BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat kecemasan responden sebelum dilakukan terapi *emotional freedom technique* mayoritas pada kategori sedang .
2. Tingkat kecemasan responden setelah dilakukan terapi *emotional freedom technique* mayoritas pada kategori ringan .
3. Ada pengaruh *emotional freedom technique* terhadap kecemasan pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen (p=0,001).

B. Saran

1. Bagi Responden

   Responden bisa menggunakan terapi komplementer yaitu dengan melakukan EFT setiap saat secara mandiri untuk mengurangi kecemasan yang dialami.

2. Bagi Rumah Sakit

   Membuat panduan dan SOP serta aktif dalam memberikan edukasi-edukasi berkaitan dengan terapi komplementer yang lain yang bisa diberikan pada pasien.

3. Bagi Institusi Pendidikan

   Berperan aktif dalam memberikan edukasi melalui kegiatan pengabdian masyarakat khususnya bagi penderita gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis.

4. Peneliti Selanjutnya

Melakukan intervensi lain untuk masalah-masalah kecemasan yang dialami penderita gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis.

5. Bagi Peneliti

Melakukan pendampingan lebih intens saat melakukan terapi pada responden sehingga hasil lebih maksimal.

UNIVERSITAS SAHID USAHID SURAKARTA