

L

A

M

P

I

R

A

N



Lampiran 1 Rencana Penelitian

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien PPOK Di Poli Paru Rsup Surakarta

[illegible]

Lampiran 2 Permohonan Studi Pendahuluan



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 229/FSTK/D/Usahid-Ska/IV/2025
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Studi Pendahuluan**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan RSUP Surakarta

**Jl. Profesor DR. Soeharso No.28, Jajar, Kec. Laweyan,
Kota Surakarta, Jawa Tengah 57144**

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan Permohonan Studi Pendahuluan dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama	: Latif Susanto
Nomor Induk Mahasiswa	: 2024121008
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 02 Juni 2025 s/d 18 Juli 2025
Judul Skripsi	: Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien PPOK Di Poli Paru RSUP Surakarta

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 28 April 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :

- Arsip Fakultas.



Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden

FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Informed Consent ini diperuntukkan bagi responden dalam penelitian saya :

Nama : Latif Susanto
NIM : 2024121008
Program Studi : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Universitas Sahid Surakarta

Informed Consent ini memiliki dua bagian :

- I. Lembar Informasi
- II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Tujuan

Untuk mengetahui ada atau tidak pengaruh edukasi kesehatan permainan ular tangga terhadap pengetahuan dan sikap kesehatan reproduksi remaja.

Kerugian/Kekurangan untuk Responden

Penelitian ini tidak akan merugikan responden, hanya saja membutuhkan waktu sekitar 15 menit untuk mengisi kuesioner aktifitas fisik dan kualitas hidup serta diberikan edukasi cara pengisian kuisisioner membutuhkan waktu kurang lebih 5 menit.

Keuntungan untuk Responden

Penelitian ini akan memberikan keuntungan karena responden mengetahui apakah aktifitas fisik dapat mempengaruhi kualitas hidup pada pasien PPOK dan bingkisan berupa masker yang dapat langsung dipergunakan.

Kerahasiaan

Saya menjaga kerahasiaan responden dengan cara tidak menulis nama dalam data penelitian melainkan menggunakan inisial.

Informasi tambahan

Responden RSUP Surakarta di berikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila responden di poli paru RSUP Surakarta membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi saya dengan nomor 085642491559.

Bagian II. Lembar Persetujuan

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai responden penelitian yang berjudul “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Ppok Di Poli Paru Rsup Surakarta”.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dengan penuh kesadaran tanpa paksaan.

Surakarta,

2025

Responden

(.....)

Lampiran 4 Kuesioner WHOQOL-BREF Versi Indonesia

Inisial Nama :
Jenis Kelamin : L/P
Usia :
Pendidikan Terakhir :
Tinggal Bersama :
Pekerjaan :
Riwayat merokok :

Jika bapak/ibu memiliki penyakit di bawah ini beri tanda √ pada ☐ yang telah disediakan!

- | | |
|------------------------------------|---|
| ☐ Stroke | ☐ Emphisema |
| ☐ Parkinson | ☐ Bronkitis Kronis |
| ☐ Dimensia | ☐ Asma |

THE WORLD HEALTH ORGANIZATION QUALITY OF LIFE (WHOQOL)-BREF VERSI INDONESIA

Berikan tanda √ pada ☐ yang telah disediakan jika bapak/ibu kehilangan hal-hal di bawah ini dalm 4 minggu terakhir!

- ☐ Kehilangan keluarga
- ☐ Kehilangan tempat tinggal
- ☐ Kehilangan hewan peliharaan yang sangat disayangi
- ☐ Peristiwa menyedihkan lainnya:

Pilihlah jawaban dengan cara mencentang jawaban yang menurut bapak/ibu paling sesuai! Jika bapak/ibu tidak yakin tentang jawaban yang akan bapak/ibu berikan terhadap pertanyaan yang telah diajukan, pikiran pertama yang muncul pada benak bapak/ibu seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

- A. Camkanlah dalam pikiran bapak/ibu segala standar hidup, harapan, kesenangan, dan perhatian bapak/ibu.

Apa yang bapak/ibu pikirkan tentang kehidupan bapak/ibu pada 4 minggu terakhir?

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1.	Bagaimana menurut bapak/ibu kualitas hidup bapak/ibu?	1	2	3	4	5
2	Seberapa puas bapak/ibu terhadap kesehatan bapak ibu?	1	2	3	4	5

B. Seberapa sering bapak/ibu telah mengalami hal-hal berikut selama 4 minggu terakhir?

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3	Seberapa jauh rasa sakit fisik bapak/ibu mencegah bapak/ibu dalam beraktivitas sesuai kebutuhan bapak/ibu?	5	4	3	2	1
4	Seberapa sering bapak/ibu membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari bapak/ibu?	5	4	3	2	1
5	Sebearapa jauh bapak/ibu menikmati hidup bapak ibu?	1	2	3	4	5

6	Seberapa jauh bapak/ibu merasa hidup bapak/ibu berarti?	1	2	3	4	5
7	Seberapa jauh bapak/ibu mampu berkomunikasi?	1	2	3	4	5
8	Secara umum, seberapa aman bapak/ibu rasakan dalam kehidupan bapak/ibu sehari-hari?	1	2	3	4	5
9	Seberapa sehat lingkungan dimana bapak/ibu tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)?	1	2	3	4	5

C. Seberapa penuh bapak/ibu alami hal-hal berikut dalam 4 minggu terakhir?

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering kali	Sepenuhnya dialami
10	Apakah bapak/ibu memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari?	1	2	3	4	5
11	Apakah bapak/ibu dapat menerima penampilan tubuh bapak/ibu?	1	2	3	4	5
12	Apakah bapak/ibu memiliki cukup uang	1	2	3	4	5

	untuk memenuhi kebutuhan bapak/ibu?					
13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan bapak/ibu dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14	Seberapa sering bapak/ibu memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?	1	2	3	4	5
15	Seberapa baik kemampuan bapak/ibu dalam bergaul?	1	2	3	4	5

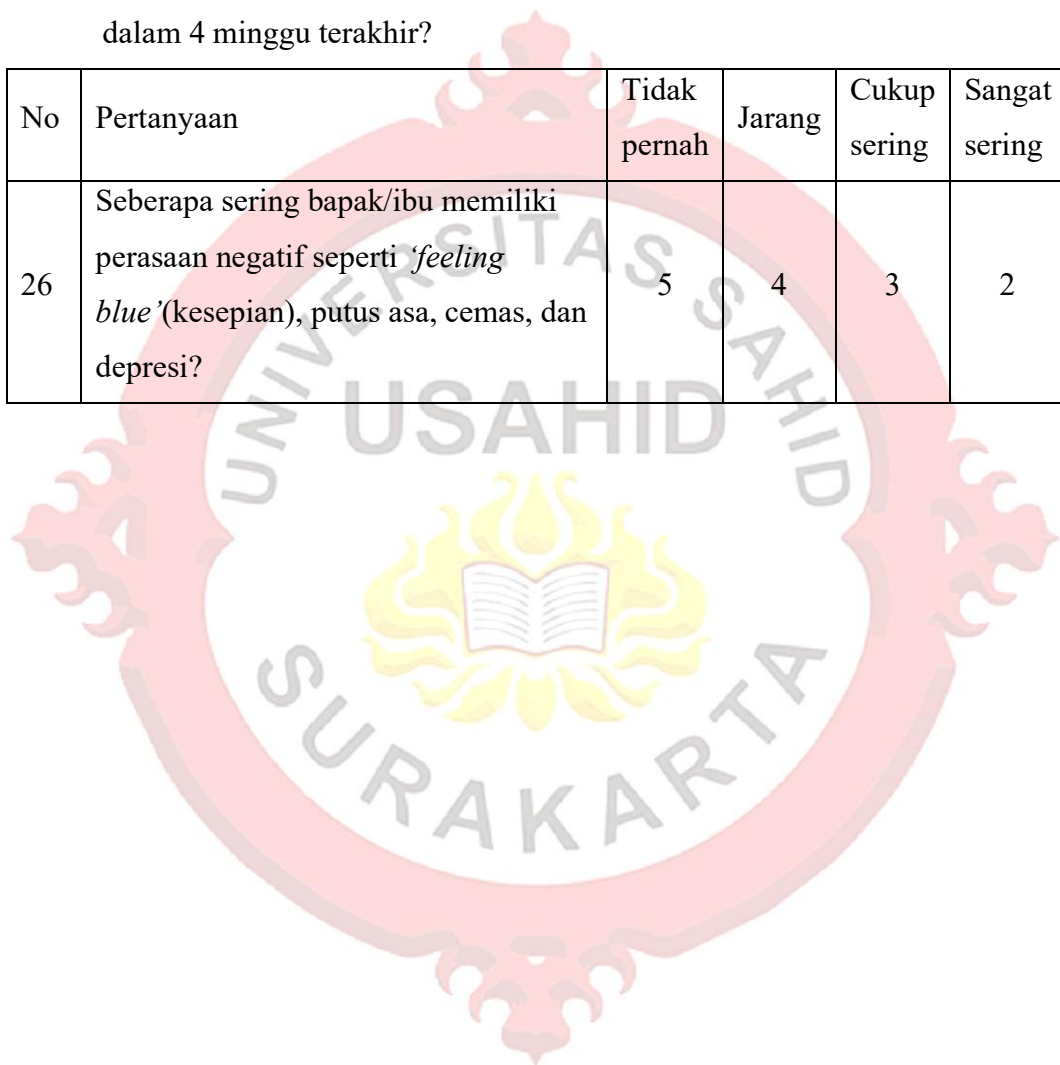
No	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan tidur bapak/ibu?	1	2	3	4	5
17	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kemampuan bapak/ibu untuk menampilkan aktivitas kehidupan bapak/ibu sehari-hari?	1	2	3	4	5

18	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kemampuan bapak/ibu untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19	Seberapa puaskah bapak/ibu terhadap diri sendiri?	1	2	3	4	5
20	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan hubungan personal/sosial bapak/ibu?	1	2	3	4	5
21	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kehidupan seksual bapak/ibu?	1	2	3	4	5
22	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan dukungan bapak/ibu peroleh dari teman bapak/ibu?	1	2	3	4	5
23	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kondisi tempat tinggal bapak/ibu saat ini?	1	2	3	4	5
24	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan akses bapak/ibu pada pelayanan kesehatan?	1	2	3	4	5

25	Seberapa puaskah bapak-ibu dengan transportasi yang harus bapak/ibu jalani?	1	2	3	4	5
----	---	---	---	---	---	---

D. Seberapa sering bapak/ibu merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam 4 minggu terakhir?

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26	Seberapa sering bapak/ibu memiliki perasaan negatif seperti <i>'feeling blue'</i> (kesepian), putus asa, cemas, dan depresi?	5	4	3	2	1



Lampiran 5 Kuisisioner IPAQ

KUESIONER AKTIVITAS FISIK INTERNASIONAL

- 1) Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah melakukan aktivitas fisik berat, aktivitas berat menyebabkan peningkatan detak jantung, nafas yang lebih cepat terengah-engah, dan perasaan lelah yang signifikan setelah aktivitas selesai.

contohnya mengangkat barang berat, mencangkul, senam, atau bersepeda cepat?

