

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Tingkat kecemasan pasien pre *sectio caesarea* sebelum diberikan *stress ball therapy* adalah tingkat kecemasan berat sebanyak 19 responden (54,3%) dan sebagian kecil tingkat kecemasan ringan sebanyak 2 responden (2,9%) dengan nilai rata-rata status tingkat kecemasan sebesar 30,31, nilai minimal sebesar 20 dan nilai maksimal sebesar 43 dengan nilai standar deviasi 6,411.
2. Tingkat kecemasan pasien pre *sectio caesarea* setelah diberikan *stress ball therapy* sebagian besar dengan tingkat kecemasan ringan sebanyak 12 responden (34,3%) dan sebagian kecil tidak ada kecemasan sebanyak 6 responden (17,1%) dengan nilai rata-rata status tingkat kecemasan sebesar 21,34, nilai minimal sebesar 12 dan nilai maksimal sebesar 32 dengan nilai standar deviasi 6,544.
3. Hasil analisis statistik menggunakan uji beda rata-rata *Marginal Homogeneity Test* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terapi *stress ball* berpengaruh terhadap perubahan tingkat kecemasan pasien.

B. Saran

1. Bagi Instansi Rumah Sakit

Petugas hendaknya dapat memberikan berbagai teknik distraksi seperti *Stress Ball Therapy* untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien yang akan menjalani prosedur operasi, sehingga asuhan keperawatan dapat dilakukan secara komprehensif.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat meneliti berbagai teknik distraksi dalam menurunkan kecemasan atau mengganti variabel yang relevan sesuai perkembangan ilmu pengetahuan. Kecemasan dapat mempengaruhi pola napas dan kondisi pasien, sehingga ketenangan secara mental juga perlu diberikan. Perlu adanya teknik yang dapat diberikan dalam menurunkan kecemasan pada pasien seperti teknik distraksi atau imajinasi terbimbing, hal tersebut sangat membantu dan menambah wawasan dalam penelitian khususnya *Mental Health Nursing*.

3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan

Hendaknya lebih memberikan perhatian terhadap perkembangan keperawatan jiwa dan perioperatif sehingga cabang ilmu keperawatan dapat semakin berkembang.

4. Bagi Responden

Semoga dari pemberian tindakan edukasi stress ball therapy dapat menjadikan media dalam meningkatkan wawasan dan pengetahuan.