

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN *NESTING* TERHADAP SUHU TUBUH
DAN SATURASI OKSIGEN PADA BAYI BBLR DIRUANG
HCU RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:
DANAR SAFITRI
2024121055

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2025

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Danar Safitri
Nim : 2024121055
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi, Dan Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul "PENGARUH PENGGUNAAN NESTING TERHADAP SUHU TUBUH DAN SATURASI OKSIGEN PADA BAYI BBLR DIRUANG HCU RSUD dr. SOEHADI PRJONEGORO SRAGEN" adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Danar Safitri

NIM. 2024121055

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Danar Safitri
Nim : 2024121055
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi, Dan Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Eksklusive Royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul “PENGARUH PENGGUNAAN NESTING TERHADAP SUHU TUBUH DAN SATURASI OKSIGEN PADA BAYI BBLR DIRUANG HCU RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN”.

Beserta desain atau perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga pemilih hak cipta.

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sesungguhnya secara sehat sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Danar Safitri

NIM : 2024121055

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PENGGUNAAN *NESTING* TERHADAP SUHU TUBUH DAN
SATURASI OKSIGEN PADA BAYI BBLR DIRUANG HCU RSUD dr.
SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Disusun Oleh :

Danar Safitri

NIM. 2024121055

Di setujui dan telah diperiksa untuk dilakukan uji Skripsi
pada tanggal : **05 Agustus 2025**

Pembimbing I

Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0613018701

Pembimbing II

Ni'mah Mufidah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0616119302

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0607048902

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN *NESTING* TERHADAP SUHU TUBUH
DAN SATURASI OKSIGEN PADA BAYI BBLR DIRUANG HCU
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Disusun Oleh:
Danar Safitri
NIM.2024121055

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan oleh
Dosen Penguji Tugas Akhir Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

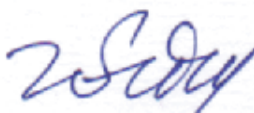
Pada Tanggal : 6 Agustus 2025

Dosen Penguji:

1. Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep :
NIDN. 0613018701
2. Ni'mah Mufidah, S.Kep.,Ns.,M.Kep :
NIDN. 0616119302
3. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep :
NIDN. 0602048902

Mengetahui

Ketua
Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0602048902

Dekan Fakultas Sains, Teknologi
dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0626088401

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

(Al Baqarah 286)



PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan karunia dan hidayah-Nya sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan tepat waktu. Karya tulis ini persembahkan kepada :

1. Orang tua saya yang selalu memberikan cinta kasih tak terhingga dan doa yang tulus untuk anak -anaknya.
2. Suami dan anak-anak saya yang selama ini memberikan dukungan kepada saya untuk dapat menyelesaikan pendidikan sarjana.
3. Bapak Ahwan, S.Farm.,M,Sc selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan penguji yang telah memberikan pengarahan , support dan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai.
5. Ibu Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan semangat dalam menyusun skripsi ini.
6. Ibu Ni'mah Mufidah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan semangat dalam menyusun skripsi ini.
7. Semua dosen yang telah memberikan bimbingan selama saya kuliah di Universitas Sahid Surakarta .

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahii Wabarakaatuh.

Alhamdulillah Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat ALLAH SWT, karena atas rahmat dan karunianya, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Penggunaan *Nesting* Terhadap Suhu Tubuh dan Saturasi Oksigen Pada Bayi BBLR di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen” yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Sains, Teknologi, Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak ,oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih dan penghargaan setinggi -tingginya kepada:

1. Ibu. Dr.Sri Huning Anwariningsih, ST. M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan menuntut ilmu di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos.,M.I.Kom selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama (AKAK) selaku Wakil Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan belajar di Universitas Sahid Surakarta
3. Ibu Destina Paningrum, SE.,MM selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan, dan Pengembangan (SKP) yang telah memberikan kesempatan belajar di Universitas Sahid Surakarta.

4. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan menuntut ilmu di Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
5. Bapak Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan Penguji Tamu yang telah memberikan izin untuk menempuh studi di Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta serta memberikan bimbingan, masukan, dan arahan untuk perbaikan skripsi ini.
6. Ibu Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mengarahkan selama menempuh studi di prodi keperawatan.
7. Ibu Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah mengarahkan penulis dalam menyusun proposal.
8. Ibu Ni'mah Mufidah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah mengarahkan penulis dalam menyusun proposal.
9. Seluruh Dosen Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan, Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan ilmu dan wawasannya selama penulis menjalankan proses perkuliahan.
10. Seluruh Staf dan karyawan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah membantu menyelesaikan skripsi saya dan memberikan dukungan selama ini, sehingga skripsi saya bisa selesai.
11. Direktur RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen yang telah memberi izin dan arahan untuk peneliti dalam melakukan studi pendahuluan proposal skripsi.

