# LAMPIRAN



## Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



#### FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA, DAN SENI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 145, Solo 57144, Indonesia Tel. +62 - (0)271 - 743493, 743494, Fax. +62 - (0)271 - 742047 www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 202/D/FSHS/Usahid-Ska/V/2025

Lampiran

Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian Skripsi / Tugas Akhir

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan SMKN 1 SRAGEN

Jl. Ronggowarsito, Dusun Kebayanan Sragen Manggis, Sragen Wetan

Kec. Sragen, Kota Surakarta, Jawa Tengah 57214

Dengan hormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan Program S-1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh Skripsi / Tugas Akhir. Dimana perlu diadakannya pengambilan data penelitian di instansi yang terkait dengan bidang keilmuan yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan tersebut, bersama ini kami menyampaikan permohonan ijin bagi mahasiswa kami untuk dapat melakukan pengambilan data penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : BOWO WIJIANTO

Nomor Induk Mahasiswa : 2021031032 Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN

PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA MURID KELAS 12

SMKN 1 SRAGEN

Waktu Penelitian : 28 Mei 2025 s/d 14 Juli 2025

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 27 Mei 2025

-Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni

Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si

NIDN. 0602058801

## Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



## Lampiran 3. Skala Religiusitas Uji Coba (Try Out) Hasil Expert Judgement

#### **SKALA RELIGIUSITAS**

Nama	:	
Kelas	:	

#### **INSTRUKSI**

Pada bagian ini anda diminta untuk menjawab sejumlah pernyataan yang berkaitan dengan diri anda. Isilah setiap nomor dengan memilih salah satu dari lima jawaban. Jawablah semua nomor tanpa terkecuali. Terdapat lima pilihan jawaban untuk setiap pernyataan yaitu sangat setuju (SS), setuju (S), netral (N), tidak setuju (TS), dan sangat tidak setuju (STS). Anda diminta untuk memberi tanda silang (X) pada salah satu kotak yang paling menggambarkan diri anda.

SHEALIDY

No.	Pernyataan	-	Pilil	ı Jawaba	n
4	2006	SS	S	N TS	STS
1.	Saya meyakini aga <mark>ma m</mark> erupakan panduan			AC.	
	yang benar untuk mengembangkan diri.	5			
2.	Ajaran agama adalah untuk keuntungan dan		A		
	kesejah <mark>teraan</mark> sebagian kecil umat saja.	4			
3.	Saya meyakini bahwa ajaran agama dapat				
	diterapkan di setiap zaman dengan tetap				
	berpegang pada kitab suci.				
4.	Tidak semua hukum agama dapat				
	dimodifikasi untuk memenuhi kebutuhan				
	zaman.				
5.	Ajaran agama tidak memenuhi Kebutuhan				
	alamiah manusia (fitrah).				
6.	Nilai-nilai agama hanya berlaku dalam				
	situasi tertentu, tempat dan waktu tertentu.				

7.	Tuhan tidak akan menguji seseorang yang
	menerapkan ajaran agama.
8.	Dalam keadaan tidak nyaman boleh
	meninggalkan kewajiban.
9.	Saya yakin bahwa ajaran agama berasal dari
	manusia.
10.	Semua hukum/ peraturan dalam agama adalah
	untuk keuntungan dan kesejahteraan satu orang.
11.	Dalam ajaran agama tidak akan diampuni
	orang yang melakukan dosa dengan
	sengaja.
12.	Semua aktivitas manusia harus dilakukan
	demi ketaatan kepada Tuhan YME.
13.	Saya meyakini Tuhan memiliki pengetahuan
4	tentang segala sesuatu.
14.	Semua perbuatan yang dilakukan oleh orang-
	orang akan dipe <mark>rtangg</mark> ung jawabkan di
1.5	akhirat.
15.	Kehidupan duniawi tidak dapat dipisahkan
1.6	dari kehidupan akhirat.
16.	Saya meyakini bahwa perbuatan dosa dapat
1.7	menjauhkan seseorang dari Tuhan.
17.	Saya berusaha untuk meningkatkan frekuensi
1.0	ibadah.
18.	Saya memastikan bahwa ketika saya
	membaca kitab suci saya juga belajar dengan
10	ahlinya.
19.	Saya berusaha untuk memperdalam
	pemahaman saya tentang ajaran agama.

20.	Saya suka memanfaatkan peluang untuk
	memahami ajaran agama dengan orang
	terdekat.
21.	Saya ingin mengajak orang lain untuk
	melakukan ibadah bersama.
22.	Saya sering mendiskusikan masalah agama
	dengan teman-teman saya.
23.	Saya dapat mengingat Tuhan bahkan jika
	saya sedang sibuk.
24.	Saya berusaha untuk mempraktekkan ajaran
	agama dalam kehidupan sehari-hari saya.
25.	Saya merasa sedih ketika hari besar
	keagamaan berakhir dan saya belum
	memaksimalkannya untuk beribadah.
26.	Saya menyisihkan uang untuk beramal.
27.	Saya merasa damai ketika saya beribadah.
28.	Saya mencari peluang untuk memberi
	sedekah.
29.	Saya sudah mulai menabung untuk
	melakukan ibadah yang memerlukan biaya.
30.	Saya berusaha mencintai orang lain yang
	memiliki agama sama dengan saya seperti
	saya mencintai diri sendiri.
31.	Saya bersyukur kepada Tuhan ketika
	membantu pengemis datang ke rumah saya.
32.	Saya berusaha untuk tidak mengganggu orang
	lain ketika sedang bertamu.
33.	Saya berusaha untuk membayar utang tepat
	waktu.
34.	Saya menghormati semua pendapat.

35.	Saya merasa bersalah ketika saya menyakiti			
	orang tua saya.			
36.	Saya berhati-hati untuk tidak menyebarkan			
	kekurangan orang lain			
37.	Saya tidak mengabaikan harga diri			
	teman-teman saya.			
38.	Saya berusaha membuat tamu saya merasa			
	senyaman mungkin.			
39.	Saya senantiasa berbuat baik kepada orang			
	lain.			
40.	Saya menggunakan fasilitas umum dengan			
	tidak berlebihan.	1		



## Lampiran 4. Skala Religiusitas Penelitian

#### **SKALA RELIGIUSITAS**

Nama	:	
Kelas	:	

#### **INSTRUKSI**

Pada bagian ini anda diminta untuk menjawab sejumlah pernyataan yang berkaitan dengan diri anda. Isilah setiap nomor dengan memilih salah satu dari lima jawaban. Jawablah semua nomor tanpa terkecuali. Terdapat lima pilihan jawaban untuk setiap pernyataan yaitu sangat setuju (SS), setuju (S), netral (N), tidak setuju (TS), dan sangat tidak setuju (STS). Anda diminta untuk memberi tanda silang (X) pada salah satu kotak yang paling menggambarkan diri anda.

