

LAMPIRAN_1



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 127/FSTK/D/Usahid-Ska/III/2025
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Studi Pendahuluan**

Kepada Yth.

**Bapak/Ibu Pimpinan Ruang Seroja RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen
Jl. Raya Sukowati Nomor 534 Sragen**

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan Permohonan Studi Pendahuluan dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama	: Tatik Sri Utami
Nomor Induk Mahasiswa	: 2024121049
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 01 Maret 2025 s/d 31 Maret 2025
Judul Skripsi	: Pengaruh Massage Punggung Terhadap Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Pada Ibu Post Partum di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 6 Maret 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

Tembusan :

- Arsip Fakultas.



PEMERINTAH KABUPATEN SRAGEN
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Jln. Raya Sukowati No. 534 Telp. (0271) 891068, Fax. (0271) 890158 Sragen 57215
Website <http://www.rssoehadi.sragenkab.go.id> dan E-mail : rsudsragen1958@gmail.com

Sragen, 24 Maret 2025

Nomor : 500.6.24/ 766 / 05.1.1 / 2025
Sifat :
Lamp. : -
Perihal : Ijin Studi Pendahuluan

Kepada :
Yth. Dekan Fak. Sains, Tek. & Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Jl. Adi Sucipto No.154 Jajar, Solo
Di

SURAKARTA

Dengan Hormat,

Memperhatikan surat saudara Nomor : 127/FSTK/D/Usahid-Ska/III/2025, tanggal 6 Maret 2025 perihal tersebut diatas, maka dengan ini diberitahukan bahwa atas permohonan tersebut pihak kami tidak keberatan dan mengizinkan mahasiswa saudara tersebut :

N a m a : Tatik Sri Utami
NIM : 2024121049
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Institusi : Universitas Sahid Surakarta

Untuk melaksanakan survei data/penelitian di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen dalam rangka penulisan Tugas Akhir, dengan judul : **"PENGARUH MASSAGE PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN NYERI POST SECTIO CAESAREA PADA IBU POST PARTUM DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN"**

Dengan ketentuan :

1. Mengumpulkan Hasil Laporan Penelitian ke Bid. Peningkatan Mutu dan Pendidikan (Diklat) RSUD dr. Soehadi Prijonegoro sragen

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

DIREKTUR
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN
WADIR PELAYANAN DAN MUTU



dr. HARIS ALMACCA
NIP. 19760616 200501 1 013

Tembusan disampaikan, kepada Yth.:

1. RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen
2. Ybs
3. Peringgal

LAMPIRAN_3



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 285.1/FSTK/D/Usahid-Ska/V/2025
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan RSUD DR.SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN
JALAN RAYA SUKOWATI NO 534 SRAGEN

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: TATIK SRI UTAMI
Nomor Induk Mahasiswa	: 2024121049
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 22 Mei 2025 s/d 22 Juni 2025
Judul Skripsi	: PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP TINGKAT NYERI POST SECTIO CAESAREA PADA IBU DI RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 22 Mei 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :
- Arsip Fakultas.

LAMPIRAN_4



PEMERINTAH KABUPATEN SRAGEN
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Jln. Raya Sukowati No. 534 Telp. (0271) 891068, Fax. (0271) 890158 Sragen 57215
Website <http://www.rssoehadi.sragenkab.go.id> dan E-mail : rsudsragen1958@gmail.com

Sragen, 9 Juni 2025

Nomor : 500.6.24/1327 / 05.1.1 / 2025
Sifat :
Lamp. : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada :
Yth. Dekan Fak. Sains, Tek. & Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Jl. Adi Sucipto No.154 Jajar, Solo
Di

SURAKARTA

Dengan Hormat,

Memperhatikan surat saudara Nomor : 285.1/FSTK/D/Usahid-Ska/V/2025, tanggal 22 Mei 2025 perihal tersebut diatas, maka dengan ini diberitahukan bahwa atas permohonan tersebut pihak kami tidak keberatan dan mengijinkan mahasiswa saudara tersebut :

Nama : Tatik Sri Utami
NIM : 20241210049
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Institusi : Universitas Sahid Surakarta

Untuk melaksanakan survei data/penelitian di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen dalam rangka penulisan Tugas Akhir, dengan judul : **"PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP TINGKAT NYERI POST SECTIO CAESAREA PADA IBU DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN"**

Dengan ketentuan :

1. Mengumpulkan Hasil Laporan Penelitian ke Bid. Peningkatan Mutu dan Pendidikan (Diklat) RSUD dr. Soehadi Prijonegoro sragen

Demikian untuk menjadikan pemeriksaan dan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. DIREKTUR
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN
WADIR PELAYANAN DAN MUTU

dr. HARIS ALMACCA
NIP. 19760616 200501 1 013

Tembusan disampaikan, kepada Yth.:

1. RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen
2. Ybs
3. Pertinggal

LAMPIRAN_5



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 285/FSTK/D/Usahid-Ska/V/2025
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Ethical Clearance

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN
Jalan Raya Sukowati No.534 Sragen

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan permohonan EC (Ethical Clearance) dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama	: Tatik Sri Utami
Nomor Induk Mahasiswa	: 2024121049
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 22 Mei 2025 s/d 22 Juni 2025
Judul Skripsi	: PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP TINGKAT NYERI POST SECTIO CAESAREA PADA IBU DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 22 Mei 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :
- Arsip Fakultas.