_____ hari seminggu

☐ Tidak ada aktivitas fisik berat → Lanjut ke nomor 3

- 2) Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat pada salah satu hari tersebut?

_____ jam _____ menit sehari

☐ Tidak tahu / Tidak pasti

- 3) Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah melakukan aktivitas fisik sedang, Aktivitas fisik sedang adalah aktivitas yang memerlukan kerja fisik sedang dan menyebabkan Anda bernafas agak lebih cepat daripada biasanya, contohnya mengangkat barang ringan, menyapu, bersepeda, santai? Ini tidak termasuk jalan kaki.

_____ hari seminggu

☐ Tidak ada aktivitas fisik sederhana → Lanjut ke nomor 5

- 4) Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik sedang pada salah satu hari tersebut?

_____ jam _____ menit sehari

☐ Tidak tahu / Tidak pasti

- 5) Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah berjalan kaki selama minimal

10 menit.

_____ hari seminggu

☐ Tidak berjalan kaki → Lanjut ke nomor 7

- 6) Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk berjalan kaki pada salah satu hari tersebut?

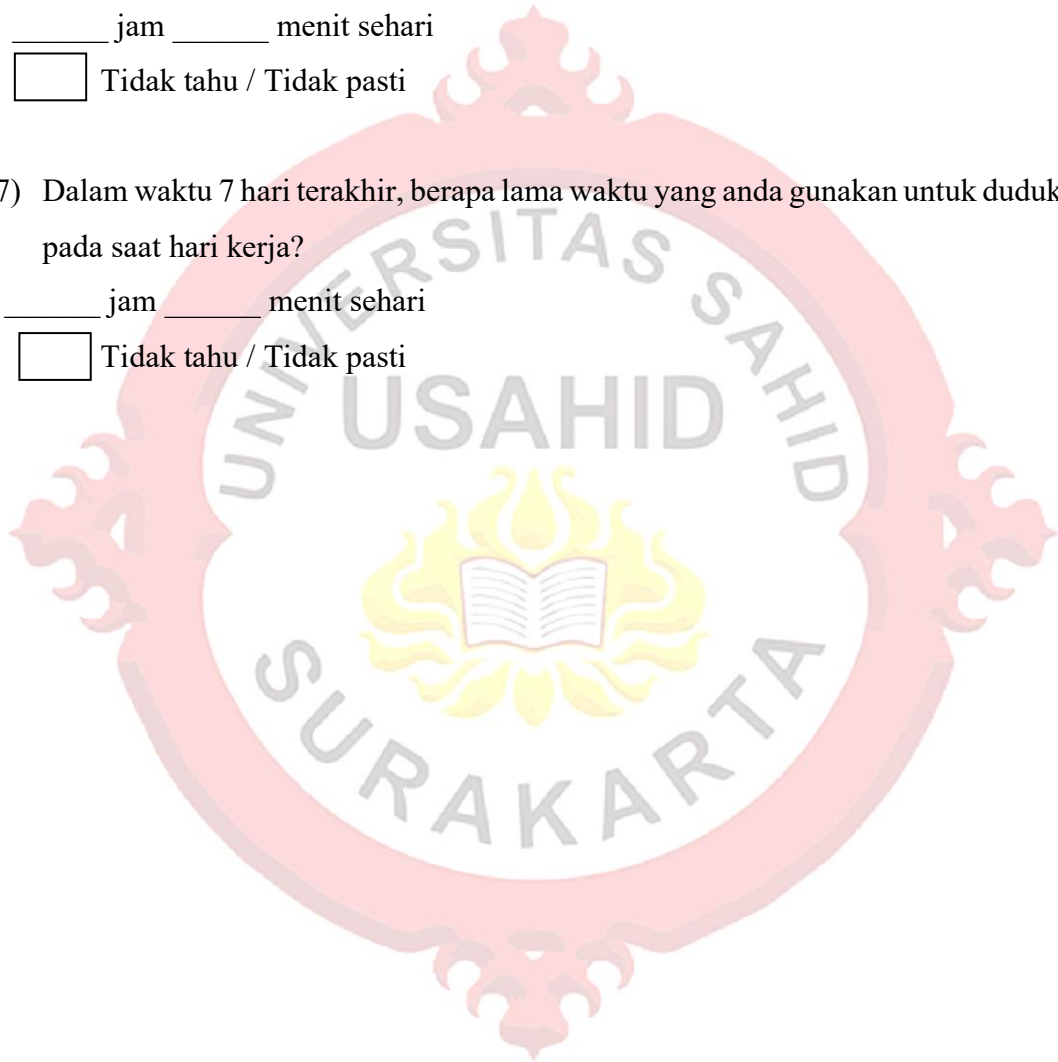
_____ jam _____ menit sehari

☐ Tidak tahu / Tidak pasti

- 7) Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk duduk pada saat hari kerja?

_____ jam _____ menit sehari

☐ Tidak tahu / Tidak pasti



Lampiran 6 Permohonan Ijin Etical Clearence



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 323/FSTK/D/Usahid-Ska/VI/2025
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Ethical Clearence**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan RSUP SURAKARTA

Jl. Profesor DR. Soeharso No.28, Jajar, Kec. Laweyan

Kota Surakarta, Jawa Tengah 57144

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan permohonan EC (Ethical Clearence) dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama	: Latif Susanto
Nomor Induk Mahasiswa	: 2024121008
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 02 Juni 2025 s/d 11 Juli 2025
Judul Skripsi	: HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI POLI PARU RSUP SURAKARTA

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 10 Juni 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :

- Arsip Fakultas.