SHICKLIID

No.	Pernyataan	=	Pilil	ı Jaw	aban	
4	2866	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya meyakini aga <mark>ma m</mark> erupakan panduan			AC		
	yang benar untuk mengembangkan diri.	5				
2.	Saya meyakini bahwa ajaran agama dapat					
	diterap <mark>kan di</mark> setiap zaman dengan tetap	$\mathcal{A}$				
	berpegang pada kitab suci.	A SECOND				
3.	Tidak semua hukum agama dapat					
	dimodifikasi untuk memenuhi kebutuhan zaman.					
4.	Nilai-nilai agama hanya berlaku dalam					
	situasi tertentu, tempat dan waktu tertentu.					
5.	Dalam keadaan tidak nyaman boleh					
	meninggalkan kewajiban.					
6.	Semua aktivitas manusia harus dilakukan					
	demi ketaatan kepada Tuhan YME.					

7.	Saya meyakini Tuhan memiliki pengetahuan
	tentang segala sesuatu.
8.	Semua perbuatan yang dilakukan oleh orang-
	orang akan dipertanggung jawabkan di
	akhirat.
9.	Kehidupan duniawi tidak dapat dipisahkan
	dari kehidupan akhirat.
10.	Saya berusaha untuk meningkatkan frekuensi
	ibadah.
11.	Saya memastikan bahwa ketika saya
	membaca kitab suci saya juga belajar dengan
	ahlinya.
12.	Saya berusaha untuk memperdalam
1117	pemahaman saya tentang ajaran agama.
13.	Saya suka memanfaatkan peluang untuk
	memahami ajaran <mark>agam</mark> a denga <mark>n or</mark> ang
	terdekat.
14.	Saya ingin mengajak orang lain untuk
	melakukan ibadah bersama.
15.	Saya sering mendiskusikan masalah agama
	dengan teman-teman saya.
16.	Saya dapat mengingat Tuhan bahkan jika
	saya sedang sibuk.
17.	Saya berusaha untuk mempraktekkan ajaran
	agama dalam kehidupan sehari-hari saya.
18.	Saya merasa sedih ketika hari besar
	keagamaan berakhir dan saya belum
	memaksimalkannya untuk beribadah.
19.	Saya menyisihkan uang untuk beramal.
20.	Saya merasa damai ketika saya beribadah.

21.	Saya mencari peluang untuk memberi
	sedekah.
22.	Saya sudah mulai menabung untuk
	melakukan ibadah yang memerlukan biaya.
23.	Saya berusaha mencintai orang lain yang
	memiliki agama sama dengan saya seperti
	saya mencintai diri sendiri.
24.	Saya bersyukur kepada Tuhan ketika
	membantu pengemis datang ke rumah saya.
25.	Saya berusaha untuk tidak mengganggu orang
	lain ketika sedang bertamu.
26.	Saya berusaha untuk membayar utang tepat
	waktu.
27.	Saya menghormati semua pendapat.
28.	Saya merasa bersalah ketika saya menyakiti
	orang tua saya.
29.	Saya berhati-hati untuk tidak menyebarkan
	kekurangan orang lain
30.	Saya tidak mengabaikan harga diri
	teman-teman saya.
31.	Saya berusaha membuat tamu saya merasa
	senyaman mungkin.
32.	Saya senantiasa berbuat baik kepada orang
	lain.
33.	Saya menggunakan fasilitas umum dengan
	tidak berlebihan.

## Lampiran 5. Skala PWB Uji Coba (Try out) Hasil Expert Judgement

## SKALA PSYCHOLOGICAL WELL-BEING

Nama	:	
Kelas	:	

#### **INSTRUKSI**

Pada bagian ini anda diminta untuk menjawab sejumlah pernyataan yang berkaitan dengan diri anda. Isilah setiap nomor dengan memilih salah satu dari lima jawaban. Jawablah semua nomor tanpa terkecuali. Terdapat lima pilihan jawaban untuk setiap pernyataan yaitu sangat setuju (SS), setuju (S), netral (N), tidak setuju (TS), dan sangat tidak setuju (STS). Anda diminta untuk memberi tanda silang (X) pada salah satu kotak yang paling menggambarkan diri anda.

No.	Pernyataan	Pilih Jawaban		n		
	5 246	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya merasa senang ketika mengingat kisah	4		7	3	
	hidup di sekolah.		1 0	5		
2.	Say <mark>a meyu</mark> kai diri sa <mark>ya apa adanya.</mark>	7	1			
3.	Saya memiliki pandangan yang positif		1			
	terhadap diri saya.					
4.	Saya merasa bangga dengan pencapaian diri					
	saya.					
5.	Saya merasa kebanyakan orang					
	mendapatkan kehidupan yang lebih baik					
	dari saya.					
6.	Saya merasa kecewa dengan prestasi dalam					
	hidup saya.					
7.	Saya merasa mudah membangun hubungan					
	positif yang penuh kasih sayang.					
8.	Saya menikmati percakapan pribadi					
	bersama anggota keluarga atau teman.					

9.	Orang-orang menggambarkan saya sebagai				
	orang yang bersedia meluangkan waktu				
1	untuk orang lain.				
10.	Saya tahu bahwa saya dapat				
	mempercayai teman-teman saya dan				
1	mereka juga tahu bisa mempercayai saya.				
11.	Mempertahankan hubungan dekat sangat				
	sulit dan membuat saya frustasi.				
12.	Saya sering merasa kesepian karena saya				
	Hanya memiliki berberapa teman dekat				
1	untuk berbagi keluh kesah.				
13.	Saya ti <mark>dak tak</mark> ut menyatakan pendapat saya,				
1	bahk <mark>an ket</mark> ika sebagian orang berpendapat	13			
	lai <mark>n dari s</mark> aya.	=		C	
14.	Saya mampu mengambil <mark>keputusan s</mark> endiri.	7		9	
15.	Say <mark>a yaki</mark> n pada kep <mark>utusan</mark> saya, m <mark>eskipu</mark> n			PC	
	terk <mark>adang</mark> bertentan <mark>gan de</mark> ngan pendapat	-/			
	umum.		A		
16.	Saya m <mark>enjalani</mark> hidup berdasarkan		1		
	keyakinan saya.				
17.	Saya cenderung khawatir tentang apa yang				
	dipikirkan orang lain tentan <mark>g saya.</mark>				
18.	Saya tipe orang yang cenderung mudah				
	dipengaruhi oleh orang- orang yang				
	memiliki pendapat yang kuat.				
19.	Saya bertanggung jawab atas situasi dimana				
	Saya bertanggung jawab atas situasi umiana				
	saya tinggal.				
20.	saya tinggal.				