LAMPIRAN_6



PEMERINTAH KABUPATEN SRAGEN
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Jln. Raya Sukowati No. 534 Telp. (0271) 891068, Fax. (0271) 890158 Sragen 57215
Website <http://www.rsspsragen.com> dan E-mail : rsudsragen1958@gmail.com

Sragen, 28 Mei 2025

SERTIFIKAT KELAYAKAN ETIK (Ethical Clearance) PENELITIAN

No :268/ Etik-Crssp/ V /2025

Memperhatikan surat dari Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta dengan nomor surat : 285/FSTK/D/Usahid-Ska/V /2025 per tanggal 22 Mei 2025, perihal permohonan Ijin Ethical Clearance di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen , maka atas permohonan tersebut Komite Etik Penelitian RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen menyatakan bahwa :

N a m a : **Tatik Sri Utami**
NIM : 20241210049
Prodi : S1 Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Dinyatakan **LAYAK** Untuk melaksanakan penelitian dengan judul : "**Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea Pada Ibu Di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen**".

Demikian sertifikat ini dibuat untuk menjadikan periksa, terima kasih.

KETUA
KOMITE ETIK PENELITIAN
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

dr. Windu Prasetya, SpP. (K)
NIP. 19620910 199102 1 003



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742847
email: Fsk@usahidso.ac.id, website: www.usahidso.ac.id

SURAT KEPUTUSAN

Nomor : 258/SK/FSTK/D/Usahid-Ska/V/2025

TENTANG

**PENGANGKATAN DOSEN PENGUJI SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI / TUGAS AKHIR
DEKAN FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN**

- MENIMBANG** :
1. Bahwa guna menjamin kualitas skripsi mahasiswa Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan, dipandang perlu mengangkat Dosen Penguji Seminar Proposal Skripsi/Tugas Akhir.
 2. Bahwa mereka yang namanya tercantum di bawah ini, dipandang cakap dan mampu untuk melaksanakan tugas sebagai Dosen Penguji Seminar Proposal Skripsi/Tugas Akhir.
- MENGINGAT** :
1. Undang-Undang Republik Indonesia No. 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
 2. Kepmendiknas RI No. 234 / U / 2000 Tentang Pendidikan Perguruan Tinggi.
 3. Surat Keputusan Ketua Yayasan Kesejahteraan, Pendidikan dan Sosial Sahid Jaya Nomor : 044/YSJ/KPTS/VIII/2001 Tentang Pendirian Universitas Sahid Surakarta.
 4. Surat Keputusan Mendikbud No. 184/D/O/2002 Tentang Iain Pendirian Universitas Sahid Surakarta.
 5. Statuta Universitas Sahid Surakarta Tahun 2019.
 6. Surat Keputusan Rektor No. 004/SK/R/Usahid-Ska/II/2024 Tentang Pengangkatan Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. sebagai Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
- MEMUTUSKAN**
- MENETAPKAN** : KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN TENTANG PENGANGKATAN DOSEN PENGUJI SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI / TUGAS AKHIR.
- PERTAMA** :
- Memujuk dan mengangkat Dosen Penguji Seminar Proposal Skripsi/Tugas Akhir sebagai berikut :
- Penguji I : Wiliyono, S.Kep., Ns., M.Kep.
Penguji II : Ni'mah Mufidah, S.Kep., Ns., M.Kep.
- Bagi Mahasiswa :
- Nama : TATIK SRI UTAMI
NIM : 2024121049
Program Studi : Keperawatan
Judul Skripsi / Tugas Akhir : PENGARUH PUAT PUNGGUNG TERHADAP TINGKAT NYERI POST SECTIO CAESAREA PADA IBU DI RSUD dr.SOEHADI PRIONEGORO SRAGEN
Waktu Pelaksanaan : Selasa, 20 Mei 2025 Jam 09:00 WIB
- KEDUA** : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan, dan apabila ternyata terdapat kekurangan dan kekeliruan akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Surakarta
Pada tanggal : 5 Mei 2025
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
Dekan

Tersusun :

1. Dosen Pembimbing
2. Asrip

LAMPIRAN_8



No : 258/SK/FSTK/D/Usahid-Ska/V/2025
Perihal : Permohonan Menjadi Penguji Seminar Proposal Skripsi/Tugas Akhir

Kepada Yth,

1. Penguji 1 : Widiyoso, S.Kep., Ns., M.Kep.
2. Penguji 2 : Nirmah Mufidah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Assalamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakaatuh,

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa Mahasiswa:

