

Lampiran 1 Kalender Penelitian

[illegible]

Lampiran 2 Studi pendahuluan



RUMAH SAKIT UMUM
DIPONEGORO DUA SATU
JL. DIPONEGORO 21 KLATEN 57438
TELP. (0272) 325127
E-mail : rsudiponegoroduasatu@gmail.com



Nomor : 37/Umum/Diklat/RSU-DDS/III/2025

Hal : Surat Jawaban

Kepada Yth.

apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Jl. Adi Sucipto No. 154 Jajar Solo

Telp/ Fax. (0271) 743493/ (0271) 742047

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menindaklanjuti surat dari Universitas Sahid Surakarta Nomor : 126/FSTK/D/Usahid-Ska/III/2025, tertanggal 6 Maret 2025, perihal : Permohonan Studi Pendahuluan, yang mana surat tersebut sudah Kami terima pada tanggal 12 Maret 2025. Maka bersama surat ini, Kami hendak memberitahukan bahwa terkait permohonan di atas, RSU Diponegoro Dua Satu Klaten dapat menerima studi pendahuluan, sebagai berikut :

Nama mahasiswa : ARIFAH ZENI MELLİYANA KURNIAWATI
NIM : 2024121014
Program Studi : Keperawatan
Waktu Penelitian : 3 Maret 2025 s.d. 3 April 2025
Judul : "Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Arjuna"

Demikian surat ini Kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja samanya Kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Klaten, 13 Maret 2025
Direktur Rumah Sakit Umum
Diponegoro Dua Satu Klaten


dr. Rachmawati Dewi, Sp. OG., MARS
NIP 2019 09 467

Lampiran 3 *Informed Consent*



LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Informed Consent ini diperuntukkan bagi pasien dan yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Peneliti : Arifah Zeni Melliwana Kurniawati

NIM : 2024121014

Alamat Instansi : Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta
Jl. Adisucipto 154 Solo 57144,

Informed Consent memiliki dua bagian :

I. Lembar Informasi

II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Latar Belakang

Self care adalah kemampuan seseorang untuk meningkatkan kualitas hidup mereka dan mengurangi kekambuhan. Tujuan manajemen *self care* adalah untuk membantu pasien mengubah kebiasaan mereka untuk meningkatkan kualitas hidup mereka. Kualitas hidup adalah ukuran konseptual yang digunakan pada penyakit kronis untuk mengevaluasi dampak pengobatan pada individu yang menderita penyakit tersebut (Pletcher, 2015).

Berdasarkan wawancara pada tanggal 24 Februari 2025 sampai 27 Februari 2025 dengan 17 pasien stroke non hemoragik di bangsal Arjuna RSUD Diponegoro Dua Satu klaten, 14 pasien mengatakan belum melakukan perawatan diri dengan baik, sebagian besar aktivitas dasar pasien masih dibantu oleh keluarga dan orang lain, sedangkan dari 12 pasien merasa kehidupan yang dialami saat ini tidak seperti saat sebelum mengalami stroke dan tidak sesuai dengan keinginan mereka

dikarenakan aktivitas pasien masih bergantung dengan orang lain, sehingga pasien merasa kehidupan yang mereka jalani bergantung pada orang lain bukan pada dirinya sendiri.

Jenis Intervensi

Penelitian Penelitian ini melibatkan saudara untuk berpartisipasi dalam kegiatan penelitian dengan pengisian kuesioner yang dilakukan dengan durasi 15-30 menit.

Pemilihan Responden

Dalam penelitian ini pemilihan Responden dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi Pasien Stroke Non Hemoragik di ruang Arjuna RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten

Kerugian

Penelitian ini tidak akan merugikan saudara, hanya membutuhkan waktu sekitar 15-30 menit

Keuntungan

Penelitian ini akan memberikan keuntungan bagi anda seperti dapat membantu informasi bagi penderita tentang *self care* dan kualitas hidup penderita Stroke Non Hemoragik

Kerahasiaan

Saya menjaga kerahasiaan saudara dengan mencantumkan kode dalam semua data penelitian saat publikasi. Semua data penelitian yang telah saudara isi akan disimpan dan hanya peneliti yang memiliki akses terhadap dokumen asli penelitian.

Pembiayaan

Semua biaya dalam penelitian akan ditanggung oleh peneliti

Kompensasi

Informasi tambahan Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini.

