

## DAFTAR PUSTAKA

- Abebe, N. D., Tegegne, S. T., & Mengistu, M. D. (2022). Worldwide Magnitude Of Inguinal Hernia: Systematic Review And Meta-Analysis Of Population-Based Studies. *Research Square*. DOI: <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-2060897/v1>
- Adiputra, I. M. S., Dkk. (2021). *Metode Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Agius, M. (2021). Anxiolytic Effects Of Intraoperative Music Therapy In Adults Undergoing Local Anesthetic Intraventions. 33(11), 115.
- Ahmad, A., Jaya, I. (2021). *Biostatik: Statistik Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana
- American Psychological Association. (2024). *Anxiety*. Retrieved June 5, 2025, From <https://www.apa.org/topics/anxiety/>
- Amilia, Y. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Hernia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(3).
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). *Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian*. Jurnal Pilar, 14(1), 15–31
- Anggraini, F. T. (2023). Peran Hormon Serotonin Dalam Fungsi Memori: Sebuah Studi Literatur. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 1541–1548.
- Ansori, M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Edisi 2*. Airlangga University Press
- Artini, P. A., Kusuma Adi Negara, K., & Darsana, I. W. (2021). Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 15(1), 1–8.
- Banushi, B., Brendle, M., Ragnhildstveit, A., Murphy, T., Moore, C., Egberts, J., & Robison, R. (2023). Breathwork Interventions For Adults With Clinically Diagnosed Anxiety Disorders: A Scoping Review. *Brain Sciences*, 13(2), 256.
- Bendavid, R. (Ed.). (2023). *Textbook Of Hernia*. Cham, Switzerland: Springer Nature.
- Berman, J. S., & Johnson, D. (2021). *Surgical Anatomy Of Hernias*. Oxford University Press.
- Bestari, B. K., & Wati, D. N. K. (2016). Penyakit Kronis Lebih Dari Satu Menimbulkan Peningkatan Perasaan Cemas Pada Lansia Di Kecamatan Cibinong. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(1), 49–54.

- BudiYanti, Y., Fitriana, L. A., Supriatna, L. H., Irawan, E., & Wahyuni, H. (2022). Gambaran Kecemasan, Stres, Dan Depresi Perawat Pada Masa Pandemi Di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2).
- Carstensen, L. L., Fung, H. H., & Charles, S. T. (2011). Socioemotional Selectivity Theory And The Regulation Of Emotion In The Second Half Of Life. *Motivation And Emotion*, 27(2), 103–123.
- Choi, Y. S. (2022). *Understanding Hernia: Causes And Clinical Manifestations*. Springer.
- Cleveland Clinic. (2025). *Hernia: What It Is, Symptoms, Types, Causes & Treatment*. Retrieved From <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/15757-hernia>
- Daryanti, E., & Mardiana, F. (2020). Efektifitas Hypnotherapy Dalam Mengurangi Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Hernia Di RS TNI AU Dr. M Salamun Bandung 2019. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 4(1), 24-33.
- Desi Kinanti Budi Utami, K. (2024). *Pengaruh Terapi Musik Mozart Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Cempaka 2 RSUD Kartini Karanganyar* (Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Djohansyah, D. A., Wibowo, T. H., & Hikmanti, A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pengalaman Anestesi Dengan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Spinal Anestesi Di Rsud Cilacap. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(1), 269-286.
- Eberhart, L. H. J., Aust, H., Schuster, M., Sturm, T., Gehling, M., & Euteneuer, F. (2020). Anxiety And Depression Before Surgery And Their Relation To Risk Factors And Postoperative Complications. *Psychosomatic Medicine*, 82(1), 27–35.
- Eberhart, L., Aust, H., Schuster, M., Sturm, T., Gehling, M., Euteneuer, F., & Rüsç, D. (2020). Preoperative Anxiety In Adults: A Cross-Sectional Study On Specific Fears And Risk Factors. *BMC Psychiatry*, 20, 140.
- Facco, E., Zanette, G., Favero, L., Bacci, C., Sivoletta, S., Cavallin, F., & Manani, G. (2011). Toward The Validation Of Visual Analogue Scale For Anxiety. *Anesthesia Progress*, 58(1), 8–13.
- Feninet, V., Adamakidou, T., Mantzorou, M., Mastrogiannis, D., Govina, O., & Tsiou, C. (2022). *The Effect Of Preoperative Educational Intervention On Anxiety And Pain Of Patients Undergoing Spinal Decompression Surgery: A Pilot Randomized Controlled Study*. *Cureus*, 14(8), E28368.
- Fitriani, S., & Maulidya, A. (2023). *Olahraga Dan Kesejahteraan Psikologis: Peran Aktivitas Fisik Dalam Mengurangi Kecemasan*. *Jurnal Kesehatan Mental*, 8(1), 12-18.

- Frazier, S. K., Moser, D. K., Riegel, B., Mckinley, S., Blakely, W., Kim, K. A., & Garvin, B. J. (2015). Relationship Of Anxiety, Depression, And Stress To Physical Activity And Self-Care In Patients With Heart Failure. *American Journal Of Critical Care*, 24(6), 526–534.
- Gassner, M., Et Al. (2019). Risk Factors For Inguinal Hernia In Adult Males: A Population-Based Study. *Hernia*, 23(3), 479–486. <https://doi.org/10.1007/S10029-018-1859-7>
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2019). *Multivariate Data Analysis* (8th Ed.). Cengage Learning.
- Heriyati, Y. (2022). *Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Intra Operatif Pada Pasien Dengan Spinal Anestesi Di Rumah Sakit Universitas Tanjungpura* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Jogja).
- Ismiyatun, N. (2017). *Hubungan Pemberian Komunikasi Terapeutik Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang. Diakses Dari [https://repository.unimus.ac.id/id/eprint/921:contentreference\[Oaicite:5\]{Index=5}](https://repository.unimus.ac.id/id/eprint/921:contentreference[Oaicite:5]{Index=5})
- Kamaruzzaman, A., & Hidayati, U. (2023). The Influence Of Spiritual Therapy And Relaxation On Anxiety In The Elderly During Health Crises. *Indonesian Journal Of Islamic Counseling*, 6(1), 1–10.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2009). *Pedoman Pengelompokan Umur Dalam Analisis Data Kesehatan*. Jakarta: Pusat Data Dan Informasi Kemenkes RI.
- Kowal, M., Zdzieżyńska, M., & Sorokowski, P. (2023). Sex And Gender Role Differences On Stress, Depression, And Anxiety During The COVID-19 Pandemic. *Frontiers In Psychology*, 14, 1166154.
- Kurniadi, M. F., Khasanah, S., & Haniyah, S. (2022, December). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Intra Operasi Dengan Regional Anestesi Di RSUD Kota Tangerang. In *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* (Pp. 372-377).
- Lee, J., Et Al. (2022). Musik Interventions For Anxiety And Depression In Adults: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Journal Of Affective Disorders*, 298, 364–372.
- Leske, J. S., Strohl, R. A., & Hou, Y. (2020). Anxiety In The Perioperative Period: Using The Visual Analog Scale. *Journal Of Perianesthesia Nursing*, 35(6), 610–616

- Lestari, P., Setyowati, A., & Supriyadi, D. (2020). *Mindfulness-Based Stress Reduction: Pengaruhnya Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Remaja*. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 7(3), 90-98
- Martin, T. M., & Patel, R. (2020). *Complications Of Hernia: Obstruction And Strangulation*. Elsevier.
- Mavridou, P., Dimitriou, V., Manataki, A., Arnaoutoglou, H., & Papadopoulou, M. (2013). Patient's Anxiety And Fear Of Anesthesia: Effect Of Previous Experience Of Anesthesia And Surgery. *Middle East Journal Of Anaesthesiology*, 22(3), 289–294.
- Mayo Clinic. (2023). Anxiety Disorders Treatment: Overview. Mayo Clinic. Diakses Dari <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/anxiety/diagnosis-treatment/drc-20350967>
- Merck Manual. (2024). *Hernias Of The Abdominal Wall*. In *Merck Manual Professional Edition*. Retrieved From <https://www.merckmanuals.com>
- Muchsin, T. T., Hidayat, F., & Husen, A. H. (2023). Hubungan Pra Lansia Dan Lansia Dengan Kejadian Hernia Inguinalis Di Rsud Dr. H. Chasan Boesoirie Periode 2020-2022. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 3(8).
- Muchsin, T. T., Hidayat, F., & Husen, A. H. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hernia Inguinalis. *Cerdika Jurnal Ilmiah Indonesia*, 3(08), 783–789.
- Murtiyarini, I., Herinawati, H., & Ruwayda, R. (2021). Efektivitas Guided Imagery Dan Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Penyengat Olak Muaro Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), 1–8.
- Nabila, N. A. (2024). *Faktor Resiko Kejadian Hernia Inguinalis Pada Usia Dewasa Hingga Lanjut Di Rsud Dr Pirngadi Kota Medan* (Doctoral Dissertation, Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Sumatera Utara).
- Naibaho, A. E., Fadhila, F., & Daulay, W. (2024). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan: Tinjauan Literatur. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 155–160.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. S. (2021). *Abnormal Psychology In A Changing World* (11th Ed.). Pearson.
- Novitsky, Y. W. (Ed.). (2016). *Hernia Surgery: Current Principles*. Cham, Switzerland: Springer.
- Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam. *Indonesian Journal Of Islamic Psychology*, 2(1), 1–22. <https://doi.org/10.18326/ijip.V2i1.1-22Scite+4>

- Nuruzzaman, M. R. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Tn. M Dengan Diagnosa Medis Post Operasi HIL (Hernia Inguinalis Lateralis) Di Ruang Melati RSUD Bangil*. Akademi Keperawatan Kerta Cendekia
- Orhan, M., Kayhan, S., & Akdur, O. (2021). Preoperative Anxiety And Intraoperative Hemodynamic Stability In Patients Undergoing Regional Anesthesia. *Medicina*, 59(12), 2069.
- Paci, M. (2023). Patient Awareness During Spinal Anesthesia And Its Psychological Impacts. *International Journal Of Advanced Clinical Studies*, 12(4), 455–462.
- Parman. (2019). Perubahan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Terapi Murottal Al-Qur'an Di RSUD Raden Mattaher Jambi. *Scientia Journal*..
- Pauli, E. M. (2023). *Fundamentals Of Hernia Radiology*. Cham, Switzerland: Springer Nature.
- Poltekkes Tanjung Karang. (2022). *Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Musik Klasik Mozart Untuk Mengatasi Kecemasan*. Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang. <https://Repository.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Id/Eprint/3824/11/Lampiran.Pdf>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Prima, R. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dan Pendidikan Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Fraktur Pre Operasi Diruang Rawat Inap Bedah Rumah Sakit. *Menara Medika*, 2(1).
- Putra, K. R., & Roslina, A. (2024). Karakteristik Penderita Hernia Inguinalis Di Rumah Sakit Umum Daerah Drs. H. Amri Tambunan Tahun 2021-2022. *Jurnal Pandu Husada*, 5(2), 65-71.
- Putri, A. A., & Hasanah, U. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Midwifery And Public Health*, 10(2), 89–95.
- Rahmawati, S., & Hidayah, N. (2022). *Penggunaan SSRI Dalam Penatalaksanaan Gangguan Kecemasan*. *Jurnal Psikiatri Klinik*, 5(2), 123-130.
- Rendi, R., & Shafwan, A. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Ruang Perawatan Interna BLUD Rumah Sakit Konawe. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 1(3), 69-77.
- Sabiston D.C. (2021) *Buku Ajar Bedah*. EGC: Jakarta.
- Sayuti, M., & Akbar, T. I. S. (2023). *PEUGAH (Penyuluhan Dan Edukasi Gerakan Anti Hernia) Dan Sunatan Massal Di Desa Reuleut, Muara*

