

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, M. F. (2015). *Pengaruh Zikir Terhadap Skor Kecemasan Mahasiswa Keperawatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Menghadapi Ujian Skill-Lab*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Adiputra, I. M. S., dkk. (2021). *Metode Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Adlany, H. (2002). *Al-Qur'an Terjemah Indonesia*, Jakarta: Sari Agung. Jakarta: Sari Agung.
- Al Mahfani, M. Khalilurrahman. (2006). *Keutamaan Doa dan Dzikir Untuk Hidup Bahagia*. Jakarta: PT Wahyu Media.
- Al Syafi'i, AL-Habib „Abdullah bin „Alawy Al- Hadad Al-Husainy Al-Hadhrmy. (2010). *An-Nashoih Ad-Diniyah wal Washoya Al-Imaniyah*. Jakarta: Darul Hijrah.
- Agustin, I. M. (2018). *Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Psikoreligius terhadap Tingkat Stres Pasien Pasca Perawatan di Ruang ICU- ICCU RSUD Dr. Soedirman Kebumen*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Gombong.
- Agustin, W. R. (2019). Pendekatan Perawat Pada Keluarga Pasien Yang Mengalami Kecemasan Karena Anggota Keluarganya Dirawat Di Ruang ICU RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 8(2), 1–7. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v8i2.183>
- Amalia Yunia Rahmawati. (2020b). *Kecemasan Keluarga Pasien Saat Menunggu Anggota Keluarga Yang Dirawat Di Ruang ICU*. 3(July), 1–23.
- Amalia Yunia Rahmawati. (2020c). *Pengaruh Pembekalan Kesejahteraan Spiritual Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RSD Dr. Soebandi Jember*. 11(July), 1–23.
- Amelia, N. V., Hafifah, I., & Rizany, I. (2021). Hubungan Lama Hari Rawat Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang Intensive Cardiac Care Unit. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 5(2), 74-81.
- Anggraieni, W. N., & Subandi, S. (2014). Pengaruh terapi relaksasi zikir untuk menurunkan stres pada penderita hipertensi esensial. *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)*, 6(1), 81-102.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti, E., & Syafriati, A. (2023). Pengaruh Stimulus Murottal Qur'an Kombinasi Slow Deep Breathing Terhadap Penurun Ansietas Pada Penderita Hipertensi. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 15(1).

- Bagaswoto HP, Taufiq N, Setianto BY. (2019). A Simplified Risk Scoring System to Predict Mortality in Cardiovascular Intensive Care Unit. *Cardiology research*. 2019;10(4):216-22.
- Berek, P. A. L. (2024). *Slow Deep Breathing: Salah Satu Intervensi Non-Farmakologis dalam Penanganan Hipertensi*. Yogyakarta: Filosofis Indonesia Press.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2019). *Medical-surgical nursing: Clinical management for positive outcomes (9th ed.)*. Elsevier.
- Bonnefoy-Cudraz E, Bueno H, Casella G, De Maria E, Fitzsimons D, Halvorsen S, et al. (2018). Editor's Choice - Acute Cardiovascular Care Association Position Paper on Intensive Cardiovascular Care Units: An update on their definition, structure, organisation and function. *European heart journal Acute cardiovascular care*. 2018;7(1):80-95.
- Carpenito. (2010). *Kecemasan dan Ansietas*. Diakses pada <http://www.mitrariset.com>. Diakses 01/03/2025.
- Creswell, J. W. (2022). *Research Design: Qualitative, Quantitative and Mixed Methods Approaches (6th)*. Melbourne: Sage Publications.
- Diferiansyah, O., Septa, T., & Lisiswanti, R. (2016). Gangguan cemas menyeluruh. *Medical Profession Journal of Lampung [MEDULA]*, 5(2).
- Dwi Nur Rahmantika Puji Safitri, Yanni Trisyani, Aan Nuraeni, K. Y. W. W. (2019). Pengalaman Keluarga Selama Proses Pendampingan Pasien di Ruang GICU: Studi Fenomenologi Family Experience During Patient Assistance Process in General Intensive Care Unit: Phenomenology Study. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 17(1), 29–37.
- Handayani, R. (2020). *Metodologi Penelitian Sosial*. Bantul: Russmedia Grafika.
- Handriani, L. (2023). *Pengaruh Bimbingan Rohani Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien Yang Mendapat Perawatan Intensif Di Ruang ICU RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Kalimantan Tengah* (Doctoral Dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun).
- Harahap, Khoirul Amru Dan Reza Pahlevi D. (2008). *Dahsyatnya Doa dan Dzikir*. Jakarta: Qultum Media
- Hardani, dkk. (2020). *Metode Penelitian kualitatif & kuantitatif*. 18–27.
- Hasanah, U., & Livana, P. H. (2021). Slow deep breathing berpengaruh terhadap fatigue pada pasien dengan gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 11(1), 143-148.
- Hawari, H.D. (2013). *Manajemen Stress Cemas Dan Depresi*. Jakarta: FK UI.