	keuangan saya.					
22.	Saya tidak cocok dengan orang-orang dan					
	komunikasi yang ada di sekitar saya.					
23.	Saya sering merasa kawalahan dengan					
	berbagai kegiatan yang menuntut tanggung					
	jawab saya.					
24.	Saya mengalami kesulitan untuk mengatur					
	berbagai kegiatan yang ada sehari-hari.					
25.	Saya membuat rencana untuk masa depan					
	dan berusaha menjadikannya kenyataan.					
26.	Saya melakukan segala sesuatu untuk					
	mencapai tujuan hidup.					
27.	Saya tidak benar-benar memikirkan tentang			V		
1117	masa depan.	5		C		
28.	Saya tidak peduli apapun kegiatan yang	7		7	3	
	saya lakukan sehari- <mark>hariny</mark> a.		١.,	PC.		
29.	Say <mark>a tidak</mark> paham ap <mark>a yan</mark> g ingin say <mark>a cap</mark> ai					
	dalam hidup.	$\boldsymbol{A}$	1			
30.	Saya merasa tidak perlu menambah	1/4				
	pencapaian apapun di hidup ini.					
31.	Saya merasa bahwa diri saya sudah					
	berkembang dari waktu ke waktu.					
32.	Bagi saya kehidupan adalah suatu proses					
	pembelajaran yang berkesinambungan,					
	berubah dan pertumbuhan.					
33.	Saya tidak tertarik dengan kegiatan yang					
	akan memperluas wawasan saya.					
34.	Saya merasa usaha mengembangkan					
	potensi diri selama ini sia-sia saja.					
35.	Saya sama sekali tidak ingin merubah					
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,					

	kebiasaan yang sudah ada pada diri saya.			
36.	Saya sudah menyerah untuk mencoba			
	membuat perubahan besar atau perubahan			
	dalam diri saya.			



## Lampiran 6. Skala *PWB* Penelitian

## SKALA PSYCHOLOGICAL WELL-BEING

Nama	:		
Kelas	:		

#### **INSTRUKSI**

Pada bagian ini anda diminta untuk menjawab sejumlah pernyataan yang berkaitan dengan diri anda. Isilah setiap nomor dengan memilih salah satu dari lima jawaban. Jawablah semua nomor tanpa terkecuali. Terdapat lima pilihan jawaban untuk setiap pernyataan yaitu sangat setuju (SS), setuju (S), netral (N), tidak setuju (TS), dan sangat tidak setuju (STS). Anda diminta untuk memberi tanda silang (X) pada salah satu kotak yang paling menggambarkan diri anda.

No.	Pe <mark>rnyata</mark> an	Pilih Jawaban				n
	C. Salar	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya merasa senang ketika mengingat kisah					
	hidup di sekolah.					
2.	Saya meyukai diri saya apa adanya.	September 1				
3.	Saya memiliki pandangan yang positif					
	terhadap diri saya.					
4.	Saya merasa bangga dengan pencapaian diri					
	saya.					
5.	Saya merasa kecewa dengan prestasi dalam					
	hidup saya.					
6.	Saya merasa mudah membangun hubungan					
	positif yang penuh kasih sayang.					
7.	Saya menikmati percakapan pribadi					
	bersama anggota keluarga atau teman.					

8.	Orang-orang menggambarkan saya sebagai					
	orang yang bersedia meluangkan waktu					
	untuk orang lain.					
0						
9.	Saya tahu bahwa saya dapat					
	mempercayai teman-teman saya dan					
	mereka juga tahu bisa mempercayai saya.					
10.	Mempertahankan hubungan dekat sangat					
	sulit dan membuat saya frustasi.					
11.	Saya sering merasa kesepian karena saya					
	Hanya memiliki berberapa teman dekat					
	untuk berbagi keluh kesah.					
12.	Saya tidak takut menyatakan pendapat saya,					
	bahkan ketika sebagian orang berpendapat	13				
	lai <mark>n dari s</mark> aya.	=		C		
13.	Saya tipe orang yang cenderung mudah	7		9	3	
	dipengaruhi oleh orang- orang yang		1	AC		
	memiliki pendapat yang kuat.	- /		-		
14.	Saya bertanggung jawab atas situasi dimana		A			
	saya tinggal.					
15.	Saya pandai dalam mengelola berbagai					
	kegiatan sehari-hari.					
16.	Saya mampu mengatur pengeluaran					
	keuangan saya.					
17.	Saya tidak cocok dengan orang-orang dan					
	komunikasi yang ada di sekitar saya.					
18.	Saya sering merasa kawalahan dengan					
	berbagai kegiatan yang menuntut tanggung					
	jawab saya.					
19.	Saya mengalami kesulitan untuk mengatur					
	berbagai kegiatan yang ada sehari-hari.					
·	-		•			

20.	Saya membuat rencana untuk masa depan			
	dan berusaha menjadikannya kenyataan.			
21.	Saya tidak benar-benar memikirkan tentang			
	masa depan.			
22.	Saya tidak peduli apapun kegiatan yang			
	saya lakukan sehari-harinya.			
23.	Saya tidak paham apa yang ingin saya capai			
	dalam hidup.			
24.	Saya merasa tidak perlu menambah			
	pencapaian apapun di hidup ini.			
25.	Saya merasa bahwa diri saya sudah			
	berkembang dari waktu ke waktu.			
26.	Saya tidak tertarik dengan kegiatan yang	1		
	akan memperluas wawasan saya.	C		
27.	Saya merasa usaha mengembangkan	7	0	
	potensi diri selama i <mark>ni sia-</mark> sia saja.	AC.		
28.	Saya sudah menyerah untuk mencoba	1		
	membuat perubahan besar atau perubahan			
	dalam diri saya.			

Lampiran 7. Aitem Asli dan Modifikasi Psychological Well-Being

NO	INDIKATOR	ITEM ASLI	ITEM MODIFIKASI
1	Mampu	Saya senang dengan	Saya merasa senang
	menerima	pengalaman hidup	ketika mengingat
	Keadaan diri	saya selama di	kisah hidup di SMK
	(Self	pesantren (F)	(F)
	Acceptance)	<ol><li>Saya menyukai</li></ol>	2. Saya meyukai semua
		kepribadian yang	hal di diri saya apa
		saya miliki	adanya (F)
		3. Saya memiliki	3. Saya memiliki
		kepercayaan diri (F)	pandangan <b>yang</b>
		4. Saya merasa diri	sangat positif
		saya lebih baik dari	terhadap diri saya (F)
		pada orang lain (F)	4. Saya merasa bangga
		5. Saya kurang	dengan prestasi diri
		mensyukuri	saya (F)
	3	kehidupan saya di	5. Saya merasa semua
	2	pesantren (UF)	orang mendapatkan
	The second second	6. Saya kecewa	kehidupan yang lebih
	-	dengan prestasi	baik dari saya (UF)
		yang telah saya	6. Saya merasa tidak
		peroleh di pesantren	puas dengan prestasi
		(UF)	dalam hidup saya
		7. Saya kurang puas	(UF)
		dengan kondisi fisik	7. (dihapus)
		saya (UF)	
2	Mampu membina	8. Menurut teman-	8. Saya merasa mudah
	Hubungan positif	tem <mark>an, say</mark> a orangnya	membangun circle
	dengan orang lain	Penyayang (F)	positif yang penuh
	(Positive Relation	9. Saya suka Mengobrol	kasih sayang (F)
	With Others)	dengan orang-orang	9. Saya menikmati
	·	di pesantren (F)	percakapan pribadi
		10. Menurut teman-	bersama anggota
		teman, saya orangnya	keluarga (F)
		Peduli dengan orang	10. Orang-orang
		lain (F)	menggambarkan
		11. Saya dapat Membina	saya sebagai orang
		hubungaan saling	yang bersedia
		Percaya dengan	meluangkan waktu
		lain (F) 11. Saya dapat Membina hubungaan saling	menggambarkan saya sebagai orang yang bersedia

