

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, B K., Tursini, Y. 2020. "Hubungan derajat ppok dengan kualitas hidup pasien PPOK". *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, No1, Vol 1. Diakses pada 17 Februari 2025, pada laman: <https://jurnal.polkesban.ac.id/index.php/jks/article/download/540/153/2563>
- Aldora, A., & Arbaningsih, S. R. (2025). "Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik". *Jurnal Pandu Husada* vol 6 no2.
- Ali, M., Hariandja, AMA., Kurniawan, R. (2021, 2 November). "Pengaruh Pemberian Respiratory Muscle Training terhadap Penurunan Dyspnea pada Pasien PPOK: Studi Literatur". Diakses pada 19 Februari 2025, pada laman: <https://ifi-bekasi.e-journal.id/jfki/article/download/61/10/>
- Anissa, M. 2022. "Kualitas Hidup: Studi Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK)". Penerbit Adb. Indramayu
- Aritonang, JP., Widiastuti, IAE., Harahap, IL. 2022. "Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram di Masa Pandemi COVID-19". *eJournal Kedokteran Indonesia* Vol. 10, No. 1
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., Utami, DN. (2020, November). "Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia". Diakses pada 19 Februari 2025. Pada laman: <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/>
- Asyrof, A., Arisdiani, T., & Aspihan, M. (2021). "Karakterisitik dan kualitas hidup pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK)". *Nurscope: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 7 (1), 13-21.
- Ayo sehat kemkes. 2024. "Penyakit Paru Obstruktif Kronis". Diakses pada 15 Februari 2025, pada laman, <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/lansia-penyakit-pernapasan-kronis/penyakit-paru-obstruktif-kronis>
- Balyan, Sri Andala, & Yudi Akbar. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Assyifa Ilmu Keperawatan Islami*, 8(2), 1–9. <https://doi.org/10.54460/jifa.v8i2.66>

- Cleland et al. (2018). "Validity of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) for assessing moderate-to-vigorous physical activity and sedentary behaviour of older adults in the United Kingdom". *BMC Medical Research Methodology* (2018) 18:176. Diakses 30 desember 2024, pada laman: <https://doi.org/10.1186/s12874-018-0642-3>
- Dharmansyah, D., Budiana, D. 2021. "Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties". *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia* 2021 Vol. 7 No.2. E-ISSN 2477-3743 P-ISSN 2541-0024
- Fitrina, Y., Amelia, D., & Fadhillah, J. (2022). "Hubungan Selfcare Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi Tahun 2022". *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 5(2), 65. <https://doi.org/10.30633/jsm.v5i2.1581>
- Fridolin, A et al. 2022. "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gayamsari Kota Semarang". *Jurnal Kesehatan Komunitas* 2022; 8(2) : 381-389. Diakses pada 30 desember 2024 pada laman: <http://jurnal.htp.ac.id>
- Gold Initiative For Cronic Obstructive Lung Disease (GOLD). 2023. "Strategi Global Untuk Diagnosis, Manajemen dan Pencegahan Kronis Merintangi Penyakit Paru". (2023 Laporan). Diakses pada 15 Oktober 2024 pada laman : <https://goldcopd.org/2023-gold-report-2/>
- Harefa,D., et al. 2023. "Teori Statistik Dasar". CV Jejak (Jejak Publisher). Sukabumi
- Hardani., et al. 2020. "Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif". CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta. Yogyakarta.
- Hidayat, A A. 2021. "Cara Mudah Menghitung Besar Sampel". Health Book Publishing. Surabaya
- Izatulislami, D. S. N., & Kumaat, N. A. (2022). "Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kualitas Hidup Siswa Sekolah Dasar Negeri Kedungdoro Iv Surabaya". *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(04), 93–102.
- Kemkes RI. 2019. "Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Penyakit Paru Obstruktif Kronik". Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/687/2019

- Kemkes RI (2019, 6 april). “*Apa Definisi Aktivitas Fisik?*”. Diakses pada 15 February 2025, pada laman: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/687/2019 Tentang “*Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Penyakit Paru Obstruktif Kronik*”, hal. 32 diakses pada 17 Februari 2025, Diunduh dari https://yankes.kemkes.go.id/unduh/fileunduh_1610419527_23703.pdf
- Khasanah, S K., Basuki, S P H., Setiyabudi, R. 2024. “Hubungan derajat merokok (indeks brinkman) dengan deteksi dini penyakit paru obstruktif kronis (puma)”. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* Volume 6 Nomor 2, April 2024. Diakses pada 15 Februari 2025 pada laman: <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/2223/162>
- Kusumo, MP. 2020. “*Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*”. The Journal Publishing. Yogyakarta
- Larasati, S. A., Ramadhani, A. S., Mufidana, N. M., Yasmine, S., & Rosyanti, L. (2021). “Gambaran Aktivitas Fisik Pada Pria Selama Pandemi Covid-19”. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 6(2), 220–226. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i2.1392>
- Lorensia, A., 2021. “Aktivitas Fisik dan Risiko PPOK pada Pengemudi Becak di Surabaya”. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. <https://repository.ubaya.ac.id/40649/>
- Marufan, D A., Kurniawan R., Pratama, M F., Hidayat, T. 2021. “Exercise Therapy Berpengaruh Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Lansia : Studi literature”. *Jurnal Fisiomu 2021* Vol 2(3): 189-208. Diakses pada 17 Februari 2025 pada laman: <https://journals.ums.ac.id/fisiomu/article/view/15204/pdf>
- Mulyana, A., et all. 2024. “*Metode Penelitian Kuantitatif*”. CV Tohar Media. Makasar
- National Institutes of Health (NIH). (5 oktober 2021). “*COPD*”. Diakses pada 21 Mei 2025, dari laman : <https://medlineplus.gov/copd.html>
- Nurlatifa., Lasanuddin, H V., Sudirman, A N. 2023. “Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup Pada lansia hipertensi di wilayah kerja Lembaga Kesejahteraan sosial lanjut usia di kelurahan hutuo”. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)* Vol.2, No.1.