12. Keluarga tercinta (orang tua, suami dan anak- anak) yang telah memberikan semangat ,dukungan ,doa dan kasih sayang sepanjang waktu.
13. Teman-teman seperjuangan S1 jalur RPL yang selalu mendukung dan membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.
14. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moral maupun material dalam menyusun skripsi ini ,yang tidak bisa disebutkan peneliti satu persatu.

Semoga segala bantuan dan kebaikan, menjadi amal sholeh yang akan mendapat balasan yang lebih baik. Pada akhirnya peneliti bersyukur kepada ALLAH SWT semoga skripsi ini dapat bermanfaat kepada banyak pihak dan peneliti sangat mengharapkan masukan ,saran dan kritik demi perbaikan skripsi ini sehingga dapat digunakan untuk pengembangan ilmu dan pelayanan keperawatan.

Sragen , Agustus 2025

Danar Safitri

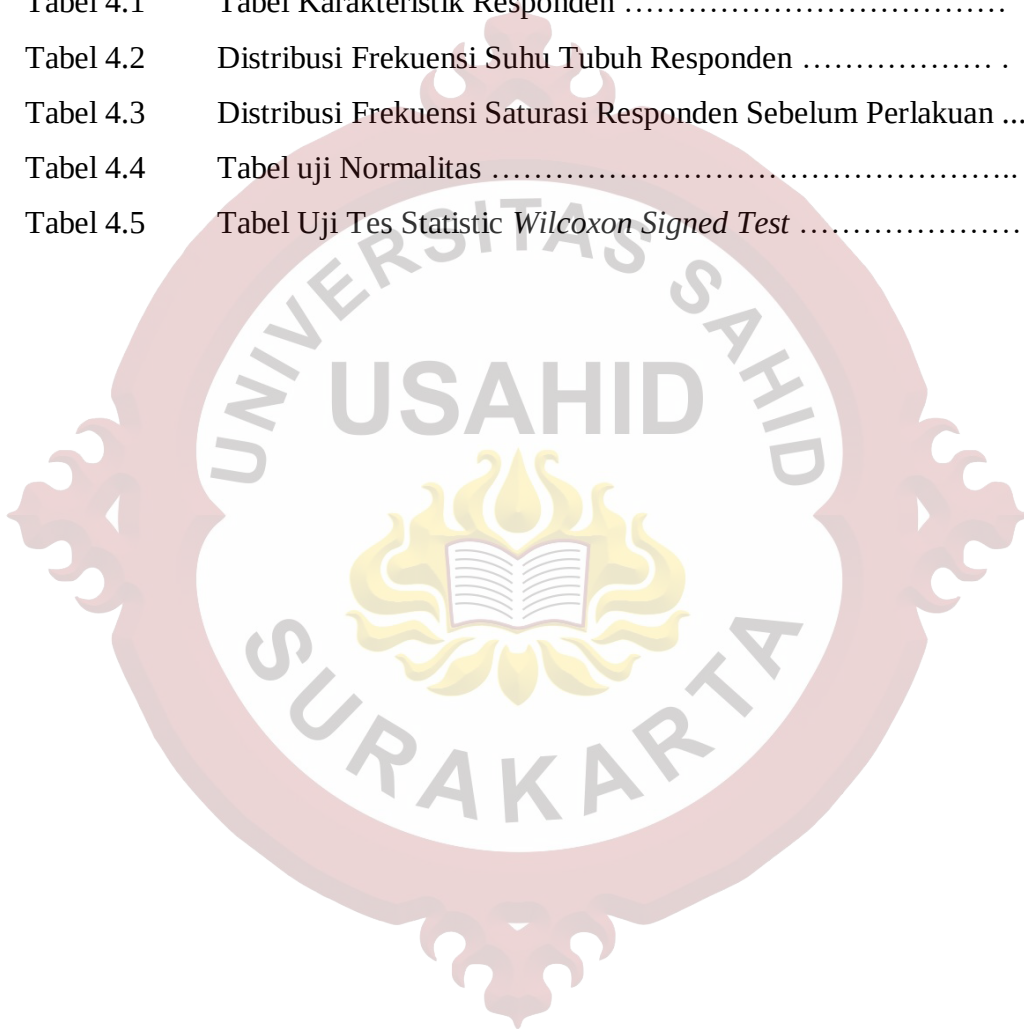
DAFTAR ISI

COVER SKRIPSI.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI.....	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	42
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional.....	44