	T			1	
			teman- teman (F)		(F)
		12	2. Saya mengalami	11.	. Saya tahu saya dapat
			kesulitan Dalam		mempercayai teman-
			Mempertahankan		teman saya dan
			persahabatan (UF)		mereka bisa
		13	S. Saya merasa		mempercayai saya
			Kesepian karena saya		(F)
			Hanya memiliki	12.	. Mempertahankan
			sedikit Teman curhat		hubungan dekat sulit
			(UF)		dan bisa membuat
		14	l. Saya sering gagal		saya frustasi (UF)
			untuk saling percaya	13.	Saya sering merasa
			dalam pertemanan di		kesepian karena saya
			pesantren (UF)		Hanya memiliki
		10	K2. 10'6		berberapa teman
		7	~	7	dekat untuk berbagi
	6 1	21	ICALID S	I	keprihatinan (UF)
	2	< (	JOANID	14.	(dihapus)
3.	Mandiri	15	5. Saya <mark>tidak t</mark> akut	15.	Saya tidak takut
	(Autonomy)		berbeda pendapat		menyatakan pendapat
	3	- 6	dengan orang lain (F)		saya, bahkan ketika
		16	<mark>. Ke</mark> putusan sa <mark>ya tid</mark> ak	-	sebagian orang
		0'	dipengaruhi oleh	× /	berpendapat lain dari
			perilaku orang lain		saya (F)
		/	(F)	16.	Saya mam <b>pu</b>
		17	7. Saya selalu yakin		mengambil keputusan
			dengan pendapat saya		sendiri (F)
			meski bertentangan	17.	. Saya yakin pada
			dengan pendapat		keputusan saya,
			umum (F)		meskipun
		18	3. Saya Menilai diri saya		bertentangan dengan
			sudah baik (F)		pendapat umum (F)
		19	). Saya khawatir	18.	Saya menjalani hidup
			terhadap penilaian		berdasarkan keyakinan
			orang lain tentang diri		saya (F)
			saya (UF)	19.	Saya cenderung
		20	). Saya mudah		khawatir tentang apa
			dipengaruhi oleh		yang dipikirkan orang
			orang lain yang		lain kepada saya (UF)
			pendapatnya lebih	20.	Saya tipe orang yang
	<u> </u>	1	- · ·	I	. 1

		kuet (LIE)	aandamina mudah
		kuat (UF)	cenderung mudah
		21. Saya sulit untuk	dipengaruhi oleh
		berpendapat ketika	orang- orang yang
		sedang berdebat (UF)	memiliki pendapat
			yang kuat(UF)
			21. (dihapus)
4.	Mampu	22. Saya bertangggung	22. Saya bertanggung
	mengontrol	jawab selama tinggal	jawab atas situasi
	lingkungan	di pesantren (F)	dimanapun saya
	(Environmental	23. Tuntutan belajar	tinggal (F)
	Mastery)	setiap hari membuat	23. (dihapus)
		saya bosan (F)	24. Saya pandai dalam
		24. Saya pandai mengatur	mengelola berbagai
		kegiatan saya di	kegiatan sehari-hari
		pesantren (F)	saya (F)
		25. Saya mampu	25. Saya mampu
		mengatur uang jajan	mengatur
		saya di pesantren	pengeluaran
	2	26. Saya <mark>tidak c</mark> ocok	keuangan saya (F)
		berkomunikasi	26. Saya merasa tidak
	3	dengan orang-orang	cocok dengan orang-
		di pesantren	orang dan komunikasi
		27. Saya sering merasa	yang ada di sekitar
		kawalahan dengan	saya (UF)
		berbagai kegiatan	27. Saya sering merasa
		yang menuntut	kawalahan dengan
		tanggung jawab saya	berbagai kegiatan
		(UF)	yang menuntut
		28. Saya kesulitan Dalam	, ,
			tanggung jawab
		mengatur hidup saya	terhadap saya (UF)
		di pesantren dengan	28. Saya mengalami
		cara saya sendiri (UF)	kesulitan untuk
			mengatur berbagai
			kegiatan yang ada
			sehari-hari (UF)
5.	Memiliki tujuan	29. Saya sadar akan	29. (dihapus)
	hidup (Purpose	tujuan hidup saya (F)	30. Saya membuat
	Life)	30. Saya suka	rencana untuk masa
		merencanakan dan	depan dan berusaha
		mewujudkan cita- cita	penuh
	•		

	Γ		T
		saya (F)	menjadikannya
		31. Saya mempunyai	kenyataan (F)
		Tujuan hidup (F)	31. Saya melakukan
		32. Saya tidak peduli	segala sesuatu untuk
		Dengan masa depan	menggapai tujuan
		saya (UF)	hidup (F)
		33. Saya tidak peduli	32. Saya tidak benar-
		dengan semua	benar memikirkan
		kegiatan saya di	tentang masa depan
		pesantren (UF)	saya (UF)
		34. Saya tidak	33. Saya tidak Peduli
		Mengetahui tentang	apapun kegiatan
		cita-cita saya (UF)	yang saya lakukan
		35. Saya puas dengan apa	sehari-harinya (UF)
		yang sudah saya capai	34. Saya tidak paham
		sekarang dan tidak	apa yang ingin saya
		perlu Ditambah	capai dalam hidup
		lagi(UF)	(UF)
	3	- JAC -	35. Saya merasa tidak
			perlu menambah
	3		pencapaian apapun
			di hidup ini (UF)
6.	Mampu	36. Menurut saya	36. (dihapus)
	mengembangkan	memiliki	37. Saya merasa bahwa
	potensi diri	pengalaman baru	diri saya sudah
	(Personal	yang menantang itu	berkembang selama
	Growth)	sangat penting (F)	ini (F)
	,	37. Saya merasa telah	38. Bagi saya kehidupan
		men <mark>gemb</mark> angakan	adalah suatu
		kemampuan diri	pembelajaran yang
		saya selama di	berkesinambungan,
		pesantren	berubah dan
		38. Menurut saya hidup	pertumbuhan (F)
		itu suatu proses	39. Saya tidak Tertarik
		pembelajaran yang	dengan kegiatan yang
		berkelanjutan	akan memperluas
		39. Saya tidak Tertarik	wawasan saya. (UF)
		dengan kegiatan	40. Saya merasa usaha
		yang akan	mengembangkan
		memperluas	potensi diri selama
		memperium	Power and Solution