Nama : TATIK SRI UTAMI
NIM : 2024121049
Program Studi : Keperawatan

Telah disetujui oleh pembimbing untuk melaksanakan ujian seminar proposal skripsi/Tugas Akhir. Oleh karena itu kami mengharapkan kesediaan dan kehadiran Bapak/Ibu untuk menguji mahasiswa tersebut pada:

Hari dan Tanggal : Selasa, 20 Mei 2025

Jam : 09:00

Judul Skripsi/ : PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP TINGKAT NYERI POST SECTIO CAESAREA PADA IBU DI RSUD dr.SOEHADI PRIONEGORO SRAGEN

Tugas Akhir

Tempat : Ruang Sidang Universitas Sahid Surakarta

Demikian, atas pemberian ijin dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakaatuh.

Ditetapkan di : Surakarta
Pada tanggal : 5 Mei 2025
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Apt. Almaran S Farm, M.Sc.
Dekan

Tembusan :
1. Dosen Pembimbing
2. Arsip

LAMPIRAN_9



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

SURAT KEPUTUSAN

Nomor : 360/SK/FSTK/D/Usahid-Ska/VI/2025

TENTANG PENGANGKATAN DOSEN PENGUJI SKRIPSI / TUGAS AKHIR DEKAN FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN

- MENIMBANG** : 1. Bahwa guna menjamin kualitas skripsi mahasiswa Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan, dipandang perlu mengangkat Dosen Penguji Skripsi/Tugas Akhir.
2. Bahwa mereka yang namanya tercantum di bawah ini, dipandang cakap dan mampu untuk melaksanakan tugas sebagai Dosen Penguji Skripsi/Tugas Akhir.
- MENGINGAT** : 1. Undang-Undang Republik Indonesia No. 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Kepmendiknas RI No.234 / U / 2000 Tentang Pendidikan Perguruan Tinggi.
3. Surat Keputusan Ketua Yayasan Kesejahteraan, Pendidikan dan Sosial Sahid Jaya Nomor : 044/YSJ/KPTS/VIII/2001 Tentang Pendirian Universitas Sahid Surakarta.
4. Surat Keputusan Mendikbud No. 184/D/O/2002 Tentang Izin Pendirian Universitas Sahid Surakarta.
5. Statuta Universitas Sahid Surakarta Tahun 2019.
6. Surat Keputusan Rektor No. 004/SK/R/Usahid-Ska/II/2024 Tentang Pengangkatan **Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.** sebagai Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

MEMUTUSKAN

- MENETAPKAN** : KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
TENTANG PENGANGKATAN DOSEN PENGUJI SKRIPSI / TUGAS AKHIR.
- PERTAMA** : Menunjuk dan mengangkat Dosen Penguji Skripsi/Tugas Akhir sebagai berikut :
- Penguji I : **Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep.**
Penguji II : **Ni'mah Mufidah, S.Kep., Ns., M.Kep.**
Penguji III : **Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes.**
- Bagi Mahasiswa :**
- Nama : **Tatik Sri Utami**
NIM : 2024121049
Program Studi : Keperawatan
- Judul Skripsi / Tugas : **PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP TINGKAT NYERI POSI SECTIO CARSAAREA**
Waktu Pelaksanaan : 03 Juli 2025 Jam 10:00
- KEDUA** : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan, dan apabila ternyata terdapat kekurangan dan kekeliruan akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Surakarta
Pada tanggal : 24 Juni 2025
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
Dekan

Tembusan :

1. Dosen Pembimbing
2. Arsip

LAMPIRAN_10



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

No : 360/SK/FSTK/D/Usahid-Ska/VI/2025
Perihal : Permohonan Menjadi Penguji Skripsi/Tugas Akhir

Kepada Yth,

1. Penguji 1 : **Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep.**
2. Penguji 2 : **Ni'mah Mufidah, S.Kep., Ns., M.Kep.**
3. Penguji 3 : **Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes.**

Assalamu'alaikum wa rahmatullaahi wa barakaatuh,

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa Mahasiswa:

Nama : **Tatik Sri Utami**
NIM : 2024121049
Program Studi : Keperawatan

Telah disetujui oleh pembimbing untuk melaksanakan Ujian Skripsi/Tugas Akhir. Oleh karena itu kami mengharapkan kesediaan dan kehadiran Bapak/Ibu untuk menguji mahasiswa tersebut pada:

Hari dan Tanggal : 03 Juli 2025

Jam : 10:00

Judul Skripsi/ : PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP TINGKAT NYERI POSI SECTIO
CARSAREA

Tugas Akhir

Tempat : Ruang Sidang Universitas Sahid Surakarta

Demikian, atas pemberian ijin dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wa rahmatullaahi wa barakaatuh.