Apabila Bapak/Ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi

Arifah Zeni Mellyana Kurniawati dengan nomor Handpone 085741822068

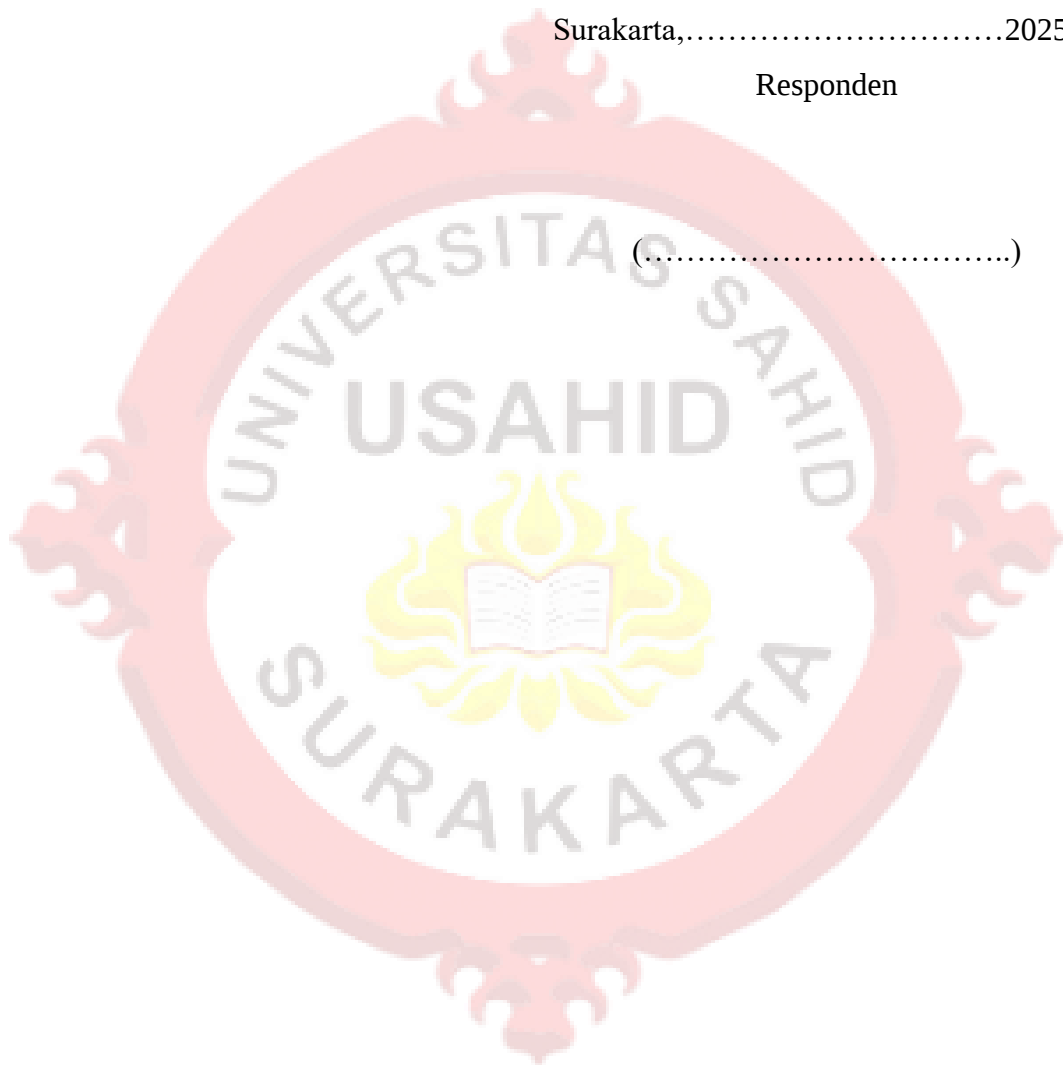
Bagian II. Lembar Persetujuan

Saya telah diundang untuk partisipasi dalam penelitian ini dan saya telah membaca lembar informasi terkait penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan BERSEDIA berpartisipasi dalam penelitian ini.

Surakarta,.....2025

Responden

(.....)