- wawasan saya. (UF)
  40. Saya selalu gagal
  dalam
  mengembangkan
  kemampuan diri
  selama di pesantren
  (UF)
- 41. Saya tidak
  menyukai situasi di
  pesantren yang
  merubah kebiasaan
  saya dalam
  melakukan sesuatu
  (UF)
- 42. Saya tidak ingin merubah sifat saya (UF)

- ini sia-sia saja (UF)
- 41. Saya tidak ingin merubah kebiasaan yang sudah ada pada diri saya (UF)
- 42. Saya sudah menyerah untuk mencoba membuat perubahan besar atau perubahan dalam diri saya (UF)

Lampiran 8. Aitem Asli dan Modifikasi *Religiusitas* 

NO	INDIKATOR	IT	TEM MODIFIKASI		ITEM ASLI
1	Kesadaran	1.	Untuk	1.	Saya meyakini
	beragama		mengembangkan		agama merupakan
	(keyakinan dan		Kehidupan di		pedoman yang
	pengetahuan)		pesantren, para santri		benar untuk hidup
			sepenuhnya		(F)
			mengikuti ajaran	2.	(dihapus)
			Islam (F)	3.	(dihapus)
		2.	Orang yang berbagi	4.	(dihapus)
			ilmu yang bermanfaat	5.	Ajaran agama
			akan dihargai di dunia		adalah untuk
			(F)		Keuntungan dan
		3.	Kerusakan dan		kesejahteraan
			kehancuran di dunia		sebagian kecil
		1	ini disebabkan	0	umat saja (UF)
		5	perbuatan orang yang	6.	Saya meyakini
		<	tidak bertakwa (F)		bahwa ajaran
	2	4.	Tidak seorangpun	D	agama dapat
			yang mengetahui	4	diterapkan di
	3		kematian seseorang		setiap zaman
			(F)	-	dengan tetap
		5.	Ajaran Rasulullah	. Y	berpegang pada
			untuk semua umat		kitab suci. (F)
			manusia (UF)	7.	
		6.	Beberapa hukum		hukum agama
			syariat dapat	100	dapat dimodifikasi
			Dilanggar untuk		untuk memenuhi
			mencapai keberhasilan		Kebutuhan zaman
		_	di dunia (F)	_	(F)
		7.	Hukum Islam dapat	8.	Ajaran agama
			dirubah sesuai		tidak memenuhi
			perkembangan		Kebutuhan alamiah
		_	zaman(F)		manusia (fitrah)
		8.	Ajaran Islam tidak	_	(UF)
			memenuhi	9.	Nilai-nilai agama
			kebutuhan fitrah		hanya berlaku
		_	manusia (UF)		dalam situasi
		9.	Nilai-nilai Islam		tertentu, tempat
			tidak berlaku pada		dan waktu tertentu
			setiap keadaan		(UF)

- 10. Allah tidak akan menguji muslim yang taat dalam beragama (UF)
- 11. Hukum Islam memboleh meninggalkan shalat dalam situasi darurat (UF)
- 12. Rasulullah membuat hukum berdasarkan pemikirannya sendiri (UF)
- 13. Hukum dalam Al-Qur'an hanya untuk keuntungan Dan kesejahtaraan umat Islam saja(UF)
- 14. Allah SWT tidak akan mengampuni manusia yang Melakukan dosa dengan sengaja (UF)
- 15. Semua aktivitas manusia harus diniatkan untuk Allah SWT(F)
- 16. Hukum Allah SWT memenuhi kebutuhan semua makhluk (F)
- 17. Semua sunnah Nabi berdasarkan wahyu dari Allah SWT (F)
- 18. Jika Allah SWT ingin meghancurkan suatu tempat maka semua makhluk merasakan dampaknya (F)
- 19. Allah maha mengetahui segala sesuatu yang terjadi di

- 10. Tuhan tidak akan menguji Seseorang yang mempraktekkan ajaran agama (UF)
- 11. Dalam keadaan tidak nyaman boleh meninggalkan kewajiban (UF)
- 12. Saya yakin bahwa ajaran agama berasal dari manusia (UF)
- 13. Semua hukum/
  peraturan dalam
  agama adalah
  untuk keuntungan
  dan kesejahteraan
  pribadi saja (UF)
- 14. Tuhan tidak akan Mengampuni Orang yang melakukan dosa dengan sengaja (UF)
- 15. Semua aktivitas manusia harus dilakukan demi ketaatan kepada Tuhan YME (F)
- 16. (dihapus)
- 17. (dihapus)
- 18. (dihapus)
- 19. Saya meyakini Tuhan memiliki pengetahuan tentang segala sesuatu (F)
- 20. Semua perbuatan yang dilakukan oleh orang- orang

		alam ini (F)	akan
		20. Ketika sudah baligh	dipertanggung
		seseorang akan	jawabkan di
		mempertanggung	akhirat (F)
		jawabkan semua	21. kehidupan
		perbuatannya kelak di	duniawai tidak
		akhirat (F)	dapat dipisahkan
		` /	
		21. Kehidupan dunia dan	dari kehidupan
		akhirat saling	akhirat (F)
		berhubungan (F)	22. Saya meyakini
		22. Orang yang	bahwa perbuatan
		bermaksiat akan	dosa dapat
		jauh dari Allah	menjauhkan
		SWT (F)	seseorang dari
		SITA	Tuhan (F)
2.	Pengamalan	23. Saya memastikan	23. (dihapus)
	beragama	anggota keluarga saya	24. (dihapus)
	(praktik agama,	mengikuti sunnah	25. (dihapus)
	pengalaman,	Rasulullah (F)	26. Saya berusaha untuk
	dan	24. Saya bela <mark>jar untuk</mark>	meningkatkan
	pengamalan	Me <mark>mahami arti dari</mark>	frekuensi ibadah (F)
	atau	a <mark>yat Al</mark> -Qur'an (F)	27. Saya memastikan
	konsekuensi)	25.	bahwa ketika saya
		26. Saya <mark>selalu berusah</mark> a	membaca kitab suci
		untuk istiqomah	saya juga belajar
		dalam menjalankan	dengan ahlinya (F)
		sunnah Rasulullah (F)	28. Saya berusaha untuk
		27. Ketika saya membaca	memperdalam
		Al-Quran saya	pemahaman saya
		memah <mark>ami mak</mark> nanya	tentang ajaran
		(F)	agama (F)
		28. Saya berusaha	29. Saya suka
		memperdalam	memanfaatkan
		pemahaman saya	peluang untuk
		tentang hukum Islam	memahami ajaran
		di pesantren (F)	agama dengan orang
		29. Saya dan teman-	terdekat (F)
		teman suka	30. Saya ingin
		meluangkan waktu Di	mengajak orang lain
		pesantren untuk	untuk melakukan
		Memahami Islam(F)	ibadah bersama (F)
		30.	31. Saya sering
		50.	51. Saya sering

