

Lampiran 1 Rencana Jadwal Penelitian

HUBUNGAN PEMBERIAN EDUKASI PREOPERATIF DENGAN
TINGKAT KEPUASAN PASIEN PASCAOPERASI DI INSTALASI BEDAH
SENTRAL RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Tabel Rencana Jadwal Penelitian

No	Kegiatan Proposal	Februari		Maret				April				Mei				Juni				Juli			
		3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal																						
2	Ujian seminar proposal																						
3	Revisi																						
4	Perijinan penelitian																						
5	Uji validitas																						
6	Pengambilan data																						
7	Analisa data																						
8	Penyusunan hasil																						
9	Bimbingan skripsi																						
10	Seminar hasil penelitian																						
11	Revisi seminar hasil																						



Lampiran 2 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Informed Consent ini diperuntukkan bagi pasien yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya:

Peneliti : Galih Adi Prasetyo

Alamat Instansi : Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta

Jl. Adisucipto 154 Solo 57144, Indonesia

Informed Consent memiliki dua bagian:

I. Lembar Informasi

II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Latar Belakang

Persalinan dengan metode *sectio caesarea* merupakan operasi bedah mayor yang umumnya dilakukan disebabkan oleh proses persalinan normal melalui vagina tidak memungkinkan karena adanya resiko komplikasi medis lainnya (Wahyuningsih & Agustin, 2020). Selama prosedur *sectio caesarea*, dinding perut ibu dilakukan prosedur pembedahan untuk memudahkan proses kelahiran bayi. Metode ini dipilih ketika persalinan pervaginam dianggap berisiko tinggi bagi ibu dan janin. Kecemasan sebelum operasi *sectio caesarea* adalah suatu gangguan perasaan yang timbul sebelum menjalani operasi *sectio caesarea*. Kecemasan saat

pembedahan dan pembiusan sering dialami karena keyakinan membahayakan nyawa ibu dan anak (Izzah *et al.*, 2022). Penurunan kecemasan dapat dilakukan melalui metode nonfarmakologis, salah satunya dengan teknik distraksi menggunakan *stress ball*. Terapi ini terbukti efektif dalam mengurangi gejala kecemasan karena membantu mengalihkan perhatian ibu dari nyeri persalinan. Dengan demikian, pernapasan menjadi lebih teratur, tingkat kecemasan dan stres berkurang, aliran oksigen dalam darah meningkat, serta tubuh merespons dengan menciptakan rasa nyaman dan relaksasi, yang pada akhirnya dapat mengurangi intensitas nyeri (Naziyah & Rosyidah, 2024)

Tujuan

Mengetahui pengaruh *Stress Ball Therapy* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio Caesarea* di Instalasi Bedah Sentral RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Jenis Intervensi

Penelitian ini melibatkan pasien berpartisipasi dalam mengisi kuesioer dan berpartisipasi dalam kegiatan terapi

Pemilihan Responden

Dalam penelitian ini pemilihan Responden dipilih berdasarkan kriteria peneliti.

Kerugian

Penelitian ini tidak akan merugikan pasien dan keluarga, hanya membutuhkan waktu sekitar 5-10 menit untuk mengisi kuesioner dan melakukan kegiatan terapi

Keuntungan

Penelitian ini akan memberikan keuntungan bagi pasien seperti pengetahuan dalam mengurangi kecemasan sebelum tindakan operasi.

Kerahasiaan

Saya menjaga kerahasiaan saudara dengan mencantumkan kode dalam semua data penelitian saat publikasi. Semua data penelitian yang telah saudara isi akan disimpan dan hanya peneliti yang memiliki akses terhadap dokumen asli penelitian.

Pembiayaan

Semua biaya dalam penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

Kompensasi

Bapak/Ibu akan mendapatkan ucapan terimakasih karena telah berpartisipasi dalam penelitian saya.

Informasi tambahan

Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi Galih Adi Prasetyo dengan nomor Handpone 08578648568.

Bagian II. Lembar Persetujuan

Saya telah diundang untuk partisipasi dalam penelitian ini dan saya telah membaca lembar informasi terkait penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan BERSEDIA berpartisipasi dalam penelitian ini.

Sragen2025

Responden

.....





Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

INFORMMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Berdasarkan penjelasan yang telah diberikan, bersama ini saya menyatakan tidak keberatan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul ” Pengaruh *Stress Ball Therapy* Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* Di Instalasi Bedah Sentral RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen” Demikian pernyataan saya buat tanpa paksaan dan tekanan dari pihak manapun.

Sragen,2025

Responden

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian



PENGARUH *STRESS BALL THERAPY* TERHADAP KECEMASAN
 PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI INSTALASI BEDAH
 SENTRAL RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

No. Responden : (diisi oleh peneliti)

Tanggal Pengisian :

A. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan dan pernyataan dibawah ini dengan teliti
2. Berikan tanda (√) pada jawaban yang anda pilih
3. Pilihlah jawaban yang menurut anda benar dan sesuai yang anda lakukan dan rasakan setiap harinya.
4. Pada pengisian identitas nama responden hanya menuliskan nama inisial saja, contohnya: "Dewi" menjadi "D"
5. Jawaban dan identitas yang anda berikan akan dijamin kerahasiaannya
6. **Bila responden kurang memahami terkait dengan kuisisioner yang diberikan, peneliti akan membantu responden dengan membantu dalam komunikasi yang mudah di mengerti dan dipahami**

B. Identitas Responden

1. Nama :(inisial)
2. Usia :Tahun
3. Pengalaman melahirkan sebelumnya : Belum pernah Sudah pernah
4. Pendidikan : ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ D3/S1/S2/S3
☐ Tidak bekerja
5. Pekerjaan : ☐ IRT ☐ SWASTA ☐ Petani ☐ Tidak bekerja
☐ Wiraswasta ☐ PNS/TNI/POLRI



KUESONER TINGKAT KECEMASAN HARS-A (Hamilton Rating Scale of Anxiety)

Terimakasih atas perhatian andan yang telah meluangkan waktu untuk menyelesaikan kuesioner ini. Jawaban anda akan sangat berguna dalam membantu memberikan informasi kesehatan jiwa yang profesional dan program pendidikan lebih lanjut.

Harap baca setiap pertanyaan dan petunjuk secara hati-hati sebelum memilih jawaban. **Anda dapat meminta petugas kesehatan untuk membantu mengisi pertanyaan yang tersedia.**

Pertanyaan di bawah meminta anda untuk menunjukkan seberapa berat gejala yang anda rasakan dengan menggunakan skala sebagai berikut:

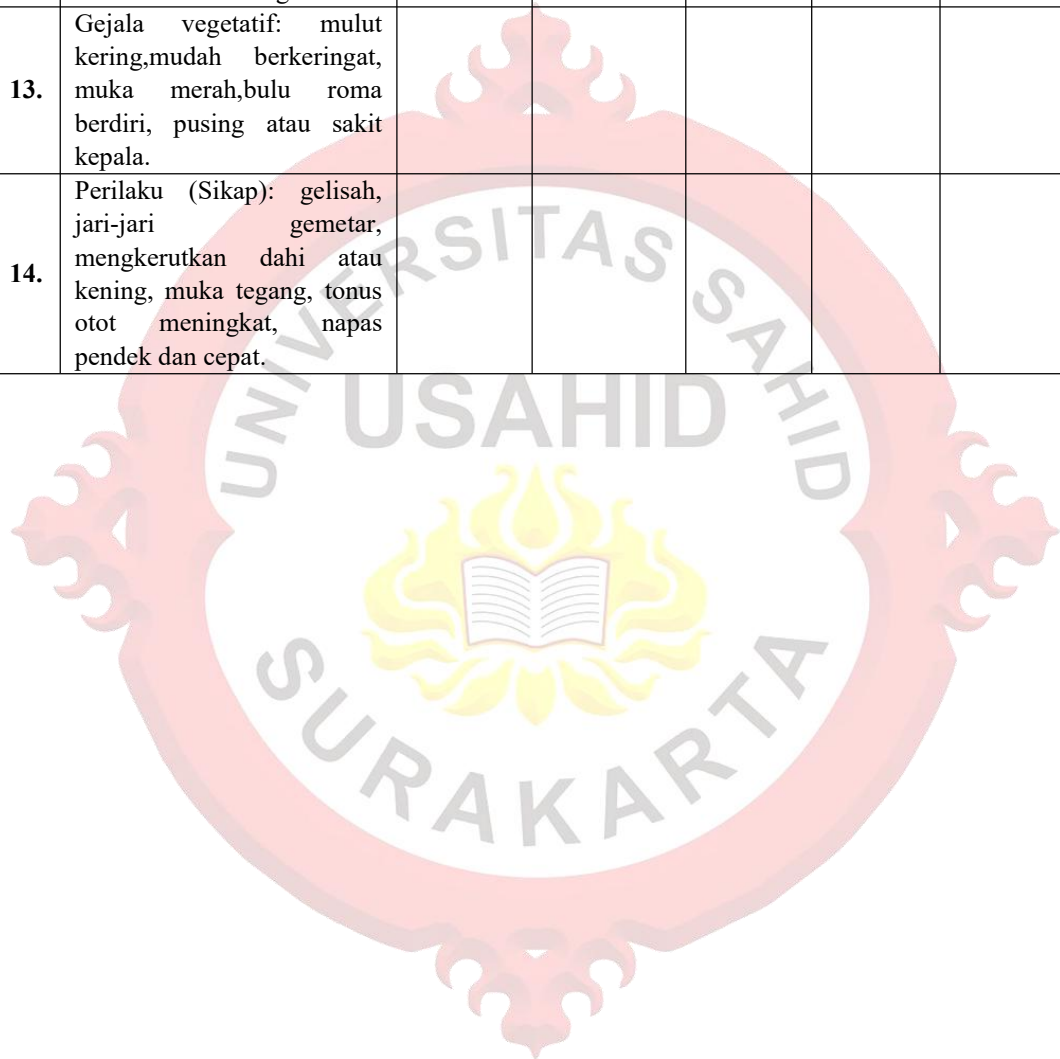
- 0 = tidak ada gejala sama sekali
- 1 = ringan/satu dari gejala yang ada
- 2 = sedang/separuh dari gejala yang ada
- 3 = berat/lebih dari setengah gejala yang ada
- 4 = sangat berat/semua gejala yang ada

