

LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Pra Survey

Absensi Mei – Oktober 2024

Bulan	Hari kerja	Hadir	izin	Sakit	Alfa
Mei	26	110	5	10	2
Juni	25	117	2	3	3
Juli	26	116	6	5	1
Agustus	25	122	2	4	0
September	26	123	3	2	1
Oktober	25	120	1	7	0
Total	153		19	31	7

Data Turnover 2024

Bulan	Jumlah Awal	Jumlah Keluar	Jumlah Masuk	Jumlah Akhir
Januari	130	2	0	128
Februari	128	1	2	129
Maret	129	1	0	128
April	128	2	0	126
Mei	127	3	1	125
Juni	125	0	4	129
Juli	128	1	0	127
Agustus	128	1	1	128
September	129	3	0	126
Oktober	128	2	1	127

Lampiran 2. Item Kuesioner

PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* TERHADAP *BURNOUT* DENGAN *SELF-EFFICACY* SEBAGAI VARIABEL MODERASI PADA KARYAWAN PT NUSATAMA SEJAHTERA ABADI

Assalamualaikum wr.wb

Perkenalkan saya Fortmonty Yusmanda Putri mahasiswa S1 Universitas Sahid Surakarta. Dalam hal ini saya sedang mengadakan penelitian tugas akhir. Kuisisioner berhubungan dengan variabel yang saya angkat yaitu "Pengaruh *Work-life balance*

terhadap *Burnout* dengan *Self-efficacy* sebagai Variabel Moderasi pada Karyawan PT Nusantara Sejahtera Abadi". Hasil kuisioner ini tidak untuk dipublikasikan melainkan untuk kepentingan penelitian semata.

Petunjuk Pengisian Kuisioner :

1. Bacalah dengan seksama butir pernyataan yang tertera dan jawab sesuai dengan pilihan anda.
2. Kuisioner ini diberikan kepada karyawan PT Nusantara Sejahtera Abadi
3. Angket berisi 37 butir pernyataan dari 3 variabel.

Keterangan Poin 1 – 5 :

- 1 : Sangat Tidak Setuju
 2 : Tidak Setuju
 3 : Ragu - ragu / Netral
 4 : Setuju
 5 : Sangat Setuju

Demikian yang dapat saya sampaikan atas kesediaan dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Indikator	Pertanyaan	Skor				
		1	2	3	4	5
		(STS)	(TS)	(R)	(S)	(ST)
Variabel <i>Burnout</i> (X)						
Kelelahan Emosional	1. Saya merasa kelelahan secara emosional karena pekerjaan saya.					
	2. Saya merasa jenuh dengan tugas pekerjaan saya.					
Depersonalisasi	3. Saya merasa kurang peduli terhadap rekan kerja atau pelanggan.					
	4. Saya sering merasa terganggu oleh permintaan orang lain di tempat kerja.					
Penurunan Pencapaian Pribadi	5. Saya merasa kurang kompeten dalam menyelesaikan pekerjaan saya.					
	6. Saya merasa kurang puas dengan hasil pekerjaan saya.					

Indikator	Pertanyaan	Skor				
		1	2	3	4	5
		(STS)	(TS)	(R)	(S)	(ST)
	7. Saya merasa tidak berhasil dalam mencapai target pekerjaan saya.					
Variabel Work-life balance (Y)						
WIPL	8. Saya sering merasa kelelahan setelah bekerja sehingga sulit menikmati waktu dengan keluarga.					
	9. Tuntutan pekerjaan saya membuat saya kehilangan waktu pribadi yang penting.					
	10. Pekerjaan saya sering membuat saya melewatkan acara atau kegiatan pribadi.					
PLIW	11. Masalah pribadi saya terkadang membuat saya sulit fokus saat bekerja.					
	12. Kewajiban keluarga saya sering mengganggu jadwal kerja saya.					
	13. Kehidupan pribadi saya menghambat saya untuk memenuhi tuntutan pekerjaan.					
WEPL	14. Pekerjaan saya memberi saya keterampilan yang juga berguna dalam kehidupan pribadi.					
	15. Pekerjaan saya membuat saya merasa bangga sehingga berdampak positif pada kehidupan pribadi saya.					
PLEW	16. Dukungan dari keluarga saya membantu saya bekerja lebih baik.					
	17. Kebahagiaan dalam kehidupan pribadi saya meningkatkan semangat saya dalam bekerja.					
Variabel Self Efficacy (Z)						
Tingkat Kesulitan Tugas	18. Saya yakin dapat menyelesaikan tugas-tugas sulit di tempat kerja.					
	19. Saya mampu menemukan solusi ketika menghadapi masalah pekerjaan.					
Keyakinan	20. Saya yakin dapat mengatasi tekanan pekerjaan dengan baik.					

