

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT)
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS DI
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

Ryan Aditya Kumara

NIM : 2024121062

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2025

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ryan Aditya Kumara

NIM : 2024121062

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “PENGARUH TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



Ryan Aditya Kumara

NIM : 2024121062

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN PUBLIK

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ryan Aditya Kumara
NIM : 2024121062
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneksklusif (*Non-Exclusive Royanty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: “Pengaruh Terapi *Emotional Freedom Technique* (EFT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis Di Rsud Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”, beserta instrument, desain, perangkat, (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengolah dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di: Surakarta, Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ryan Aditya Kumara

NIM : 2024121062

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT)
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS DI RSUD
dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Disusun oleh :

Ryan Aditva Kumara
2024121062

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan pada Sidang Skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Dewan Penguji :

Pembimbing I



Sutrisno, Skep.Ns.,M.Kep
0628108201

Pembimbing II



Widiyono, Skep.Ns.,M.Kep
0602048902

Mengetahui,

**Ketua
Program Studi Keperawatan**



Widiyono, Skep.Ns.,M.Kep
0602048902

**PENGARUH TERAPI *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT)
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS DI RSUD
DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Di Susun Oleh:

Ryan Aditya Kumara

NIM : 2024121062

Skripsi ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 7 Juli 2025

1. Sutrisno, S.Kep.,Ns, M.Kep
NIDN : 0628108201

2. Widiyono, S.Kep., Ns, M.Kep
NIDN : 0602048902

3. Atik Aryani, S.Kep.,Ns, M. Kep
NIDN : 0613018701

:

:

:

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan

Widiyono, S.Kep., Ns, M.Kep
NIDN : 0602048902

Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc
NIDN : 0626088401

MOTTO

“Dan hanya kepada Allah hendaknya kamu bertawakal, jika kamu benar-benar orang yang beriman.” (QS. Al-Maidah: 23)

"Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama kemudahan." -HR Tirmidzi

"Manusia itu sama dengan pedang! Kalau tak diasah maka dia akan tumpul". - Orochimaru-



PERSEMBAHAN

1. Kepada Ayah saya tercinta Drs. Jaiman Sucipto Aji, M.Sc dan Ibu saya tercinta Sri Mulyani atas dukungan dan doa yang tak henti-hentinya, sehingga saya dapat menyelesaikan kuliah dan skripsi ini dengan baik sesuai dengan apa yang orang tua harapkan.
2. Kepada istri saya terkasih dan terhebat Linda Wulandari yang selalu memberi support saya, mendoakan kesuksesan saya dalam membuat skripsi ini.
3. Kepada anak-anak yang saya sayangi Muhammad Raffasya Kumara dan Muammar Ryuzaky Kumara yang telah memberikan semangat saya untuk kuliah.
4. Kepada adik-adik saya tersayang Anton Prastyo Utomo, Nir Maya Pramduyashinta dan Yudha Avintara Cahya Kumala.
5. Teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas dorongan, dukungan dan semangat sehingga skripsi ini dapat selesai pada waktunya.

PRAKATA

Alhamdulillah robbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah, atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat dari universitas untuk mencapai tujuan menjadi Sarjana Keperawatan. Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat:

6. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.kom Selaku Wakil Rektor bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Destina Paningrum, SE., MM Selaku Wakil Rektor bidang Sumberdaya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
9. Bapak apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
10. Bapak Widiyono S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan sekaligus pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga.
11. Bapak Sutrisno S.Kep.Ns. M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan.
12. Ibu Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji tamu yang yang banyak memberi masukan sehingga naskah skripsi ini menjadi lebih baik.
13. Seluruh Dosen Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan ilmu dan wawasannya selama penulis menjalankan proses perkuliahan.

14. Seluruh Staf dan karyawan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah membantu menyelesaikan skripsi saya dan memberikan dukungan selama ini, sehingga skripsi saya bisa selesai.
15. Kepada Ayah saya tercinta Drs. Jaiman Sucipto Aji, M.Sc dan Ibu saya tercinta Sri Mulyani atas dukungan dan doa yang tak henti-hentinya, sehingga saya dapat menyelesaikan kuliah dan skripsi ini dengan baik sesuai dengan apa yang orang tua harapkan.
16. Kepada istri saya terkasih dan terhebat Linda Wulandari yang selalu memberi support saya, mendoakan kesuksesan saya dalam membuat skripsi ini.
17. Kepada anak-anak yang saya sayangi Muhammad Raffasya Kumara dan Muammar Ryuzaky Kumara yang telah memberikan semangat saya untuk kuliah.
18. Kepada adik-adik saya tersayang Anton Prastyo Utomo, Nir Maya Pramduyashinta dan Yudha Avintara Cahya Kumala.
19. Teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas dorongan, dukungan dan semangat sehingga skripsi ini dapat selesai pada waktunya.
20. Dengan kerendahan hati, saya mengucapkan banyak terima kasih pada semua yang telah memberikan dukungan kepada saya, dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu saya mohon maaf. Tiada kata yang lebih indah dan bermakna selain ucapan terima kasih yang tulus.
21. Akhir kata, saya masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saya memohon untuk saran dan kritikan untuk membangun agar kedepannya lebih baik lagi, saya berharap dikemudian hari skripsi dapat bermanfaat bagi pihak lain.