Sebagai contoh:

	tidak ada gejala sama sekali	ringan/ satu dari gejala yang ada	sedang/ separuh dari gejala yang ada	berat/ lebih dari setengah gejala yang ada	sangat berat/ semua gejala yang ada
Saya merasa pusing, mual, muntah, lemas	0	1	2	3	4

No.	Pertanyaan	tidak ada gejala sama sekali	ringan/ satu dari gejala yang ada	sedang/ separuh dari gejala yang ada	berat/ lebih dari setengah gejala yang ada	sangat berat/ semua gejala yang ada
1.	Perasaan cemas, firasat buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah tersinggung.					
2.	Merasa tegang, gelisah, gemetar, mudah terganggu, dan lesu.					
3.	Ketakutan: takut terhadap gelap, terhadap orang asing, bila tinggal sendiri dan takut pada binatang besar.					
4.	Gangguan tidur, sukar mulai tidur, terbangun pada malam hari, tidur tidak nyenyak dan mimpi buruk.					
5.	Gangguan kecerdasan: penurunan daya ingat, mudah lupa dan sulit konsentrasi.					
6.	Perasaan depresi: hilangnya minat, berkurangnya kesenangan pada hobi, sedih, perasaan tidak menyenangkan sepanjang hari.					
7.	Gejala somatik: nyeri pada otot-otot dan kaku, getaran gigi, suara tidak stabil, dan kedutan otot.					
8.	Gejala sensorik: perasaan ditusuk-tusuk, penglihatan kabur, muka merah, dan pucat serta merasa lemah.					
9.	Gejala kardiovaskular: takikardi, nyeri dada, denyut nadi mengeras, dan detak jantung hilang sekejap.					
10.	Gejala pernafasan: rasa tertekan didada, perasaan tercekik, sering menarik nafas panjang, dan merasa nafas pendek.					
11.	Gejala gastrointestinal:					

	sulitmenelan, obstipasi, berat badan menurun, mual dan muntah, nyeri lambung sebelum dan sesudah makan, perasaan panas di perut.					
12.	Gejalasa urogenital: sering kencing, tidak dapat menahan kencing, aminorea, hasrat seksual hlang.					
13.	Gejala vegetatif: mulut kering,mudah berkeringat, muka merah,bulu roma berdiri, pusing atau sakit kepala.					
14.	Perilaku (Sikap): gelisah, jari-jari gemetar, mengkerutkan dahi atau kening, muka tegang, tonus otot meningkat, napas pendek dan cepat.					