F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
H. Metode Pengumpulan Data.....	46
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	47
J. Jalannya Penelitian.....	50
K. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	54
B. Hasil Penelitian	55
C. Pembahasan	60
D. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	75

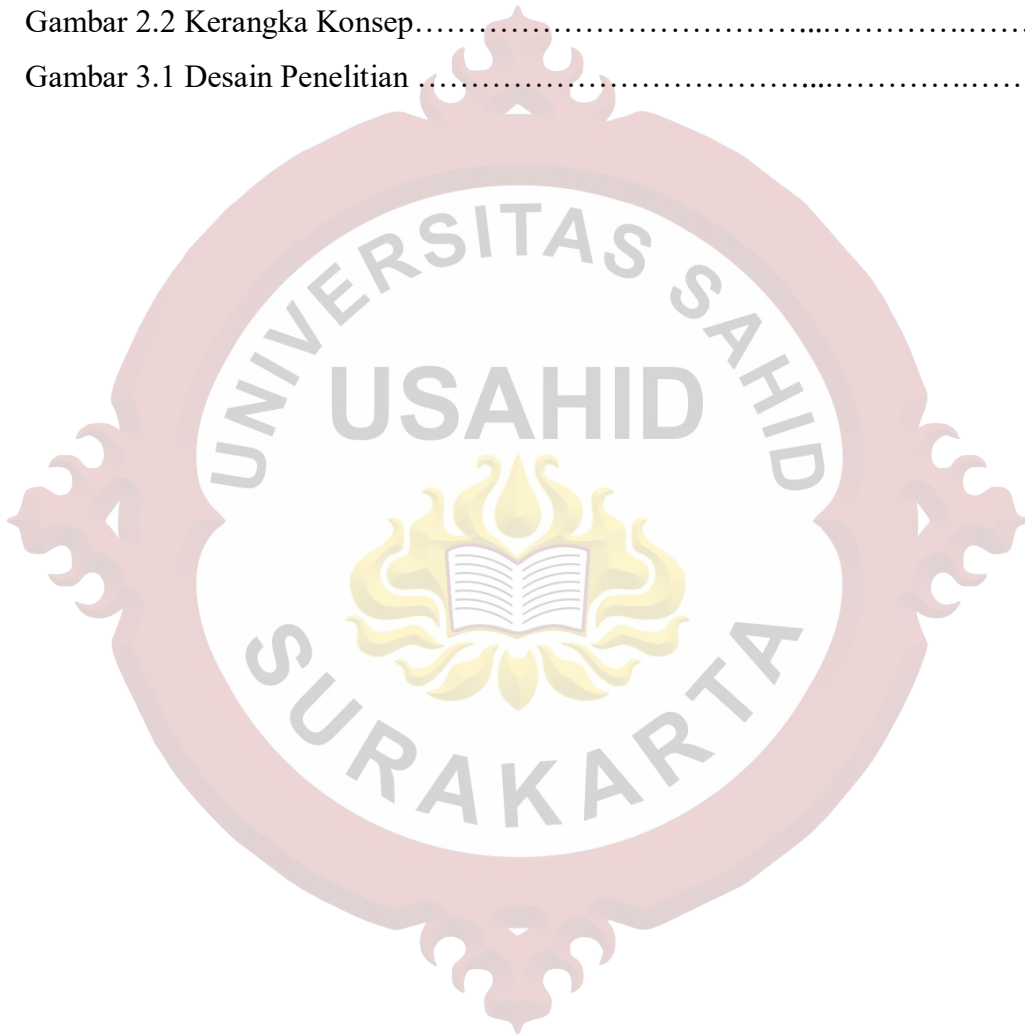
DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian penelitian.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional	49
Tabel 4.1	Tabel Karakteristik Responden	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Suhu Tubuh Responden	54
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Saturasi Responden Sebelum Perlakuan ...	55
Tabel 4.4	Tabel uji Normalitas	49
Tabel 4.5	Tabel Uji Tes Statistic <i>Wilcoxon Signed Test</i>	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Nesting</i>	36
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	38
Gambar 3.1 Desain Penelitian	38



DAFTAR SINGKATAN

BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
BBLSR	Bayi Berat Lahir Sangat Rendah
BBLER	Bayi Berat Lahir <i>Ekstrem</i> Rendah
CPAP	<i>Continuous Positive Airway Pressure</i>
CZS	<i>Congenital Zika Syndrome</i>
IUGR	<i>Intrauterine Growth Retardation</i>
IWL	<i>Insensible Water Loss</i>
HCU	<i>High Care Unit</i>
KMC	<i>Kangaroo Mother Care</i>
KPD	Ketuban Pecah Dini
NICU	<i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
OIU	<i>Ostium Uteri Internum</i>
SOP	Standar Operational Prosedur