- Hilmah Noviadry, A. S. (2023). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen HARS Pada Ibu Hamil di Era Pandemi Covid-19 di BPS Eva Yuliantie Kabupaten Pamekasan. *Profesional Health Journal*, 222-235.
- Imardiani., A. H. dan Y. A. M. (2020). Pengaruh Terapi Aurasoma Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang Intensive Care Unit. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII (1), 8–15.
- Ilham Uddin & Safir. (2023). *Buku Ajar Cardiac Intensive Care*. Semarang: Penerbit Undip (Universitas Diponegoro).
- Isaac. (2004). *Panduan Belajar Keperawatan Kesehatan dan Psikiatrik*. Edisi 3. Jakarta: EGC.
- Junaidi, L. (2007). *The Power of Wirid: Rahasia dan Khasiat Zikir Setelah Shalat untuk Kedamaian Jiwa dan Kebugaran Raga*. Hikmah.
- Kaplale, S. K. (2021). *Efektivitas Komunikasi Interpersonal Orang Tua dan Anak pada Prestasi Belajar*. Telkom University, 7.
- Karima. (2017). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Lama Hari Rawat pada Pasien Akut Miokard Infark (AMI) di Ruang ICVCU RSUD dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi. Poltekkes Surakarta.
- Karo, M. B., Parangin-angin, I. H., & Marpaung, M. A. (2023). Persepsi Caring Behavior Perawat Kepada Pasien Kritis Di Ruang Icu Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2023. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(2), 407–422.
- Kasaoka S. Evolved Role Of The Cardiovascular Intensive Care Unit (CICU). 2017. *Journal of Intensive Care*. 2017; 5:72.
- Keliat, B. A., & Akemat, J. (2011). *Keperawatan Kesehatan Jiwa: Proses Keperawatan Dan Diagnosis Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2020–2024*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khadlonah, S. (2023). *Perbedaan Slow Deep Breathing Dan Terapi Dzikir Terhadap Kecemasan Pada Usia Dewasa Penderita Diabetes Melitus Type II Di Rs Permata Medika Semarang* (Doctoral Dissertation, Universitas Widya Husada Semarang).
- Kusumawaty, I., Rahmy, H. A., Jalal, N. M., & Budi, Y. S. (2022). *Kesehatan Mental*. Jakarta: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Latifah, H. (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing (SDB) Dan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi Modifikasi Radikal Mastektomi (MRM). *Jurnal Universitas Islam Sultan Agung*.
- Lovibond, S.H. & Lovibond, P.F. (1995). *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales*. (2nd. Ed.) Sydney: Psychology Foundation.