- 31. Saya mengingkatkan orang untuk melakukan shalat wajib (F)
- 32. Walaupun saya sibuk belajar saya tetap meluangkan waktu membaca al-Qur'an (F)
- 33. Saya berusaha mengamalkan sunnah Nabi dalam kehidupan di pesantren (F)
- 34. Saya lebih semangat beribadah pada bulan Ramadhan (F)
- 35. Saya menyisihkan uang jajan saya untuk berinfaq (F)
- 36. Aku merasa tenang ketika sholat (F)
- 37. Saya mencari peluang untuk bersedekah di pesantren (F)
- 38. Saya sudah mulai menabung untuk naik haji sejak saat ini (F)
- 39. Saya mencintai sesame muslim sebagaimana saya mencintai diri saya sendiri (F)
- 40. Saya bersyukur ketika saya bisa membantu pengemis (F)
- 41. Saya tidak memasuki

- mendiskusikan masalah agama dengan temanteman saya. (F)
- 32. Saya dapat mengingat Tuhan bahkan jika saya sedang sibuk (F)
- 33. Saya berusaha untuk mempraktekkan ajaran agama dalam kehidupan sehari-hari saya (F)
- 34. Saya merasa sedih ketika hari besar keagamaan berakhir dan saya belum memaksimalkan nya untuk beribadah (F)
- 35. Saya menyisihkan uang untuk beramal (F)
- 36. Saya merasa damai ketika saya beribadah (F)
- 37. Saya mencari peluang untuk memberi sedekah (F)
- 38. Saya sudah mulai menabung untuk melakukan ibadah yang memerlukan biaya (F)
- 39. Saya berusaha mencintai orang lain yang memiliki agama sama dengan

- rumah seseorang sampai saya diundang (F)
- 42. Saya berusaha untuk membayar utang tepat waktu (F)
- 43. Saya menghormati semua pendapat (F)
- 44. Saya merasa bersalah ketika Menyakiti temanteman di pesantren (F)
- 45. Saya tidak membuka aib orang lain (F)
- 46. Saya selalu
  menghargai temanteman di pesantren
  (F)
- 47. Saya berusaha
  membuat temanteman saya merasa
  nyaman ketika berada
  di asrama saya (F)
- 48. Menampilkan pribadi saya (F)
- 49. Saya menggunakan fasilitas pesantren dengan sebaikbaiknya (F)
- 50. Saya senang ketika teman saya saling menceritakan kebaikan teman yang lainnya (F)
- 51. Saya tidak akan menyebutkan nama seseorang ketika saya sedang membicarakannya (F)
- 52. Saya lebih suka giat belajar dari pada bermalas-malasan(F)

- saya seperti saya mencintai diri sendiri (F)
- 40. Saya bersyukur kepada Tuhan ketika membantu pengemis datang ke rumah saya (F)
- 41. Saya berusaha untuk tidak mengganggu orang lain ketika sedang bertamu (F)
- 42. Saya berusaha untuk membayar utang tepat waktu (F)
- 43. Saya menghormati semua pendapat (F)
- 44. Saya merasa bersalah ketika saya menyakiti orang tua saya (F)
- 45. Saya tberhati-hati untuk tidak menyebarkan kekurangan orang lain (F)
- 46. Saya tidak mengabaikan harga diri temanteman saya (F)
- 47. Saya berusaha membuat tamu saya merasa senyaman mungkin(F)
- 48. Saya senantiasa berbuat baik kepada orang lain (F)
- 49. Saya menggunakan

53. Saya akan bertanya fasilitas umum dengan pada seorang ustad di tidak berlebihan (F) pesantren ketika saya 50. (dihapus) bingung akan hukum 51. (dihapus) Islam (F) 52. (dihapus) 54. Saya suka membantu 53. (dihapus) orang lain dengan 54. (dihapus) ikhlas (F) 55. (dihapus) 55. Saya bekerja keras untuk mencapai tujuan hidup dalam waktu yang ditentukan (F)



## Lampiran 9. Surat Persetujuan Expert Judgement

#### SURAT PERSETUJUAN EXPERT JUDGMENT

Nama : Farida Aini Pekerjaan : Dosen

Instansi : Universitas Pancasila

Dengan ini menyatakan instrumen/alat ukur Religiusitas (Variabel X) dan psychological well-being (Variabel Y) dalam penelitian ini dengan judul "Hubungan Antara Religiusitas dengan Psychological Well-Being pada Siswa Kelas XII SMKN 1 Sragen" oleh mahasiswa:

Nama : Bowo Wijianto

NIM : 2021031032

Program Studi: Psikologi

Dapat (disetujui/disetujui dengan perbaikan) dan layak digunakan dalam penelitian.

Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipertimbangkan sebagaimana mestinya.

Depok, 18 Juli 2025 Expert Judgment

E

(Farida Aini, M.Psi., Psi)

Nama : Annisa Dian Kharisma

Pekerjaan : -Instansi : -

Dengan ini menyatakan instrumen/alat ukur Religiusitas (Variabel X) dan psychological well-being (Variabel Y) dalam penelitian ini dengan judul "Hubungan Antara Religiusitas dengan Psychological Well-Being pada Siswa Kelas XII SMKN 1 Sragen" oleh mahasiswa:

Nama : Bowo Wijianto

NIM : 2021031032

Program Studi: Psikologi

Dapat (disetujui/disetujui dengan perbaikan) dan layak digunakan dalam penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipertimbangkan sebagaimana mestinya.

> Karanganyar, 16 Juli 2025 Expert Judgment



(Annisa Dian Kharisma)

Nama : Endah Fajri A., M. Psi., Psikolog

Pekerjaan : Dosen/Psikolog

Instansi : Univ. Sahid Surakarta

Dengan ini menyatakan instrumen/alat ukur Religiusitas (Variabel X) dan psychological well-being (Variabel Y) dalam penelitian ini dengan judul "Hubungan Antara Religiusitas dengan Psychological Well-Being pada Siswa Kelas XII SMKN 1 Sragen" oleh mahasiswa:

Nama : Bowo Wijianto

NIM : 2021031032

Program Studi: Psikologi

Dapat (disetujui/disetujui dengan perbaikan) dan layak digunakan dalam penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipertimbangkan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 17 Juli 2025 Expert Judgment

(Endah Fajri A., M. Psi., Psikolog)

Nama : Anisa Indriyani, S.Psi

Pekerjaan : Instansi : -

Dengan ini menyatakan instrumen/alat ukur Religiusitas (Variabel X) dan psychological well-being (Variabel Y) dalam penelitian ini dengan judul "Hubungan Antara Religiusitas dengan Psychological Well-Being pada Siswa Kelas XII SMKN 1 Sragen" oleh mahasiswa:

Nama : Bowo Wijianto

NIM : 2021031032

Program Studi: Psikologi

Dapat (disetujui/<del>disetujui dengan perbaikan</del>) dan layak diguna<mark>kan dalam</mark> penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipertimbangkan sebagai<mark>mana mes</mark>tinya.