Ditetapkan di : Surakarta

Pada tanggal : 24 Juni 2025

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
Dekan

Tembusan :

1. Dosen Pembimbing
2. Arsip

LAMPIRAN_11

CHEKLIST PENGAWAS PENELITIAN DI LAHAN RSUD dr.SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

JUDUL PENELITIAN : PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP TINGKAT NYERI POST SECTIO CAESAREA PADA IBU DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Lahan Data Penelitian di Bagian : *VIC (Ruang Scrub R888)*

NO	ITEM PENGAWASAN YANG DINILAI DALAM PENELITIAN	PARAF PENGAWAS PENELITIAN DI LAHAN
1.	Peneliti mengambil data sesuai alur yang dipaparkan di Proposal/ Protokol Penelitian	<i>[Signature]</i>
2.	Peneliti telah selesai melakukan pengambilan Data penelitian di bagian pengawasan kami	<i>[Signature]</i>
3. ***	Ada IC (Informant Consent) yang diberikan pada Responden sesuai alur pengambilan data penelitian di Proposal	<i>[Signature]</i>
4. ***	Memastikan lembar IC Asli di tempatkan di Rekam Medis Pasien, bila responden/ data penelitian diperoleh dari pasien	<i>[Signature]</i>

*** bila data penelitian menggunakan probandus Pasien/manusia dengan menggunakan IC (Informant Consent)

*Mengetahui,
Menerangkan bahwa Telah Sesi Utkm
telah selesai Pengambilan data
Penelitian dy Judul diatas
pes 23 Juni 2025*

23 Juni 2025
Sragen,
PENGAWAS PENELITIAN



Ka. Dinkes Sragen + Mub

[Signature]

[Signature]
Reni Sahal Fachrudini, S. Tr.Kep, Bdn.
NIP. 19860906 201101 2 014

BUKU KONSULTASI SKRIPSI /TA



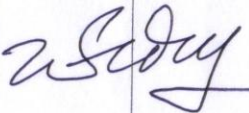
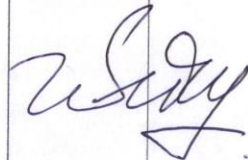
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia

Telp. +62 – (0)271743493, 743494, Fax. +62 – (0)271-742047

NAMA	: TATIK SRI UTAMI
NIM	: 2024121049
PROGRAM STUDI	: S1 ILMU KEPERAWATAN
JUDUL SKRIPSI / TA	: PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP TINGKAT NYERI POST SECTIO CAESAREA PADA IBU DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

NAMA MAHASISWA : TATIK SRI UTAMI
NIM : 2024121049
PEMBIMBING : VAIDI YOHIO S. Kep, Ns, M. Kes

NO	TANGGAL	TOPIK/BAB	URAIAN	TTD
1	7 maret 2025.	Bab 1, 2, 3.	- Perbaikan Bab 1 fokus latar belakang dan tujuan - Perbaikan Bab 3 populasi harus jelas berapa.	
2	11 maret 2025.	Bab 3	- perbaikan metodologi penelitian uji statistik umumnya. - perbaikan Bab 2. Sep. pua purging.	
3	28 Maret 2025	Bab 3	- Perbaiki sampul penelitian ditambahkan populasi - Revisi latar peragraf	

	16 Juni 2024.	Bab 4.	Revisi sumber tabel Bab 4	Widy
	17 Juni 2024		abstrak.	Widy
			acc ujian hasil	Widy

NAMA MAHASISWA : TATIK SPI UTAMI
NIM : 2024121049
PEMBIMBING : Nimrah Mufidah, S.Kep, Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
1.	11/03/25	Bab 1 - 3	Perbaikan fokus bab I Latar belakang, sitasi, rumusan masalah perlu diperbaiki	
2.	25/03/25	Bab 1	Rumusan masalah, tujuan & keaslian penelitian perlu diperbaiki	
3.	29/04/25	Bab 1 - 3	- Perbaikan bab 1 keaslian penelitian, perbandingan perbedaan. - Bab 3 - Definisi Operasional perlu diperjelas.	

4.	08/04/25	Konsul bab 1, 2, 3	- Sebelum ujian perbaiki tulisan beberapa belum tepat / typo - ACC semprot	
5.	06/5/25	Konsul perbaikan Seminar Proposal	- Perbaikan penulisan daftar isi - Standar error, persentasenya pastikan kembali - Penulisan, kalimat & istilah	
6.	15/5/25	Perbaikan masukan konsul sebelumnya	ACC penelitian	
7.	16/6/25	Data penelitian, Bab IV, V, VI	Tambahkan lembar pengesahan semprot - Perbaikan kalimat & tulisan - Karakteristik usia pembahas harus lebih spesifik	
8.	20/6/25	Bab IV, V, VI	- Tambahkan lembar EC - Lampiran SPSS olah data - Karakteristik persalinan ke- belum ada	

9. 21/6/25 Bab IV, V, VI ACC





**FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Informed Consent ini diperuntukkan bagi responden dalam penelitian saya :

Nama : Tatik Sri Utami
NIM : 2024121049
Program Studi : S1 Keperawatan
Perguruan Tinggi : Universitas Sahid Surakarta

Informed Consent ini memiliki dua bagian :

- I. Lembar Informasi
- II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat punggung terhadap tingkat nyeri pasca operasi sectio caesarea pada ibu di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kerugian/Kekurangan untuk Responden

Tidak ada risiko signifikan yang diharapkan dari terapi ini, tetapi jika ada ketidaknyamanan atau efek samping, partisipan dapat menghentikan keikutsertaan kapan saja.

