

SKRIPSI
HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS SAHID
SURAKARTA

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :
REVANIA APRILIA PUTRI
2021121027

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Revania Aprilia Putri

NIM : 2021121027

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA”** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 27 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



Revania Aprilia Putri

NIM : 2021121027

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Revania Aprilia Putri
NIM : 2021121027
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non exclusive royalty free right*) atas skripsi saya yang berjudul : **“HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA”** beserta instrumen desain perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai (*co author*) atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 27 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



Revania Aprilia Putri

NIM : 2021121027

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS SAHID
SURAKARTA**

Disusun oleh :

Revania Aprilia Putri

2021121027

Telah disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi, Dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Dosen Penguji

Pembimbing 1

Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0613018701

Pembimbing 2

Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0602048902

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan

Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun oleh :

Revania Aprilia Putri

2021121027

Tugas akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir

Program Studi Keperawatan

Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

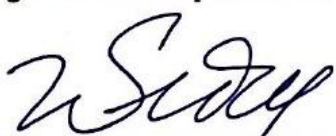
Pada Tanggal 13 Juni 2025

Dosen Penguji

1. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0613018701
2. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902
3. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN : 0613118603

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902

Dekan Fakultas Sains, Teknologi
dan Kesehatan


Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc
NIDN : 0626088401

MOTTO

"Langkah ini mungkin kecil bagi dunia, tapi sangat besar bagi diriku dan orang-orang yang selalu percaya padaku."

(Penulis)

"Barangsiapa yang tidak mau merasakan pahitnya belajar, maka ia akan menanggung hinanya kebodohan."

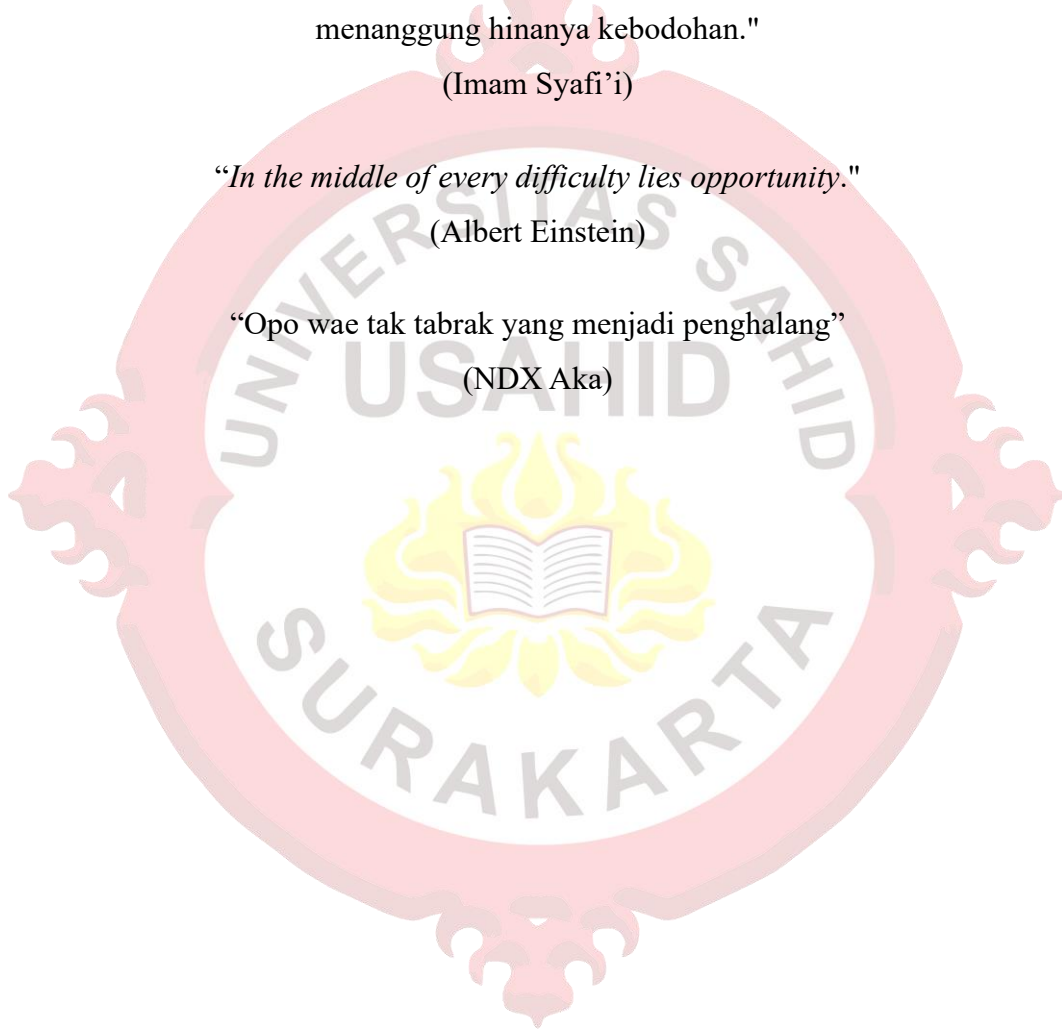
(Imam Syafi'i)

"In the middle of every difficulty lies opportunity."