> Surakarta, 13 Juli 2025 Expert Judgment

(Anisa Indriyani, S.Psi)

Nama : Natasya Odelia

Pekerjaan : -Instansi : -

Dengan ini menyatakan instrumen/alat ukur Religiusitas (Variabel X) dan psychological well-being (Variabel Y) dalam penelitian ini dengan judul "Hubungan Antara Religiusitas dengan Psychological Well-Being pada Siswa Kelas XII SMKN 1 Sragen" oleh mahasiswa:

Nama : Bowo Wijianto

NIM : 2021031032

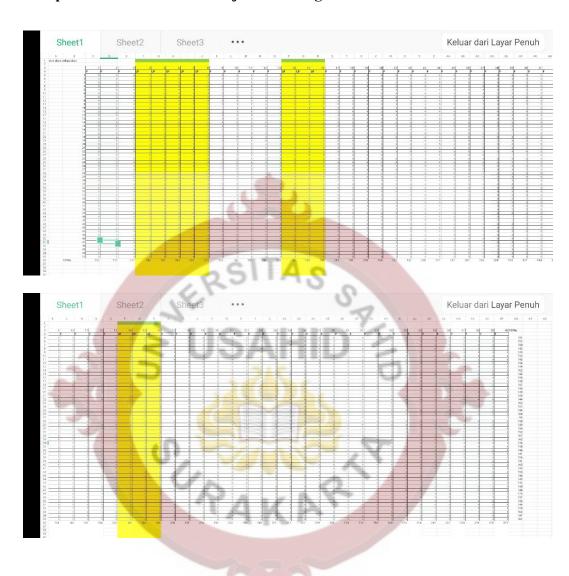
Program Studi: Psikologi

Dapat (disetujui/disetujui dengan perbaikan) dan layak digunakan dalam penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipertimbangkan sebagai<mark>mana me</mark>stinya.

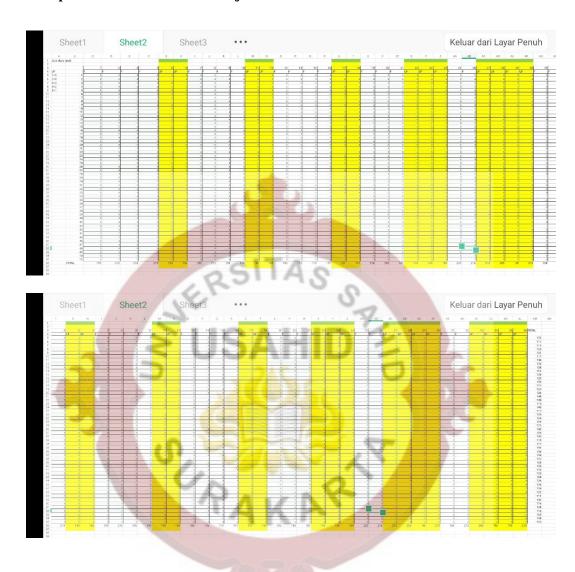
> Sragen, 14 Juli 2025 Expert Judgment

(Natasya Odelia)

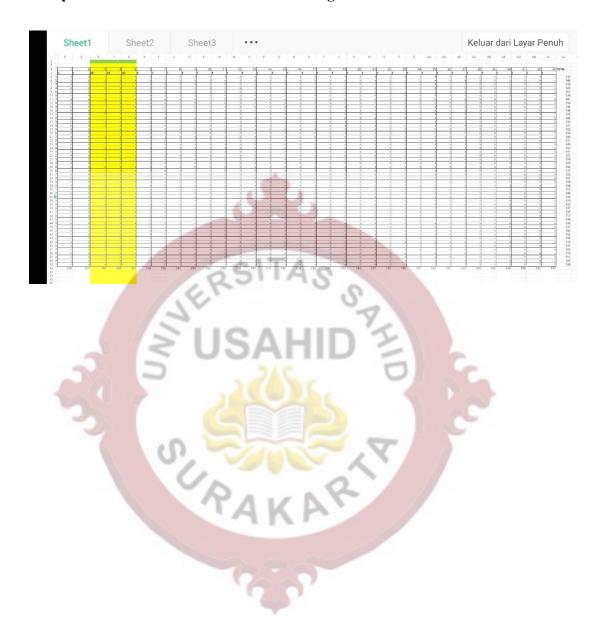
# Lampiran 10. Tabulasi Data Uji Coba Religiusitas



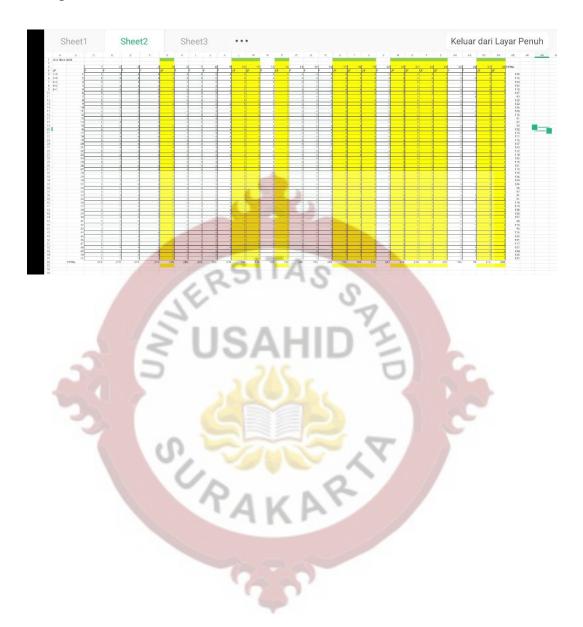
Lampiran 11. Tabulasi Data Uji Coba *PWB* 



