

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana jadwal penelitian

No	Kegiatan Proposal	Februari		Maret				April				Mei				Juni				Juli			
		3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal																						
2	Ujian seminar proposal																						
3	Revisi																						
4	Perijinan penelitian																						
5	Uji validitas																						
6	Pengambilan data																						
7	Analisa data																						
8	Penyusunan hasil																						
9	Bimbingan skripsi																						
10	Seminar hasil penelitian																						
11	Revisi seminar hasil																						



## Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



### FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144  
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047  
email: Fstik@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 102/FSTK/D/Usahid-Ska/III/2025  
Lampiran :  
Perihal : **Permohonan Studi Pendahuluan**

Kepada Yth.  
**Bapak/Ibu Pimpinan Rsud dr soehadi prijonegoro Sragen**  
**Jl. Sukowati No.534, Ngrandu, Nglerog, Kec. Sragen, Kabupaten Sragen, Jawa Tengah 57215**

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan Permohonan Studi Pendahuluan dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama	: RYAN ADITYA KUMARA
Nomor Induk Mahasiswa	: 2024121062
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 01 Maret 2025 s/d 31 Maret 2025
Judul Skripsi	: Pengaruh terapi Emotional freedom technique (EFT) terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 3 Maret 1935  
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

  
  
**Dr. Abwan, S.Farm., M.Sc.**  
NIDN. 0626088401

Tembusan :  
- Arsip Fakultas

### Lampiran 3. Surat Jawaban Izin Studi Pendahuluan



#### PEMERINTAH KABUPATEN SRAGEN RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Jln. Raya Sukowati No. 534 Telp. (0271) 891068, Fax. (0271) 890158 Sragen 57215  
Website <http://www.rssoehadi.sragenkab.go.id> dan E-mail : rsudsragen1958@gmail.com

Sragen, 24 Maret 2025

Nomor : 500.6.24/752 / 05.1.1 / 2025

Kepada :

Sifat :

Yth. Dekan Fak. Sains, Tek. & Kesehatan

Lamp.

Universitas Sahid Surakarta

Perihal : Ijin Studi Pendahuluan

Jl. Adi Sucipto No 154 Jajar, Solo

Di

#### SURAKARTA

Dengan Hormat,

Memperhatikan surat saudara Nomor : 102/FSTK/D/Usahid-Ska/III/2025, tanggal 3 Maret 2025 perihal tersebut diatas, maka dengan ini diberitahukan bahwa atas permohonan tersebut pihak kami tidak keberatan dan mengijinkan mahasiswa saudara tersebut :

Nama : Ryan Aditya Kumara  
NIM : 2024121062  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Institusi : Universitas Sahid Surakarta

Untuk melaksanakan survei data/penelitian di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen dalam rangka penulisan Tugas Akhir, dengan judul "PENGARUH TERAPI EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN AGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA"

Dengan ketentuan :

1. Mengumpulkan Hasil Laporan Penelitian ke Bid. Peningkatan Mutu dan Pendidikan (Diklat) RSUD dr. Soehadi Prijonegoro sragen

Demikian untuk menjadikan pengetahuan dan atas kerjasamanya kami ucapan terima kasih.



Tembusan disampaikan, kepada Yth.:

1. \_\_\_\_\_ RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen
2. Ybs
3. Pertinggal

Lampiran 4. Lembar *Informed Consent*

Responden  
Nomer :



LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

---

*Informed consent* ini diperuntukkan bagi pasien yang kami undang untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh peneliti :

Peneliti : Ryan Aditya Kumara

Instansi : Universitas Sahid Surakarta

*Informed Consent* memiliki dua bagian :

I. Lembar Informasi

II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

**Latar Belakang**

HD pada penderita GGK menimbulkan stres psikologis dan fisik yang mengganggu sistem neurologi sebagai contoh kecemasan, diorientasi tremor dan penurunan konsentrasi. Tingkat kecemasan dan stress itu lebih tinggi bisa dilihat pada pasien yang baru menjalani hemodialisis dibandingkan dengan pasien yang sudah menjalani hemodialisis berulang-ulang. Kecemasan pada pasien GGK yang

sedang menjalani Hemodialisis dapat diatasi melalui penggunaan strategi intervensi farmakologis dan nonfarmakologis. Terapi non farmakologis yang paling banyak digunakan untuk menurunkan kecemasan salah satunya adalah *Emotional Freedom Techniques* (EFT). EFT merupakan tindakan *non invasive* yang menggunakan *tapping* di 16 titik di jalur energi meridian tubuh, yang akan mengirimkan sinyal peredam ketakutan langsung ke bagian amigdala. Beberapa penelitian menyatakan bahwa EFT efektif sebagai terapi perilaku kognitif yang dapat mengurangi gejala kecemasan