Keuntungan untuk Responden

Penelitian ini akan memberikan keuntungan karena Partisipasi dalam penelitian ini dapat memberikan manfaat berupa relaksasi dan potensi penurunan nyeri setelah sectio caesarea.

Kerahasiaan

1. Semua informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
2. Nama dan identitas partisipan tidak akan dicantumkan dalam publikasi hasil penelitian

Informasi tambahan

Responden ibu post scetio caesar yang dilakukan pijat punggung di berikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila responden ibu post scetio caesar yang dilakukan pijat punggung membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi saya dengan nomor 081393032639

Bagian II. Lembar Persetujuan

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama :

Umur :

Dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai responden penelitian yang berjudul "Pengaruh pijat punggung terhadap tingkat nyeri *post sectio caesarea* pada ibu di RSUD dr. soehadi prijonegoro sragen"

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dengan penuh kesadaran tanpa paksaan.

Sragen, . . ., 2025

Responden

(.....)

KUESIONER PENELITIAN

**PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP TINGKAT
NYERI *POST SECTIO CAESAREA* PADA IBU DI
RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

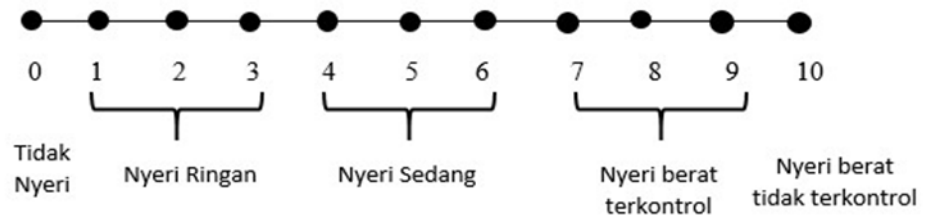
Tanggal/ waktu penelitian :
Intervensi yang dilakukan : Pijat Punggung
Petunjuk : Tulislah skore berupa angka yang menunjukkan tingkat nyeri yang ibu rasakan saat ini di kolom sebelum perlakuan dan tulislah skore sesudah perlakuan di kolom yang sudah disediakan.

A. Identitas responden :

1. Nomor Responden :
2. Nama (Inisial) :
3. Umur :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :
6. Persalinan Ke :
7. No Hp :

B. Pengkajian Nyeri Sebelum Dan Sesudah Tindakan

1. Skala Intensitas Nyeri Sebelum Dilakukan pijat punggung

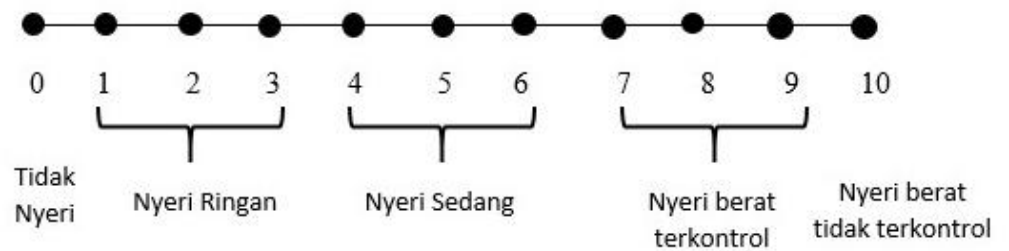


Keterangan :

- a. 0 : Tidak ada nyeri
- b. 1 – 3 : Nyeri ringan
- c. 4 – 6 : Nyeri Sedang
- d. 7 – 9 : Nyeri berat terkendali
- e. 10 : Nyeri berat tidak terkendali

Skor/Nilai

2. Skala Intensitas Nyeri Setelah Dilakukan pijat punggung



Keterangan :

- a. 0 : Tidak ada nyeri
- b. 1- 3 : Nyeri ringan
- c. 4- 6 : Nyeri sedang
- d. 7- 9 : Nyeri berat terkendali
- e. 10 : Nyeri berat tidak terkendali

Skor/Nilai

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)**PIJAT PUNGGUNG**

Pengertian	Pijat punggung adalah teknik terapi manual yang dilakukan untuk mengurangi nyeri, meningkatkan relaksasi otot, dan memperbaiki sirkulasi darah pada pasien pasca operasi <i>Seccio Caesarea</i> (SC).
Tujuan	1. Mengurangi intensitas nyeri pasca operasi SC berdasarkan skala NRS. 2. Meningkatkan relaksasi otot dan sirkulasi darah. 3. Memberikan kenyamanan dan mempercepat proses pemulihan pasien
Petugas	Peneliti
Peralatan	Alat 1. Tempat tidur atau kursi pijat yang nyaman 2. Minyak atau lotion pijat. 3. Handuk bersih. 4. Sarung tangan
Prosedur	Tahap Orientasi 1. Memberikan salam kepada pasien dan memperkenalkan diri. 2. Menjelaskan tujuan tindakan pijat punggung kepada pasien. 3. Menjelaskan langkah-langkah prosedur pijat punggung. 4. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien. 5. Pastikan pasien dalam kondisi stabil dan siap untuk menerima terapi pijat. 6. Cuci tangan atau gunakan sarung tangan. Tahap Kerja 1. Menjaga privasi pasien dengan menutup tirai atau pintu ruangan.

