

DAFTAR PUSTAKA

- Al Fath Demas Savigo, Siti Nurhasanah, R. F. (2023a). Pengaruh Work Life Balance terhadap Kepuasan Kerja dengan Burnout sebagai Beriku Variabel Intervensi. *Jamanika*, 03(03), 9–15.
- Al Fath Demas Savigo, Siti Nurhasanah, R. F. (2023b). Pengaruh Work Life Balance terhadap Kepuasan Kerja dengan Burnout sebagai Beriku Variabel Intervensi. *Jamanika*, 03(03), 9–15.
- Alif, M. F., Firdiyanti, R., & Djudiyah. (2023). The Effect of Hope and Self-Efficacy on Employee Burnout. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 12(1), 52. <https://doi.org/10.12928/jehcp.v1i1.23550>
- Alni Tsabita, Febi Febriyanti, Siti Komariah, & Sri Wahyuni. (2023). Tren Toxic Productivity Sebagai Gejala Terjadinya Burnout Syndrome Terhadap Prestasi Akademik pada Remaja Rentang Usia 18-23 Tahun di Kota Bandung. *SOSMANIORA: Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 2(4), 495–501. <https://doi.org/10.55123/sosmaniora.v2i4.2774>
- Amalia, R., Handayani, W., & Komalasari, R. (2025). Efektivitas Praktik Mindfulness Dalam Menurunkan Tingkat Stres Dan Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Pada Karyawan Di Lingkungan Kerja Modern. *PSIKIS : Jurnal Ilmu Psikiatri Dan Psikologi*, 1(1), 28–38.
- Ary, I. R., & Sriathi, A. A. A. (2019). Pengaruh Self-Efficacy dan Locus of Control Terhadap Kinerja Karyawan. *E-Jurnal Manajemen Unud*, 8(1), 6990–7013.
- Astuti, D. P., & Zakiy, M. (2022). Self Efficacy Sebagai Variabel Moderasi Pengaruh Stress Kerja Terhadap Turnover Intention Dan Komitmen Afektif Karyawan Bank Syariah Indonesia. *JRMB (Jurnal Riset Manajemen & Bisnis)*, 7(1), 13–23. <https://doi.org/10.30743/jrmb.v7i1.5175>
- Bandura, A. (1997). Self-efficacy. *Self-Efficacy*, 4(1994), 387–391. <https://doi.org/10.1002/9781118970843.ch243>
- Fajar, A. M., Noer, B. A., & Apriyansyah, B. (2021). Pengaruh Feedback Orientation dan Goal Orientation terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus: Start-up Happy5). *Jurnal Sains Dan Seni ITS*, 10(1). <https://doi.org/10.12962/j23373520.v10i1.60035>
- Fan, L. H., Cai, J., Li, L., & Yi, L. J. (2024). Mediating effect of self-efficacy between social support and compassion fatigue among Geriatric Services and Management interns: A cross-sectional study. *Geriatric Nursing*, 59, 662–668. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2024.08.041>

- Fisher, G. G. (2001). Work-personal life balance: A construct development study. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*.
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond Work and Family: A Measure of Work/Nonwork Interference and Enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441–456.
<https://doi.org/10.1037/a0016737>
- Indartini, M., & Mutmainah. (2024). *ANALISIS DATA KUANTITATIF Uji Instrumen, Uji Asumsi Klasik, Uji Korelasi dan Regresi Linier Berganda* (Vol. 14, Issue 5).
- Indra, F. J., & Rialmi, Z. (2022). Pengaruh Work-Life Balance, Burnout, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Studi Kasus Pada Karyawan PT Meka Eduversity Komunikasi). *Jurnal Madani: Ilmu Pengetahuan, Teknologi, Dan Humaniora*, 5(2), 90–99.
<https://doi.org/10.33753/madani.v5i2.223>
- Junaidin, Ikhrum, A. A., & Hardiyono. (2019). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Burnout Dan Kepuasan Kerja Karyawan (Studi Kasus Pada Perusahaan Listrik Negara (Pln) Area Makassar Selatan). *Management Development and Applied Research Journal*, 1(2), 27–34.
- Kalpna, D., & Malhotra, M. (2019). Relationship of work life balance with occupational stress among female personnel of central industrial security force India. *International Research Journal of Engineering and Technology (IRJET)*, 6(7), 1380–1387.
- Kusuma, A., Purwanto, H., & Utama, P. (2021). Pengaruh Inovasi Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Self Efficacy Sebagai Moderasi. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Islam*, 23(2), 302–309.
- Maslach, C., & Jackson, S. E. (1981). The measurement of experienced burnout. *Journal of Organizational Behavior*, 2(2), 99–113.
<https://doi.org/10.1002/job.4030020205>
- Maslach, C., Schaufeli, W. B., & Leiter, M. P. (2001). *Job Burnout*. 397–422.
- Muallifah, M., & Astuty, I. (2016). Pengaruh Konflik Peran Terhadap Kinerja Dengan Self Efficacy Sebagai Variabel Moderasi. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 7(2), 210–225.
- Muna, M. S., Khotimah, N., & Zuhaira, Y. J. (2021). Self-Efficacy Guru terhadap Dinamika Pembelajaran Online di Masa Pandemi Covid-19. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(5), 3113–3122.
<https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i5.754>
- Noviansyah Rizal, R. B. S. R. W. D. P. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*.