Lampiran 7 Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan
Rumah Sakit Surakarta
Jalan Prof. Dr. R. Soeharso Nomor 28
Surakarta 57144
(0271) 713055
<https://www.web.rsupsurakarta.co.id>

No. Formulir : FL 06/09-rev.00

PERSETUJUAN ETIK
ETHICAL APPROVAL
BP.01.01/03/05/2025

Tim Etik Penelitian Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Surakarta, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman *International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP)* dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul:

The Research Ethics Team Surakarta Central General Hospital (RSUP), in an effort to protect the basic rights and welfare of the subject of the research and to assure that a research operates in accordance with International Conference on Harmonisation– Good Clinical Practice (ICH-GCP) guidelines and other applicable laws and regulations, has thoroughly reviewed and approved a research proposal entitled:

"HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI POLI PARU RSUP SURAKARTA"

Versi Protocol	: Studi Protokol Versi 01 2025
Versi ICF	: Informed consent versi 01 2025
Nama Peneliti Utama <i>Principal Researcher</i>	: Latif Susanto
Pembimbing/Peneliti Lain <i>Supervisor/Other Researcher</i>	: Widiyono, S.Kep, M.Kep Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns, M.KM
Lokasi Penelitian <i>Research Site</i>	: RSUP Surakarta
Nama Institusi <i>Institution</i>	: Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Proposal tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.
Hereby declare that the proposal is approved.

Ditetapkan di : Surakarta
Issued in
Tanggal : 2 Mei 2025
Date

Ketua
Chairperson,

dr. Eko Prayunanto A. N, Sp.An

Keterangan/notes :

- Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan. Peneliti wajib mengajukan perpanjangan di akhir periode bila pelaksanaan penelitian akan melebihi periode izin.
This ethical clearance is effective for one year from the issued date. The Principal Investigator must submit a continuing review at the end of the ethical clearance period if the study will be prolonged.
- Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komite Etik Penelitian.
In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Research Ethics Team
- Jika ada perubahan protocol yang meningkatkan risiko terhadap subjek, peneliti wajib mengajukan permohonan kajian etik penelitian.
If there be any protocol modification that increases risk to the subject, the Principal Investigator is required to resubmit the protocol for approval.
- Peneliti wajib mengirimkan laporan kejadian yang tidak diinginkan yang serius ke Tim Etik Penelitian dalam 3 hari.
The Principal Investigator is required to send a SAE report within 3 days
- Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol, peneliti harus melaporkan ke Tim Etik Penelitian.
If there be any protocol deviation/violation, the Principal Investigator is required to submit report to the Research Ethics Team

Lampiran 8 Permohonan Ijin penelitian



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 307/FSTK/D/Usahid-Ska/VI/2025
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan RSUP Surakarta

**Jl. Profesor DR. Soeharso No.28, Jajar, Kec. Laweyan,
Kota Surakarta, Jawa Tengah 57144**

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Latif Susanto
Nomor Induk Mahasiswa	: 2024121008
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 02 Juni 2025 s/d 11 Juli 2025
Judul Skripsi	: Hubungan aktifitas fisik dengan kualitas hidup pasien PPOK di poli paru RSUP Surakarta

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 3 Juni 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :

- Arsip Fakultas.

Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan
Rumah Sakit Surakarta
📍 Jalan Prof. Dr. R. Soeharso Nomor 28
Surakarta 57144
☎ (0271) 713055
🌐 <https://www.web.rsupsurakarta.co.id>

SURAT KETERANGAN

Nomor : KH.04.01/D.XXXI /3833/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tri Susilawati, SKM, M.Kes (Epid)
NIP : 197604032001122002
Jabatan : Plt. Direktur SDM, Pendidikan dan Penelitian

Menerangkan bahwa mahasiswa di bawah ini :

Nama : Latif Susanto
NIM : 2024121008
Program Studi : Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Sahid Surakarta
Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pasien PPOK Di Poli Paru RSUP Surakarta

Telah menyelesaikan penelitian di RSUP Surakarta pada tanggal 25 Juni 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 16 Juli 2025
Plt. Direktur SDM, Pendidikan dan Penelitian



Tri Susilawati, S.KM., M.Kes
NIP. 197604032001122002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10 Hasil Jawaban Kuisioner Kualitas Hidup dan Akifitas Fisik

NO	INISIAL	JK	USIA	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	RIWAYAT MEROKOK	DX PENYERTA	NILAI WHOQOL	HASIL KUALITAS HIDUP	NILAI IPAQ	HASIL AKTIFITAS
1	Tn. P	L	73	-	TANI	+	EMPHISEMA	252	CUKUP BAIK	1200	SEDANG
2	Tn. L	L	61	SMP	SWASTA	+	-	291	CUKUP BAIK	134	RENDAH
3	Ny. W	P	43	SMA	SWASTA	-	-	272	CUKUP BAIK	6099	TINGGI
4	Tn. S	L	52	SD	BURUH	-	ASMA	238	CUKUP BURUK	8040	TINGGI
5	Tn. J	L	64	-	TANI	+	ASMA	285	CUKUP BAIK	6720	TINGGI
6	Ny. N	P	65	SMA	-	-	-	287	CUKUP BAIK	1506	SEDANG
7	Tn. S	L	54	SMA	TANI	+	-	267	CUKUP BAIK	206	RENDAH
8	Tn. P	L	72	SMA	PENSIUN	-	-	269	CUKUP BAIK	260	RENDAH
9	Ny. Y	P	54	S1	GURU	-	-	290	CUKUP BAIK	3410	TINGGI
10	Ny. S W	P	67	SD	-	-	-	288	CUKUP BAIK	627	SEDANG
11	Tn D	L	74	-	-	-	BRONKITIS KRONIS	221	CUKUP BURUK	139	RENDAH
12	Ny. S	P	63	SD	-	-	-	223	CUKUP BURUK	40	RENDAH
13	Ny. W L	P	61	SD	PEDAGANG	-	-	266	CUKUP BAIK	371	RENDAH
14	Tn. S	L	66	-	TANI	+	BRONKITIS KRONIS	288	CUKUP BAIK	720	SEDANG
15	Ny. T W	P	37	SD	TANI	-	-	253	CUKUP BAIK	1911	SEDANG
15	Tn. C S	L	69	-	-	-	-	261	CUKUP BAIK	822	SEDANG

