BAB V

SIMPULAN & SARAN

A. Simpulan

Bedasarkan penelitian yang dilakukan diketahui bahwa karakteristik responden sebelum, setelah serta hubungan diberikan pendidikan kesehatan pada pasien yang mengalami kecemasan pre operatif orif dapat disimpulkan :

1. Pada sebelum tindakan pendidikan kesehatan didapatkan 24 responden dalam kriteria kecemasan sedang (82,8%) dan 5 responden dalam kategori kecemasan berat (17,2%).
2. Pada sesudah tindakan pendidikan kesehatan didapatkan responden dengan kategori kecemasan ringan 14 responden (48,3%), kategori sedang 2 responden (6,9%) dan kategori normal 13 responden (44,8%).
3. Berdasarkan penelitian ini didapatkan hasil dari 29 responden menghasilkan *p value* sebesar (0,001) yang artinya $p < 0,05$ maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media video pada pasien yang mengalami kecemasan pre operatif orif.

B. Saran

1. Bagi Responden/Pasangan

Bagi responden diharapkan untuk meningkatkan pemahamannya dengan baik tentang pre operatif orif dan tindakan non farmakologi untuk menangani kecemasan, sehingga diharapkan dapat menurunkan tingkat kecemasan secara mandiri.

2. Bagi Keperawatan

Diharapkan untuk profesi keperawatan dapat meningkatkan edukasi tentang manajemen kecemasan pre operatif orif secara lebih intensif tidak hanya pada penderita yang mau menjalani operasi akan tetapi pada keluarganya juga.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan untuk meningkatkan kualitas pelayanan seperti optimalisasi *discharge planning* atau edukasi penyuluhan kesehatan mengenai pendidikan kesehatan manajemen kecemasan untuk menurunkan kecemasan pre operatif.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan kepustakaan untuk instansi pendidikan mengenai pendidikan kesehatan dengan media video tentang manajemen kecemasan untuk menurunkan kecemasan pre operatif orif.

5. Bagi Penelitian Lain

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi atau sumber data bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian sejenis yang lebih lanjut seperti memberikan intervensi.

6. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan peneliti mengenai pendidikan kesehatan dengan media video tentang manajemen kecemasan untuk menurunkan kecemasan pre operatif orif.