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. SPO Pengukuran Saturasi Oksigen Pada Bayi BBLR
- Lampiran 4. SPO Pengukuran Suhu Tubuh Bayi BBLR
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur (SOP) *Nesting* pada Bayi Baru Lahir
- Lampiran 6. Lembar pencatatan pengukuran saturasi oksigen dan suhu tubuh
- Lampiran 7 Uji Normalitas Data
- Lampiran 8 Hasil Luaran Analisa *bivariat*
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 11 Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 12 Surat Permohonan Ijin *Etical Clearence*
- Lampiran 13 Sertifikat *Etical Clearence*
- Lampiran 14 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 15 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 16 Bukti Kalibrasi Alat

INTISARI

PENGARUH PENGGUNAAN *NESTING* TERHADAP SUHU TUBUH DAN SATURASI OKSIGEN PADA BAYI BBLR DIRUANG HCU RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Danar Safitri ¹, Atik Aryani ², Ni'mah Mufidah ³
Email : safitridanar@gmail.com

Latar Belakang: Bayi baru lahir prematur dan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) menyumbang 60-80% dari seluruh kematian neonatal. BBLR mempunyai kesakitan dan kematian lebih besar yang dikaitkan dengan kelahiran dan penyesuaian setelah lahir, masalah yang sering timbul pada kasus bayi BBLR antara lain *hipotermi*, gangguan penafasan, gangguan pencernaan dan nutrisi, tindakan non farmakologi untuk BBLR seperti perawatan incubator dan pemberian O₂. Selain tindakan tersebut ada tindakan lain untuk mengatasi masalah oksigenasi dan sirkulasi yakni dengan *developmental care* atau asuhan perkembangan, salah satunya adalah dengan pemberian *nesting*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Penggunaan Nesting Terhadap Suhu Tubuh dan Saturasi Oksigen Pada Bayi BBLR Di Ruang HCU RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah penelitian *pre eksperimen*. Dengan desain penelitian *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampling menggunakan *total sampling*. Jumlah sampel sebanyak 20 responden. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata suhu tubuh responden sebelum diberikan *nesting* yaitu 35,86 °C dan menjadi 36,57 °C setelah diberikan *nesting*. Artinya terjadi peningkatan suhu sebesar 0,71 °C. Sedangkan rerata saturasi oksigen responden sebelum diberikan *nesting* yaitu 93,7 dan menjadi 97,6 setelah diberikan *nesting*. Artinya terjadi peningkatan saturasi oksigen sebesar 3,9. Hasil penelitian terdapat perbedaan suhu tubuh dan saturasi oksigen pada BBLR dengan masing – masing p value < 0,001.

Kesimpulan: Terdapat Pengaruh Penggunaan Nesting Terhadap Suhu Tubuh dan Saturasi Oksigen Pada Bayi BBLR di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Kata Kunci: bayi BBLR, *Nesting*, Saturasi Oksigen, Suhu Tubuh

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 3. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF NESTING ON BODY TEMPERATURE AND OXYGEN SATURATION IN LBW INFANTS IN THE ICU RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Danar Safitri¹, Atik Aryani², Ni'mah Mufidah³

Email : safitridanar@gmail.com

Background: Premature and low birth weight (LBW) infants account for 60-80% of all neonatal deaths. LBW infants experience greater morbidity and mortality associated with birth and adjustment after birth. Common problems in LBW infants include hypothermia, respiratory distress, digestive and nutritional disorders. Non- pharmacological interventions for LBW infants include incubator care and oxygen administration. In addition to these interventions, other measures to address oxygenation and circulation problems include developmental care, one of which is nesting.

Objective: This study aimed to determine the effect of nesting on body temperature and oxygen saturation in low birth weight infants in the intensive care unit (HCU) of RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Method: This study was pre-experimental. The design used a one-group pre-test-post- test design. The sampling technique used total sampling. The sample size was 20. Data were analyzed using the Wilcoxon test.

Results: The study showed that the average body temperature of respondents before nesting was 35.86°C and increased to 36.57°C after nesting. This represents a 0.71°C increase in body temperature. Meanwhile, the average oxygen saturation of respondents before nesting was 93.7 and increased to 97.6 after nesting. This represents a 3.9°C increase in oxygen saturation. The results showed a difference in body temperature and oxygen saturation in low birth weight infants, with a p-value of <0.001 for each.

Conclusion: There is an effect of nesting on body temperature and oxygen saturation in low birth weight infants at RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Keywords: Low Birth Weight Babies, Nesting, Oxygen Saturation, Body Temperature

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