16	Ny. T W	P	47	SMA	-	-	-	213	CUKUP BURUK	260	RENDAH
17	Tn. H	L	47	SMA	SECURITI	+	-	304	CUKUP BAIK	711	SEDANG
18	Ny. P	P	78	SD	-	-	-	222	CUKUP BURUK	46	RENDAH
19	Tn. A	L	48	SMA	SECURITI	+	-	236	CUKUP BURUK	286	RENDAH
20	Tn. S	L	64	-	PETERNAK	-	-	256	CUKUP BAIK	2160	SEDANG
21	Tn. M	L	77	-	-	-	-	248	CUKUP BAIK	1539	SEDANG
22	Ny. S	P	64	-	TANI	-	-	258	CUKUP BAIK	759	SEDANG
24	Tn. J H	L	56	S1	OJOL	+	-	252	CUKUP BAIK	59	RENDAH
25	Ny R	P	50	SMA	SWASTA	-	ASMA	272	CUKUP BAIK	4451	TINGGI
26	Tn. S	L	59	SD	BURUH	+	-	266	CUKUP BAIK	1259	SEDANG
27	Tn. D	L	68	SMP	-	+	-	230	CUKUP BURUK	99	RENDAH
28	Tn. H	L	61	SD	BURUH	-	-	240	CUKUP BURUK	179	RENDAH
29	Tn. G	L	66	SD	TANI	-	-	254	CUKUP BAIK	720	SEDANG
30	Tn. H I	L	65	SD	BURUH	-	-	242	CUKUP BURUK	120	RENDAH
31	Ny. AD	P	40	S1	-	-	-	256	CUKUP BAIK	734	SEDANG
32	Tn S	L	61	S1	TANI	-	-	268	CUKUP BAIK	458	RENDAH
33	Tn. T	L	72	-	PEDAGANG	-	-	250	CUKUP BAIK	213	RENDAH
34	Ny. J S	P	74	SMP	-	-	-	252	CUKUP BAIK	113	RENDAH
35	Tn S	L	64	SMA	TANI	+	EMPHISEMA	233	CUKUP BURUK	179	RENDAH
36	TnJ T	L	55	SMA	BURUH	+	-	248	CUKUP BAIK	1491	SEDANG

37	Ny. E	P	44	SMP	-	-	ASMA	242	CUKUP BURUK	1187	SEDANG
38	Ny. S	P	68	-	-	-	EMPHISEMA	240	CUKUP BURUK	231	RENDAH
39	Ny. S M	P	47	SMA	BURUH	-	EMPHISEMA	240	CUKUP BURUK	1680	SEDANG
40	Ny. S	P	73	-	-	-	EMPHISEMA	252	CUKUP BAIK	1147	SEDANG
41	NY. K	P	62	SD	BURUH	-	-	232	CUKUP BURUK	231	RENDAH
42	NY S	P	67	-	-	-	-	232	CUKUP BURUK	80	RENDAH
43	NY S	P	75	-	-	-	-	243	CUKUP BURUK	840	SEDANG
44	TN. S	L	56	SD	SWASTA	+	-	243	CUKUP BURUK	140	RENDAH
45	TN. S	L	65	SD	TANI	+	-	244	CUKUP BAIK	231	RENDAH
46	TN. P	L	68	D1	-	+	-	274	CUKUP BAIK	1017	SEDANG
47	NY. M	P	66	SD	SWASTA	-	-	253	CUKUP BAIK	1977	SEDANG
48	NY. S	P	62	-	BURUH	-	-	247	CUKUP BAIK	2097	SEDANG
49	Ny. P	P	53	SMA	SWASTA	-	ASMA	239	CUKUP BURUK	478	RENDAH
50	TN. S	L	68	SMP	-	+	-	265	CUKUP BAIK	0	RENDAH
51	Ny. T	P	70	SD	-	-	-	251	CUKUP BAIK	420	RENDAH
52	TN. B	L	64	SD	TANI	+	-	213	CUKUP BURUK	720	SEDANG
53	NY. E	P	68	SMP	-	-	-	274	CUKUP BAIK	933	SEDANG

54	TN. S	L	60	SMA	SWASTA	-	-	225	CUKUP BURUK	280	RENDAH
55	NY. S	P	71	D2	-	-	-	231	CUKUP BURUK	840	SEDANG
56	TN. Y	L	66	SD	TANI	-	-	238	CUKUP BURUK	840	SEDANG
57	NY. Y	P	41	SMA	-	-	-	257	CUKUP BAIK	840	SEDANG
58	NY. S	P	71	SD	-	-	-	240	CUKUP BURUK	582	RENDAH
59	NY. T	P	68	SMP	SWASTA	-	ASMA	255	CUKUP BAIK	190	RENDAH
60	NY. E	P	46	SMA	-	-	-	256	CUKUP BAIK	470	RENDAH
61	NY. S	P	71	D3	-	-	ASMA	257	CUKUP BAIK	833	SEDANG
62	TN. E	L	45	SMA	BURUH	+	-	238	CUKUP BURUK	140	RENDAH
63	TN. D	L	55	D3	SWASTA	+	-	220	CUKUP BURUK	509	RENDAH
64	NY. S	P	64	-	SWASTA	-	-	246	CUKUP BAIK	219	RENDAH
65	TN. S	L	73	SD	-	+	-	242	CUKUP BURUK	132	RENDAH
66	NY. T	P	44	-	SWASTA	-	-	226	CUKUP BURUK	840	SEDANG
67	TN. S	L	80	SD	-	+	-	247	CUKUP BAIK	139	RENDAH
68	TN. S	L	71	-	-	+	-	232	CUKUP BURUK	190	RENDAH
69	TN. T	L	59	SD	-	+	-	253	CUKUP BAIK	933	SEDANG
70	NY. B	P	54	-	-	-	ASMA	264	CUKUP BAIK	2880	SEDANG