Surakarta, 18 April 2025



Ryan Aditya Kumara

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	i
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Gagal Ginjal Kronis	9
2. Hemodialisis	21
3. Kecemasan	27
4. <i>Emotional Freedom Technique</i> (EFT)	35
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep	42

D. Hipotesis	42
BAB III.....	43
METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Tempat dan waktu penelitian	43
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	44
D. Variabel Penelitian.....	46
E. Definisi Operasional.....	46
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Uji Validitas dan Uji Relibilitas	49
H. Metode Pengumpulan Data.....	50
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	51
J. Jalannya Penelitian.....	52
K. Etika Penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Gambaran Tempat Penelitian	56
B. Hasil Penelitian	57
C. Pembahasan.....	60
D. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi GGK berdasarkan GFR.....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi GGK berdasarkan Albuminuria.....	12
Tabel 3.1 <i>One group pre test and post test design</i>	43
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	47
Tabel 3.3 Kisi kisi kuesioner kecemasan.....	48
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	57
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan sebelum intervensi EFT	58
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan setelah Intervensi EFT	59
Tabel 4.4 Hasil normalitas data tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi	59
Tabel 4.5 Pengaruh EFT Terhadap Tingkat Kecemasan.....	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sore point Set Up.....	36
Gambar 2.2 Titik Meridian.....	37
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana penelitian

Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Surat Jawaban Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 4. *Informed Consent*

Lampiran 5. Persetujuan menjadi responden

Lampiran 6. Lembar Skreening

Lampiran 7. Kuesioner Tingkat Kecemasan dengan Skala HARS

Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 9. Surat *Ethical Clearance*

Lampiran 10. SOP (Standar Operasional Prosedur) Terapi EFT

Lampiran 11. Hasil Uji Statistik

Lampiran 12. Bukti Konsultasi



DAFTAR SINGKATAN

ACR	: <i>Albumin to creatinine ratio</i>
EFT	: Emotional Freedom Technique
GFR	: <i>Glomerular filtration rate.</i>
GGK	: Gagal Ginjal Kronis.
ICU	: Intensive Care Unit.
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah..
SOP	: Satuan Prosedur Operasional
WHO	: <i>World Health Organization.</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas



INTISARI

PENGARUH *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (EFT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN DENGAN HEMODIALISIS DI RSUD

dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Ryan Aditya Kumara¹, Sutrisno², Widiyono²

Email: Ryan.kumara33@gmail.com

Latar belakang: Hemodialisis merupakan proses pembersihan darah dari zat-zat sampah melalui proses penyaringan diluar tubuh. Tindakan ini dapat menimbulkan stres psikologis dan fisik yang mengganggu sistem neurologi antara lain; disorientasi, tremor dan penurunan konsentrasi dan kecemasan. Cemas dapat berdampak pada perilaku seperti menarik diri dari lingkungan, sulit fokus dalam beraktifitas, susah makan, mudah tersinggung, rendahnya pengendalian emosi amarah, sensitive, susah tidur. Salah satu cara untuk mengurangi kecemasan yaitu melakukan *emotional freedom technique* (EFT). Tindakan non invasive untuk menyeimbangkan energi meridian alam tubuh ketika terjadi gejala-gejala kemunduran fisik dan emosional.

Tujuan: mengetahui pengaruh terapi EFT terhadap tingkat kecemasan pada pasien Gagal ginjal kronik dengan Hemodialisis.

Metode: Jenis penelitian adalah pre eksperimental dengan desain *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien yang menjalani hemodialisis di Ruang ICU. Sampel penelitian yang digunakan adalah 27 responden. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon signed rank test*.

Hasil: Penelitian menunjukkan kecemasan sebelum dan setelah intervensi EFT mengalami penurunan dengan nilai median sebelum intervensi 22 dan setelah intervensi 15. Hasil uji dengan *Wilcoxon signed rank test* didapatkan nilai $p : 0,001$

Kesimpulan: Ada pengaruh *emotional freedom technique* terhadap kecemasan pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kata kunci: Hemodialisis, Kecemasan, *Emotional freedom technique*, Gagal Ginjal Kronik, Paliatif

1) Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

*THE EFFECT OF EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT) ON THE
LEVEL OF ANXIETY OF PATIENTS WITH HEMODIALYSIS AT RSUD dr.*

SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Ryan Aditya Kumara¹, Sutrisno², Widiyono²

Email: Ryan.kumara33@gmail.com

Background: Hemodialysis is a process of cleaning the blood from waste substances through a filtering process outside the body. This action can cause psychological and physical stress that interferes with the neurological system, including; disorientation, tremors and decreased concentration and anxiety. Anxiety can have an impact on behavior such as withdrawing from the environment, difficulty focusing on activities, difficulty eating, irritability, low control of anger emotions, sensitivity, difficulty sleeping. One way to reduce anxiety is to do emotional freedom technique (EFT). Non-invasive action to balance the body's natural meridian energy when symptoms of physical and emotional decline occur.

Objective: To determine the effect of EFT therapy on anxiety levels in patients with chronic kidney failure with hemodialysis.

Method: The type of research is pre-experimental with one group pretest-posttest design. The population in this study were patients undergoing hemodialysis in the ICU Rooms. The research sample used was 27 respondents. Data were analyzed using the Wilcoxon signed rank test.

Results: The study showed that anxiety before and after the EFT intervention decreased with median score 22 before intervention and 15 after interventiio. The results of the Wilcoxon signed rank test obtained a p value of 0.001

Conclusion: There is an effect of emotional freedom technique on anxiety in patients undergoing hemodialysis at RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Keywords: Hemodialysis, Anxiety, Emotional freedom technique, Chronic Kidney Disease, Paliative

1) Student of Nursing Study Program, Universitas Sahid Surakarta

2) Lecturer of Nursing Study Program, Universitas Sahid Surakarta