

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DI BANGSAL ARJUNA
RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

**Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta**



Disusun Oleh :

Arifah Zeni Melliyan Kurniawati

2024121014

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2025

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Arifah Zeni Mellyana Kurniawati

NIM : 2024121014

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “*HUBUNGAN SELF CARE DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI BANGSAL ARJUNA RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN*” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Arifah Zeni Mellyana Kurniawati
NIM : 2024121014

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademis Universitas Usahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arifah Zeni Mellyana Kurniawati

NIM : 2024121014

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada universitas usahid Surakarta hak bebas non eksklusif (Non Exclusive Free Right) atas skripsi yang berjudul :

“Hubungan *Self care* Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Non Hemoragik Di Bangsal Arjuna RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten” beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta , 2025

Yang membuat pernyataan



Arifah Zeni Mellyana Kurniawati
NIM : 2024121014

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI RSU DIPONEGORO
DUA SATU KLATEN

Disusun Oleh :
Arifah Zeni Melliya Kurniawati
NIM.2024121014

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN : 06020408902


Rantiningih S, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK : 7950768669230342

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 06020408902

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DI BANGSAL ARJUNA
RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Diajukan Oleh:
Arifah Zeni Melliya Kurniawati
2024121014

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas
Sahid Surakarta

Pada Tanggal: 04 Agustus 2025

Dosen Penguji :

1. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0602048902
2. Ranti Ningsih Sumarni, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NUPTK : 7950768669230342
3. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN : 0607077901

: 
: 
: 

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0602048902

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan



Apt. Ahwan S. Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

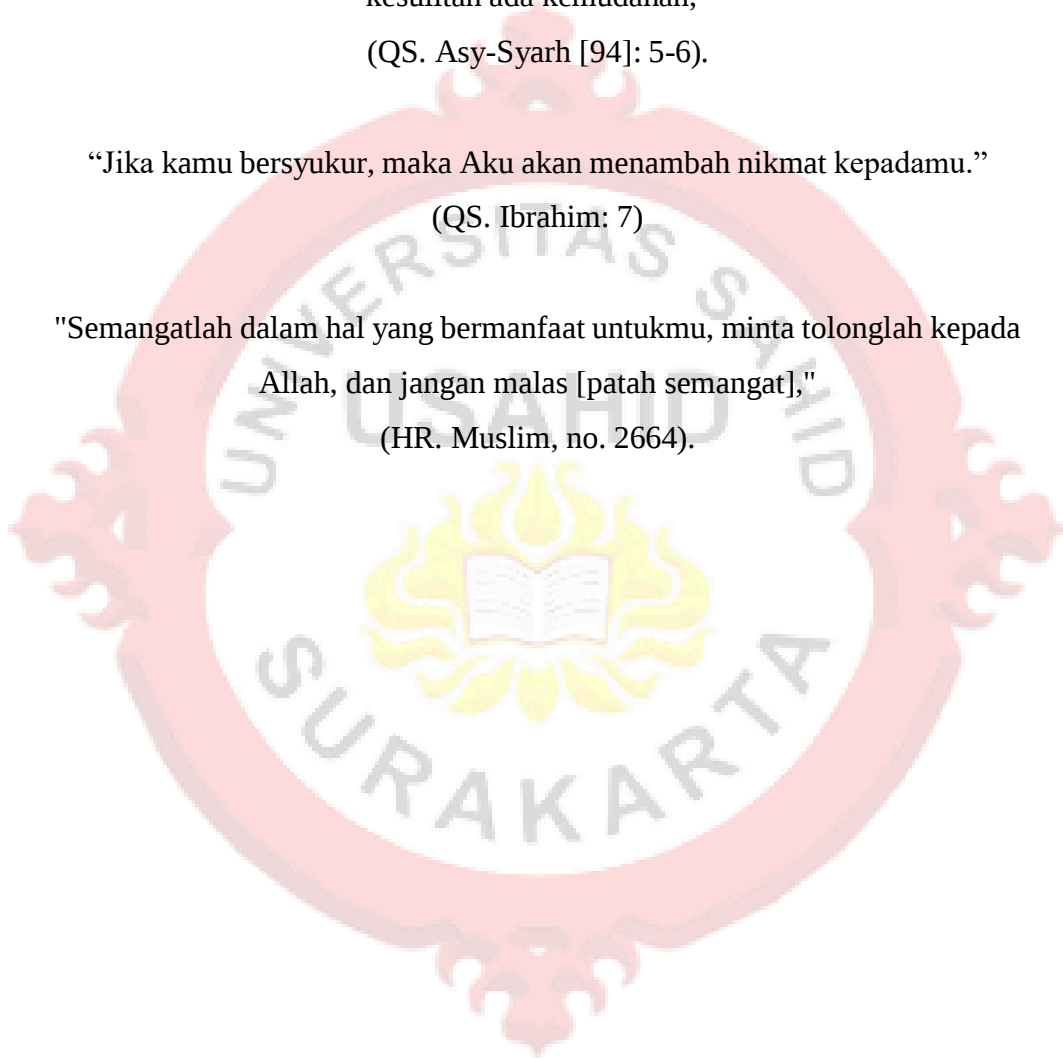
MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya,"
(QS. Al-Baqarah [2]: 286).

"Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan,"
(QS. Asy-Syarh [94]: 5-6).

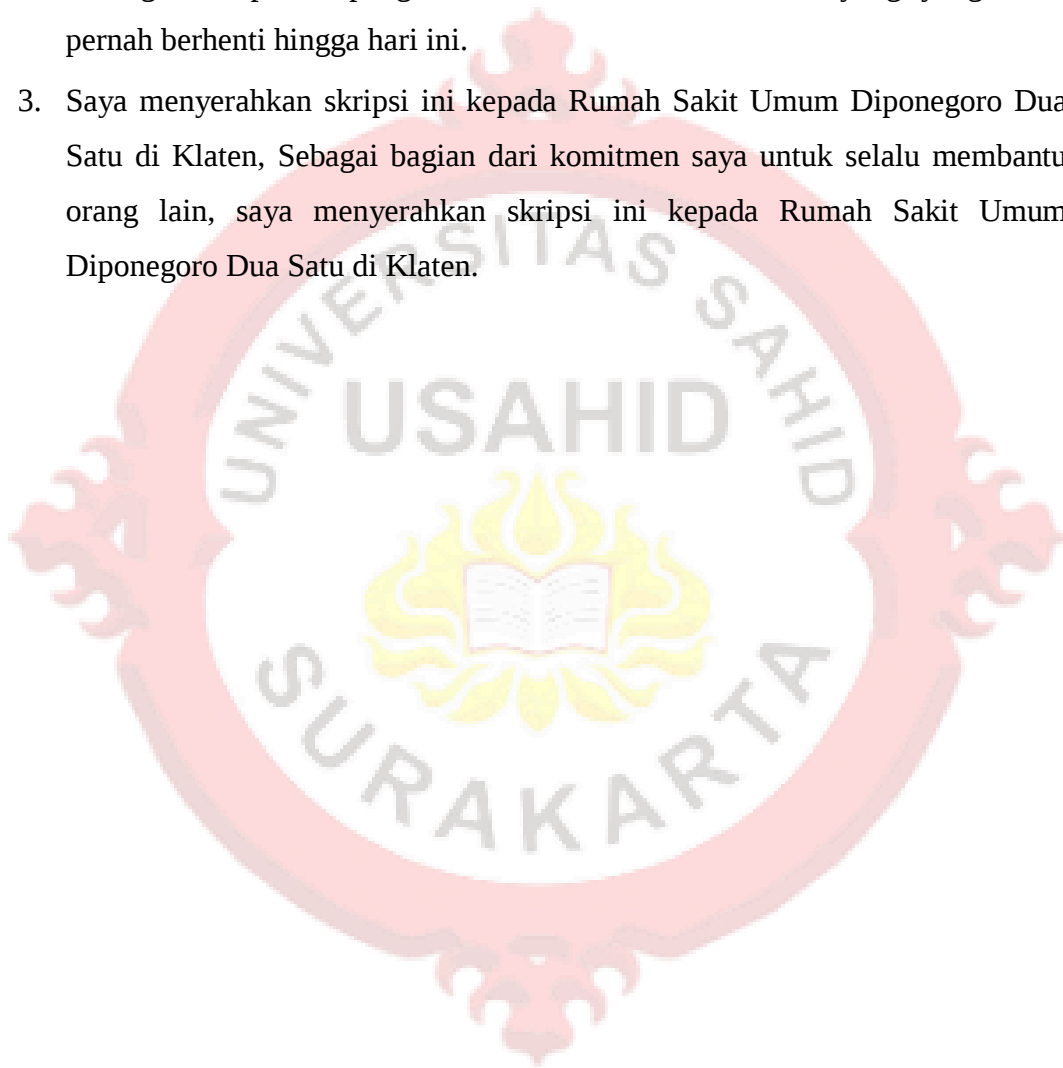
“Jika kamu bersyukur, maka Aku akan menambah nikmat kepadamu.”
(QS. Ibrahim: 7)