Lampiran 4 Lembar Karakteristik Responden

LEMBAR KARAKTERISTIK RESPONDEN

Hubungan Antara *Self care* Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Non Hemoragik Di Bangsal Arjuna RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis kelamin : 1. Perempuan 2. Laki laki
Pekerjaan : 1. Tidak bekerja 2. Buruh 3. Swasta 4. PNS
Pendidikan : 1. SD 2. SMP 3. SMA 4. Sarjana
Status Perkawinan : 1. Kawin 2. Tidak Kawin
Alamat :
Lama menderita :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Arifah Zeni Mellyana Kurniawati pada program studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, 2025

Responden

(.....)

Lampiran 5 kuesioner *Self care*

Petunjuk : silahkan anda memberi tanda ✓ dikolom yang sudah disediakan dengan jawaban yang sesuai dengan yang anda rasakan atau alami.

<i>Self care</i>		Skor
Makan	Tidak mampu makan sendiri (0)	
	Butuh bantuan dalam makan (1)	
	Mampu makan, tanpa bantuan (2)	
Mandi	Tidak mampu mandi sendiri (0)	
	Mampu mandi dengan sendiri tanpa bantuan (1)	
Berdandan	Butuh bantuan dalam berdandan(mencuci muka, menyisir rambut, mencukur, membersihkan gigi) (0)	
	Mampu, tanpa bantuan (1)	
Berpakaian	Tidak mampu berpakaian sendiri (0)	
	Bisa dalam berpakaian tetapi butuh bantuan (1)	
	Mampu tanpa bantuan (2)	
BAB	Tidak dapat mengontrol BAB (0)	
	Terkadang dapat mengontrol BAB, terkadang tidak (1)	
	Dapat mengontrol BAB (2)	
BAK	Tidak dapat mengontrol BAK (0)	
	Terkadang dapat mengontrol BAK, terkadang tidak (1)	
	Dapat mengontrol BAK (2)	
Menggunakan Toilet	Tidak mampu dalam menggunakan toilet (0)	
	Bisa dalam menggunakan toilet, tetapi butuh bantuan (1)	
	Bisa menggunakan sendiri (2)	
Berpindah dari tempat tidur ke kursi (sebaliknya)	Tidak mampu, tidak bisa duduk (0)	
	Butuh bantuan maksimal, dapat duduk (1)	
	Butuh bantuan minimal (2)	
	Mampu, tanpa bantuan (3)	
Mobilisasi	Tidak mampu bergerak/berjalan (0)	
	Mampu berjalan/bergerak dengan bantuan kursi roda (1)	

	Mampu berjalan dengan bantuan orang (2)	
	Mampu berjalan/bergerak tanpa bantuan (3)	
Naik turun tangga	Tidak mampu (0)	
	Butuh bantuan (1)	
	Mampu tanpa bantuan (2)	

Keterangan kategori hasil :

Baik = 14-20

Sedang = 7-13

Buruk = 0-6



Lampiran 6 Kuesioner kualitas hidup

KUESIONER KUALITAS HIDUP PENDERITA STROKE NON HEMORAGIK

Data umum responden

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Lama menderita :

Petunjuk : silahkan anda memberi tanda ✓ dikolom yang sudah disediakan dengan jawaban yang sesuai dengan yang anda rasakan atau alami.

No	Pernyataan kualitas hidup	Nilai angka			
		1 Buruk	2 Biasa saja	3 Baik	4 Sangat baik
Kesehatan fisik					
1.	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda sekarang ?				
2.	Bagaimana menurut anda terhadap kesehatan anda saat ini ?				
3.	Bagaimana menurut anda rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?				
4.	Bagaimana terapi medis untuk dpt berfungsi dlm kehidupan sehari-hari anda?				
5.	Apakah anda memiliki vitalitas yg cukup untuk beraktivitas sehari2?				
6.	Seberapa puaskah anda dg tidur anda?				
Psikologis					
7.	Bagaimana menurut anda menikmati hidup ini?				
8.	Bagaimana anda merasa hidup anda berarti?				
9.	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?				
10.	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dlm kehidupan anda sehari-hari?				
11.	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?				

12.	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?				
13.	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti 'feeling blue' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?				
14.	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?				
Sosial					
15.	Seberapa puaskah anda dg kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?				
16.	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?				
17.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?				
18.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal / sosial anda?				
19.	Apakah anda memiliki cukup uang utk memenuhi kebutuhan anda				
lingkungan					
20.	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dgn sarana dan prasarana)				
21.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?				
22.	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang senang /rekreasi?				
23.	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yg anda peroleh dr teman anda?				
24.	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?				
25.	Seberapa puaskah anda dgn akses anda pd layanan kesehatan?				
26.	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yg hrs anda jalani?				