	2. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan, seperti minyak pijat, handuk bersih, dan sarung tangan (jika diperlukan). 3. Peneliti mengkaji tingkat nyeri pasien menggunakan skala nyeri NRS (0-10) 4. Jelaskan prosedur pijat yang akan dilakukan kepada pasien untuk memberikan kenyamanan dan mengurangi kecemasan. 5. Minta pasien dalam posisi nyaman, biasanya miring atau duduk. 6. Oleskan minyak atau lotion pada area punggung yang akan dipijat. 7. Lakukan pijatan durasi pijat: 15–20 menit dengan teknik-teknik berikut: 1. <i>Effleurage</i>: Pijatan lembut untuk menghangatkan otot. 2. <i>Petrissage</i> / <i>kneading</i>: Teknik menguleni otot untuk meningkatkan relaksasi. 3. <i>Tapotement</i>: Ketukan ringan untuk merangsang sirkulasi darah. 8. Pastikan pasien merasa nyaman selama prosedur pijat punggung. Tahap Terminasi 1. Bersihkan area punggung pasien dengan handuk bersih. 2. Evaluasi tingkat nyeri pasien setelah pijat menggunakan skala NRS 3. Merapikan dan membersihkan alat yang digunakan 4. Mencuci tangan dengan sabun dan air yang mengalir.
--	---

	5. Berikan instruksi perawatan lanjutan jika diperlukan, seperti istirahat yang cukup atau gerakan ringan untuk mencegah kekakuan otot.
--	---



LAMPIRAN_16**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)****PIJAT PUNGGUNG**

No	Langkah-Langkah Pijat Punggung	Dilakukan	
		Ya	Tidak
A	Fase Orientasi		
1	Memberikan salam kepada pasien		
2	Memperkenalkan diri sebagai terapis		
3	Menjelaskan tujuan tindakan pijat punggung		
4	Menjelaskan langkah-langkah prosedur pijat punggung		
5	Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien		
B	Fase Kerja		
1	Menjaga privasi pasien dengan menutup tirai atau pintu ruangan		
2	Mempersiapkan alat dan bahan (minyak pijat, handuk, dan sarung tangan)		
3	Mengkaji tingkat nyeri pasien menggunakan skala nyeri (0-10)		
4	Memposisikan pasien dengan nyaman (biasanya posisi menyamping / semi – reclimbing)		
5	Mengoleskan minyak pijat hangat ke area punggung pasien		
6	Melakukan pijatan lembut dengan teknik <i>effleurage</i> (usapan), <i>Petrissage</i> / <i>kneading</i> (remasan) dan <i>Tapotement</i> (<i>Ketukan Ringan</i>) selama 15-20 menit		
7	Memastikan pasien merasa nyaman selama proses pijat		
C	Fase Terminasi		
1	Membersihkan area punggung pasien dengan handuk hangat		
2	Mengevaluasi tingkat nyeri pasien setelah pijat		
3	Merapikan dan membersihkan alat yang digunakan		
4	Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir		
5	Berpamitan dan memberikan instruksi lanjutan (jika diperlukan)		

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

Januari– Juli 2025

No	Kegiatan	Januari				Februari				Maret					April				Mei				Juni				Juli			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Usulan Tema dan Judul																													
2	Penyusunan Proposal																													
3	Pengumpulan Proposal ke Kampus																													
4	Ujian Proposal																													
5	Revisi Proposal																													
6	Pengambilan Data																													
7	Penyusunan Laporan Hasil																													
8	Pengumpulan Skripsi Ke kampus																													
9	Ujian Hasil																													
10	Revisi dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi																													