(Albert Einstein)

"Opo wae tak tabrak yang menjadi penghalang"

(NDX Aka)



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah Rabbil'Alamin

Puji dan syukur kepada Allah SWT. Dengan rahmat Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas karunia serta kemudahan yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi karya sederhana berjudul **“Hubungan Gaya Hidup Dengan Gejala Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Sahid Surakarta”** dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Dengan mengucapkan syukur atas Rahmat Allah SWT, skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Cinta pertama dan pintu surga penulis, Ibu Suparmi, yang doanya senantiasa menjadi penerang langkahku, yang kasih dan pengorbanannya tak terbalas oleh waktu, yang peluknya adalah tempat ternyaman di dunia. Beliau memang tidak memiliki gelar sarjana, namun beliau mampu memberikan contoh dan semangat kepada anaknya untuk memberikan yang terbaik dan gelar sarjana ini penulis persembahkan untuknya. Hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan semoga ini langkah awal untuk membuat ibu bangga dan bahagia. Terimakasih Ibu, untuk segalanya.
2. Kepada Bapak Pujiatmo Widodo, yang selalu menjadi pendorong dalam setiap langkah, yang memberikan dukungan, baik secara lahir maupun batin, hingga akhirnya penulis mampu menyelesaikan proses panjang ini. Terimakasih atas kepercayaan dan nasihat yang menjadi penuntun dalam perjalanan ini.
3. Kakak tersayang, Ramadhan Nur Udi Rohmani dan kakak ipar saya Viki Verina Ningtyas, yang menjadi salah satu sumber motivasi, memberi semangat dan dorongan kepada penulis hingga akir, dan menyakinkan penulis jika penulis

mampu menyelesaikan studi ini. Terimakasih sudah menjadi kakak yang bisa dibanggakan.

4. Keponakan tersayang, Syaghaf Zhafi Abqary, yang dengan tingkah lucu dan polosnya telah menjadi pelipur lara di tengah kepenatan. Terimakasih karena telah menjadi cahaya kecil yang memberi kehangatan di setiap hari penulis.
5. Keluarga Besar Trah Karto Diryo yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan dalam setiap perjalanan hidup penulis.
6. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi sesuai target.
7. Teman-teman Flakip yaitu Sefia, Linda, Tya, Tin, dan Dewi yang telah kebersamai dan menciptakan banyak hal baru. Terimakasih atas petualangan yang luar biasa, kenangan canda dan tawa yang sangat menyenangkan dan berkesan bagi penulis
8. Teman-teman seperjuangan kelas A27 Terimakasih atas kebersamaan yang tulus, atas saling dukung dalam setiap ujian, tugas, dan praktik, serta semangat yang tak pernah padam meski lelah datang berkali-kali.
9. Teman-teman di organisasi BEM yang tak hanya berbagi tugas dan tanggung jawab, tetapi juga tawa, lelah, dan semangat dalam setiap langkah. Terimakasih atas kerjasama, dukungan, dan kebersamaan yang luar biasa.
10. Terakhir kepada diri sendiri, Revania Aprilia Putri yang sudah bertahan atas segala perjuangan, air mata, dan ketidakpastian panjang ini, meskipun sering ingin menyerah dan merasa putus asa. Terimakasih karena telah melibatkan Tuhan Yang Maha Esa dalam setiap perjuangan dan mengizinkan-Nya untuk menjadi bahu sandaran. Apapun kurang dan lebihmu, mari rayakan sendiri.

PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Gaya Hidup Dengan Gejala Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Sahid Surakarta”**. Skripsi ini merupakan syarat dalam menyelesaikan studi program Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta
3. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta
4. Bp. apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc, selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
5. Bp. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan dosen pembimbing II yang telah memberikan kemudahan dalam proses belajar di Universitas Sahid Surakarta.