- O. Wulansari. (2023). Studi Literatur: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Work-Life Balance. *Psychopreneur Journal*, 7(1), 15–28.
<https://doi.org/10.37715/psy.v7i1.3404>
- Risakotta, K. A., & Sapulette, S. G. (2023). Pengaruh Pendidikan Kewirausahaan Dan Lingkungan Keluarga Terhadap Minat Berwirausaha Dengan Self Efficacy Sebagai Variabel Pemoderasi. *Jurnal Riset Mahasiswa Akuntansi*, 11(1), 2–15. <https://doi.org/10.21067/jrma.v11i1.8221>
- Schwarzer, R., & Jerusalem, M. (1995). Measures in health psychology: A user's portfolio. Causal and control beliefs. *Generalised Self-Efficacy Scale 1st Ed*, J Weinman, S Wright, M Johnston. Nfer-Nelson, WindsorUK, January 1995, 35–37.
- Setya Budi, A. D. A., Septiana, L., & Panji Mahendra, B. E. (2024). Memahami Asumsi Klasik dalam Analisis Statistik: Sebuah Kajian Mendalam tentang Multikolinearitas, Heterokedastisitas, dan Autokorelasi dalam Penelitian. *Jurnal Multidisiplin West Science*, 3(01), 01–11.
<https://doi.org/10.58812/jmws.v3i01.878>
- Sidik, R., & Gandi, Muh. Y. (2021). Pengaruh Self-Concept Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Dimoderasi oleh Self-Efficacy. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 2(07), 1219–1232. <https://doi.org/10.59141/japendi.v2i07.226>
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Sulaeman, E., Hendriana, A., Pratiwi Sakti, B. R., & Abdullah, A. (2024). Pengaruh Kompetensi Dan Pelatihan Terhadap Efektivitas Kerja Di Pt Ciomas Adisatwafurther Process (Fp)Unit Parung. *Jurnal Ilmu Manajemen Dan Pemasaran*, 2(2), 96–104. <https://doi.org/10.71277/dfhxf215>
- Ula, I. I., Susilawati, I. R., & Widyasari, S. D. (2015). Hubungan Antara Career Capital dan Work Life Balance pada Karyawan di PT Petrokimia Gresik. *Psikoislamika*, 12(1), 13–22.
- U.R.P., C. F., 1*, Haryono, B., 2, Heryanto, dan J., & 3. (2024). Penggunaan Metode Coaching dan Mentoring untuk Meningkatkan Kinerja Tim Promosi di Yayasan Pandhega Jaya, Sidoarjo. *Jurnal Mirai Management*, 9(1), 904–915.
- Wibisono, S. G. (2022). Pengaruh Ketidakpuasan Karir Terhadap Job Crafting Dengan Dukungan Sosial Dan Self Efficacy Sebagai Variabel Moderator. *Braz Dent J.*, 3(6), 1–12.
- Yumiko, Y., & Saryatmo, M. A. (2024). Stres kerja, efikasi diri, dan keseimbangan kehidupan bekerja dalam pengaruhnya terhadap kinerja karyawan dengan kesenjangan usia sebagai variabel moderasi. In *Jurnal Manajemen Bisnis dan Kewirausahaan* (Vol. 8, Issue 2, pp. 430–442).
<https://doi.org/10.24912/jmbk.v8i2.29691>

- Zona, M. A. (2021). Burnout, Emotional Intelligence, Dan Work - Life Balance Pada Karyawan Perusahaan Tekstil Di Sumatera Barat. *Journal of Economics and Business*, 2(2), 86–97. <https://doi.org/10.36655/jeb.v2i2.564>
- Zulfikar, M. R., & Kasiyati, S. B. (2024a). Neraca PENGARUH BEBAN KERJA WORK-LIFE BALANCE, DAN STRESS KERJA TERHADAP JOB BURNOUT PADA GURU DI MADRASAH ALIYAH NEGERI KOTA SURABAYA. *Jurnal Ekonomi, Manajemen Dan Akuntansi*, 2(5), 87–102.
- Zulfikar, M. R., & Kasiyati, S. B. (2024b). Neraca PENGARUH BEBAN KERJA, WORK-LIFE BALANCE, DAN STRESS KERJA TERHADAP JOB BURNOUT PADA GURU DI MADRASAH ALIYAH NEGERI KOTA SURABAYA. *Jurnal Ekonomi, Manajemen Dan Akuntansi*, 2(5), 87–102. <http://jurnal.anfa.co.id/index.php/mufakat>
- Zumrotul Masruroh, P. (2021). Pengaruh Self Efficacy Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Mediasi. *Syntax Transformation*, 2(4), 6.