"Semangatlah dalam hal yang bermanfaat untukmu, minta tolonglah kepada Allah, dan jangan malas [patah semangat],"
(HR. Muslim, no. 2664).



HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada Ayah dan Ibu yang telah memberi saya semangat dan dukungan dalam doa saya.
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada suami dan anak-anak saya yang saya sayangi, yang ingin mengucapkan terima kasih kepada mereka atas doa, dorongan, inspirasi, pengorbanan, nasihat, dan kasih sayang yang tidak pernah berhenti hingga hari ini.
3. Saya menyerahkan skripsi ini kepada Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu di Klaten, Sebagai bagian dari komitmen saya untuk selalu membantu orang lain, saya menyerahkan skripsi ini kepada Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu di Klaten.



PRAKATA

Puji Syukur tak henti hentinya saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan dari Universitas Sahid Surakarta. Bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak membentuk skripsi ini. Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada semua orang yang telah membantu mereka menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada:

1. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom Selaku Wakil Rektor bidang AKAK Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
3. Destina Paningrum, SE., MM Selaku Wakil Rektor bidang SKP Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
4. Apt. Ahwan, S.farm., Msc Selaku Wakil Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
5. Widiyono, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan pembimbing pertama yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
6. Rantiningsih Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
7. Semua dosen pengajar yang telah memberikan ilmunya.
8. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa.

9. Teman – teman angkatan yang selalu memberi dukungan dan bantuan.
10. Serta seluruh perawat Instalasi Gawat Darurat dan Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT akan membalas segala kebaikan yang diberikan kepada semua orang yang telah membantu. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk memperbaiki skripsi ini karena mereka menyadari banyak kekurangan.

