

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, S. R., Anissa, M., & Triana, R. (2022). Hubungan tingkat stres dengan kejadian insomnia pada mahasiswa angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 6(1), 1-7.
- Ahmadi, F. I., Karimi, K., & Struik, P. C. (2018). *Effect of exogenous application of methyl jasmonate on physiological and biochemical characteristics of Brassica napus L. cv. Talay under salinity stress*. *South African Journal of Botany*, 115, 5-11.
- Ajeng Afni Kartika, dkk. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa/mahasiswi Fakultas Kedokteran Pada saat Pandemi Covi-19. *Majalah Kedokteran Andalas*, 380
- American Psychological Association. (2017). Stress in America - Coping with change, part 2, stress in America survey. American Psychological Association. Diakses pada 20 September 2024 dari www.stressinamerica.org
- Anggita, Imas Masturoh & Nauri. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: 307
- Cerasuolo, M., Conte, F., Cellini, N., Fusco, G., Giganti, F., Malloggi, S., & Ficca, G. (2020). *The effect of complex cognitive training on subsequent night sleep*. *Journal of Sleep Research*, 29(6), e12929.
- Cunha, D. T., Zulkarnain, O., & Hidayathillah, A. P. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi di IKBIS Surabaya. *Infokes*, 13(02), 66-74. Donsu, Jenita DT.(2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta
- Eka Sifa Wardani, S. I., Basuki, D., & Pratiwi, C. J. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Di Pukesmas Kupang* (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat).
- Handoko, E. (2022). Kajian Hubungan Pencapaian Akademik dengan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dalam Masa Pandemi Covid-19. *Publish Buku Unpri PRESS* ISBN, 1-57.
- Hazrina, S. (2018). Hubungan Pola Tidur Terhadap Hasil Ujian Akhir Bloktropical Infectious Disease Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

- Hemas, A. M. R., Widianingtyas, S. I., & Silalahi, V. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Pada Remaja Di Asrama Putri Emaus Surabaya. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 12(1), 1-6.
- Ismiati.(2015). Problematika dan Koping Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. *Jurnal Al-Bayan*, Vol 21. No 32
- Kaur, Gurjeet. (2018). A Study on the Sleep Quality of Indian College Students. *JSM Brain Science*. 3 (1). ISSN: 2573-1289.
- Kaylani, M. N., Jamshidi, N., Salami, J., Pourjam, E. (2017). Investigation of the Relationship between Psychological Variables and Sleep Quality in Students of Medical Sciences. *Depression Research & Treatment*.
- Khamelina, F., Astuti, Dhesi. A. (2014). Hubungan Antara Stres dalam Menyusun Skripsi dengan Insomnia pada Mahasiswa di D IV Bidan Pendidik di Stikes Aisyiyah Yogyakarta Tahun 2014.
- Kristanto, V. H. (2018). Metodologi Penelitian Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah:(KTI). Deepublish.
- Mentari, A. Z. B., Liana, E., & Pristya, T. Y. (2020). Teknik Manajemen Stres yang Paling Efektif pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(4), 191-196.
- Muldianto, O., Bidjuni, H., Lolong, J. (2015). Perbandingan Tingkat Stres Antara Mahasiswa Program Lanjutan Dan Regular Dihubungkan Dengan Insomnia Mahasiswa Semester Akhir Dalam Penyelesaian Skripsi Di Program Studi Ilmu Keperawatan Unsrat Manado.
- Nursalam, N. (2019). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (87)*. Stikes Perintis Padang.
- Oktaviana, E. R. (2021). *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Covid-19 Pada Siswa Sltpn 3 Palas Di Bumidaya Lampung Selatan Tahun 2021* (Doctoral dissertation, UMPRI).
- Olii, N., Kepel, B. J., & Silolonga, W. (2018). Hubungan Kejadian Insomnia dengan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Semester V Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *e-journal Keperawatan*.
- Pakan, L. S. (2021). *Hubungan Gangguan Tidur Dengan Prestasi Belajar Murid Kelas X-XII Di SMA Katolik Rajawali Makassar Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).