Lampiran 7 Output SPSS

jenis kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	14	41.2	41.2	41.2
	2	20	58.8	58.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	6	17.1	17.6	17.6
	2	13	37.1	38.2	79.4
	3	8	22.9	23.5	41.2
	4	7	20.0	20.6	100.0
	Total	34	97.1	100.0	
Missing	System	1	2.9		
Total		35	100.0		

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	7	20.0	20.6	20.6
	2	12	34.3	35.3	55.9
	3	15	42.9	44.1	100.0
	Total	34	97.1	100.0	
Missing	System	1	2.9		
Total		35	100.0		

status perkawinan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	34	97.1	100.0	100.0
Missing	System	1	2.9		
Total		35	100.0		

lama menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	15	42.9	44.1	44.1
	2	19	54.3	55.9	100.0
	Total	34	97.1	100.0	
Missing	System	1	2.9		
Total		35	100.0		

self care

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	10	29.4	29.4	29.4
	3	24	70.6	70.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Statistics

self care

N	Valid	34
	Missing	0
Mean		2.71
Std. Error of Mean		.079
Median		3.00
Mode		3
Std. Deviation		.462
Variance		.214
Range		1
Minimum		2
Maximum		3
Sum		92
Percentiles	25	2.00

50	3.00
75	3.00

Statistics

kualitas hidup

N	Valid	34
	Missing	0
Mean		1.82
Std. Error of Mean		.066
Median		2.00
Mode		2
Std. Deviation		.387
Variance		.150
Range		1
Minimum		1
Maximum		2
Sum		62
Percentiles	25	2.00
	50	2.00
	75	2.00

kualitas hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	6	17.6	17.6	17.6
	2	28	82.4	82.4	100.0
Total		34	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kualitas hidup	.110	34	.200*	.966	34	.362
Unstandardized Residual	.114	34	.200*	.961	34	.260

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

		<i>self care</i>	kualitas hidup
Kendall's tau_b	<i>self care</i>	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.323*
		N	34
	kualitas hidup	Correlation Coefficient	.323*
		Sig. (2-tailed)	1.000
		N	34

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Self care * kualitas hidup Crosstabulation

		kualitas hidup		Total
		1	2	
Self care	2	Count	6	4
		% within Self care	60.0%	40.0%
	3	Count	0	24
		% within Self care	0.0%	100.0%
Total	Count		6	28
	% within Self care		17.6%	82.4%

Lampiran 8 surat izin penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN



IZIN ETIK PENELITIAN

Nomor Registrasi: KEPK/UMP/256/V/2025

Judul Penelitian : HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DI BANGSAL ARJUNA RSU
DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Dokumen : 1. Study Protocol
Penerimaan : 2. Informasi Subyek
3. Informed Consent

Peneliti Utama : ARIFAH ZENI MELLIYANA KURNIAWATI

Pembimbing/
Supervisor : 1. Widiyono, S.Kep., Ns. M.Kep
2. Rantiningih Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanggal : 30 Mei 2025
Penerimaan

Lokasi Penelitian : BANGSAL ARJUNA RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:

☒ Final Complete

Ketua



Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIDN. 0622087401

Lampiran 9 Permohonan Ijin Penelitian



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 288.1/FSTK/D/Usahid-Ska/V/2025
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN
Jl. Diponegoro No.21, Jetak Kidul, Karanganyar, Kec. Klaten Utara
Kabupaten Klaten, Jawa Tengah

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Arifah Zeni Melliya Kurniawati
Nomor Induk Mahasiswa	: 2024121014
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 23 Mei 2025 s/d 23 Juni 2025
Judul Skripsi	: HUBUNGAN SELF CARE DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 26 Mei 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :
- Arsip Fakultas.