71	TN. W	L	84	-	-	+	-	235	CUKUP BURUK	116	RENDAH
72	NY. S	P	55	S1	GURU	-	ASMA	266	CUKUP BAIK	360	RENDAH
73	Tn. M	L	72	SD	-	+	-	222	CUKUP BURUK	116	RENDAH
74	TN. S	L	74	SMP	-	-	-	225	CUKUP BURUK	594	RENDAH
75	TN. S	L	50	SMP	BURUH	+	-	244	CUKUP BAIK	2300	SEDANG
76	TN. J	L	65	SD	SWASTA	+	-	251	CUKUP BAIK	99	RENDAH
77	NY. S	P	62	SMP	-	-	-	235	CUKUP BURUK	1386	SEDANG
78	TN. S	L	43	SMA	BURUH	+	-	263	CUKUP BAIK	1680	SEDANG
79	TN. S	L	71	SD	-	+	-	252	CUKUP BAIK	280	RENDAH
80	NY. K	P	68	-	SWASTA	-	BRONKITIS KRONIS	236	CUKUP BURUK	200	RENDAH
81	NY. S	P	62	SD	-	-	-	260	CUKUP BAIK	2373	SEDANG
82	NY.M	P	39	SMP	BURUH	-	-	269	CUKUP BAIK	1043	SEDANG
83	NY. Y	P	48	SMP	-	-	-	230	CUKUP BURUK	840	SEDANG
84	TN. S	L	83	SD	-	+	-	250	CUKUP BAIK	511	RENDAH
85	NN. M	P	26	SMA	FREELANCE	+	-	320	CUKUP BAIK	140	RENDAH
86	TN. S	L	68	S1	TANI	+	-	251	CUKUP BAIK	2880	SEDANG
87	TN. S	L	61	SD	BURUH	+	-	246	CUKUP BAIK	2151	SEDANG

Lampiran 11 Hasil Uji Statistik

Tabel Frekuensi

Jenis Kelamin		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	46	52.9	52.9	52.9
	Perempuan	41	47.1	47.1	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Usia		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa Akhir (36 – 45 tahun)	9	10.3	10.3	10.3
	Dewasa Awal (26 – 35 tahun)	1	1.1	1.1	11.5
	Lansia Akhir (>56 tahun)	61	70.1	70.1	81.6
	Lansia Awal (46 – 55 tahun)	16	18.4	18.4	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Riwayat Merokok		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	54	62.1	62.1	62.1
	Positif	33	37.9	37.9	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

DIAGNOSA PENYERTA		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TANPA DIAGNOSA PARU PENYERTA	70	80.5	80.5	80.5
	ASMA	9	10.3	10.3	90.8
	BRONKITIS KRONIS	3	3.4	3.4	94.3
	EMPHISEMA	5	5.7	5.7	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

WHOQOLIBREF		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup Baik	53	60.9	60.9	60.9
	Cukup Buruk	34	39.1	39.1	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

IPAQ		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	44	50.6	50.6	50.6
	Sedang	38	43.7	43.7	94.3
	Tinggi	5	5.7	5.7	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Tabulasi Silang IPAQ dan WHOQOLIBREF

		WHOQOLIBREF		Total
		CUKUP BAIK	CUKUP BURUK	
IPAQ	RENDAH	20	24	44
	SEDANG	29	9	38
	TINGGI	4	1	5
Total		53	34	87

Deskripsi Statistik

Descriptive Statistics	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Aktivitas Fisik	87	0	8040	1027.31	1414.095
Kualitas Hidup	87	213	320	250.77	20.220
Valid N (listwise)	87				

Processing Summary	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Aktivitas Fisik	87	100.0%	0	0.0%	87	100.0%
Kualitas Hidup	87	100.0%	0	0.0%	87	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Aktivitas Fisik	Mean		1027.31	151.607
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	725.93	
		Upper Bound	1328.69	
	5% Trimmed Mean		800.76	
	Median		594.00	
	Variance		1999665.705	
	Std. Deviation		1414.095	
	Minimum		0	
	Maximum		8040	
	Range		8040	
	Interquartile Range		1010	
	Skewness		3.000	.258
	Kurtosis		10.478	.511
Kualitas Hidup	Mean		250.77	2.168
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	246.46	
		Upper Bound	255.08	
	5% Trimmed Mean		249.89	
	Median		250.00	
	Variance		408.854	
	Std. Deviation		20.220	
	Minimum		213	
	Maximum		320	
	Range		107	
	Interquartile Range		25	
	Skewness		.751	.258
	Kurtosis		.991	.511