Klaten, Surakarta 2025

Yang menyatakan

Arifah Zeni Melliyan Kurniawati



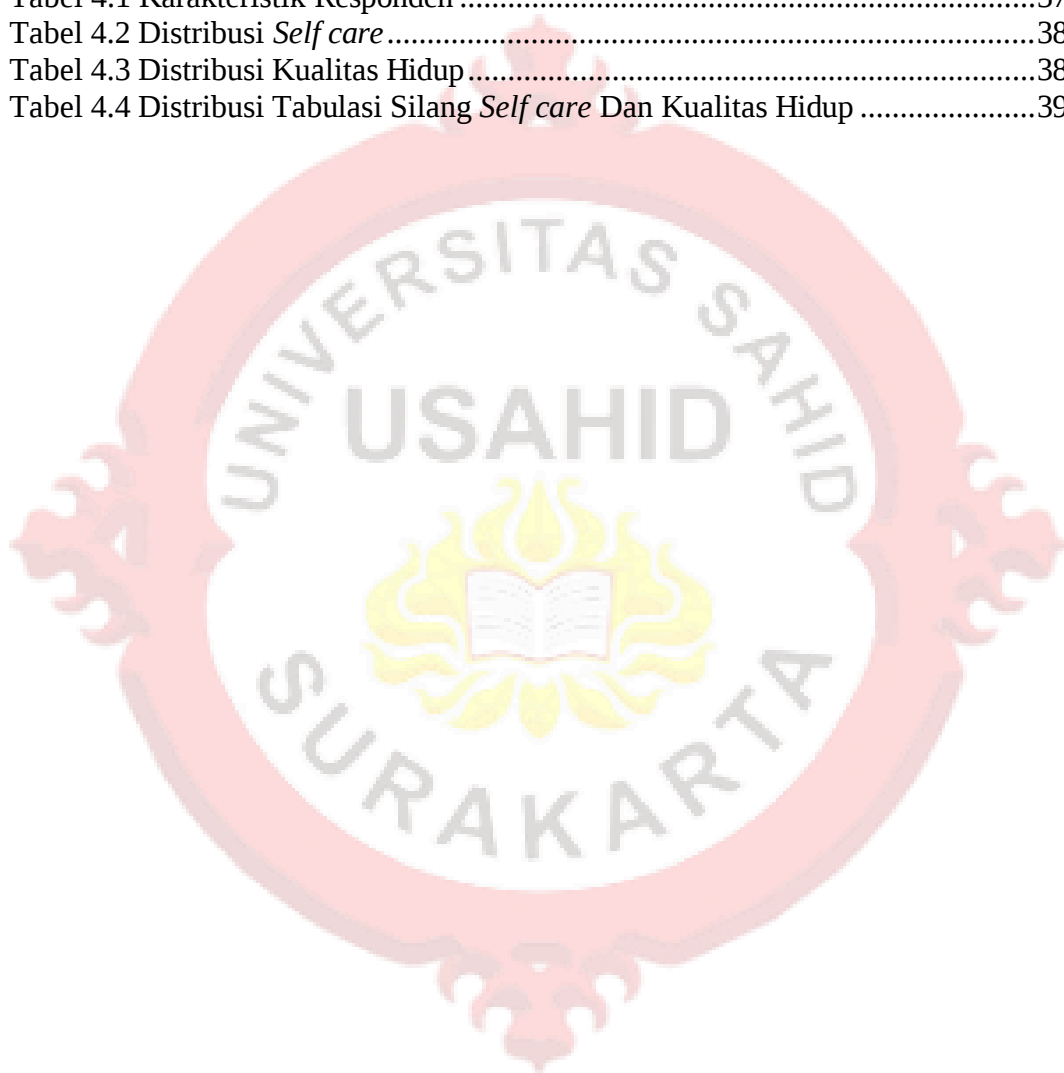
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori.....	12
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian.....	31

B.	Tempat dan Waktu Penelitian	31
C.	Populasi dan Sampel	32
D.	Variable Penelitian	35
E.	Definisi Operasional.....	36
F.	Instrument Penelitian.....	36
G.	Uji validitas dan Reliabilitas	38
H.	Metode pengumpulan data	39
I.	Pengolahan Data dan Analisis Data.....	41
J.	Jalannya Penelitian	43
K.	Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		47
A.	Gambaran Tempat Penelitian	47
B.	Hasil Penelitian.....	48
C.	Pembahasan.....	51
D.	Keterbatasan penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		61
A.	Kesimpulan.....	61
B.	Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA		63
LAMPIRAN		71

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 3.2 Kisi Kisi Kuesioner <i>Self care</i>	27
Tabel 3.3 Kisi Kisi Kuesioner Kualitas Hidup	27
Tabel 3.4 Analisa Univariat	32
Tabel 3.5 Analisa Bivariat	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	37
Tabel 4.2 Distribusi <i>Self care</i>	38
Tabel 4.3 Distribusi Kualitas Hidup	38
Tabel 4.4 Distribusi Tabulasi Silang <i>Self care</i> Dan Kualitas Hidup	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kalender Penelitian
- Lampiran 2 Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 5 Kuesioner *Self care*
- Lampiran 6 Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 7 Output SPSS
- Lampiran 8 surat izin penelitian
- Lampiran 9 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Jawaban Ijin Penelitian