6. Ibu Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Anik Suwarni., S.Kep., Ns., M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, arahan, dan koreksi yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psi, selaku Kepala Unit Pelaksana Teknis Pengelolaan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk penelitian di Universitas Sahid Surakarta
9. Ibu Apt. Anita Nilawati, S.Farm., M.Farm, selaku Kepala Unit Penunjang Akademik Laboratorium Universitas Setia Budi Surakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk pengambilan data di Universitas Setia Budi Surakarta.
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Surakarta, 27 Mei 2025

Penulis


Revania Aprilia Putri

NIM : 2021121027

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Konsep Gaya Hidup.....	9
2. Konsep Gastritis.....	13
3. Konsep Mahasiswa	24
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis.....	27

BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian	32
G. Uji Validitas Reliabilitas	34
H. Metode Pengumpulan Data	35
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	37
J. Jalannya Penelitian	39
K. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	43
B. Hasil Penelitian	44
C. Pembahasan	47
D. Keterbatasan Penelitian	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 3. 1. Total Populasi.....	29
Tabel 3. 2. Perhitungan sampel.....	31
Tabel 3. 3. Definisi Operasional	32
Tabel 3. 4. Kisi-kisi Kuesioner Gaya Hidup.....	33
Tabel 3. 5. Kisi-kisi Kuesioner Gejala Gastritis	34
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	44
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi Variabel Gaya Hidup	45
Tabel 4. 3. Distribusi Frekuensi Variabel Gejala Gastritis.....	46
Tabel 4. 4. Hubungan Gaya Hidup dengan Gejala Gastritis.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori	26
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep.....	27

