

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden Stroke Non Hemoragik di RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten yang meliputi jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, usia, status perkawinan, lama menderita. Didapatkan hasil sebagian besar responden memiliki jenis kelamin laki laki (58,8 %), rentang usia lansia (70,5 %), tingkat pendidikan SMP (37,1 %), pekerjaan swasta (42,9 %), status perkawinan kawin (100 %), lama menderita >6 bulan (54,3 %).
2. Tingkat *Self care* dari 34 responden terdapat 24 responden mempunyai *self care* buruk (70,6 %).
3. Tingkat kualitas hidup dari 34 responden terdapat 28 responden mempunyai kualitas hidup buruk (82,4 %).
4. Berdasarkan hasil pengujian yang sudah dilakukan menggunakan uji *Kendall'S Tau* didapatkan hasil uji korelasi *Kendall'S Tau* nilai signifikansi (2 tailed) : 0,13 dimana nilai signifikansi tersebut < 0,05 yang berarti terdapat korelasi yang signifikan antara *self care* dengan kualitas hidup pasien stroke non hemoragik.

B. Saran

1. Bagi pasien Stroke Non Hemoragik

Responden diharapkan tetap melakukan *self care* dengan baik sehingga kualitas hidupnya tetap terjaga dan dapat melakukan aktifitas sehari-hari dengan lancar tanpa ada hambatan. Dan untuk keluarga pasien diharapkan dapat memberikan dorongan terhadap pasien untuk melakukan *self care* mandiri

2. Bagi RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam memberikan pelayanan penderita Stroke Non Hemoragik dalam upaya meningkatkan *self care* dan kualitas hidup penderita Stroke Non Hemoragik.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang *self care* dan kualitas hidup pasien Stroke Non Hemoragik

4. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil dari penelitian ini diharapkan untuk dijadikan tambahan kepustakaan dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya mengenai *self care* dan kualitas hidup pasien Stroke Non Hemoragik.