- Lubis. (2010). *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan*. Jakarta. Prenada Media Group.
- McLean, C. P., Asnaani, A., Litz, B. T., & Hofmann, S. G. (2011). Gender Differences in Anxiety Disorders: Prevalence, Course of Illness, Comorbidity and Burden of Illness. *Journal of Psychiatric Research*, 45(8), 1027–1035. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2011.03.006>.
- Morton, P. G., Fontaine, D., Hudak, C., & Gallo, B. (Eds.). (2022). *Keperawatan Kritis* (Edisi 8, Jakarta: EGC).
- Muyasaroh, H., Baharudin, Y. H., Fadjarin, N. N., Pradana, T. A., & Ridwan, M. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *Lp2m Unugha Cilacap*, 3.
- Nipa, N. (2017). Pengaruh Latihan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Perubahan Skor Kecemasan Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Pendidikan Universitas Hasanuddin. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1(1), 1188–1197.
- Noorrahman, Y., & Pratikto, H. (2022). Relaksasi Nafas Dalam (Deep Breathing) Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia. *INNER: Journal of Psychological Research*, 1(4), 215-222.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho, W. A. (2018). Hubungan antara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan tingkat kecemasan keluarga pasien di ruang ICU RSUD dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 12–20.
- Nurhusna, N., & Oktarina, Y. (2019), February. Analisis Penerapan Komunikasi Teraupetik Perawat Pelaksana Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien Yang Di Rawat di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RSUD Raden Mattaher. *In Proceeding Seminar Nasional Keperawatan* (Vol. 4, No. 1, pp. 156-163).
- Nursalam. (2013). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis, Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nusantoro, A. P., & Listyaningsih, K. D. (2018). Pengaruh SDB (Slow Deep Breathing) Terhadap Tingkat Kecemasan dan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Maternal*, 2(4).
- Octhami, H., Efendi, P., Annisa, R., Septiyanti, S., & Husni, H. (2019). *Pengaruh Terapi Relaksasi Slow Deep Breathing Terhadap Perubahan Skala Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar*

- Timur Kota Bengkulu Tahun 2019 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Osman, A., et al. (2023). *Anxiety and Depression Symptoms of Family Members of Intensive Care Unit Patients: A Prospective Observational Study*. *Critical Care Medicine*, PMID:37435558.
- Ovari, I., & Anggreini, S. N. (2022). *Monograf: Dampak Progressive Relaxation Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lanjut Usia dengan Hipertensi*. Surabaya: CV Global Aksara Press
- Pangastuti, H. S. (2018). *Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien yang Kritis di Unit Perawatan Intensif*. Tesis. Universitas Gadjah Mada.
- Pardede, J. A., Hasibuan, E. K., & Hondro, H. S. (2020). Perilaku Caring Perawat Dengan Koping Dan Kecemasan Keluarga. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 3(1), 15-23.
- Perciavalle, V., Blandini, M., Fecarotta, P., Buscemi, A., Di Corrado, D., Bertolo, L. & Coco, M. (2017). *The role of deep breathing on stress*. *Neurological Sciences*, 38(3), 451–458. <https://doi.org/10.1007/s10072-016-2790-8>.
- Poku, S. R. B., & Azizah, A. N. (2024). Length of Critical Patient Care is Related to Family Anxiety Level in the Intensive Care Unit of PKU Muhammadiyah Bantul Hospital. *Journal Keperawatan*, 3(2), 104-111.
- Pomalango, Z. B. (2019). *Pengaruh Kombinasi Slow Deep Breathing dan Pendidikan Kesehatan terhadap Penurunan Kecemasan Keluarga Pasien Sindrom Koroner Akut di Rumah Sakit Aloe Saboe Kota Gorontalo*. Tesis. Universitas Brawijaya.
- Putri, R. I., & Nurhidayati, T. (2022). Penerapan Slow Deep Breathing dan Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi pada Lansia. *Journal Onimus: Ners Muda*, 3(2).
- Rindiani, S. (2022). *Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Dada Pasien Chest Pain*. 2, 506–513
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Riyadi, Et. Al. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Eureka Media Aksara.
- Rohmah, A. I. N., Husna, C. H. A., Herlianita, R., & Pramesti, A. A. (2021). *Pengaruh Kombinasi Lantunan Asma'ul Husna Dan Slow Deep Breathing Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis*.
- Rosidawati, I., & Hodijah, S. (2019). Hubungan Antara Lama Rawat dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di Ruang Intensive Care Unit RSUD Dr Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 7(1), 291109.

