

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN *PSYCHOLOGICAL*
WELL-BEING PADA SISWA KELAS XII SMKN 1 SRAGEN**

SKRIPSI

**Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora
dan Seni Universitas Sahid Surakarta**



Disusun oleh :

Bowo Wijianto

2021031032

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2025

SURAT PERNYATAAN

ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bowo Wijianto

NIM : 2021031032

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul Hubungan Antara Religiusitas dengan *Psychological Well-Being (PWB)* pada Siswa SMKN 1 Sragen adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 7 Agustus 2025



Bowo Wijianto

NIM. 2021031032

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bowo Wijianto

NIM : 2021031032

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi Penelitian saya yang berjudul **Hubungan Antara Religiusitas dengan *Psychological Well-Being (PWB)* pada Siswa SMKN 1 Sragen.**

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai hak pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya serta sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta Pada Tanggal 7 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan

The image shows an official stamp of Universitas Sahid Surakarta, featuring the university's logo and name. Overlaid on the stamp is a handwritten signature in black ink.

Bowo Wijianto

NIM. 2021031032

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN
***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA SISWA KELAS XII**
SMKN 1 SRAGEN

Disusun Oleh:

Bowo Wijianto

NIM. 2021031032

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dosen

penguji pada tanggal 6 Agustus 2025

Pembimbing I



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si

NIDN. 062058801

Pembimbing II



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.

NIDN. 0607018803

Mengetahui

Ketua Program Studi Psikologi



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.

NIDN. 0607018803

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-*
***BEING* PADA SISWA KELAS XII SMKN 1 SRAGEN**

Disusun Oleh:

Bowo Wijianto

NIM. 2021031032

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji skripsi

Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni

Universitas Sahid Surakarta

Pada hari Selasa tanggal 12 Agustus 2025

Penguji I	: Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si	()
Penguji II	: Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A	()
Penguji III	: Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi., Psikolog	()

Mengetahui

**Dekan
Fakultas Sosial Humaniora dan Seni**



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si

NIDN. 062058801

**Ketua
Program Studi Psikologi**



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.

NIDN. 0607018803

HALAMAN MOTTO

Tidak! Barangsiapa menyerahkan diri sepenuhnya kepada Allah dan dia berbuat baik, dia mendapat pahala di sisi Tuhannya dan tidak ada rasa takut pada mereka dan mereka tidak bersedih hati (QS. Al-Baqarah: 112).



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan untuk orang tua, keluarga, serta orang terdekat yang telah mendukung penulis. Terimakasih atas doa dan semangat yang penulis dapatkan hingga ada di titik ini. Semoga keberhasilan menjadi salah satu langkah awal untuk dapat meraih cita-cita.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas karunia-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan antara Religiusitas dengan *Psychological Well-Being (PWB)* pada Siswa Kelas XII SMKN 1 Sragen.

Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak baik orang tua, dosen, dan orang terdekat yang memberikan semangat. Maka penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat membantu dalam penulisan laporan ini baik secara langsung maupun tidak langsung, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE., M.M. selaku Wakil Rektor bidang Sumberdaya Keuangan dan Pengembangan.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.kom. selaku Wakil Rektor bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama.
4. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora dan Seni, dan juga sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi.
5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A. selaku Ketua Program Studi Psikologi dan juga sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi.

6. Ibu Dr. Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi., Psikolog. Selaku dosen penguji seminar proposal yang turut memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi.
7. Bapak dan Ibu Dosen Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal dan ilmu pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
8. Keluarga, orang terdekat yang selalu memberikan afirmasi positif dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
9. Keluarga besar psikologi, Badan Eksekutif Mahasiswa, dan Pelajar Islam Indonesia yang selalu mendukung dan memberikan semangat, serta doa selama ini.
10. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulisan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi amal kebaikan. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih.

Surakarta, 9 Agustus 2025

Bowo Wijianto

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA SISWA KELAS XII SMKN 1 SRAGEN

ABSTRAK

Kondisi *psychological well-being* (*PWB*) yang tidak diperhatikan pada remaja memiliki kemungkinan besar terhadap kenakalan remaja. Berdasarkan data dari Badan Pusat Statistika Indonesia, angka kenakalan remaja terus meningkat setiap tahun. Menurut ahli dan penelitian lain menjelaskan salah satu faktor dari *PWB* adalah religiusitas. Oleh karena itu penting untuk mengetahui tingkat religiusitas serta *PWB* terlebih pada siswa kelas XII yang lebih rawan terkena stress. Tujuan penelitian ini untuk menguji hubungan antara religiusitas dengan *PWB* pada siswa kelas XII SMKN 1 Sragen. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah responden 51 siswa kelas XII. Teknik pengambilan data dengan teknik *purposive sampling*, dengan analisis data menggunakan regresi sederhana. Berdasarkan dari hasil analisis regresi linier sederhana diperoleh nilai (R) = 0,004 atau kurang dari 0,05 ($p < 0,05$) maka data dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara religiusitas dengan *PWB* pada siswa kelas XII SMK N 1 Sragen yang artinya semakin tinggi religiusitas siswa kelas XII maka akan semakin tinggi juga *PWB* yang dimiliki oleh siswa tersebut.