Aktivitas Fisik

Aktivitas Fisik Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

40.00 0 . 0000000111111111111111222222222222334444

21.00 0 . 5555677777788888888899

8.00 1 . 00112234

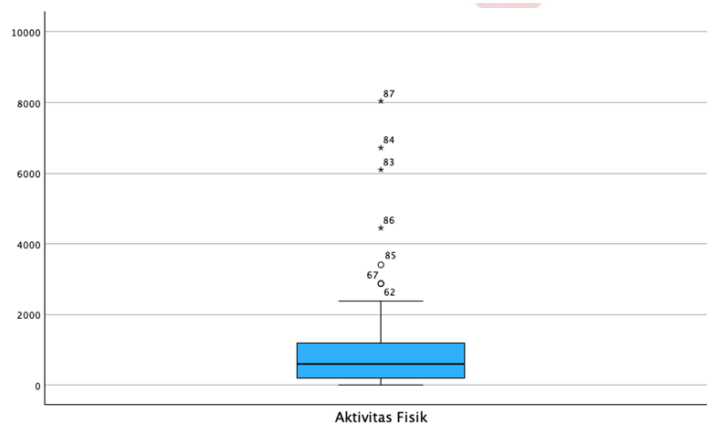
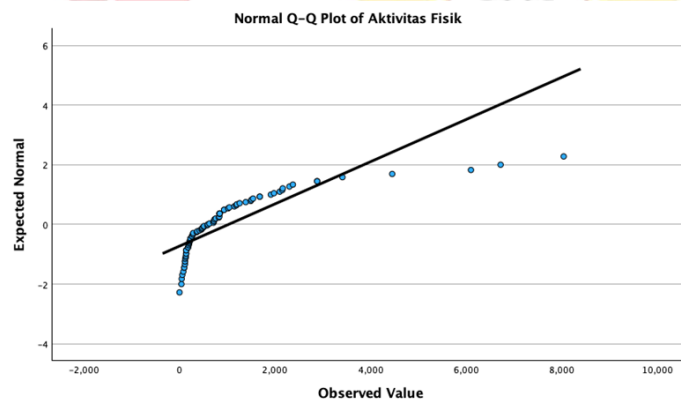
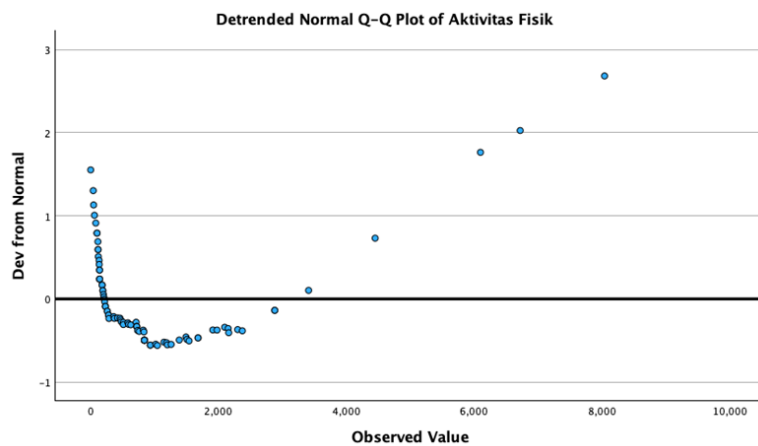
6.00 1 . 556699

5.00 2 . 01133

7.00 Extremes (≥ 2880)

Stem width: 1000

Each leaf: 1 case(s)

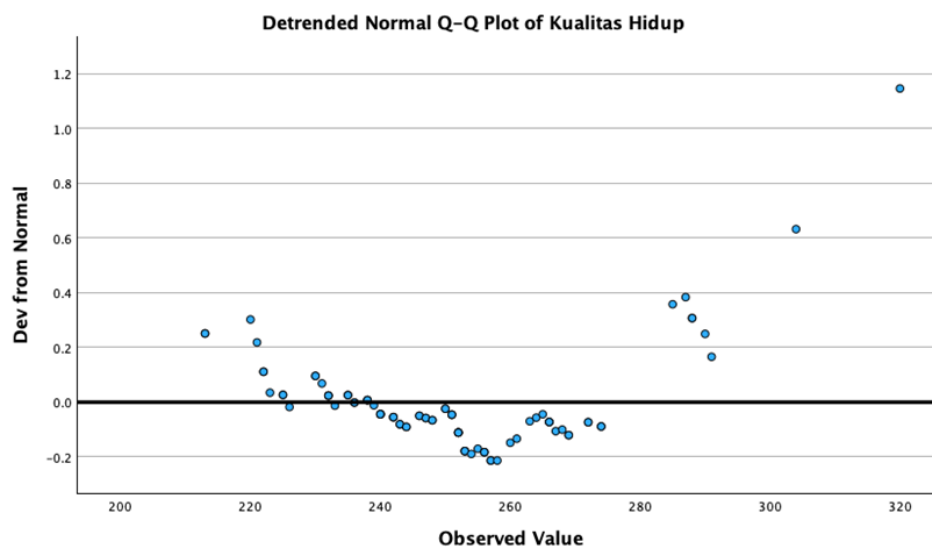
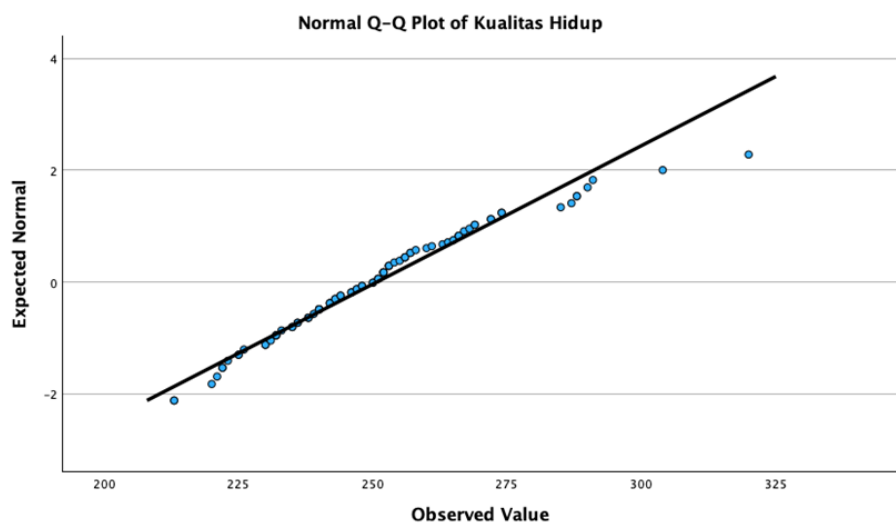