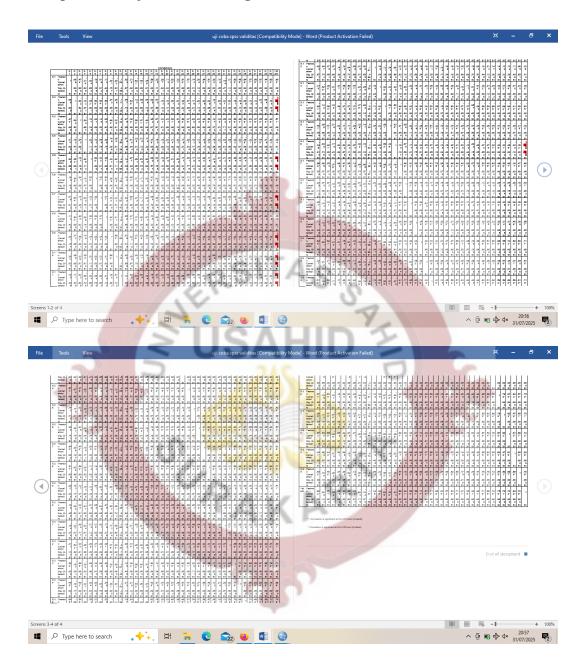
Lampiran 12. Tabulasi Data Penelitian Religiusitas



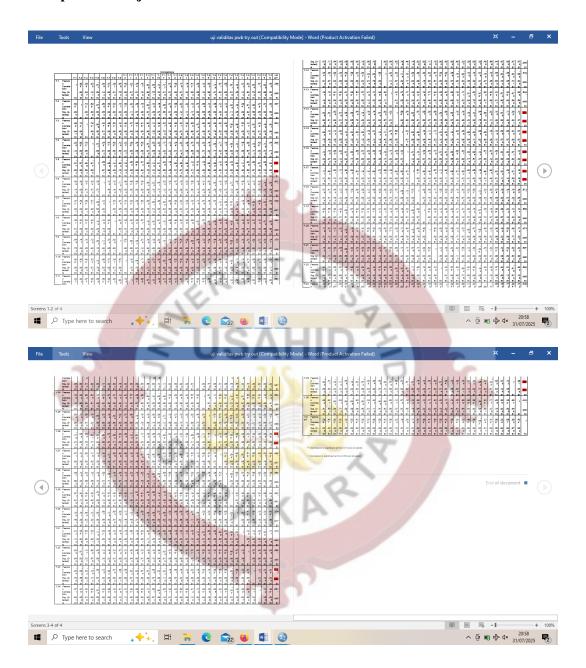
Lampiran 13. Tabulasi Data Pnelitian *PWB* 



## Lampiran 14. Uji Validitas Religiusitas



## Lampiran 15. Uji Validitas PWB



## Lampiran 16. Hasil Analisis Statistik Uji Coba

# Reliabilitas RELIGIUSITAS (X)

**Case Processing Summary** 

		N	%
Cases	Valid	51	100.0
	Excludeda	0	.0
	Total	51	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	70
Alpha	N of Items
.830	40

# Reliabilitas PWB (Y)

**Case Processing Summary** 

		N	%
Cases	Valid	51	100.0
	Excludeda	0	.0
	Total	51	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics** 

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.851	36

# Lampiran 17. Uji Normalitas

**Tests of Normality** 

	Kolm	nogorov-Smir	nov <sup>a</sup>	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Religiusitas	.087	51	.200*	.976	51	.393
PWB	.093	51	.200*	.980	51	.539

<sup>\*.</sup> This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction



# Lampiran 18. Uji Linearitas

## **ANOVA Table**

_			Sum of		Mean		
			Squares	df	Square	F	Sig.
PWB *	Between	(Combined)	3162.088	30	105.403	.978	.533
Religiusitas	Groups	Linearity	851.969	1	851.969	7.904	.011
		Deviation from Linearity	2310.120	29	79.659	.739	.776
	Within Grou	ups SIT	2155.833	20	107.792		
	Total	EL	5317.922	50			



## Lampiran 19. Uji Hipotesis

## **ANOVA**<sup>a</sup>

_		Sum of		Mean		
Model		Squares	df	Square	F	Sig.
1	Regression	851.969	1	851.969	9.348	.004b
	Residual	4465.953	49	91.142		
	Total	5317.922	50			

a. Dependent Variable: PWB

b. Predictors: (Constant), Religiusitas

## **Model Summary**

4 9	211	SAI	Adjusted R	Std. Error of
Model	R	R Square	Square	the Estimate
1	.400ª	.160	.143	9.547

a. Predictors: (Constant), Religiusitas

#### Coefficients

			Standardized		
	Unstanda <mark>rd</mark> ize	ed Coefficients	Coefficients		
Model	В	Std. Error	Beta	t	Sig.
1 (Constant)	57.005	16.420		3.472	.001
Religiusitas	.361	.118	.400	3.057	.004

a. Dependent Variable: PWB

## Tabel 20. Dokumentasi Try Out

## Google Form Try Out



Tabel 21. Dokumentasi Penelitian

## Google Form Penelitian





## Lampiran 22. Buku Konsultasi Bimbingan Skripsi

## LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

 Nama
 : Bowo Wijianto

 NIM
 : 20201031032

Pembimbing I: Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA SISWA KELAS

## XII SMKN 1 SRAGEN

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan
1.	Jumat, 26 April 2024	Pengajuan Judul dan revisi	Z.
2.	Senin, 19 Mei 2025	Observasi dan interview awal	7.
3.	Kamis, 22 Mei 2025	Landasan teori dan aspek variabel	7.
4.	Jumat, 30 Mei 2025	Populasi dan sampel metopen	7.
5.	Senin, 2 Juni 2025	Hipotesis	7.
6.	Senin, 23 Juni 2025	Skala, daftar pustaka dan lampiran	F
7.	Jumat, 11 Juli 2025	Revisi proposal skripsi	7.
8.	Rabu, 30 Juli 2025	Uji validitas dan reliabilitas try out	7.
9.	Jumat, 1 Agustus 2025	Bab 4-5, daftar pustaka dan lampiran	7.
10.	10		1

Surakarta, 5 Agustus 2025

Pemimbing I

Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.Si.

## LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

 Nama
 : Bowo Wijianto

 NIM
 : 20201031032

Pembimbing II: Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA SISWA KELAS

#### XII SMKN 1 SRAGEN

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda
			Tangan
1.	Jumat, 24 April 2024	Pengajuan Judul dan revisi	4
2.	Jumat, 23 Mei 2025	Latar belakang	1
3.	Selasa, 27 Mei 2025	Landasan teori dan aspek variabel	1
4.	Senin, 16 Juni 2025	Populasi dan sampel metopen	1
5.	Rabu, 18 Juni 2025	Skala, daftar pustaka dan lampiran	7
6.	Rabu, 23 Juli 2025	Revisi proposal skripsi	L
7.	Rabu, 30 Juli 2025	Uji validitas dan reliabilitas try out.	1
8.	Jumat, 1 Agustus 2025	Bab 4-5, daftar pustaka dan lampiran	1
9.	100		MA
10.			1

Surakarta, 5 Agustus 2025

Pemimbing II

Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.