Lampiran 5 SOP Stress Ball Therapy



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

Stress Ball Therapy

Definisi	<i>Stress ball</i> adalah bola yang dapat dimainkan menggunakan tangan dengan cara menggenggam <i>stress ball</i> dengan kuat kemudian melepaskannya kembali, pembuluh darah yang awalnya tegang karena di pengaruhi kortisol (hormon stres) akan kembali normal karena suplai oksigen ke pembuluh darah kembali terpenuhi.
Tujuan	1. Mengurangi rasa kecemasan 2. Untuk memberikan kenyamanan
Alat dan Bahan	1. Sarung tangan non-sterile (Non-Sterile Handscoon). 2. Penunjuk waktu. 3. Stress Ball dengan diameter 7 cm agar dapat digenggam dengan mantap pada tangan pasien. 4. Lembar observasi.
Langkah - langkah Stress Ball Therapy	Pre Interaksi 1. Cek kesiapan ibu (KU baik dan kooperatif) 2. Siapkan alat Tahap Orientasi 1. Beri salam dan panggil klien dengan namanya 2. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamannya tindakan pada klien/ keluarga. 3. Tanyakan ketersediaan dan kesiapan pasien sebelum kegiatan dilakukan Tahap Kerja 1. Beri kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan 2. Menanyakan keluhan utama klien 3. Jaga privasi klien 4. Beri petunjuk pada pasien cara menggunakan stress ball 5. Minta pasien untuk mengisi kuesioner tingkat kecemasan HARS-A (bantu jika perlu)

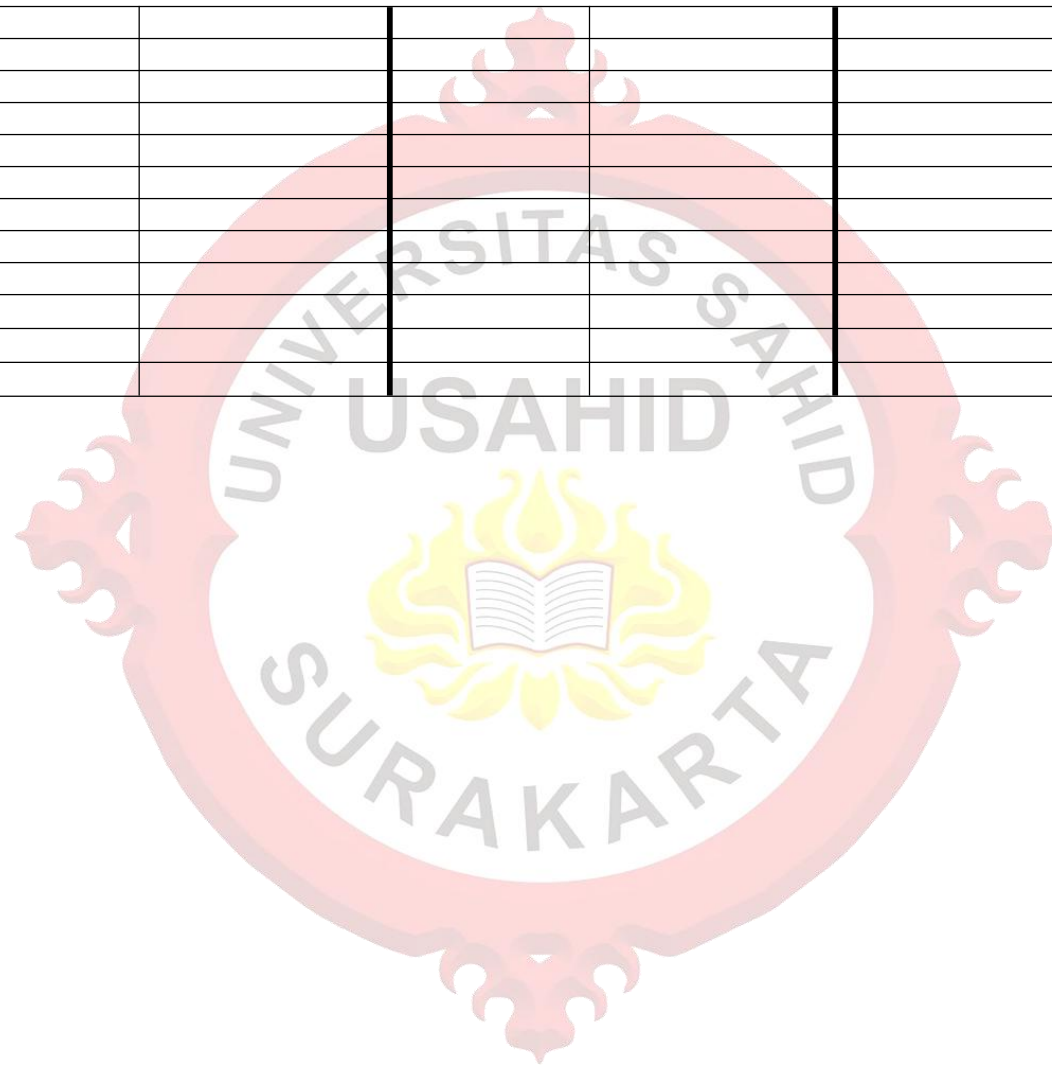
	6. Pegang Squishy Stress Relief Ball di telapak tangan dan remas sekencang-kencangnya. 7. Tahan 3 – 5 detik, dan istirahatkan. 8. Ulangi langkah diatas 10 kali, istirahatkan 1 menit, selanjutnya ulangi dengan menggunakan tangan yang lain. 9. Motivasi keterlibatan pasien dan keluarga dengan mengajak pasien berkomunikasi selama terapi diberikan 10. Mengobservasi emosi, kecemasan dan perasaan ibu sebelum operasi dimulai 11. Tanyakan perasaan ibu setelah diberikan terapi stress ball Tahap Terminasi 1. Lakukan evaluasi sesuai dengan tujuan 2. Pamit dengan pasien 3. Bersihkan alat dan bahan untuk penelitian selanjutnya 4. Cuci tangan 5. Minta ibu untuk mengungkapkan tingkat kecemasan setelah terapi dilakukan 6. Sarankan pasien agar menggunakan stress ball terapi kembali, apabila pasien merasa cemas. Dokumentasi Catat hasil kegiatan didalam catatan lembar quesioner
--	---