- Pangeri, R. (2020). Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Manajemen Stres Terhadap Keterikatan Karyawan Pada Karyawati. Psikoborneo: *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(4), 620.
- Paramadiva, I. G. Y., Suadnyana, I. A. A., & Mayun, I. G. N. (2022). Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Pada Kelompok Lansia. JPP (*Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*), 17(1 Juni), 30-36.
- Permatasari, A. N. (2020). Hubungan tingkat stres terhadap kualitas tidur pada mahasiswa tahun pertama dan tahun kedua fakultas kedokteran uin syarif hidayatullah jakarta (Bachelor's thesis, Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Permatasari, D., Suyami, S., & Tyas, R. N. (2021, May). Hubungan Tingkat Stres dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Dukuh Ngawinan-Tegalsari, Jurangjero, Karanganyar, Klaten. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 857-863).
- Permatasari, U. G., Muhartomo, H., & Sarjana AS, W. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Mahasiswa Tingkat Akhir Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).
- Piperopoulos, G. P. (2017). *Control your Stress & Manage your time!*. London: bookboon.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2009). *Fundamental Keperawatan edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rachmawati, Y. (2021). *Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Corona Virus Disease Di Ruang Intensif Hcu Edelweis* (Doctoral dissertation, Stikes Bina Sehat Ppni).
- Ritonga, A. R. A. (2020). *Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang Mengalami Disminore di Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara* (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara)
- Septiana, N. Z. (2021). Hubungan antara stres akademik dan resiliensi akademik siswa sekolah dasar di masa pandemi covid-19. SITTAAH: Journal of Primary Education, 2(1), 49-64.
- Samidah, I., & Kp, S. (2021). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah-Rajawali Pers*. PT. RajaGrafindo Persada.

- Sarfriyanda, J., Karim, D., Dewi, A. P. (2015). Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar Mahasiswa.
- Shane, J. M. (2021). Stress inside police departments. New York, NY: Routledge.
- Soselisa, D. M., Solang, D. J., & Naharia, M. (2024). Pengaruh Integritas Diri Terhadap Kinerja Pada Pegawai Komisi Pemilihan Umum Kabupaten Dan Kota Di Sulawesi Utara. *Jurnal Psikologi Kaleosan*, 1(04), 30-40.
- Sugiarti, S., Utami, R. J., Ikhlas, A., Mahendika, D., Vanchapo, A. R., & Muis, M. A. (2024). Gambaran Coping Stress pada Mahasiswa yang sedang Menyelesaikan Skripsi. *Journal on Education*, 6(2), 11251-11259.
- Suci Hasanah dkk. (2019). PANDUAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI).
- Supriyanto, S., & Kusumastuti, N. A. (2023). Pengaruh Optimisme Terhadap Coping Stress Pada Penyintas Covid-19. *Sebatik*, 27(1), 294-302.
- Sutjiato, Margareth., Kandou, G.D., Tucunan, A.A.T. (2015). Hubungan Faktor-Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Umboh, E. R., Kepel, B. J., Homel, R. S. (2017). Hubungan Antara Motivasi Belajar dengan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Utami, T. N., Susilawati, S. K. M., Kes, M., & Delfriana Ayu, A. (2022). Manajemen Stress Kerja Suatu Pendekatan Integrasi Sains dan Islam. Merdeka Kreasi Group.
- Wahyuni, Leni. T. (2018). Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Profesi S-1 Keperawatan Stikes Ranah Minang Padang Tahun 2016. *Menara Ilmu*. Vol XII. No 3. ISSN: 1693-2617 E-ISSN: 2528-7613.
- Winarsih, W. R., Rositasari, S., & Herawati, V. D. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat dengan Kepatuhan Penggunaan Masker untuk Pencegahan Penularan Covid 19 di Dukuh Tasitu Sukoharjo (Doctoral dissertation, Universitas Sahid Surakarta).
- Yusuf, S. (2012). Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Zakariah, M. A., Afriani, V., & Zakariah, K. M. (2020). Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Action Research, Research And Development (R n D). Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka.

- Zhang, J., Shuai, L., Yu, H., Wang, Z., Qiu, M., Lu, L., ... & Chen, R. (2020). *Acute stress, behavioural symptoms and mood states among school-age children with attention-deficit/hyperactive disorder during the COVID-19 outbreak. Asian journal of psychiatry*, 51, 102077.
- Zeek, *et al.* (2015). Sleep Duration and Akademik Performance Among Student Pharmacists. *American Journal of Pharmaceutical Education*. 79 (5).