diakses pada 17 Februari 2025 pada laman:
<https://prin.or.id/index.php/JURRIKES/article/view/910/970>

Palit, I. D., Kandou, G. D., & Kaunang, W. J. P. (2021). "Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Desa Salurang Kecamatan Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe". *Jurnal KESMAS*, 10(6), 93–100.

Pangandaheng, T., Suryani, L., Syamsiah, N., Kombong R., 2023. "*Asuhan Keperawatan Medikal Bedah : Sistem Respirasi dan Kardiovaskular*". PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Jambi

Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI). 2023. "*Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan PPOK di Indonesia*". PDPI. JAKARTA

Poluakan, R. J., Manampiring, A. E., & Fatimawali. (2020). "Hubungan antara aktivitas olahraga dengan ritme sirkadian dan stres". *Jurnal Biomedik: JBM*, 12(2), 102.
<https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29441>

Prasetya, F A. (2023, 4 Januari). "*Bahaya Penyakit Paru Obstruktif Kronis*". Diakses pada: 17 Februari 2025 dari laman.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2021/bahaya-penyakit-paru-obstruktif-kronis

Putra, S D. 2022. "*Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Sempor 2*". Diakses pada 30 Februari 2025, pada laman:
<https://repository.unimugo.ac.id/2556/>

Rachmawati, A. D., & Sulistyaningsih. (2020). "Review Artikel: Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)". *Farmaka Universitas Padjadjaran*, vol 18(1), 1–15.

Ramadhanty, FN. 2019. "*Peran Family Resilience Terhadap Kualitas Hidup Pada Remaja Miskin Serta Tinjauannya Dalam Islam*". Diakses pada 19 Februari 2025, pada laman:
<https://digilib.yarsi.ac.id/6302/>

Roflin, E., Rohana., Riana,F. 2022. "*Statistika Dasar*". PT Nasysa Expanding Management. Pekalongan.

Sahir, S H. 2021. "*Metodologi Penelitian*". Penerbit Kbm Indonesia. Bantul-Jogjakarta

Setyawan, D A. 2021. "*Hipotesis Dan Variabel Penelitian*". Cv Tahta Media Group. Surakarta

- Sukardi. 2021. *“Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya (Edisi Revisi)”*. Bumi Aksara. Jakarta
- Utami, D. C., Nurhidayati, I., Pramono, C., & Winarti, A. (2019). “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia Usia 60-69 Tahun di Desa Sudimoro Kecamatan Tulung Kabupaten Klaten”. *The 1 Conference of Health and Social Humaniora*, 1, 97–107. <https://prosiding.umkla.ac.id/cohesin/index.php/home/article/download/10/10/40>
- Venkatesan, P. (2023). “GOLD COPD report: 2023 update”. *The Lancet Respiratory Medicine*, 11(1), 18. Diakses pada 15 Februari 2025, pada laman : [https://doi.org/10.1016/S2213-2600\(22\)00494-5](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(22)00494-5)
- Wahjusaputri, S., Purwanto A. 2022. *“Statistika Pendidikan Teori dan Aplikasi”*. CV. Bintang Semesta Media. Sleman
- Wahyuningsih, M., & Astuti, L. A. (2022). “Gambaran Kualitas Hidup Dan Koping Pada Pasien Hemodialisa. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 10(4), 392–397.
- WHO (2024). *“Physical activity”*. Diakses pada 15 Februari 2025 pada laman : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- WHO (2024). *“WHOQOL: Measuring Quality of Life”*. Diakses pada : 17 Februari 2025 pada laman <https://www.who.int/tools/whoqol>
- Widodo, S., Rusdi., et al. 2023. *“Buku Ajar Metode Penelitian”*. CV Science Techno Direct. Pangkalpinang
- World Health Organization (WHO). (2022). *“Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)”*. Diakses 15 Februari 2025, dari [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd))
- Yuni Mulyani, A., & Patimah, S. (2023). "Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Daerah Lasinrang Kabupaten Pinrang Tahun 2022". *Journal of Muslim Community Health (JMCH)* 2023, 4(4), 345–357. <https://pasca-umi.ac.id/index.php/jmch>