### **Tujuan**

Mengetahui pengaruh terapi emotional freedom technique pada pasien gagal ginjal Kronis dengan hemodialisis di RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

### **Jenis Intervensi Penelitian**

Penelitian ini melibatkan saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian sebanyak 2 kali selama 1 hari dengan durasi 10-15 menit setiap sesinya.

### **Pemilihan Responden**

Saudara diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian ini karena saudara memiliki keluhan / gejala kecemasan ringan sampai sedang, mampu berkomunikasi dengan baik dan mempunyai kesadaran penuh.

### **Partisipasi Secara Sukarela**

Partisipasi saudara dalam penelitian ini bersifat suka rela dan merupakan pilihan saudara. Pilihan yang saudara putuskan tidak akan berpengaruh terhadap perawatan dan pengobatan yang saudara sedang jalani. Saudara dapat berubah pikiran dan berhenti untuk berpartisipasi meski sudah menyatakan persetujuan diawal kegiatan.

### **Kerugian**

Penelitian ini tidak akan merugikan saudara, hanya membutuhkan waktu saudara sekitar 10-15 menit sebanyak 2 kali selama 2 hari.

### **Keuntungan**

Penelitian ini akan memberikan keuntungan bagi saudara, seperti dapat menurunkan kecemasan anda rasakan dan dapat diaplikasikan secara mandiri di rumah jika mengalami gejala kecemasan yang dirasakan.

### **Kerahasiaan**

Saya menjaga kerahasiaan saudara dengan mencantumkan kode dalam semua data penelitian saat publikasi. Semua data penelitian yang telah saudara isi akan disimpan dan hanya peneiti yang memiliki akses terhadap dokumen asli penelitian

**Kompensasi**

Bapak/ibu/saudara akan mendapatkan souvenir berupa minyak kayu putih sebagai ucapan terimakasih atas partisipasi bapak/ibu/saudara dalam penelitian ini.

**Pembayaran**

Semua biaya ditanggung oleh peneliti.

**Informasi tambahan**

Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi Ryan Aditya Kumara dengan nomor Handpone 081359438959

**Bagian II. Lembar persetujuan**

Saya telah diundang untuk berpartisipasi dalam penilitian ini dan saya telah membaca lembar informasi terkait penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan BERSEDIA berpartisipasi dalam penelitian ini.

Sragen,..... 2025

Responden

Saksi

(.....)

(.....)

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**LEMBAR PERSETUJUN MENJADI RESPONDEN PENGARUH TERAPI  
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE PADA PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIS DENGAN HEMODIALISIS DI RSUD dr. SEOHADI  
PRIJONEGOROSRAGEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....

Umur : .....

Jenis kelamin : .....

Alamat : .....

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Ryan Aditya Kumara pada program studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Sragen, ..... 2025

Responden

(.....)

Lampiran 6. Lembar *Screening*

Screening Form Responden Penelitian Terapi EFT untuk pasien gagal ginjal

Kode Form : \_\_\_\_\_

No. RM : \_\_\_\_\_

**A.Identitas Responden**

Nama (inisial) : \_\_\_\_\_

Jenis Kalamin : Laki-laki/Perempuan

Umur..... Tahun

Diagnosa Medis : \_\_\_\_\_

**A. Kesadaran Kegawatan**

No.	Pertanyaan/pernyataan	Jawaban dan keterangan
1.	Kondisi <i>Emergency</i> (Penurunan Kesadaran secara tiba-tiba, sesak nafas, pusing dan atau nyeri hebat)	
2.	Glasglow Coma Scale (GSC)	

**B. Kriteria Inklusi**

No.	Pertanyaan/Pernyataan	Jawaban responden	
		Ya	Tidak
1.	Apakah anda meraskan kecemasan pada saat ini?		
2.	Apakah anda memiliki hambatan/masalah dalam hal berkomunikasi?		
3.	Apakah anda memiliki masalah pada fungsi pendengaran dan penglihatan?		

Keterangan :

1. Isilah identitas pasien sesuai dengan data pasien
2. Isilah kolom jawaban dan keterangan dengan data yang diperoleh dari pasien dan hasil observasi

## Lampiran 7. Lembar Kuesioner Kecemasan

No. Responden

### KUESIONER

Judul Penelitian: Pengaruh terapi emotional freedom technique pada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

A. Petunjuk pengisian:

Isi kolom yang ada sesuai dengan keadaan diri anda yang sebenarnya. Berilah tanda chek list (✓) pada kolom yang akan anda pilih. Kami sangat menghargai kejujuran dan keterbukan anda.

B. Identitas Responden

Nama Inisial : \_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_ (tahun)

Pekerjaan : \_\_\_\_\_

Pendidikan : \_\_\_\_\_

C. Pertanyaan

No	Gejala kecemasan	Nilai angka (score)				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan cemas (ansietas) - Cemas - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung					
2	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tak bisa istirahat tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah					

3	<p>Ketakutan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pada gelap</li> <li>- Pada orang asing</li> <li>- Ditinggal sendiri</li> <li>- Pada binatang besar</li> <li>- Pada keramaian lalu lintas</li> <li>- Pada kerumunan orang banyak</li> </ul>					
4	<p>Gangguan tidur</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sukar masuk tidur</li> <li>- Terbangun malam hari</li> <li>- Tidak nyenyak</li> <li>- Bangun dengan lesu</li> <li>- Banyak mimpi-mimpi</li> <li>- Mimpi buruk</li> <li>- Mimpi menakutkan</li> </ul>					
5	<p>Gangguan kecerdasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sukar konsentrasi</li> <li>- Daya ingat menurun</li> <li>- Daya ingat buruk</li> </ul>					
6	<p>Perasaan depresi (murung)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hilangnya minat</li> <li>- Berkurangnya kesenangan pada hobi</li> <li>- Sedih</li> <li>- Bangun dini hari</li> <li>- Perasaan berubah-ubah sepanjang hari</li> </ul>					
7	<p>Gejala somatik/fisik (otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sakit dan nyeri di otot-otot</li> <li>- Kaku</li> <li>- Kedutan otot</li> <li>- Gigi gemerutuk</li> <li>- Suara tidak stabil</li> </ul>					
8	<p>Gejala somatik/fisik (sensorik)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tinitus (telinga berdengung)</li> <li>- Penglihatan kabur</li> <li>- Muka merah atau pucat</li> <li>- Merasa lemas</li> <li>- Perasaan ditusuk-tusuk</li> </ul>					

9	<p>Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Takikardi (denyut jantung cepat)</li> <li>- Berdebar-debar</li> <li>- Nyeri di dada</li> <li>- Denyut nadi mengeras</li> <li>- Rasa lesu/lemas seperti mau pingsan</li> <li>- Detakjantung menghilang</li> </ul>				
10	<p>Gejala respiratori (pernapasan)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rasa tertekan atau sempit didada</li> <li>- Rasa tercekik</li> <li>- Sering menarik nafas</li> <li>- Napas pendek/sesak</li> </ul>				
11	<p>Gejala gasrtoenestinal (pencenaa)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sulit menela</li> <li>- Gangguan pencernaan</li> <li>- Nyeri sebelum dan sesudah makan</li> <li>- Perasaan terbakar diperut</li> <li>- Rasa penuh atau kembung</li> <li>- Mual</li> <li>- Muntah</li> <li>- Buang air besar lembek</li> <li>- Sukr buang air besar (konstipasi)</li> <li>- Kehilangan berat badan</li> </ul>				
12	<p>Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sering buang air kecil</li> <li>- Tidak dapat menahan seni</li> <li>- Tidak datang bulan (tidak haid)</li> <li>- Darah haid berlebihan</li> <li>- Darah haid amat sedikit</li> <li>- Masa haid berkepanjangan</li> <li>- Masa haid amat pendek</li> <li>- Haid beberapa kali dalamm sebulan</li> <li>- Menjai dingin (<i>frigid</i>)</li> <li>- Ejakuasi dini</li> <li>- Ereksi melemah</li> <li>- Ereksi hilang</li> <li>- Impotensi</li> </ul>				
13	<p>Gejala autonom</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mulut kering</li> <li>- Muka merah</li> <li>- Mudah berkeringat</li> <li>- Kepala pusing</li> <li>- Kepala terasa berat</li> <li>- Kepala terasa sakit</li> </ul>				

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bulu-bulu berdiri</li> </ul>					
14	Tingkah laku (sikap) pada wawancara <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gelisah</li> <li>- Tidak tenang</li> <li>- Jari gemetar</li> <li>- Kerut kening</li> <li>- Muka tegang</li> <li>- Otot tegang/mengeras</li> <li>- Napas pendek dan cepat</li> <li>- Muka merah</li> </ul>					

D. Skala Tingkat Kecemasan

Sebelum diberikan Tindakan	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Setelah diberikan Tindakan

Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN SRAGEN  
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Jln. Raya Sukowati No. 534 Telp. (0271) 891068, Fax. (0271) 890158 Sragen 57215  
Website <http://www.rssoejadi.sragenkab.go.id> dan E-mail : rsudsragen1958@gmail.com

Sragen, 26 Juni 2025

Nomor : 500.6.24/ 7430 / 05.1.1 / 2025  
Sifat :  
Lamp. : -  
Penhal : Ijin Penelitian

Kepada :  
Yth. Dekan Fak. Sains, Tek. & Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta  
Jl. Adi Sucipto No.154 Jajar, Solo  
Di

**SURAKARTA**

Dengan Hormat,

Memperhatikan surat saudara Nomor : 238.1/FSTK/D/Usahid-Ska/V/2025, tanggal 2 Mei 2025 perihal tersebut diatas, maka dengan ini diberitahukan bahwa atas permohonan tersebut pihak kami tidak keberatan dan mengijinkan mahasiswa saudara tersebut :

Nama : Ryan Aditya Kumara  
NIM : 2024121062  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Institusi : Universitas Sahid Surakarta

Untuk melaksanakan survei data/penelitian di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen dalam rangka penulisan Tugas Akhir, dengan judul : **"PENGARUH TERAPI EFT TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GGK DENGAN HEMODIALISIS DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN"**

Dengan ketentuan :

1. Mengumpulkan Hasil Laporan Penelitian ke Bid. Peningkatan Mutu dan Pendidikan (Diklat) RSUD dr. Soehadi Prijonegoro sragen

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Lampiran 9. Surat *Ethical Clearance*



**PEMERINTAH KABUPATEN SRAGEN**  
**RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**  
Jln. Raya Sukowati No. 534 Telp. (0271) 891068, Fax. (0271) 890158 Sragen 57215  
Website <http://www.rsspsragen.com> dan E-mail : rsudsragen1958@gmail.com

Sragen, 28 Mei 2025

**SERTIFIKAT KELAYAKAN ETIK (Ethical Clearance) PENELITIAN**

No :265/Ethik-Creap/V/2025

Memperhatikan surat dari Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta dengan nomor surat : 238.1/FSTK/D/Usahid-Ska/V /2025 per tanggal 2 Mei 2025, perihal permohonan Ijin Ethical Clearance di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen , maka atas permohonan tersebut Komite Etik Penelitian RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen menyatakan bahwa :

N a m a	:	Ryan Aditya Kumara
NIM	:	2024121062
Prodi	:	S1 Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Dinyatakan LAYAK Untuk melaksanakan penelitian dengan judul : " Pengaruh Terapi EFT Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien GGK Dengan Hemodialisis Di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen".

Demikian sertifikat ini dibuat untuk menjadikan periksa, terima kasih.

**KETUA**  
**KOMITE-ETIK PENELITIAN**  
**RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**



dr. Windu Prasetya, Sp.P.I.K.  
NIP. 19620910 199102 1 003

Lampiran 10. SOP Terapi *Emotional Freedom Technique*

**STANDAR OPRASIONAL PROSEDUR**  
**TERAPI EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE**

<b>Definisi</b>	Mengetuk satu atau dua ujung jari untuk mengetuk titik-titik energi ini dengan jumlah ketukan dan urutan tertentu
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Untuk menyeimbangkan energi meridian dalam tubuh ketika terjadi gejala-gejala kemunduran fisik dan emosional yang mengganggu</li><li>Untuk menenangkan otak</li></ol>
<b>Alat dan Bahan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Air putih 1 gelas</li><li>Lembar penilaian/ kuesioner tingkat kecemasan</li><li>Bolpoint</li></ol>
<b>Langkah - langkah</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Tahap Persiapan<ol style="list-style-type: none"><li>Mencuci tangan</li><li>posisikan duduk senyaman mungkin</li><li>Tarik nafas sebanyak 3 kali</li></ol></li><li>Tahap <i>The Set Up</i> Kalimat <i>set up</i> adalah sebuah kalimat yang mengandung pengakuan dan penerimaan diri atas masalah yang dihadapi.<ol style="list-style-type: none"><li>pikiran bahwa anda saat ini sedang mengalami kelelahan emosional</li><li>Jika pikiran negative sudah muncul mulai ucapan “walaupun anak saya sakit, saya terima sepenuhnya penyakit itu dan saya pasrahkan semuanya kepada tuhan yang maha esa</li><li>Ucap 3 kali sambil menekan dibagian dada dibagian sore spot dan mengetuk titik cop dengan ujung jari</li></ol></li><li>Melakukan <i>tune in</i> Resapi semua rasa lelah karena emosi yang bergejolak</li></ol>

bersamaan dengan mengatakan saya iklas..saya pasrah  
saya iklas

4. Tahap *The Sequence*

Ketuk tiap titik 7-8 kali sambil niatkan dan ikhlaskan  
untuk melepaskan nyeri.

- a. Bagian atas kepala
- b. Permulaan alis
- c. Tulang di samping luar mata (pilih salah satu)
- d. Tulang dibawah mata
- e. Dibawah hidung
- f. Antara bibir bawah dan Dagu
- g. Dua tulang yang menonjol dibawah leher
- h. Dibawah ketiak sejajar dengan putting susu (pria), atau  
ditengah tali bra (wanita)
- i. Dua jari dibawah putting (pria) dibawah payudara (wanita)

5. Tahap *gammut*

Lakukan gamut untuk merangsang otak yaitu menurup mata kuat , membuka mata lebar-lebar . mata digerakkan ke kanan dan kebawah kemudian memutar kekiri bawah dengan kuat, memutar mata searah jarum jam , kemudian berlawanan jarum jam bergumam dengan berirama selama 3 detik , menghitung 1-5 dengan bergumam selama 3 detik.

6. Tahap pengulangan tahap 3 (the sequence)

Ulangi tahap ke 3 sekali lagi Setelah selesai, tarik napas Panjang

## Lampiran 11. Hasil uji statistik

### Frequencies

		Notes
Output Created		13-JUN-2025 14:11:31
Comments		R.sav
	Data	DataSet0
	Active Dataset	<none>
Input	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	27
	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
Missing Value Handling	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=JK Umur Pendidikan Pre Post /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,02

Statistics					
	JK	Umur	Pendidikan	Pre	Post
N	Valid 27	27	27	27	27
	Missing 0	0	0	0	0

### Frequency Table

		JK			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	13	48.1	48.1	48.1
	Perempuan	14	51.9	51.9	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

### Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19-44th ( Dewasa)	2	7.4	7.4
	45-59th ( Pra lansia)	16	59.3	66.7
	>59 th ( Lansia)	9	33.3	100.0
	Total	27	100.0	100.0

#### Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	12	44.4	44.4
	SMP	9	33.3	77.8
	SMA	6	22.2	100.0
	Total	27	100.0	100.0

#### Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Wiraswasta	11	40.7	40.7
	Petani	9	33.3	74.1
	Ibu Rumah Tangga	3	11.1	85.2
	Tidak kerja	4	14.8	100.0
	Total	27	100.0	100.0

#### Pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	10	37.0	37.0
	Cemas sedang	17	63.0	63.0
	Total	27	100.0	100.0

#### Post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	7	25.9	25.9

Cemas ringan	16	59.3	59.3	85.2
Cemas sedang	4	14.8	14.8	100.0
Total	27	100.0	100.0	

## Frequencies

Notes	
Output Created	13-JUN-2025 14:22:29
Comments	
Input	Data: R.sav Active Dataset: DataSet0 Filter: <none> Weight: <none> Split File: <none> N of Rows in Working Data File: 27
Missing Value Handling	User-defined missing values are treated as missing.
Syntax	Statistics are based on all cases with valid data. <b>FREQUENCIES</b> VARIABLES=UmurORI /STATISTICS=STDDEV VARIANCE MINIMUM MAXIMUM MEAN MEDIAN /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time: 00:00:00,02 Elapsed Time: 00:00:00,02

## Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	41	2	7.4	7.4
	49	2	7.4	14.8
	50	1	3.7	18.5
	51	2	7.4	25.9

53	1	3.7	3.7	29.6
55	1	3.7	3.7	33.3
56	7	25.9	25.9	59.3
59	2	7.4	7.4	66.7
60	2	7.4	7.4	74.1
61	3	11.1	11.1	85.2
62	1	3.7	3.7	88.9
65	1	3.7	3.7	92.6
66	1	3.7	3.7	96.3
70	1	3.7	3.7	100.0
Total	27	100.0	100.0	

### Statistics

Umur

N	Valid	27
	Missing	0
Mean		56.15
Median		56.00
Std. Deviation		6.741
Variance		45.439
Minimum		41
Maximum		70

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
UmurORI	27	41	70	56.15	6.741
Valid N (listwise)	27				

## Explore

### Notes

Output Created	13-JUN-2025 14:18:13
Comments	R.sav DataSet0 <none> <none> <none>
Input	Data Active Dataset Filter Weight Split File N of Rows in Working Data File  Definition of Missing
Missing Value Handling	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.

Syntax	EXAMINE VARIABLES=preO RI postORI /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT /COMPARE GROUPS /STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.
Resources	<p>Processor Time 00:00:03,73</p> <p>Elapsed Time 00:00:03,97</p>

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
preORI	27	100.0%	0	0.0%	27	100.0%
postORI	27	100.0%	0	0.0%	27	100.0%

#### Descriptives

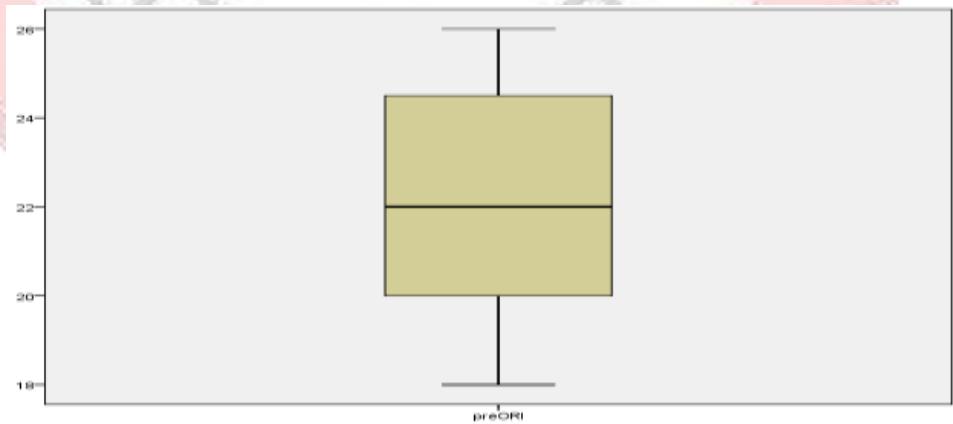
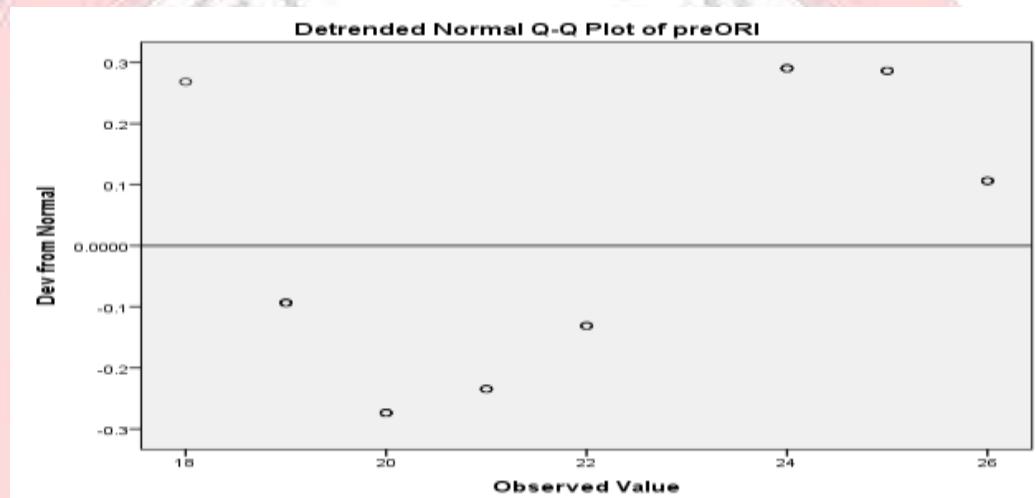
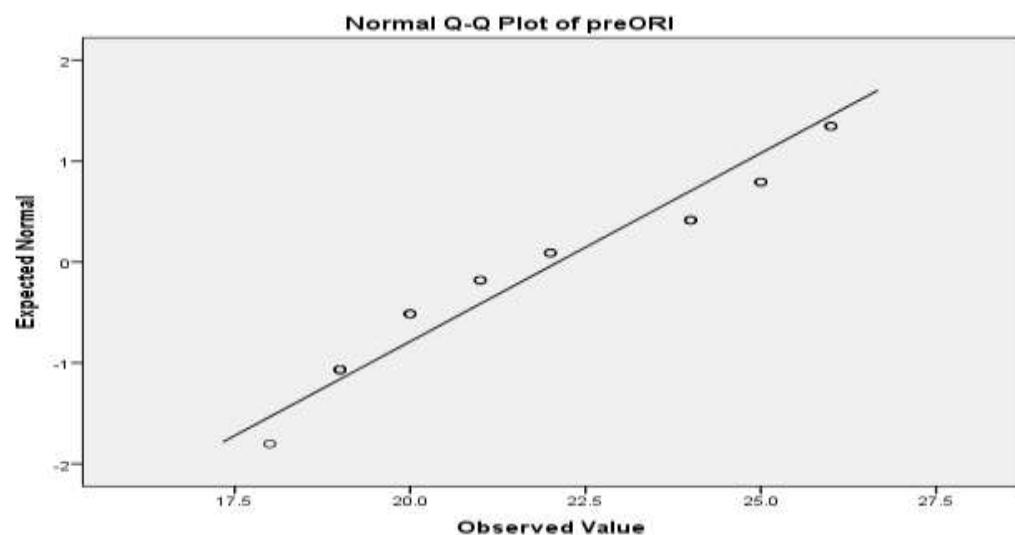
		Statistic	Std. Error
	Mean	22.11	.516
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	21.05	
	Upper Bound	23.17	
preORI	5% Trimmed Mean	22.11	
	Median	22.00	
	Variance	7.179	
	Std. Deviation	2.679	

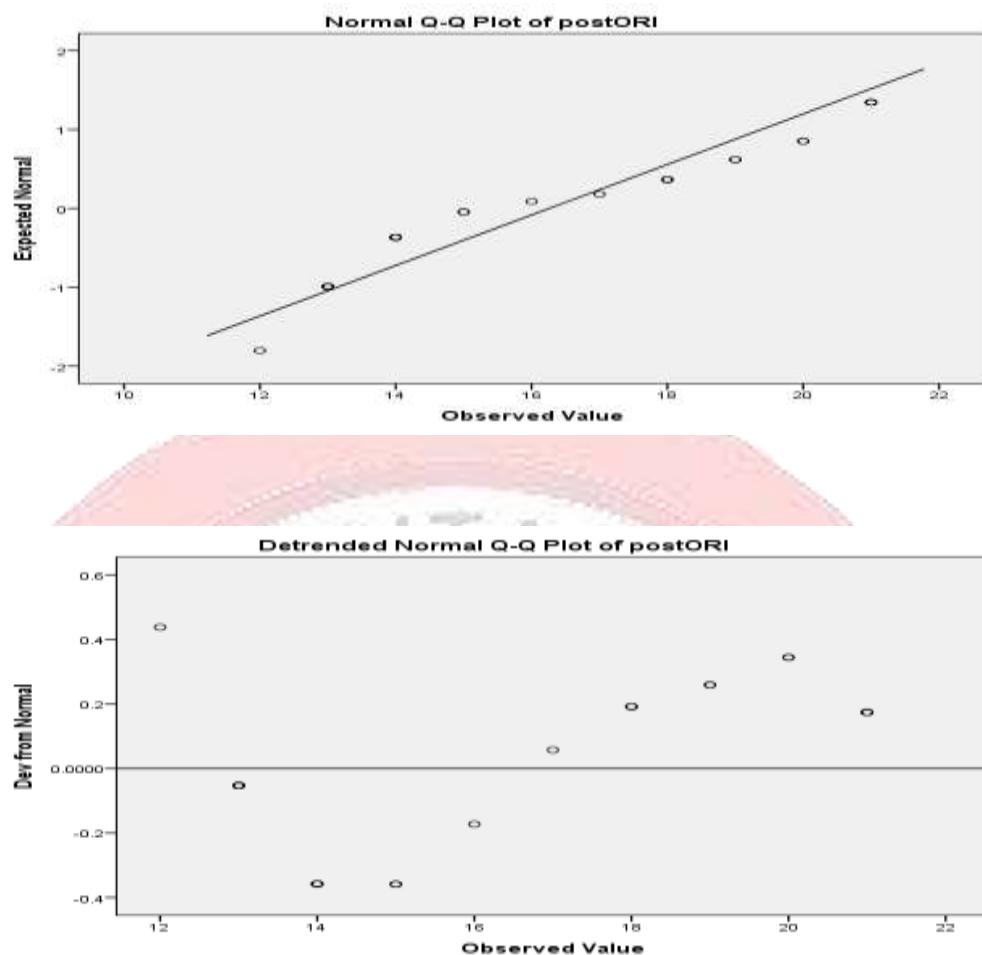
	Minimum	18	
	Maximum	26	
	Range	8	
	Interquartile Range	5	
	Skewness	.157	.448
	Kurtosis	-1.488	.872
	Mean	16.26	.601
postORI	Lower Bound	15.02	
	Upper Bound	17.49	
	95% Confidence Interval for Mean		
	5% Trimmed Mean	16.22	
	Median	15.00	
	Variance	9.738	
postORI	Std. Deviation	3.121	
	Minimum	12	
	Maximum	21	
	Range	9	
	Interquartile Range	6	
	Skewness	.330	.448
	Kurtosis	-1.492	.872