Lampiran 6 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI *STRESS BALL THERAPY*

No.	Nama	Diagnosa	Pengalaman Melahirkan	Test				Ket.
				Nilai <i>Pre Test</i>	Tingkat Kecemasan	Nilai <i>Post Test</i>	Tingkat Kecemasan	
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								
16.								
17.								
18.								
19.								
20.								
21.								
22.								
23.								

24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							
31.							
32.							
33.							
34.							
35.							



Lampiran 7 Tabulasi Hasil Penelitian

TABULASI HASIL PENELITIAN
PENGARUH *STRESS BALL THERAPY* TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI
INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

No.	Nama	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Diagnosa	Pengalaman Melahirkan	Pre Kecemasan Numerik	Post Kecemasan Numerik	Pre Hasil	Post Hasil
1	Ny. S	32	SMA	Tidak Bekerja	PEB	Primigravida	26	16	Sedang	Ringan
2	Ny. M	33	SMA	Tidak Bekerja	PEB	Primigravida	37	31	Berat	Berat
3	Ny. M	37	SMP	Tidak Bekerja	Fetal Distress	Primigravida	22	14	Sedang	Tidak Ada
4	Ny. J	45	SD	Tidak Bekerja	PEB	Primigravida	33	22	Berat	Sedang
5	Ny. S	40	SD	Tidak Bekerja	Kala II Lama	Multigravida	25	13	Sedang	Tidak Ada
6	Ny. P	39	SMA	Buruh	PEB	Primigravida	38	32	Berat	Berat
7	Ny. P	21	PT	Pegawai	Fetal Distress	Primigravida	30	19	Berat	Ringan
8	Ny. H	23	PT	Pegawai	PEB	Multigravida	29	23	Berat	Sedang
9	Ny. L	28	PT	Pegawai	Malpresentasi	Multigravida	35	27	Berat	Sedang
10	Ny. N	29	PT	Wiraswasta	PEB	Multigravida	25	15	Sedang	Ringan
11	Ny. F	37	SMA	Wiraswasta	Fetal Distress	Primigravida	20	12	Ringan	Tidak Ada
12	Ny. M	27	PT	Wiraswasta	PEB	Primigravida	38	26	Berat	Sedang
13	Ny. H	27	PT	Wiraswasta	Kala II Lama	Primigravida	27	17	Sedang	Ringan
14	Ny. L	41	SD	Buruh	PEB	Primigravida	36	28	Berat	Berat
15	Ny. S	21	SMA	Buruh	Fetal Distress	Multigravida	23	15	Sedang	Ringan
16	Ny. M	22	PT	Pegawai	PEB	Primigravida	34	25	Berat	Sedang
17	Ny. M	23	SMA	Buruh	Gemeli	Primigravida	29	18	Berat	Ringan
18	Ny. J	38	SMA	Wiraswasta	Fetal Distress	Primigravida	40	31	Berat	Berat
19	Ny. S	23	SMA	Buruh	Fetal Distress	Primigravida	25	23	Sedang	Sedang
20	Ny. P	29	SMA	Wiraswasta	Malpresentasi	Primigravida	34	23	Berat	Sedang
21	Ny. P	19	SMA	Buruh	Malpresentasi	Multigravida	31	20	Berat	Ringan

