

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari Pengaruh Kombinasi *Slow Deep Breathing* Dan Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Keluarga Pasien di Ruang ICCU RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen, maka peneliti mengambil kesimpulan:

1. Karakteristik responden mayoritas berjenis kelamin laki-laki sebanyak 22 responden (53,7%), mayoritas berusia Pra-Lanjut (45-59 tahun) sebanyak 19 responden (46,4 %), rata-rata responden berusia 48 tahun, mayoritas berpendidikan terakhir SMA/ SMK sebanyak 21 responden (51,2%), mayoritas pekerjaannya bekerja sebagai lain-lain seperti ibu rumah tangga, petani dan buruh sebanyak 13 responden (31,7%), mayoritas hubungan dengan pasien sebagai suami/ istri pasien sebanyak 22 responden (53,7%), mayoritas level perawatan ICCU yaitu level I sebanyak 41 responden (100 %), mayoritas riwayat pasien dirawat di ruang ICCU baru pertama kali (1 kali) sebanyak 38 responden (92,7 %) dan rata-rata lama pasien dirawat adalah selama 4 hari.
2. Tingkat kecemasan pada keluarga pasien di Ruang ICCU sebelum diberikan kombinasi *slow deep breathing* dan zikir memiliki tingkat kecemasan sedang sebanyak 22 responden (53,7%).

3. Tingkat kecemasan pada keluarga pasien di Ruang ICCU sesudah diberikan kombinasi *slow deep breathing* dan zikir memiliki tingkat kecemasan normal 18 responden (43,9%) dan kecemasan ringan berjumlah 18 responden (43,9%).
4. Ada pengaruh kombinasi *slow deep breathing* dan zikir terhadap tingkat kecemasan pada keluarga pasien di Ruang ICCU RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang pengaruh kombinasi *slow deep breathing* dan zikir terhadap tingkat kecemasan pada keluarga pasien di Ruang ICCU RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen terdapat beberapa saran yang diajukan oleh peneliti sebagai bahan pertimbangan yaitu:

1. Bagi Responden

Dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebaik-baiknya oleh responden agar dapat menerapkan kombinasi *slow deep breathing* dan zikir ketika menunggu pasien di Ruang ICCU RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen sehingga dapat terhindar dari gangguan kecemasan.

2. Bagi Rumah Sakit

Dari hasil penelitian ini memberikan pendidikan dan pemahaman pentingnya kombinasi *slow deep breathing* dan zikir bagi keluarga pasien di Ruang ICCU RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen sehingga dapat terhindar dari gangguan kecemasan.

3. Bagi Pendidikan

Dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan sumber keperustakaan dan referensi yang bermanfaat bagi jurusan Keperawatan di Universitas Sahid Surakarta terkait pengaruh kombinasi *slow deep breathing* dan zikir terhadap tingkat kecemasan pada keluarga pasien di Ruang ICCU RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

4. Bagi Peneliti

Dari hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan mengenai pengaruh kombinasi *slow deep breathing* dan zikir terhadap tingkat kecemasan pada keluarga pasien di Ruang ICCU RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen serta menjadi tambahan pengalaman praktek di lapangan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian sebagai salah satu acuan dalam mengembangkan penelitian terkait masalah pengaruh *slow deep breathing* dan zikir terhadap tingkat kecemasan pada keluarga pasien di Ruang ICCU RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen dengan cara terapi non farmakologi yaitu kombinasi *slow deep breathing* dan zikir.