

## BAB V PENUTUP

### A. Simpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Mayoritas responden penelitian ini memiliki mekanisme coping dalam kategori maladaptif yang ditunjukkan dari perolehan hasil penelitian yaitu sebanyak 25 orang (59,5%).
2. Mayoritas responden penelitian ini memiliki tingkat kecemasan dalam kategori kecemasan sedang yang ditunjukkan dari perolehan hasil penelitian yaitu sebanyak 19 orang (45,2%).
3. Analisis bivariat pada penelitian ini menunjukkan nilai signifikansi dari kedua variabel sebesar  $0,001 < 0,05$  yang artinya ada korelasi atau hubungan mekanisme coping dengan tingkat kecemasan pada pasien CKD yang akan menjalani hemodialisis di ruang inap interna RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

### B. Saran

#### 1. Teoritis

Hasil penelitian ini hendaknya dapat menjadi sumber pustaka dan menambah referensi ilmu keperawatan maternitas untuk penelitian selanjutnya di institusi pendidikan khususnya tentang hubungan mekanisme coping dengan tingkat kecemasan pasien CKD yang akan menjalani hemodialisis di ruang inap interna RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

## 2. Praktis

### a. Bagi Responden

Hasil dari penelitian ini hendaknya dapat memberikan bekal dan menambah pengetahuan serta mengurangi kecemasan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa.

### b. Bagi Pelayanan Keperawatan

Hasil dari penelitian ini hendaknya dapat menjadi sumber informasi untuk menambah pengetahuan dalam pelayanan keperawatan terkait hubungan mekanisme coping dengan tingkat kecemasan pasien CKD yang menjalani hemodialisa di ruang inap interna RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

### c. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini hendaknya dapat menjadi sumber informasi dan referensi pembelajaran terkait hubungan mekanisme coping dengan tingkat kecemasan pasien CKD yang menjalani hemodialisa di ruang inap interna RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

### d. Bagi Peneliti

Hasil dari penelitian ini hendaknya dapat digunakan untuk menambah pengalaman dan wawasan dalam pembuatan penelitian yang berjudul hubungan mekanisme coping dengan tingkat kecemasan pasien CKD yang menjalani hemodialisa di ruang inap interna RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen.