

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang pencegahan anemia pada remaja putri di MTsN 10 Boyolali disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan responden mengenai pencegahan anemia sebelum diberikan intervensi berupa pendidikan kesehatan mayoritas pada kategori cukup yaitu dengan jumlah 36 responden (50,7%) dengan nilai rata-rata 62,95
2. Pengetahuan responden mengenai pencegahan anemia setelah diberikan intervensi berupa pendidikan kesehatan mayoritas pada kategori baik yaitu dengan jumlah 64 responden (90,1%) dengan nilai rata-rata 89,72
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang pencegahan anemia pada remaja putri di MTsN 10 Boyolali. Berdasarkan uji statistik menggunakan *wilcoxon signed rank test* pengetahuan dapat dilihat nilai *pre test* dan *post test* memiliki perbedaan yang signifikan dimana nilai *p value* $0,001 < 0,05$.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian maka ada beberapa saran yang penulis sampaikan, saran tersebut ialah:

1. Bagi Responden

Diharapkan setelah mendapatkan pendidikan kesehatan siswi dapat meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan anemia serta disarankan untuk berupaya lebih banyak menggali informasi mengenai anemia baik dari artikel, buku perpustakaan, internet maupun media yang lainnya agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang anemia.

2. Bagi Tempat Penelitian

Sekolah diharapkan untuk lebih intensif dalam memberikan informasi pada siswi misalnya dengan menyisipkan materi tentang anemia dalam pelajaran dan terus memantau para siswinya dalam mengkonsumsi tablet Fe untuk menurunkan angka kejadian anemia yang beresiko pada proses belajar mengajar dan prestasi siswinya.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat berkontribusi pada pemahaman yang lebih komperhensif terhadap pengetahuan tentang pencegahan anemia bagi remaja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel-variabel yang dapat mempengaruhi pengetahuan tentang pencegahan anemia pada remaja putri.

