

SKRIPSI

PENGARUH *STRESS BALL THERAPY* TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:
GALIH ADI PRASETYO
2024121043

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULIS

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Galih Adi Prasetyo
NIM : 2024121043

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi dengan judul **“Pengaruh *Stress Ball Therapy* terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Instalasi Bedah Sentral RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hal itu pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 5 Agustus 2025

Yang menyatakan



Galih Adi Prasetyo
NIM: 2024121043

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Galih Adi Prasetyo
NIM : 2024121043
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas noneksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **“Pengaruh Stress Ball Therapy terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di Instalasi Bedah Sentral RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”**, berhak untuk menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pimpin sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 5 Agustus 2025

Yang menyatakan



Galih Adi Prasetyo
NIM: 2024121043

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *STRESS BALL THERAPY* TERHADAP KECEMASAN
PASIENT PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI INSTALASI BEDAH
SENTRAL RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Disusun Oleh:

Galih Adi Prasetyo

NIM. 2024 121 043

Telah Mendapatkan Persetujuan untuk Diuji

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep., Ns.M.Kes

NIDN: 0607077901

Pembimbing II



Ni'mah Mufidah, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN: 0611169302

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH *STRESS BALL THERAPY* TERHADAP KECEMASAN PASIEH PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Diajukan Oleh:

Galih Adi Prasetyo

NIM. 2024 121 043

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas

Akhir Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal: 8 Agustus 2025

Dosen Penguji :

1. Anik Suwami, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN : 0607077901

2. Ni'mah Mufidah, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIDN : 0611169302

3. Atik Aryani, S. Kep., Ns. M.Kep.
NIDN : 0613018701

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902


Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

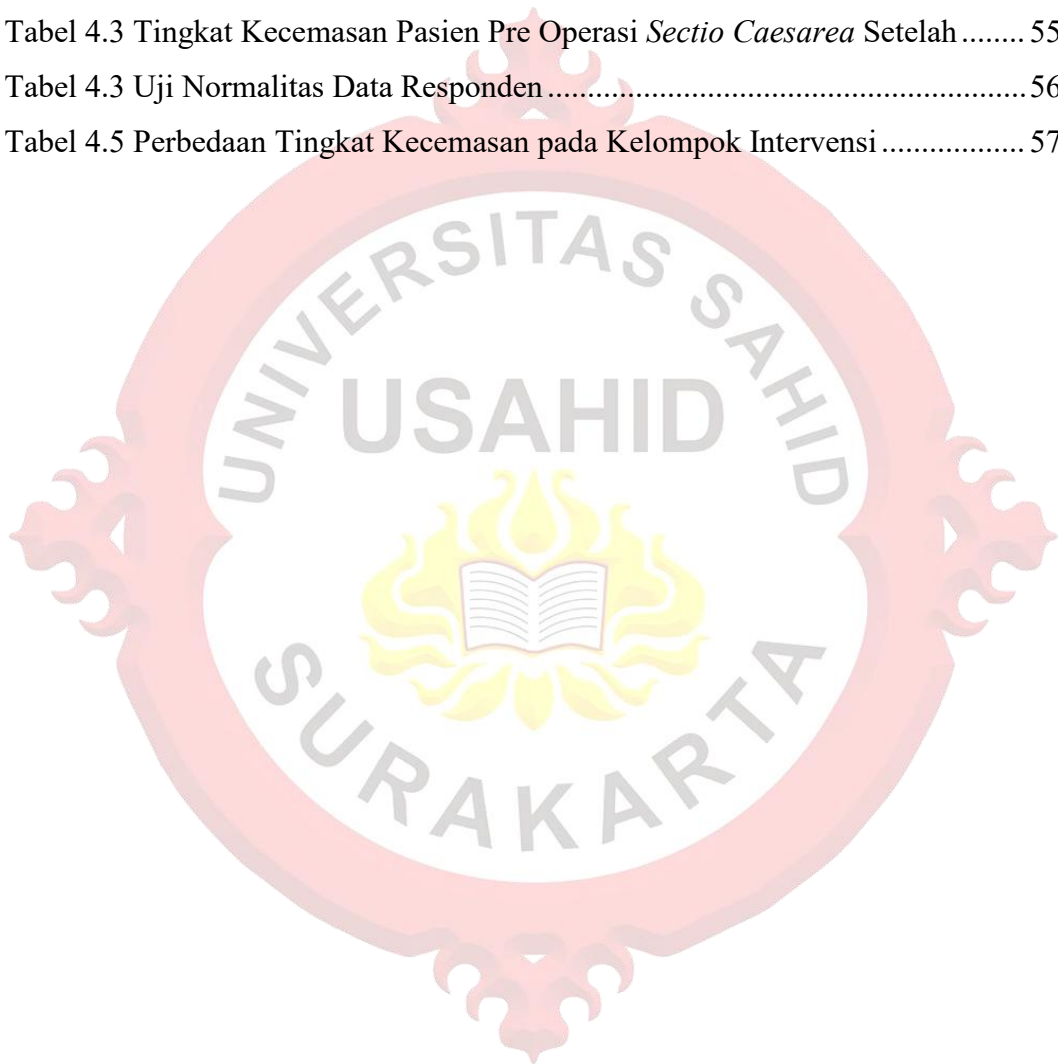
DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep dan Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi, Sampel dan Tehnik Sampling	36
D. Variabel Penelitian	37

E. Definisi Operasional	38
F. Instrumen Penelitian	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
H. Metode Pengumpulan Data	42
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	43
J. Jalannya Penelitian	47
K. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Gambaran Tempat Penelitian	52
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan	58
D. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	69
A. Simpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3 1 Definisi oprasional dan skala pengukuran	38
Tabel 4.1 Karakteristik pasien	53
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum	55
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Setelah	55
Tabel 4.3 Uji Normalitas Data Responden	56
Tabel 4.5 Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Kelompok Intervensi	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Squishy Stress Relief Ball</i>	30
Gambar 2.2 Kerangka Teori	33

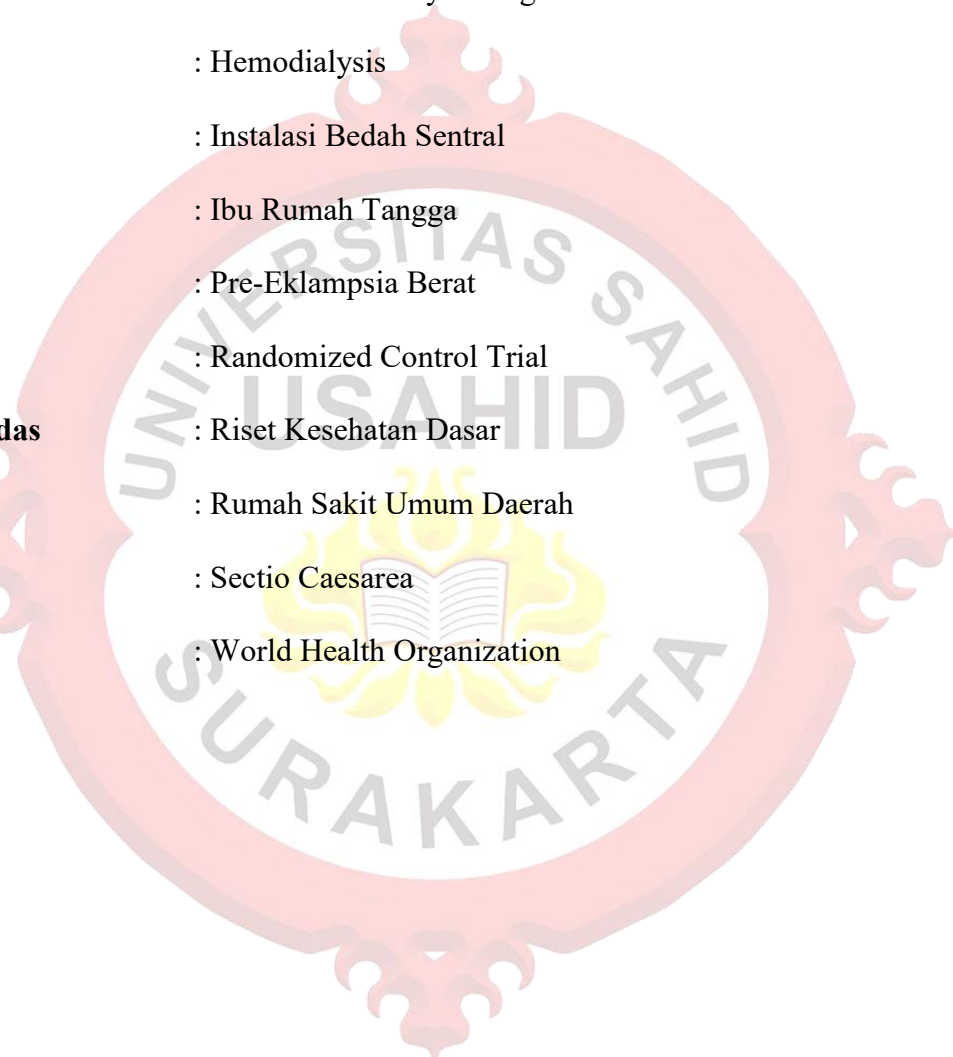


DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Desain Penelitian	35
-----------------------------------	----



DAFTAR SINGKATAN



AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
HARS	: Hamilton Anxiety Rating Scale
HD	: Hemodialysis
IBS	: Instalasi Bedah Sentral
IRT	: Ibu Rumah Tangga
PEB	: Pre-Eklampsia Berat
RCT	: Randomized Control Trial
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SC	: Sectio Caesarea
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Jadwal Penelitian	76
Lampiran 2 Lembar Persetujuan	77
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	80
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	81
Lampiran 5 SOP Stress Ball Therapy	85
Lampiran 6 Lembar Observasi	87
Lampiran 7 Tabulasi Hasil Penelitian	89
Lampiran 8 Karakteristik responden	91
Lampiran 9 Analisa Univariat	93
Lampiran 10 Uji Normalitas	94
Lampiran 11 Analisa Bivariat	95
Lampiran 12 Surat Ijin Studi Pendahuluan	96
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian	97
Lampiran 13 Sertifikat Kelayakan Etik	98
Lampiran 14 Lembar Konsultasi	99
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian	101

INTISARI

PENGARUH *STRESS BALL THERAPY* TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Galih Adi Prasetyo ¹, Anik Suwarni ², Ni'mah Mufidah ³

Latar Belakang: Operasi *sectio caesarea* merupakan tindakan pembedahan yang sering menimbulkan kecemasan pada pasien. Kecemasan ini perlu dikurangi agar tidak berdampak buruk secara fisik maupun psikologis. Salah satu metode non-farmakologis yang potensial adalah *stress ball therapy* yang dapat menjadi memberikan efek relaksasi dan menurunkan kecemasan melalui stimulasi sensorik.

Tujuan: Mengetahui pengaruh *stress ball therapy* terhadap kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian terdiri dari 35 ibu yang akan menjalani operasi *sectio caesarea* yang memenuhi kriteria. Intervensi *stress ball therapy* dilakukan sebelum masuk keruang operasi dengan memegang *stress ball therapy* selama 3-5 detik di ulangi selama 10 kali dalam waktu 1 menit secara bergantian tangan. Tingkat kecemasan diukur menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Analisis statistik menunjukkan adanya perbedaan nilai *Mean* dari 30.31 menjadi 21.34 serta hasil Uji Marginal Homogeneity dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) maka artinya ada pengaruh *stress ball therapy* terhadap tingkat kecemasan pasien pre *sectio caesarea*.

Kesimpulan: *Stress ball therapy* terbukti efektif sebagai terapi komplementer dalam menurunkan nyeri post *sectio caesarea*. Semoga dapat digunakan sebagai acuan dalam praktik keperawatan untuk meningkatkan pelayanan bagi ibu pre operasi

Kata Kunci: Kecemasan, Pre Operasi, *Sectio Caesarea*, *Stress ball therapy*

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta

² Dosen Pembimbing I, Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta

³ Dosen Pembimbing II, Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF STRESS BALL THERAPY ON ANXIETY PREOPERATING SECTIO CAESAREA PATIENTS IN THE CENTRAL SURGICAL INSTALLATION OF RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Galih Adi Prasetyo¹, Anik Suwarni², Ni'mah Mufidah³
galih.adi13@gmail.com

Background: Sectio caesarea surgery is a surgical procedure that often causes anxiety in patients. This anxiety needs to be reduced to prevent adverse physical and psychological impacts. One potential non-pharmacological method is stress ball therapy, which can provide a relaxing effect and reduce anxiety through sensory stimulation.

Objective: To determine the effect of stress ball therapy on anxiety in pre-operative sectio caesarea patients at RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Method: This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The study sample consisted of 35 mothers undergoing cesarean section who met the criteria. Stress ball therapy intervention was performed before entering the operating room. The participants held the ball for 3-5 seconds, repeating it 10 times within 1 minute, alternating hands. Anxiety levels were measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) before and after the intervention.

Results: Statistical analysis showed a difference in mean scores from 30.31 to 21.34, and a Marginal Homogeneity Test with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). This indicates that stress ball therapy has an effect on anxiety levels in pre-sectio caesarea patients. **Conclusion:** Stress ball therapy has been proven effective as a complementary therapy in reducing post-sectio caesarea pain. It can be used as a reference in nursing practice to improve care for pre-operative mothers.

Keywords: Anxiety, Pre-Operation, Sectio Caesarea, Stress Ball Therapy

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