- Sartika, A., Wardi, A., & Sofiani, Y. (2018). Perbedaan Efektivitas Progressive Muscle Relaxation (PMR) dengan Slow Deep Breathing Exercise (SDBE) terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 356–370. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.380>
- Sentana, A. A. D. (2016). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Ruang Intensif Care RSUD Provinsi NTB Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Prima*, 10(2), 1694-1708.
- Septianawati, P., Pratama, T. S., Kusumo, M. H. B., & Maulana, A. M. (2023). Uji Reliabilitas Dan Validitas HARS Dan NDI Versi Indonesia Untuk Mengukur Kecemasan Dan Dispepsia Pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama. *Psikologi Konseling*, 15(2), 347-357.
- Septiawan, T., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2018). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 111-118.
- Setyorogo, S.K dan Trisnawati, K. (2013). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012*. Diperoleh pada tanggal 05 April 2025 dari www.academia.edu/download/40771315/jurnal_kesehatan_DM_epid_non.PDF
- Siahaan, S. T. (2022). Hubungan Kecemasan Post Operasi Dengan Kualitas Penyembuhan Pada Pasien Spinal Anestesi Di RSU GMIM Bethesda Tomohon. *Repository.Itekes-Bali.Ac.Id*, 1–71.
- Silaban, P. T. G., & Tarigan, E. V. T. B. (2024). Analisis Indikator Rasio Angka Kematian di Ruang ICU/ICCU pada Rumah Sakit. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 14-24.
- Sudarsih, S., Winarsih, B. D., & Widyaningsih, H. (2022). Hubungan Pemberian Informasi Penyakit Jantung Terhadap Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang ICU Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus. *The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*, 7(01).
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardi, M. (2023). *Buku Ajar Dasar Metodologi Penelitian*. Penerbit P4I
- Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 38. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.26>.

- Supradewi, R. (2008). Efektivitas Pelatihan Dzikir Untuk Menurunkan Afek Negatif pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Vol. I No. 2* Desember 2008.
- Susanto, W. H. A., Evi, S., & Andi Hayyun Abiddin, dkk. (2022). *Ilmu Keperawatan Komunitas dan Gerontik* (Issue September).
- Stuart and Sudden. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Stuart, G. W. (2013). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing (Edisi Bahasa Indonesia)*. Jakarta: Elsevier Saunders.
- Subandi, M.A. (2009). *Psikologi Dzikir: Fenomenologi Dzikir Tawakal Pengalaman Transformasi Religius*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sujarweni, V. W. (2020). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru
- Swarjana, I. Ketut. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ed. I. Yogyakarta: Andi. 216 hlm.
- Waryanuarita, I., Induniasih, I., & Olfah, Y. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pasien Pre General Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Caring: Jurnal Keperawatan*, 7(2), 60–65. <https://doi.org/10.29238/caring.v7i2.356>.
- Widiati, A., & Ernawati, P. (2017). Hubungan Dukungan Perawat dan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasangan Hidup Pasien yang Dirawat Di Ruang ICU Rumah Sakit Wilayah Kabupaten Blora. *Jurnal Smart Keperawatan*, 4(1), 72-84.
- Wulandari, O., & Widayati, D. (2020). Pemberdayaan Keluarga Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien GIK Dengan Hemodialisa. *Jurnal Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(3), 326-337.
- Wulandari, O. L., Agustin, N. W. R., Kep, M., Irna, N., Kartina, M. S. N., Sari, N. F. S., & Kep, M. (2021). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat dengan Tingkat Kecemasan pada Keluarga Pasien Halusinasi di IGD RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta.
- Yahya, S. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (Issue December)
- Yang, P., Di, D., ICU, R., & Soemarno, R. S. D. H. (2023). *Hubungan Lama Rawat Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga* Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur Article Information Article history: Keywords: Kata Kunci: PENDAHULUAN Pasien yang dirawat di ruang ICU orang (43, 9 %), jumlah asal ruangan pasien terbanyak 2 September 2022, 225–233.
- Yesmin, J., Begum, N., & Ferdousi, S. (2021). *Effect of Slow Breathing Exercise on Some Cardio Vascular Functions in Type 2 Diabetic Male Patients. Bangladesh Society of Physiologists (BSP)*, 16(1), 11-15. <http://dx.doi.org/10.3329/jbsp.v16i1.54347>

- Yuliani, D., & Prasetya, H. (2020). Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat di Ruang ICCU. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), 105–112.
- Yuliza, R. (2012). *Pengaruh Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea (SC) Di RSU PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA).
- Yusuf, A. M. (2016). *Kesehatan Mental dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