22	Ny. H	38	SMP	Petani	PEB	Primigravida	21	12	Sedang	Tidak Ada
23	Ny. L	39	SMP	Petani	PEB	Primigravida	43	29	Panik	Berat
24	Ny. N	42	SD	Petani	Kala II Lama	Multigravida	26	15	Sedang	Ringan
25	Ny. F	41	SD	Buruh	PEB	Multigravida	28	18	Berat	Ringan
26	Ny. M	30	SMA	Petani	PEB	Multigravida	38	27	Berat	Sedang
27	Ny. V	38	SMA	Buruh	Fetal Distress	Primigravida	38	30	Berat	Berat
28	Ny. M	29	SMA	Tidak Bekerja	PEB	Multigravida	34	26	Berat	Sedang
29	Ny. M	23	PT	Tidak Bekerja	PEB	Primigravida	22	13	Sedang	Tidak Ada
30	Ny. J	26	PT	Wiraswasta	PEB	Primigravida	37	29	Berat	Berat
31	Ny. S	25	PT	Tidak Bekerja	Fetal Distress	Primigravida	26	18	Sedang	Ringan
32	Ny. S	41	SD	Tidak Bekerja	PEB	Multigravida	25	17	Sedang	Ringan
33	Ny. O	41	SD	Tidak Bekerja	PEB	Primigravida	23	13	Sedang	Tidak Ada
34	Ny. V	21	SMA	Tidak Bekerja	Fetal Distress	Multigravida	25	18	Sedang	Ringan
35	Ny. E	22	PT	Pegawai	PEB	Primigravida	38	32	Berat	Berat

Lampiran 8 Karakteristik responden

Kelompok Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ 20	1	2.9	2.9	2.9
	21–34	20	57.1	57.1	60.0
	≥ 35	14	40.0	40.0	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	7	20.0	20.0	20.0
	SMP	3	8.6	8.6	28.6
	SMA	14	40.0	40.0	68.6
	PT	11	31.4	31.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Jenis Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	11	31.4	31.4	31.4
	Petani	4	11.4	11.4	42.9
	Buruh	8	22.9	22.9	65.7
	Wiraswasta	7	20.0	20.0	85.7
	Pegawai	5	14.3	14.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Diagnosa					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PEB	19	54.3	54.3	54.3
	Fetal Distress	9	25.7	25.7	80.0
	Kala II Lama	3	8.6	8.6	88.6
	Malpresentasi	3	8.6	8.6	97.1
	Gemelli	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Pengalaman Melahirkan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PRIMIGRAVIDA	24	68.6	68.6	68.6
	MULTIGRAVIDA	11	31.4	31.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	



Lampiran 9 Analisa Univariat

Tingkat Kecemasan Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	1	2.9	2.9	2.9
	Sedang	14	40.0	40.0	42.9
	Berat	19	54.3	54.3	97.1
	Panik	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Tingkat Kecemasan Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada Kecema san	6	17.1	17.1	17.1
	Ringan	12	34.3	34.3	51.4
	Sedang	9	25.7	25.7	77.1
	Berat	8	22.9	22.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Lampiran 10 Uji Normalitas

	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
Nilai Pre Test HARS-A	.903	35	.047
Nilai Post Test HARS-A	.925	35	.020

Hasil uji normalitas data tingkat kecemasan sebelum diberikan intervensi didapatkan hasil nilai p -value sebesar $0,047 < \alpha 0,05$, sehingga disimpulkan bahwa data tidak berdistribusi normal.