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
preORI	.167	27	.052	.899	27	.013
postORI	.210	27	.004	.875	27	.004

a. Lilliefors Significance Correction





## NPar Tests

### Notes

Output Created	13-JUN-2025 14:20:50
Comments	
Input	Data: R.sav Active Dataset: DataSet0 Filter: <none> Weight: <none> Split File: <none> N of Rows in Working Data File: 27
Missing Value Handling	Definition of Missing: User-defined missing values are treated as missing. Cases Used: Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.

Syntax	NPAR TESTS /WILCOXON=preORI WITH postORI (PAIRED) /MISSING ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,02
	Number of Cases Allowed <sup>a</sup>	112347

a. Based on availability of workspace memory.

### Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks				
	N	Mean Rank	Sum of Ranks	
postORI - preORI	Negative Ranks	27 <sup>a</sup>	14.00	378.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	27		

a. postORI < preORI

b. postORI > preORI

c. postORI = preORI

### Test Statistics<sup>a</sup>

	postORI - preORI
Z	-4.568 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 12. Bukti Konsultasi

**NAMA MAHASISWA** : Ryan Aditya Kumara  
**NIM** : 2024121062  
**PEMBIMBING** : Widiyono,Skep.Ns,M.Kep

NO	TANGGAL	TOPIK/BAB	URAIAN	RTD
1	18/06/2025	BAB IV / V	Pembelahan sel dan mitosis, sel keriket yang berfungsi produksi keripik yg dilanjutkan	Ditulis
2	21/06/2025	BAB IV/V & LAMPIRAN	- Proses akibatnya sel membelah diri - Reproduksi pada sel-sel jaringan & yg dilanjutkan	Ditulis
3	29/06/2025	BAB IV / V LAMPIRAN	dec untuk yg lain hasil penelitian =  Ditulis	

**NAMA MAHASISWA** : Ryan Aditya Kumara  
**NIM** : 2024121062  
**PEMBIMBING** : Sutrisno,Skep,Ns.,M.Kep

NO	TANGGAL	TOPIK/BAB	URAIAN	TTD
1	10/06/2025	BAB IV/V	<ul style="list-style-type: none"> <li>- perbaiki penulisan yg kurang</li> <li>- selesaikan</li> <li>- matematika penulisan yg buruk</li> </ul>	JF
2	21/06/2025	BAB IV/V & LAMPUAN	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Absensi Indo &amp; Inggris latihan</li> <li>- absen akademik</li> <li>- Absen latihan yg belum selesai</li> </ul>	JF
3	24/06/2025	BAB IV/V & LAMPUAN	Apa yg on hasil	JF