LAMPIRAN_18

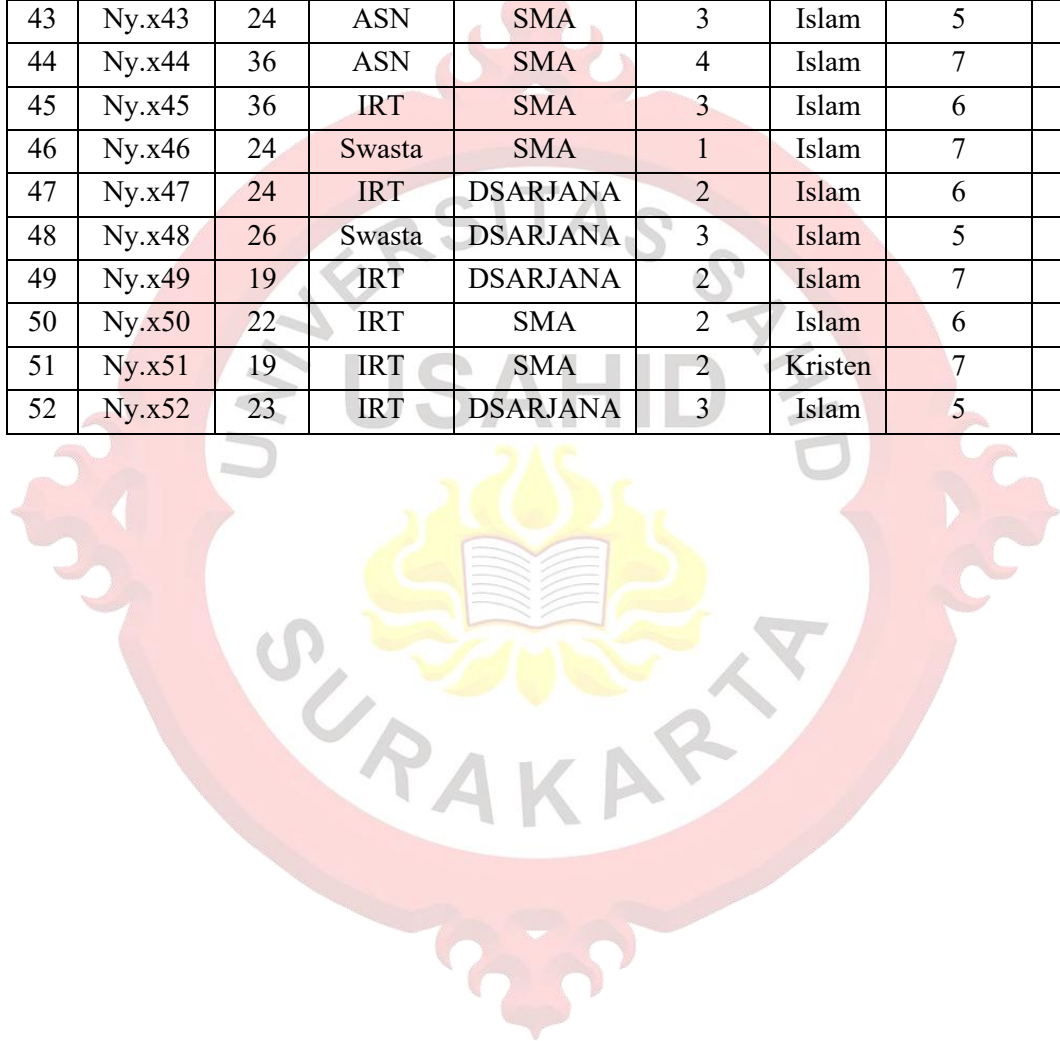




LAMPIRAN_19**DATA RESPONDEN**

NO	Nama	Usia	Pekerjaan	Pendidikan	Riwayat Sectio Caesarea	Agama	Sebelum Intervensi	Sesudah Intervensi
1	Ny.x1	24	ASN	SMA	1	Islam	5	3
2	Ny.x2	24	IRT	DSARJANA	2	Islam	7	3
3	Ny.x3	24	Swasta	DSARJANA	2	Islam	5	3
4	Ny.x4	19	IRT	SMA	1	Islam	7	3
5	Ny.x5	26	Swasta	SMA	3	Islam	5	3
6	Ny.x6	22	IRT	SARJANA	3	Islam	5	3
7	Ny.x7	20	IRT	DSARJANA	1	Islam	5	3
8	Ny.x8	26	IRT	DSARJANA	2	Islam	5	2
9	Ny.x9	22	IRT	SMA	1	Islam	5	2
10	Ny.x10	20	IRT	DSARJANA	2	Islam	5	3
11	Ny.x11	19	Swasta	DSARJANA	1	Kristen	7	3
12	Ny.x12	26	IRT	DSARJANA	1	Islam	7	3
13	Ny.x13	26	Swasta	SMA	1	Islam	7	3
14	Ny.x14	26	IRT	SARJANA	3	Islam	7	2
15	Ny.x15	26	IRT	SARJANA	3	Islam	5	1
16	Ny.x16	26	IRT	DSARJANA	2	Islam	5	3
17	Ny.x17	26	IRT	SMA	1	Kristen	5	3
18	Ny.x18	24	ASN	SMA	2	Islam	6	3
19	Ny.x19	26	IRT	SMA	3	Islam	6	2
20	Ny.x20	19	Swasta	DSARJANA	2	Islam	5	2
21	Ny.x21	22	IRT	DSARJANA	2	Islam	7	2
22	Ny.x22	20	Swasta	SMA	2	Islam	5	1
23	Ny.x23	22	IRT	SMA	3	Islam	6	3
24	Ny.x24	20	IRT	SMA	1	Islam	5	2
25	Ny.x25	26	IRT	SMA	2	Islam	7	2
26	Ny.x26	22	IRT	SMA	1	Islam	6	3
27	Ny.x27	20	IRT	SMA	2	Islam	7	2
28	Ny.x28	19	Swasta	SMA	1	Islam	6	3
29	Ny.x29	24	IRT	SMA	1	Islam	5	2
30	Ny.x30	36	Swasta	SMA	1	Islam	7	2
31	Ny.x31	24	IRT	DSARJANA	3	Islam	7	1
32	Ny.x32	36	IRT	DSARJANA	4	Islam	7	2
33	Ny.x33	26	IRT	SMA	2	Islam	7	3
34	Ny.x34	19	IRT	SMA	1	Kristen	5	3