- Batu, Kabupaten Aceh Utara. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 2(1), 45–50.
- Sibanda, N., Mlambo, M., & Moyo, F. (2024). Intraoperative Music Intervention And Patient Anxiety In Spinal Anaesthesia: A Randomized Controlled Trial. *Journal Of Perioperative Practice*, 34(1), 15–22. <https://doi.org/10.1177/17504589231101187>
- Simanjuntak, M. R., Tampubolon, R. F., Manurung, Y., Sibagariang, E. E., & Gultom, D. (2022). Pemanfaatan Terapi Musik Klasik Dalam Upaya Menurunkan Tingkat Stres Kerja Guru SD Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(1), 29–36.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2018). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (14th ed.). Lippincott Williams & Wilkins
- Smith, D. K. (2021). *Inguinal Hernia In Men: Pathophysiology And Management*. Wiley.
- Stuart, G. W. (2022). *Principles And Practice Of Psychiatric Nursing* (11th Ed.). Elsevier.
- Sugiarta, P. A., Juniarta, I. G. N., & Kamayani, M. O. A. (2021). Gambaran Kecemasan Pada Pasien Pra-Operasi Di RSUD Buleleng. *Coping: Community Of Publishing In Nursing*, 9(3), 305.
- Supardi, I. K., Et Al. (2024). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Pre Operatif Di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(1), 55–62.
- Syamsuhidayat, R., & De Jong, W. (2014). *Buku Ajar Ilmu Bedah* (Edisi Ke-3). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Townsend, C. M., Beauchamp, R. D., Evers, B. M., & Mattox, K. L. (2021). *\*Sabiston Textbook Of Surgery: The Biological Basis Of Modern Surgical Practice\** (21st Ed.). Elsevier.
- Tzeng, Y. C., Et Al. (2019). Intraoperative Anxiety And Hemodynamic Responses. *International Journal Of Surgery*, 68, 29–35.
- Universitas Esa Unggul. (2021). *Lampiran Penelitian Terapi Musik Instrumental Pada Pasien Dengan Cedera ACL*. RSPAD Gatot Soebroto. <https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-7522-Lampiran-Lampiran.pdf>
- Utami, D. K. B., & Sulistyawati, S. D. (2024). *Penerapan Terapi Musik Mozart Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Ruang Cempaka 2 RSUD Kartini Karanganyar*. Universitas Kusuma Husada Surakarta
- Wahyuni, E., Adiaksa, B. W., & Syarif, I. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Wilayah Kerja

- Puskesmas Jayapura Utara. *Healthy Papua - Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 6(1), 1–8.
- Wahyuni, L., & Nuryanti, E. (2023). Pengaruh Status Kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(1), 22–28.
- Wahyuningsih, S., Suwarni, A., & Aryani, A. (2025). Pengaruh Terapi Musik Gending Jawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Intra Operasi Benign Prostatic Hyperplasia. *Jurnal Pembangunan Dan Kemandirian Kesehatan*, 2(01), 39-49.
- Wouters, D., Cavallaro, G., Jensen, K. K., East, B., Jiřová, B., Jørgensen, L. N., López-Cano, M., Rodrigues-Gonçalves, V., Stabilini, C., & Berrevoet, F. (2022). The European Hernia Society Prehabilitation Project: A Systematic Review Of Intra-Operative Prevention Strategies For Surgical Site Occurrences In Ventral Hernia Surgery. *Frontiers In Surgery*, 9, 847279.
- Yuliana, A., & Sari, I. (2023). *Benzodiazepin Dalam Pengobatan Gangguan Kecemasan Akut: Risiko Dan Manfaat*. *Jurnal Kesehatan Psikologis*, 12(1), 35-40.
- Zahro, A. S. I. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Hernia Inguinal Lateralis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo* (Tugas Akhir, D3). Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Zhou, Y., Et Al. (2023). The Global Burden And Trends Of Inguinal, Femoral, And Abdominal Hernias From 1990 To 2019. *Journal Of Surgical Research*, 267, 1-10.  
<https://Pmc.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Articles/PMC10389329/>
- Zhou, Y., Wu, H., Li, Y., Ma, J., & Zhao, M. (2024). Gender Difference In Anxiety And Related Factors Among Adolescents: A Cross-Sectional Study In China. *Frontiers In Public Health*, 12, 1410086.
- Zidan, F., Sukmaningtyas, W., & Firdaus, E. K. (2024). Terapi Musik Untuk Menurunkan Kecemasan Preoperatif. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(5), 407–413.