Lampiran 10 Jawaban Ijin Penelitian



RUMAH SAKIT UMUM
DIPONEGORO DUA SATU
JL. DIPONEGORO 21 KLATEN 57438
TELP. (0272) 325127
E-mail : rsudiponegoro duasatu@gmail.com



Nomor : 64/Umum/Diklat/RSU-DDS/VI/2025

Hal : Surat Jawaban

Kepada Yth.

apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Jl. Adi Sucipto No. 154 Jajar Solo

Telp/ Fax. (0271) 743493/ (0271) 742047

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menindaklanjuti surat dari Universitas Sahid Surakarta Nomor : 288.1/FSTK/D/Usahid-Ska/V/2025, tertanggal 26 Mei 2025, perihal : Permohonan Ijin Penelitian, yang mana surat tersebut sudah Kami terima pada tanggal 31 Mei 2025. Maka bersama surat ini, Kami hendak memberitahukan bahwa terkait permohonan di atas, RSU Diponegoro Dua Satu Klaten dapat menerima kegiatan penelitian, sebagai berikut :

Nama mahasiswa : ARIFAH ZENI MELLİYANA KURNIAWATI

NIM : 2024121014

Program Studi : Keperawatan

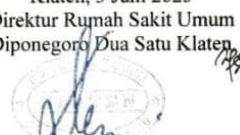
Waktu Penelitian : 23 Mei 2025 s.d. 23 Juni 2025

Judul : "Hubungan Selfcare dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Non Hemoragik di RSU Diponegoro Dua Satu Klaten"

Demikian surat ini Kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja samanya Kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Klaten, 3 Juni 2025
Direktur Rumah Sakit Umum
Diponegoro Dua Satu Klaten


dr. Rachmawati Dewi, Sp. OG., MARS
NIP 2019 09 467

Lampiran 11 lembar konsultasi

BUKU KONSULTASI SKRPSI / TA

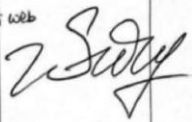
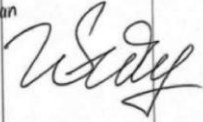
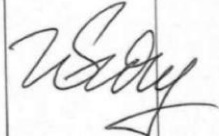
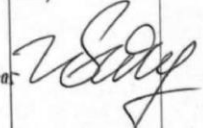
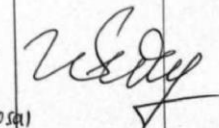


PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA	: ARIFAH ZENI M.K
NIM	: 2024121014
PROGRAM STUDI	: KEPERAWATAN
JUDUL SKRIPSI / TA	: HUBUNGAN SELF CARE DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

NAMA MAHASISWA : ARIFAH ZENI M.K
 NIM : 2024121014
 PEMBIMBING : WIDIYONO, S.Kep., Ns., M.Kep

NO	Hari/Tanggal	TOPIK/ BAB	URAIAN	Tanda Tangan dan Nama Terang
1.	Senin, 3 Maret 2025	BAB I	- Lengkapi studi pendahuluan, wajib memakai surat dari fakultas, urus di web - Pada BAB I ada kata asing belum miring / italic - Urgensi penelitian belum terlihat di studi pendahuluan - Bagian keastian penelitian kembangkan prolog	
2.	Senin, 17 Maret 2025	BAB I, II	- Pada hipotesis harusnya ada hubungan bukan tidak ada hubungan - Cek kembali pada keastian penelitian persamaan dan perbedaan harus pada 1 tabel - Lampirkan kuesioner self care dan kualitas hidup - cek penulisan daftar pustaka - Cek foto	
3	Kamis 20 Maret 2025	BAB I, II, III	- Cek kembali kerapian penulisan BAB I dan BAB II - Konsul via Offline	
4.	Kamis, 10 April 2025	BAB I, II, III	- Lengkapi daftar tabel, daftar gambar, lampiran, dan singkatan. - Pada tinjauan pustaka jelaskan konsep stroke, self care dan kualitas hidup - Gunakan rumus lameras - Gunakan total sampling	
5.	Kamis, 21 April 2025	BAB I, II, III	- perbaiki uji bivariate - Tambahkan surat studi pendahuluan dan lembar pengesahan - Acc ujian seminar proposal	

6.	Kamis, 15 Mei 2025	BAB I, II, III	cek pengisian data penelitian.	uSdy
7.	Senin 23 Juni 2025	BAB IV, V	- Cek kembali penulisan et.al harus miring - Referensi dari jurnal harus 5th jika dari buku 10th - Konsul lagi via offline di kampus	uSdy
8.	Selasa, 1 Juli 2025	BAB IV, V	- Format tabel pada analisis Bivariate diganti - Bagian saran disesuaikan dengan manfaat - Acc urian skripsi	uSdy