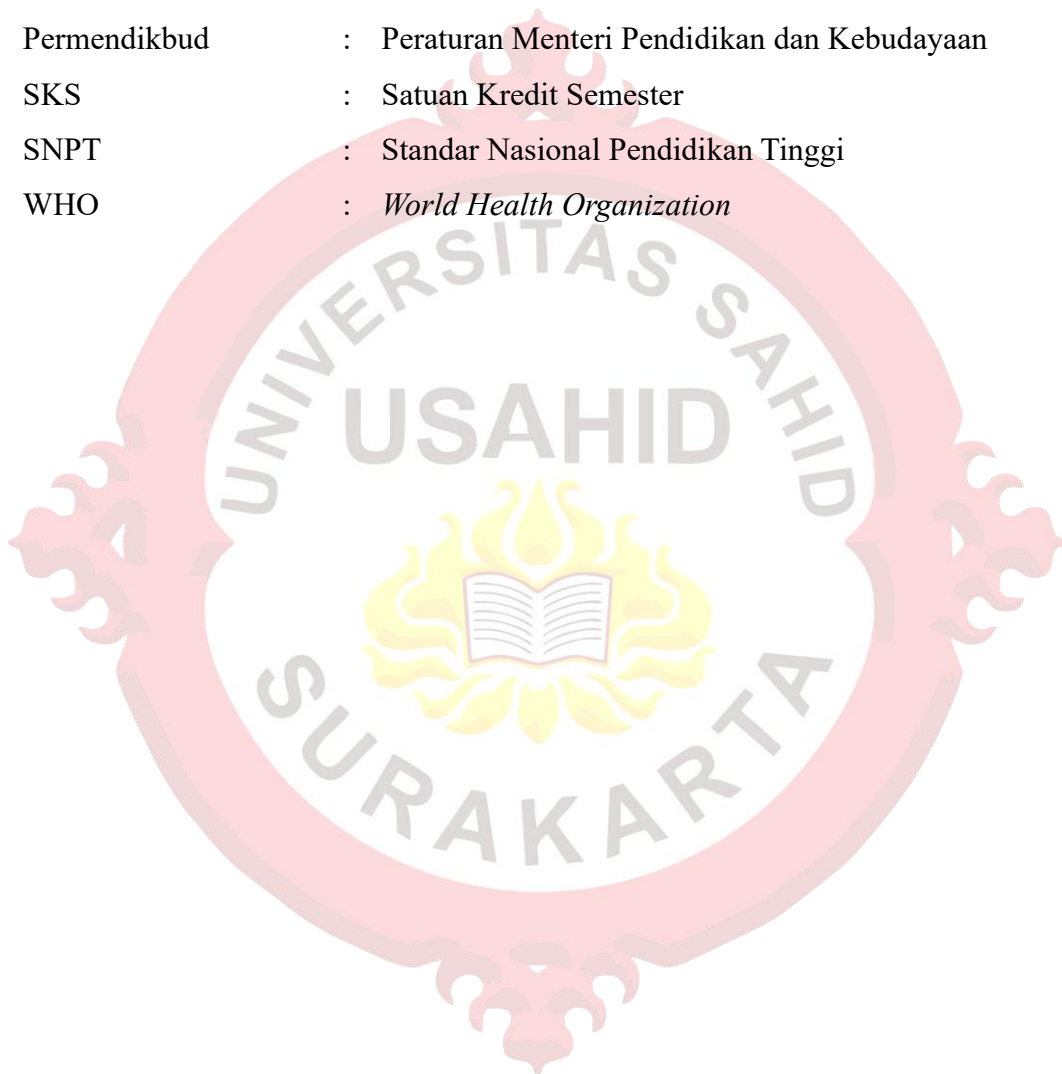


DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner Gaya Hidup
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner Gejala Gastritis
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Permohonan Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 10. Surat Balasan Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian Universitas Sahid Surakarta
- Lampiran 12. Surat Penelitian Universitas Sahid Surakarta
- Lampiran 13. Surat EC (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 14. Tabulasi Data Penelitian Universitas Setia Budi Surakarta
- Lampiran 15. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas dengan SPSS
- Lampiran 16. Tabulasi Data Penelitian Universitas Sahid Surakarta
- Lampiran 17. Hasil *Uji Gamma*
- Lampiran 18. Dokumentasi Uji Validitas Universitas Setia Budi Surakarta
- Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian Universitas Sahid Surakarta

DAFTAR SINGKATAN

BAAK	: Biro Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan
HCL	: <i>Hydrochloric Acid</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
OAINS	: Obat Antiinflamasi Nonsteroid
Permendikbud	: Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan
SKS	: Satuan Kredit Semester
SNPT	: Standar Nasional Pendidikan Tinggi
WHO	: <i>World Health Organization</i>



INTISARI

Hubungan Gaya Hidup Dengan Gejala Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Sahid Surakarta

¹Revania Aprilia Putri, ²Atik Aryani, ³Widiyono

Email : revaniaputri046@gmail.com

Latar Belakang: Gastritis atau biasa disebut masyarakat penyakit maag merupakan peradangan dari mukosa lambung yang terjadi akibat iritasi dan infeksi karena proses peremasan yang terjadi secara terus-menerus sehingga lecet dan luka. Mahasiswa yang termasuk dalam kategori usia produktif dengan rentang 15-25 tahun diketahui lebih mudah untuk terkena penyakit gastritis. Pada usia produktif merupakan usia yang rentan mengalami gejala gastritis karena aktivitas fisik baik dari tingkat kesibukan, tingkat stress maupun gaya hidup yang kurang baik membuat pola makan, frekuensi makan, serta asupan makanan menjadi kurang tepat.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan gaya hidup dengan gejala gastritis pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Sahid Surakarta.

Metode: Jenis penelitian adalah deskriptif korelatif dengan desain *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *proportional random sampling* dengan jumlah sampel 142. Analisis data *uji statistic gamma*. Instrument penelitian menggunakan kuesioner.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan sebagian besar gaya hidup dalam kategori cukup baik dan gejala gastritis dalam kategori sedang. Hasil *uji statistic gamma* didapatkan nilai *p value* sebesar $0,001 < 0,05$, yang artinya terdapat hubungan gaya hidup dengan gejala gastritis pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Sahid Surakarta.

Kesimpulan: Terdapat hubungan gaya hidup dengan gejala gastritis pada mahasiswa Tingkat akhir Universitas Sahid Surakarta.

Kata Kunci: Gaya Hidup, Gejala Gastritis, Mahasiswa

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

³Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION OF LIFESTYLE WITH GASTRITIS SYMPTOMS IN SENIOR STUDENTS OF SAHID SURAKARTA UNIVERSITY

Revania Aprilia Putri¹, Atik Aryani², Widiyono³
Email : revaniaputri046@gmail.com

Background: Gastritis or ulcer disease is an inflammation of the gastric mucosa due to irritation and infection, as well as continuous squeezing so that it is abraded and injured. Students in the productive age with a range of 15-25 years are more susceptible to gastritis. A productive age is susceptible to gastritis symptoms because physical activity, whether due to busyness, stress levels, or poor lifestyle choices, makes eating patterns, eating frequency, and food intake less appropriate.

Objective: To determine the correlation between lifestyle and gastritis symptoms in final year students at Sahid University Surakarta.

Method: The type of research is descriptive correlative with a cross sectional design. The sampling technique used proportional random sampling with a sample size of 142. Data analysis used the gamma statistical test. The research instrument used a questionnaire.

Results: This study reveals that most lifestyles fall into the fairly good category, while gastritis symptoms are categorized as moderate. The results of the gamma statistical test obtained a p value of $0.001 < 0.05$, which means that there is a correlation between lifestyle and gastritis symptoms in senior students at Sahid Surakarta University.

Conclusion: There is a correlation between lifestyle and gastritis symptoms in senior students at Sahid Surakarta University.

Keywords: Lifestyle, Gastritis Symptoms, Students

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