Indikator	Pertanyaan	Skor				
		1	2	3	4	5
		(STS)	(TS)	(R)	(S)	(ST)
Generalitas	21. Saya tidak mudah menyerah ketika menghadapi kesulitan dalam pekerjaan.					
	22. Saya selalu percaya diri dalam menyelesaikan tugas saya.					
	23. Saya dapat mengatasi berbagai jenis tantangan pekerjaan dengan baik.					
Generalitas	24. Saya memiliki keyakinan diri untuk mencapai target pekerjaan saya					
	25. Saya yakin bahwa usaha saya akan membawa hasil yang baik dalam pekerjaan.					

Lampiran 3. Hasil Uji

Validitas X1

		Correlations										
		X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7	X1.8	X1.9	X1.10	TotalX1
X1.1	Pearson Correlation	1	.147	.246 [*]	.227 [*]	.313 ^{**}	.339 ^{**}	.263 ^{**}	.361 ^{**}	.259 ^{**}	.133	.566 ^{**}
	Sig. (2-tailed)		.146	.014	.024	.002	.001	.009	.000	.010	.188	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99
X1.2	Pearson Correlation	.147	1	.391 ^{**}	.245 [*]	.317 ^{**}	.352 ^{**}	.286 ^{**}	.325 ^{**}	.215 [*]	.208 [*]	.600 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.146		.000	.014	.001	.000	.004	.001	.033	.039	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99
X1.3	Pearson Correlation	.246 [*]	.391 ^{**}	1	.258 ^{**}	.240 [*]	.271 ^{**}	.224 [*]	.261 ^{**}	.178	.216 [*]	.552 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.014	.000		.010	.017	.007	.026	.009	.078	.032	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99
X1.4	Pearson Correlation	.227 [*]	.245 [*]	.258 ^{**}	1	.291 ^{**}	.306 ^{**}	.173	.188	.155	.213 [*]	.498 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.024	.014	.010		.003	.002	.086	.062	.124	.034	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99
X1.5	Pearson Correlation	.313 ^{**}	.317 ^{**}	.240 [*]	.291 ^{**}	1	.456 ^{**}	.384 ^{**}	.239 [*]	.216 [*]	.101	.585 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.002	.001	.017	.003		.000	.000	.017	.032	.320	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99
X1.6	Pearson Correlation	.339 ^{**}	.352 ^{**}	.271 ^{**}	.306 ^{**}	.456 ^{**}	1	.345 ^{**}	.244 [*]	.282 ^{**}	.166	.627 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.001	.000	.007	.002	.000		.000	.015	.005	.100	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99
X1.7	Pearson Correlation	.263 ^{**}	.286 ^{**}	.224 [*]	.173	.384 ^{**}	.345 ^{**}	1	.406 ^{**}	.293 ^{**}	.260 ^{**}	.631 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.009	.004	.026	.086	.000	.000		.000	.003	.009	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99
X1.8	Pearson Correlation	.361 ^{**}	.325 ^{**}	.261 ^{**}	.188	.239 [*]	.244 [*]	.406 ^{**}	1	.372 ^{**}	.285 ^{**}	.640 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.000	.001	.009	.062	.017	.015	.000		.000	.004	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99
X1.9	Pearson Correlation	.259 ^{**}	.215 [*]	.178	.155	.216 [*]	.282 ^{**}	.293 ^{**}	.372 ^{**}	1	.462 ^{**}	.609 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.010	.033	.078	.124	.032	.005	.003	.000		.000	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99
X1.10	Pearson Correlation	.133	.208 [*]	.216 [*]	.213 [*]	.101	.166	.260 ^{**}	.285 ^{**}	.462 ^{**}	1	.534 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.188	.039	.032	.034	.320	.100	.009	.004	.000		.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99
TotalX1	Pearson Correlation	.566 ^{**}	.600 ^{**}	.552 ^{**}	.498 ^{**}	.585 ^{**}	.627 ^{**}	.631 ^{**}	.640 ^{**}	.609 ^{**}	.534 ^{**}	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99

*, Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**, Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Validas Y1

		Correlations							
		Y1.1	Y1.2	Y1.3	Y1.4	Y1.5	Y1.6	Y1.7	TotalY1
Y1.1	Pearson Correlation	1	.293**	.310**	.426**	.280**	.308**	.305**	.690**
	Sig. (2-tailed)		.003	.002	.000	.005	.002	.002	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99
Y1.2	Pearson Correlation	.293**	1	.206*	.271**	.362**	.276**	.174	.603**
	Sig. (2-tailed)	.003		.041	.007	.000	.006	.085	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99
Y1.3	Pearson Correlation	.310**	.206*	1	.371**	.326**	.273**	.329**	.618**
	Sig. (2-tailed)	.002	.041		.000	.001	.006	.001	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99
Y1.4	Pearson Correlation	.426**	.271**	.371**	1	.237*	.215*	.200*	.634**
	Sig. (2-tailed)	.000	.007	.000		.018	.033	.047	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99
Y1.5	Pearson Correlation	.280**	.362**	.326**	.237*	1	.455**	.081	.650**
	Sig. (2-tailed)	.005	.000	.001	.018		.000	.425	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99
Y1.6	Pearson Correlation	.308**	.276**	.273**	.215*	.455**	1	.268**	.648**
	Sig. (2-tailed)	.002	.006	.006	.033	.000		.007	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99
Y1.7	Pearson Correlation	.305**	.174	.329**	.200*	.081	.268**	1	.499**
	Sig. (2-tailed)	.002	.085	.001	.047	.425	.007		.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99
TotalY1	Pearson Correlation	.690**	.603**	.618**	.634**	.650**	.648**	.499**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	99	99	99	99	99	99	99	99

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Validitas Z1



		Correlations								
		Z1.1	Z1.2	Z1.3	Z1.4	Z1.5	Z1.6	Z1.7	Z1.8	TotalZ1
Z1.1	Pearson Correlation	1	.312**	.170	.198*	.130	.272**	.305**	.347**	.602**
	Sig. (2-tailed)		.002	.093	.049	.199	.006	.002	.000	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99
Z1.2	Pearson Correlation	.312**	1	.229*	.204*	.233*	.252*	.405**	.436**	.660**
	Sig. (2-tailed)	.002		.023	.042	.021	.012	.000	.000	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99
Z1.3	Pearson Correlation	.170	.229*	1	.195	.247*	.082	.199*	.187	.488**
	Sig. (2-tailed)	.093	.023		.053	.014	.420	.048	.064	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99
Z1.4	Pearson Correlation	.198*	.204*	.195	1	.174	.108	.252*	.128	.479**
	Sig. (2-tailed)	.049	.042	.053		.084	.287	.012	.208	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99
Z1.5	Pearson Correlation	.130	.233*	.247*	.174	1	.365**	.181	.303**	.554**
	Sig. (2-tailed)	.199	.021	.014	.084		.000	.072	.002	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99
Z1.6	Pearson Correlation	.272**	.252*	.082	.108	.365**	1	.318**	.228*	.593**
	Sig. (2-tailed)	.006	.012	.420	.287	.000		.001	.023	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99
Z1.7	Pearson Correlation	.305**	.405**	.199*	.252*	.181	.318**	1	.189	.623**
	Sig. (2-tailed)	.002	.000	.048	.012	.072	.001		.060	.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99
Z1.8	Pearson Correlation	.347**	.436**	.187	.128	.303**	.228*	.189	1	.613**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.064	.208	.002	.023	.060		.000
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99
TotalZ1	Pearson Correlation	.602**	.660**	.488**	.479**	.554**	.593**	.623**	.613**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	99	99	99	99	99	99	99	99	99

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

UJI DESKRIPTIF X1

X1.1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	2	2.0	2.0	2.0
	TS	10	10.1	10.1	12.1
	R	62	62.6	62.6	74.7
	S	18	18.2	18.2	92.9
	ST	7	7.1	7.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

X1.2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	4	4.0	4.0	4.0
	TS	15	15.2	15.2	19.2
	R	54	54.5	54.5	73.7
	S	24	24.2	24.2	98.0
	ST	2	2.0	2.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

X1.3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	2	2.0	2.0	2.0
	TS	15	15.2	15.2	17.2
	R	65	65.7	65.7	82.8
	S	15	15.2	15.2	98.0
	ST	2	2.0	2.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

X1.4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	11	11.1	11.1	11.1
	R	63	63.6	63.6	74.7
	S	23	23.2	23.2	98.0
	ST	2	2.0	2.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

X1.5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	1	1.0	1.0	1.0
	TS	11	11.1	11.1	12.1
	R	63	63.6	63.6	75.8
	S	24	24.2	24.2	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

X1.6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	2	2.0	2.0	2.0
	TS	7	7.1	7.1	9.1
	R	66	66.7	66.7	75.8
	S	22	22.2	22.2	98.0
	ST	2	2.0	2.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

X1.7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	1	1.0	1.0	1.0
	TS	17	17.2	17.2	18.2
	R	44	44.4	44.4	62.6
	S	34	34.3	34.3	97.0
	ST	3	3.0	3.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

X1.8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	2	2.0	2.0	2.0
	TS	17	17.2	17.2	19.2
	R	60	60.6	60.6	79.8
	S	17	17.2	17.2	97.0
	ST	3	3.0	3.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

X1.9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	1	1.0	1.0	1.0
	TS	18	18.2	18.2	19.2
	R	48	48.5	48.5	67.7
	S	26	26.3	26.3	93.9
	ST	6	6.1	6.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

X1.10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	1	1.0	1.0	1.0
	TS	15	15.2	15.2	16.2
	R	59	59.6	59.6	75.8
	S	19	19.2	19.2	94.9
	ST	5	5.1	5.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

UJI DESKRIPTIF Y1

Y1.1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	3	3.0	3.0	3.0
	TS	19	19.2	19.2	22.2
	R	17	17.2	17.2	39.4
	S	57	57.6	57.6	97.0
	ST	3	3.0	3.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Y1.2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	5	5.1	5.1	5.1
	TS	6	6.1	6.1	11.1
	R	45	45.5	45.5	56.6
	S	40	40.4	40.4	97.0
	ST	3	3.0	3.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Y1.3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	2	2.0	2.0	2.0
	TS	15	15.2	15.2	17.2
	R	64	64.6	64.6	81.8
	S	16	16.2	16.2	98.0
	ST	2	2.0	2.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Y1.4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	4	4.0	4.0	4.0
	TS	10	10.1	10.1	14.1
	R	55	55.6	55.6	69.7
	S	23	23.2	23.2	92.9
	ST	7	7.1	7.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Y1.5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	4	4.0	4.0	4.0
	TS	16	16.2	16.2	20.2
	R	37	37.4	37.4	57.6
	S	39	39.4	39.4	97.0
	ST	3	3.0	3.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Y1.6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	3	3.0	3.0	3.0
	TS	14	14.1	14.1	17.2
	R	35	35.4	35.4	52.5
	S	45	45.5	45.5	98.0
	ST	2	2.0	2.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Y1.7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	9	9.1	9.1	9.1
	R	59	59.6	59.6	68.7
	S	28	28.3	28.3	97.0
	ST	3	3.0	3.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

UJI DESKRIPTIF Z1

Z1.1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	2	2.0	2.0	2.0
	TS	15	15.2	15.2	17.2
	R	54	54.5	54.5	71.7
	S	24	24.2	24.2	96.0
	ST	4	4.0	4.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Z1.2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	2	2.0	2.0	2.0
	TS	12	12.1	12.1	14.1
	R	61	61.6	61.6	75.8
	S	21	21.2	21.2	97.0
	ST	3	3.0	3.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Z1.3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	2	2.0	2.0	2.0
	TS	11	11.1	11.1	13.1
	R	57	57.6	57.6	70.7
	S	26	26.3	26.3	97.0
	ST	3	3.0	3.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Z1.4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	3	3.0	3.0	3.0
	TS	5	5.1	5.1	8.1
	R	63	63.6	63.6	71.7
	S	24	24.2	24.2	96.0
	ST	4	4.0	4.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Z1.5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	11	11.1	11.1	11.1
	R	64	64.6	64.6	75.8
	S	20	20.2	20.2	96.0
	ST	4	4.0	4.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Z1.6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	6	6.1	6.1	6.1
	TS	11	11.1	11.1	17.2
	R	54	54.5	54.5	71.7
	S	23	23.2	23.2	94.9
	ST	5	5.1	5.1	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Z1.7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	4	4.0	4.0	4.0
	TS	15	15.2	15.2	19.2
	R	54	54.5	54.5	73.7
	S	25	25.3	25.3	99.0
	ST	1	1.0	1.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

Z1.8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	STS	3	3.0	3.0	3.0
	TS	12	12.1	12.1	15.2
	R	57	57.6	57.6	72.7
	S	23	23.2	23.2	96.0
	ST	4	4.0	4.0	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

UJI REABILITAS X1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.784	10

UJI REABILITAS Y1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.735	7

UJI REABILITAS

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.712	8

UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		99
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	2.65777388
Most Extreme Differences	Absolute	.075
	Positive	.039

Negative	-.075
Test Statistic	.075
Asymp. Sig. (2-tailed)	.196 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

UJI MULTIKOLINEARITAS

		Coefficients ^a					Collinearity Statistics	
		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients				
Model		B	Std. Error	Beta	t	Sig.	Tolerance	VIF
1	(Constant)	40.770	2.106		19.356	.000		
	TotalX1	-.481	.094	-.576	-5.129	.000	.454	2.203
	TotalZ1	-.124	.114	-.123	-1.092	.277	.454	2.203

a. Dependent Variable: TotalY1

UJI HETEROSKEDASTISITAS

		Coefficients ^a				
		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		
Model		B	Std. Error	Beta	t	Sig.
1	(Constant)	1.420	1.167		1.217	.227
	TotalX1	-.037	.052	-.108	-.717	.475
	TotalZ1	.077	.063	.184	1.224	.224

a. Dependent Variable: ABS RES

UJI MODERASI

		Coefficients ^a				
		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		
Model		B	Std. Error	Beta	t	Sig.
1	(Constant)	40.015	.222		180.417	.000
	TotalX1	-.557	.007	-.666	-79.041	.000
	TotalLXZ	-1.695	.019	-.741	-87.898	.000

a. Dependent Variable: TotalY1

UJI DETERMINASI

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.895 ^a	.801	.797	1.02290

a. Predictors: (Constant), TotalXZ, TotalX1

b. Dependent Variable: TotalY1

UJI T

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	40.015	.222		180.417	.000
	TotalX1	-.557	.007	-.666	-79.041	.000
	TotalLXZ	-1.695	.019	-.741	-87.898	.000

a. Dependent Variable: TotalY1

UJI F

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	571.800	2	285.900	39.845	.000 ^b
	Residual	688.826	96	7.175		
	Total	1260.626	98			

a. Dependent Variable: TotalY1

b. Predictors: (Constant), XZ, TotalX1

Lampiran 4. Konsultasi Skripsi

BUKU KONSULTASI SKRPSI / TA



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, KESEHATAN

NAMA : FORTMONTY YUSMANDA PUTRI
NIM : 2023053040
PROGRAM STUDI : TEKNIK INDUSTRI

JUDUL SKRIPSI / TA : PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* TERHADAP *BURNOUT* DENGAN *SELF-EFFICACY* SEBAGAI VARIABEL MODERASI PADA KARYAWAN PT NUSATAMA SEJAHTERA ABADI



KONSULTASI SKRIPSI

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Materi	Paraf
1	9 Januari 2025	Yunita Primasanti, S.T., M.T.	1. Perbaikan batasan masalah. Tidak perlu mencantumkan variabel pada batasan masalah, dan menambahkan periode data yang diambil. 2. Menambahkan teknik analisis data penelitian yang digunakan yang belum diisi pada bagian penelitian terdahulu. 3. Menambahkan penjelasan keunggulan penelitian ini.	
2	22 Januari 2025	Erna Indriastiningsih, S.T., M.T	1. Keterangan Tabel di atas 2. Kutipan referensi dalam kalimat tidak boleh di awal kalimat	
3	23 Januari 2025	Erna Indriastiningsih, S.T., M.T	ACC lanjut ujian proposal	

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Materi	Paraf
4	5 Februari 2025	Anita Oktaviana Trisna Devi, S.T., M.T	Revisi sidang proposal: 1. Latar belakang, keterangan yang dijabarkan harus ada datanya 2. Analisis data, apakah cukup menggunakan analisis moderasi saja, atau masi perlu menggunakan analisis lainnya 3. Membuat Kuesioner	
5	5 Mei 2025	Yunita Primasanti, S.T., M.T.	Lanjut Bab 4	
6	18 Juni 2025	Yunita Primasanti, S.T., M.T.	Sebelum masuk rekap ditabel maka harus diberikan salah satu hitungan sebagai contoh perhitungan	
7	31 Juni 2025	Yunita Primasanti, S.T., M.T.	ACC Lanjut dospem 2	
8	7 Juli 2025	Erna Indriastiningsih, S.T., M.T	- Bab 2 Penelitian terdahulu beslum diisi hasil penelitian ini - Font keterangan gambar terlalu kecil - Daftar pustaka time new roman 12	
9	16 Juli 2025	Erna Indriastiningsih, S.T., M.T	ACC	
10	29 Juli 2025	Anita Oktaviana Trisna Devi, S.T., M.T	Revisi Sidang Skripsi: 1. Bagian latar belakang di kuantkan kembali fenomena mengenai mengapa self-efficacy yg tinggi masi dapat mengalami burnout 2. Perbaikan intrepretasi interaksi yg negatif 3. Pada bagian pembahasan tambahkan bagaimana cara menaikan/memperbesar self- efficacy yg lemah, jabarkan apa yang harusnya dilakukan	

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Materi	Paraf
		Erna Indriastiningsih, S.T., M.T	Perbaikan penulisan yg typo dan pebaikan font yg belum sesuai	
11	4 Agustus 2025	Anita Oktaviana Trisna Devi, S.T., M.T	1. Perbaikan margin pada tabel 4.11, 4.12, 4.13 2. Berikan sitasi yang mendukung saran	
12	7 Agustus 2025	Erna Indriastiningsih, S.T., M.T	Perbaikan pada keterangan tabel tidak boleh terputus	