Ni'mah Mufidah ³

Latar Belakang: *Sectio caesarea* semakin umum dilakukan di Indonesia, termasuk di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen, dengan nyeri pasca operasi sebagai keluhan utama yang dapat menghambat pemulihan. Terapi non-farmakologis seperti pijat punggung menjadi alternatif yang menjanjikan untuk mengurangi nyeri. Angka kematian ibu (AKI) masih menjadi tantangan, dengan 4.005 kasus pada 2022 dan meningkat menjadi 4.129 pada 2023. Pemerintah menargetkan AKI turun menjadi 183 per 100.000 kelahiran hidup. Di Sragen, AKI juga menunjukkan peningkatan dari 10 kasus (2022) menjadi 12 (2023), dan 7 kasus hingga Mei 2024.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pijat punggung terhadap tingkat nyeri post *sectio caesarea* pada ibu pascapersalinan di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian terdiri dari 52 ibu pasca *sectio caesarea* yang memenuhi kriteria inklusi. Intervensi pijat punggung dilakukan selama 3 hari dengan durasi 15–20 menit per sesi. Tingkat nyeri diukur menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Analisis statistik menunjukkan adanya perbedaan signifikan tingkat nyeri sebelum dan sesudah intervensi pijat punggung, dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa pijat punggung efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada ibu pasca *sectio caesarea*.

Kesimpulan: Pijat punggung terbukti efektif sebagai terapi komplementer dalam menurunkan nyeri post *sectio caesarea*. Temuan ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dalam praktik keperawatan untuk meningkatkan kenyamanan dan kualitas pemulihan ibu pascapersalinan.

Kata Kunci: Ibu Postpartum¹, Nyeri², Pijat Punggung³, *Sectio Caesarea*⁴,

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta

² Dosen Pembimbing I, Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta

³ Dosen Pembimbing II, Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF BACK MASSAGE ON SECTIO CAESAREA PAIN LEVELS IN MOTHERS AT RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Tatik Sri Utami¹, Widiyono², Ni'mah Mufidah³

Background: Sectio caesarea is increasingly common in Indonesia, including at Dr. Soehadi Regional Hospital, Prijonegoro, Sragen, with postoperative pain being a major complaint that can hinder recovery. Non-pharmacological therapies, such as back massage are becoming an alternative to reduce pain. The maternal mortality rate (MMR) remains a challenge, with 4,005 cases in 2022 and increasing to 4,129 in 2023. The government aims to reduce the MMR to 183 per 100,000 live births. In Sragen, maternal mortality rates also increased from 10 cases in 2022 to 12 in 2023 and 7 cases by May 2024.

Objective: To determine the effect of back massage on post sectio caesarea pain levels in postpartum mothers at RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Method: This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The study sample consisted of 52 post sectio caesarea mothers who met the inclusion criteria. The back massage intervention was carried out for 3 days, with a duration of 15–20 minutes per session. Pain levels were measured using the Numerical Rating Scale (NRS) before and after the intervention.

Results: Statistical analysis showed a significant difference in pain levels before and after the back massage intervention, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). These results indicate that back massage is effective in reducing pain levels in post sectio caesarea mothers.

Conclusion: Back massage has been shown to be effective as a complementary therapy in reducing post sectio caesarea pain. The findings are expected to serve as a reference for nursing practice, enhancing the comfort and quality of postpartum maternal recovery.

Keywords: Postpartum Mothers, Pain, Back Massage, Sectio caesarea

1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