35	Ny.x35	22	IRT	SMA	2	Islam	5	2
36	Ny.x36	20	Swasta	SMA	3	Islam	5	2
37	Ny.x37	20	IRT	SMA	2	Islam	6	2
38	Ny.x38	26	Swasta	SMA	2	Islam	6	1
39	Ny.x39	22	IRT	SMA	2	Islam	5	3
40	Ny.x40	20	IRT	SMA	3	Islam	7	2
41	Ny.x41	19	IRT	SMA	1	Islam	5	2
42	Ny.x42	24	IRT	SMA	1	Islam	6	1
43	Ny.x43	24	ASN	SMA	3	Islam	5	3
44	Ny.x44	36	ASN	SMA	4	Islam	7	2
45	Ny.x45	36	IRT	SMA	3	Islam	6	2
46	Ny.x46	24	Swasta	SMA	1	Islam	7	3
47	Ny.x47	24	IRT	DSARJANA	2	Islam	6	2
48	Ny.x48	26	Swasta	DSARJANA	3	Islam	5	3
49	Ny.x49	19	IRT	DSARJANA	2	Islam	7	2
50	Ny.x50	22	IRT	SMA	2	Islam	6	2
51	Ny.x51	19	IRT	SMA	2	Kristen	7	1
52	Ny.x52	23	IRT	DSARJANA	3	Islam	5	3



LAMPIRAN_20**Statistics**

		Usia	Pekerjaan	Pendidikan	Anak	agama
N	Valid	52	52	52	52	52
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19.0	8	15.4	15.4	15.4
	20.0	8	15.4	15.4	30.8
	22.0	8	15.4	15.4	46.2
	24.0	11	21.2	21.2	67.3
	26.0	13	25.0	25.0	92.3
	36.0	4	7.7	7.7	100.0
Total		52	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ASN	4	7.7	7.7	7.7
	Ibu Rumah Tangga	36	69.2	69.2	76.9
	Wiraswasta	12	23.1	23.1	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	33	63.5	63.5	63.5
	Diploma	16	30.8	30.8	94.2
	Sarjana	3	5.8	5.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.0	17	32.7	32.7	32.7
	2.0	20	38.5	38.5	71.2
	3.0	13	25.0	25.0	96.2
	4.0	2	3.8	3.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	48	92.3	92.3	92.3
	Kristen	4	7.7	7.7	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Sebelum Dilakukan Pijat Punggung	Mean		2.346	.0666
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.212	
		Upper Bound	2.480	
	5% Trimmed Mean		2.329	
	Median		2.000	
	Variance		.231	
	Std. Deviation		.4804	
	Minimum		2.0	
	Maximum		3.0	
	Range		1.0	
	Interquartile Range		1.0	
	Skewness		.666	.330
	Kurtosis		-1.620	.650
Sesudah Dilakukan Pijat Punggung	Mean		1.096	.0413
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.013	
		Upper Bound	1.179	
	5% Trimmed Mean		1.051	
	Median		1.000	
	Variance		.089	
	Std. Deviation		.2977	
	Minimum		1.0	
	Maximum		2.0	
	Range		1.0	
	Interquartile Range		.0	
	Skewness		2.822	.330
	Kurtosis		6.200	.650

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Dilakukan Pijat Punggung	.418	52	.000	.601	52	.000
Sesudah Dilakukan Pijat Punggung	.531	52	.000	.336	52	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah Dilakukan Pijat Punggung - Sebelum Dilakukan Pijat Punggung	Negative Ranks	47 ^a	24.00	1128.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	5 ^c		
	Total	52		

a. Sesudah Dilakukan Pijat Punggung < Sebelum Dilakukan Pijat Punggung

b. Sesudah Dilakukan Pijat Punggung > Sebelum Dilakukan Pijat Punggung

c. Sesudah Dilakukan Pijat Punggung = Sebelum Dilakukan Pijat Punggung

Test Statistics^a

	Sesudah Dilakukan Pijat Punggung - Sebelum Dilakukan Pijat Punggung
Z	-6.190 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.