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
SNH	: Stroke Non Hemoragik
SH	: Stroke Hemoragik
RSU	: Rumah Sakit Umum
GPDOS	: Gangguan Peredaran Darah Otak Sepintas
EEG	: <i>Elektroensefalografi</i>
RTPA	: <i>Intravena Recombinant Tissue Plasminogen Activator</i>
AKS	: Aktivitas Kegiatan Sehari-Hari
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality Of Life-BREF</i>



INTISARI
HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DI BANGSAL ARJUNA
RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Arifah Zeni Mellyana Kurniawati¹, Widiyono², Rantiningih Sumarni³
Email : arifahzenimk@gmail.com

Latar belakang : Stroke merupakan gangguan neurologis akut yang disebabkan oleh masalah aliran darah yang terjadi secara tiba-tiba, yang mengganggu pasokan darah ke otak dan mengganggu fungsi sistem saraf pusat menyebabkan peningkatan risiko penurunan kognitif. Pada pasien pasca stroke, gangguan kognitif dapat berdampak pada institusionalisasi, kecacatan, peningkatan angka kematian, kemiskinan, dan kualitas hidup. *Self care* adalah kemampuan seseorang untuk meningkatkan kualitas hidup mereka dan mengurangi kekambuhan.

Tujuan : Mengetahui Ada Hubungan Antara *Self care* Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Non Hemoragik Di Bangsal Arjuna RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan menggunakan pendekatan kuantitatif, Metode penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Sampel yang digunakan adalah seluruh pasien rawat inap dengan Stroke Non Hemoragik di ruang Arjuna RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten sesuai dengan perhitungan besar sampel yang sudah digunakan menggunakan teknik pengambilan sampel total sampling. penelitian ini menggunakan analisis non parametrik *kendall tau*.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis Kendall's Tau didapatkan p-value sebesar 0,013 berarti p-value <0,05 yang artinya terdapat korelasi yang signifikan antara *self care* dengan kualitas hidup pasien stroke non hemoragik.

Kesimpulan : Ada hubungan antara *self care* dengan kualitas hidup pasien stroke non hemoragik di ruang Arjuna RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten.

Kata kunci : *Self care*; Kualitas hidup; Stroke Non Hemoragik.

-
1. Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 2. Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN SELF-CARE AND QUALITY OF LIFE IN NON-HEMORAGIC STROKE PATIENTS IN THE ARJUNA WARD RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Arifah Zeni Melliya Kurniawati¹, Widiyono², Rantiningih Sumarni³
Email : arifahzenimk@gmail.com

Background: Stroke is an acute neurological disorder caused by a sudden interruption of blood flow to the brain and disrupting central nervous system function, leading to an increased risk of cognitive decline. In post-stroke patients, cognitive impairment can lead to institutionalization, disability, increased mortality, poverty, and quality of life. Self-care is a person's ability to improve their quality of life and reduce the likelihood of recurrence.

Objective: To determine the correlation between self-care and quality of life in non-hemorrhagic stroke patients in the Arjuna Ward RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

Method: This is a descriptive correlational study using a quantitative approach. The research method was cross-sectional. The sample consisted of all inpatients with non-hemorrhagic stroke in the Arjuna Ward at RSU Diponegoro Dua Satu Klaten, as determined by sample size calculation. The sampling technique used total sampling. This study employed a non-parametric Kendall's Tau analysis.

Results: The Kendall's Tau analysis yielded a p-value of 0.013. This means the p-value is <0.05 , indicating a significant correlation between self-care and the quality of life of non-hemorrhagic stroke patients.

Conclusion: There is a correlation between self-care and the quality of life of non-hemorrhagic stroke patients in the Arjuna Ward at RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

Keywords: Self-Care; Quality of Life; Non-Hemorrhagic Stroke.

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