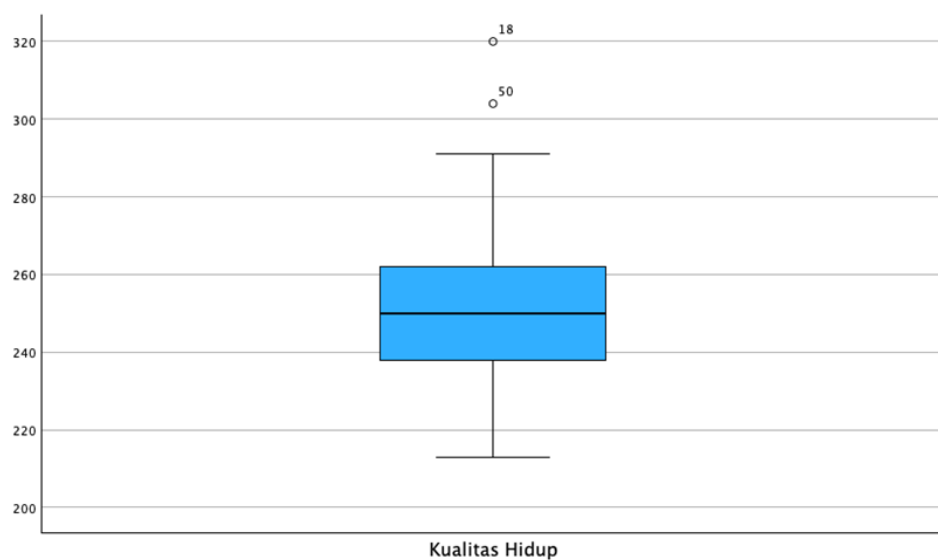
Kualitas Hidup

Kualitas Hidup Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
2.00	21 . 33
8.00	22 . 01223556
15.00	23 . 001222355668889
17.00	24 . 00002223344667788
21.00	25 . 001112222233345666778
12.00	26 . 013456667899
4.00	27 . 2244
4.00	28 . 5788
2.00	29 . 01
2.00	Extremes (>=304)

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)





Uji Korrelasi

			Aktivitas Fisik	Kualitas Hidup
Kendall's tau_b	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	1.000	.226**
		Sig. (2-tailed)	.	.002
		N	87	87
	Kualitas Hidup	Correlation Coefficient	.226**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.002	.
		N	87	87
**, Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).				

BUKU KONSULTASI SKRPSI / TA

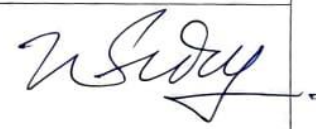


**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : Latif Susanto
NIM : 2024121008
PROGRAM STUDI : Keperawatan
JUDUL SKRIPSI / TA : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien PPOK Di Poli Paru RSUP Surakarta

NAMA MAHASISWA : Latif Susanto
 NIM : 2024121008
 PEMBIMBING 1 : Bp. Widiyono, S.Kep, M.Kep

NO	TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
1	11 -3-2025	Bab I Bab II BabIII Referensi	- Format penulisan belum sesuai kaidah yang benar	
	23-3-2025	Bab I Bab II BabIII Referensi	- Format penulisan masih belum sesuai - Lengkapi dengan daftar tabel dan gambar - Keaslian penulisan ditambahkan 1 hasil penelitian lagi - Tambahkan hasil studi pendahuluan - Lengkapi tabel dan gambar dengan nama tabel dan gambar - Lengkapi gambar kerangka teori - Penulisan rumus dan tabel mohon disesuaikan format - Instrumen penelitian ditambahkan kisi kisi - Penulisan daftar pustaka disesuaikan dengan kaidah yang benar - Tambahkan dan lengkapi lampiran	
	21-4-2025	Bab I Bab II BabIII Referensi	- Acc, segera pengurusan pendaftaran ujian proposal	

8-7-2025	BAB III BAB IV BAB V	- Perbaiki Penulisan - tambahkan Karakteristik Responden - Perbaiki tabel - tambahkan kekurangan Penelitian - Kesimpulan diperbaiki	W Sidiq
17/7 2025	INTISARI BAB IV BAB V REFERENSI	- Perbaiki Penulisan - Perbaiki tabel - Perbaiki kosn kata	W Sidiq
18/7 2025		acc ujian hasil	W Sidiq

NAMA MAHASISWA : Latif Susanto
 NIM : 2024121008
 PEMBIMBING 2 : Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns,M.Km.

NO	TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
1	28-4-2025	BAB I BAB II BAB III lampiran	- Daftar isi, Daftar gambar, daftar tabel & daftar lampiran dibuat halaman tersendiri - Sumber Referensi dari koraykari ferani - Sample dibuat rata-rata per bulan - Cara penyajiannya IPA dan WHOQOL lebih dijelaskan - kuesioner responden ditambah	
2	7-5-2025	BAB I BAB II BAB III lampiran	All Sem prop.	
3	8-7-2025	BAB IV BAB V Referensi	fer. - intensi & aschete - ke- Perawatan	

	22/7 ²⁰⁰⁵		See you Hart	

Lampiran 13 Dokumentasi