Hasil uji normalitas data status tingkat kecemasan setelah diberikan intervensi didapatkan hasil nilai p -value sebesar $0,020 < \alpha 0,05$, sehingga disimpulkan bahwa data tidak berdistribusi normal. -

Peneliti menyimpulkan analisis bivariat menggunakan uji non parametrik *Marginal Homogeneity Test* untuk mengetahui pengaruh *Stress ball* therapy pada pasien pre operasi *section caesrea* di ruang IBS RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Lampiran 11 Analisa Bivariat

Marginal Homogeneity Test

Descriptive Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre Tingkat Kecemasan	35	30.31	6.411	20	43
Post Tingkat Kecemasan	35	21.34	6.544	12	32

Marginal Homogeneity Test		Pre Tingkat Kecemasan & Post Tingkat Kecemasan
Distinct Values		28
Off-Diagonal Cases		35
Observed MH Statistic		1061.000
Mean MH Statistic		904.000
Std. Deviation of MH Statistic		27.350
Std. MH Statistic		5.740
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000

Lampiran 12 Surat Ijin Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN SRAGEN
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Jln. Raya Sukowati No. 534 Telp. (0271) 891068, Fax. (0271) 890158 Sragen 57215
 Website <http://www.rssoehadi.sragenkab.go.id> dan E-mail : rsudsragen1958@gmail.com

Sragen, 4 April 2025

Nomor : 500.6.24/ 472 / 05.1.1 / 2025
 Sifat :
 Lamp. : -
 Perihal : Ijin Studi Pendahuluan

Kepada :
 Yth. Dekan Fak. Sains, Tek. & Kesehatan
 Universitas Sahid Surakarta
 Jl. Adi Sucipto No.154 Jajar, Solo
 Di

SURAKARTA

Dengan Hormat,

Memperhatikan surat saudara Nomor : 085/FSTK/D/Usahid-Ska/II/2025, tanggal 25 Februari 2025 perihal tersebut diatas, maka dengan ini diberitahukan bahwa atas permohonan tersebut pihak kami tidak keberatan dan mengijinkan mahasiswa saudara tersebut :

N a m a : Galih Adi Prasetyo
 NIM : 2024121043
 Program Studi : Sarjana Keperawatan
 Institusi : Universitas Sahid Surakarta

Untuk melaksanakan survei data/penelitian di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen dalam rangka penulisan Tugas Akhir, dengan judul : **"HUBUNGAN PEMBERIAN EDUKASI PREOPERATIF DENGAN TINGKAT KEPUASAN PASIEN PASCAOPERASI DI RUANG IBS RSUD dr. RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN"**

Dengan ketentuan :

1. Mengumpulkan Hasil Laporan Penelitian ke Bid. Peningkatan Mutu dan Pendidikan (Diklat) RSUD dr. Soehadi Prijonegoro sragen

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

DIREKTUR
 RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN
 BIDIR PELAYANAN DAN MUTU

 dr. HARIS ALMACCA
 NIP. 19760616 200501 1 013

Tembusan disampaikan, kepada Yth.:

1. RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen
2. Ybs
3. Pertinggal

Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SRAGEN
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Jln. Raya Sukowati No. 534 Telp. (0271) 891068, Fax. (0271) 890158 Sragen 57215
 Website <http://www.rssoehadi.sragenkab.go.id> dan E-mail : rsudsragen1958@gmail.com

Sragen, 14 Mei 2025

Nomor : 500.6.24/ 1131 / 05.1.1 / 2025
 Sifat :
 Lamp. : -
 Perihal : Ijin Penelitian

Kepada :
 Yth. Dekan Fak. Sains, Tek. & Kesehatan
 Universitas Sahid Surakarta
 Jl. Adi Sucipto No.154 Jajar, Solo
 Di

SURAKARTA

Dengan Hormat,
 Memperhatikan surat saudara Nomor : 244.1/FSTK/D/Usahid-Ska/II/2025, tanggal 5 Mei 2025 perihal tersebut diatas, maka dengan ini diberitahukan bahwa atas permohonan tersebut pihak kami tidak keberatan dan mengijinkan mahasiswa saudara tersebut :

Nama : Galih Adi Prasetyo
 NIM : 2024121043
 Program Studi : Sarjana Keperawatan
 Institusi : Universitas Sahid Surakarta

Untuk melaksanakan survei data/penelitian di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen dalam rangka penulisan Tugas Akhir, dengan judul : "PENGARUH STRES BALL THERAPY TERHADAP PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN"

Dengan ketentuan :

1. Mengumpulkan Hasil Laporan Penelitian ke Bid. Peningkatan Mutu dan Pendidikan (Diklat) RSUD dr. Soehadi Prijonegoro sragen

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.