Kata Kunci : *religiusitas, psychological well-being, siswa kelas XII.*

THE CORRELATION BETWEEN RELIGIOSITY AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN GRADE XII STUDENTS OF SMKN 1 SRAGEN

ABSTRACT

Ignoring psychological well-being (PWB) in adolescents significantly increases the risk of juvenile delinquency. According to data from the Indonesian Central Bureau of Statistics (BPS), juvenile delinquency rates continue to increase annually. Experts and other research indicate that religiosity is a key factor in PWB. Therefore, it is essential to understand the level of religiosity and PWB, especially in grade XII students who are more susceptible to stress. The study aims to examine the correlation between religiosity and PWB in grade XII students of SMKN 1 Sragen. This study used quantitative methods with 51 respondents. Data collection used purposive sampling, while data analysis used simple regression. Based on the results of the simple linear regression analysis, the value (R) obtained was 0.004 or less than 0.05 ($p < 0.05$), so it can be concluded that there is a correlation between religiosity and PWB in class XII students of SMK N 1 Sragen, which means that the higher the religiosity of class XII students contribute the higher the PWB.

Keywords: religiosity, psychological well-being, class XII students.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.5. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
2.1. <i>Psychological Well-being</i>	11

2.1.1. Pengertian <i>Psychological Well-being</i>	11
2.1.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>PWB</i>	12
2.1.3. Aspek-aspek <i>Psychological Well-being</i>	15
2.2. Religiusitas	17
2.2.1. Pengertian Religiusitas	17
2.2.2. Aspek-aspek Religiusitas	18
2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Religiusitas.....	19
2.3. Hubungan Antara Religiusitas dengan <i>PWB</i>	22
2.4. Kerangka Pikir.....	22
2.5. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.3. Populasi dan Sampel.....	24
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.5. Metode Pengumpulan Data.....	26
3.6. Metode Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1. Persiapan Penelitian.....	35
4.2. Pelaksanaan <i>Try Out</i> (Uji Coba).....	36
4.3. Hasil Validitas dan Reliabilitas.....	36
4.4. Penyusunan Aitem Setelah <i>Try Out</i>	40
4.5. Pelaksanaan Penelitian.....	41

4.6. Analisis Data.....	42
4.7. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1. Kesimpulan.....	54
5.2. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	60



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Penilaian Pernyataan <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	27
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas.....	28
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala <i>Psychological Well-being</i>	30
Tabel 5. Daftar Nama Rater.....	35
Tabel 6. Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Religiusitas.....	37
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Religiusitas.....	37
Tabel 8. Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala <i>PWB</i>	39
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas <i>PWB</i>	39
Tabel 10. <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas untuk Penelitian.....	40
Tabel 11. <i>Blue Print</i> Skala <i>PWB</i> untuk Penelitian.....	41
Tabel 12. Uji Normalitas.....	43
Tabel 13. Uji Linearitas.....	44
Tabel 14. Uji Hipotesis.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pikir.....	22
Gambar 2. Sumbangan Efektif Religiusitas terhadap <i>PWB</i>	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	62
Lampiran 3. Skala Uji Coba <i>PWB</i>	63
Lampiran 4. Skala Penelitian <i>PWB</i>	67
Lampiran 5. Skala Uji Coba Religiusitas.....	70
Lampiran 6. Skala Penelitian Religiusitas	74
Lampiran 7. Aitem asli dan Modifikasi <i>PWB</i>	77
Lampiran 8. Aitem asli dan Modifikasi Religiusitas	82
Lampiran 9. Surat Persetujuan <i>Expert Judgement</i>	88
Lampiran 10. Tabulasi Data Uji Coba Religiusitas.....	93
Lampiran 11. Tabulasi Data Uji Coba <i>PWB</i>	94
Lampiran 12. Tabulasi Data Penelitian Religiusitas.....	95
Lampiran 13. Tabulasi Data Penelitian <i>PWB</i>	96
Lampiran 14. Uji Validitas Religiusitas.....	97
Lampiran 15. Uji Validitas <i>PWB</i>	98
Lampiran 16. Hasil Analisis Statistik Uji Coba.....	99
Lampiran 17. Uji Normalitas.....	100
Lampiran 18. Uji Linearitas.....	101
Lampiran 19. Uji Hipotesis.....	102
Lampiran 20. Dokumentasi <i>Try Out</i>	103
Lampiran 21. Dokumentasi Penelitian.....	104
Lampiran 22. Buku Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	105