 DIREKTUR
 RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN
 BIDIR. PELAYANAN DAN MUTU
 Dr. HARI S ALMACCA
 NIP. 19760618-200501 1 013

Tembusan disampaikan, kepada Yth.:

1. RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen
2. Ybs
3. Peringgal

Lampiran 13 Sertifikat Kelayakan Etik



PEMERINTAH KABUPATEN SRAGEN
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Jln. Raya Sukowati No. 534 Telp. (0271) 891068, Fax. (0271) 890158 Sragen 57215
 Website <http://www.rsspsragen.com> dan E-mail : rsudsragen1958@gmail.com

Sragen, 14 Mei 2025

SERTIFIKAT KELAYAKAN ETIK (Ethical Clearance) PENELITIAN

No :262/ Etik-Crssp/ V /2025

Memperhatikan surat dari Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta dengan nomor surat : 244/FSTK/D/Usahid-Ska/V /2025 per tanggal 5 Mei 2025, perihal permohonan ljin Ethical Clearance di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen , maka atas permohonan tersebut Komite Etik Penelitian RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen menyatakan bahwa :

N a m a	:	Galih Adi Prasetyo
NIM	:	2024121043
Prodi	:	S1 Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Dinyatakan **LAYAK** Untuk melaksanakan penelitian dengan judul : "**Pengaruh Stress Ball Therapy Terhadap Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di Instalasi Bedah Sentral RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen**".

Demikian sertifikat ini dibuat untuk menjadikan periksa, terima kasih.

KETUA
KOMITE ETIK PENELITIAN
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

dr. Windu Prasetya, SpP. (K)
 NIP. 19620910 199102 1 003

Lampiran 14 Lembar Konsultasi

NAMA MAHASISWA : Galih Adi Prasetyo
 NIM : 2024121043
 PEMBIMBING : Anik Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kes.

NO	TANGGAL	TOPIK/BAB	URAIAN	TTD
1	20.2.2025	Judul	- Penetapan Judul yang diambil	G.
2.	11.3.2025	Judul	- Variabel yang diambil harus di jelaskan	G.
3.	24/3/2025	Bab III	- Penjelasan populasi teknik sampling dan analisisnya	G.

4	10-4-2025	BAB I, II, III	Revisi sesuai ds dan saran dari dosen pembimbing	G.
5	30-4-2025		Lanjutan penelitian	G.
6	25-6-2025		Penyusunan bab dan sub bab	G.
7	30-6-2025		Ace ming	G.

NAMA MAHASISWA : Galih Adi Prasetyo
 NIM : 2024121095
 PEMBIMBING : Nivah Mufidah, S.Kep., Ns., M.Kep.

NO	TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
1.	20/2/25	Judul dan topik penelitian	Analisis masalah, topik berdasarkan masalah yg ditentukan. Variabel perlu dikerucutkan ulang berdasarkan masalah dan topik yg ditentukan	
2.	11/3/25	Judul penelitian	Judul dan latar belakang masalah yang sesuai dengan Prodi di bagian akhir memudahkan dalam pengerjaan tugas akhir.	
3	19/3/25	BAB I	- Masukkan pada latar belakang - Masukkan pada studi pendahuluan - penulisan yang harus diperhatikan	

4.	29/3/2025	BAB I, BAB II	- Masukkan untuk pendahuluan lebih diperjelas - perhatikan citra pada BAB II bisa lebih diperjelas lagi	
5.		Revisi Proposal Pasca Ujian	ACC. Langkah EC & penulisan!	
	25/4/25	Bab IV, V, VI	- Penulisan - Bab IV (distribusi frekuensi tabel) - Bab V (Kardinal justifikasi hipotesis (a))	
	30/6/25	Bab IV, V	- Koreksi usul WA. - Justifikasi uji kuantitatif menggunakan Marginal Homogeniti	
	2/7/25		Acc. Ujian Skripsi	

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian



