

Lampiran 1. Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Sarjana Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan dengan judul **“Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Menyusun Karya Tulis Ilmiah di Poltekkes Karya Husada Yogyakarta”**. Saya memahami dan mengerti bahwa penelitian ini tidak berdampak buruk terhadap saya, maka dari itu saya bersedia menjadi responden peneliti.

Yogyakarta, April 2025

Peneliti

Responden

(Ari Andika)

()

Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan



Nomor : 306/FSTK/D/Usahid-Ska/XI/2024
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Studi Pendahuluan**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan Poltekkes Karya Husada Yogyakarta
Gg. Kantil No.11b, Bumijo, Kec.Jetis, Kota Yogyakarta

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan Permohonan Studi Pendahuluan dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama	: Ari andika
Nomor Induk Mahasiswa	: 2023122023
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 14 November 2024 s/d 25 November 2024
Judul Skripsi	: Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkah akhir yang sedang menyusun skripsi

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 6 November 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

Tembusan :

- Arsip Fakultas.

Lampiran 3. Surat Jawaban Ijin Studi Pendahuluan



**YAYASAN KAPPARSA GAMA
POLITEKNIK KESEHATAN KARYA HUSADA YOGYAKARTA**

Kep. Men. Ristekdikti. No. 411/KPT/I/2019

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Akreditasi Unggul
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Akreditasi Baik Sekali
Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Akreditasi Baik Sekali
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Akreditasi Baik
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Akreditasi Baik
Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Terakreditasi
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Terakreditasi

Kampus Jl. Tentara Rakyat Mataram No. 11 B Telp (0274) 587 677, Fax (0274) 587 677 Yogyakarta 55231

Nomor : 050/P.II/POLTEKKES.KH/XI/2024

Lamp. : -

Hal : Ijin Studi Pendahuluan.

K e p a d a :

Yth. Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta, Jl. Adi Sucipto No. 154 Jajar, Solo
Jawa Tengah

Dengan hormat,

Menindak lanjuti Surat dari Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Nomor: 306/FSTK/D/Usahid-Ska/VI/2025 perihal Permohonan Studi Pendahuluan. Pada prinsipnya Politeknik Kesehatan Karya Husada Yogyakarta tidak berkeberatan memberi ijin studi pendahuluan kepada Mahasiswa Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, atas nama :

Nama	: Ari Andika
NIM	: 2023122023
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 14 s.d 15 November 2024
Judul Skripsi	: HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR YANG SEDANG SKRIPSI.

Demikian surat ijin studi pendahuluan kami sampaikan, supaya menjadi periksa dan kami ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 10 November 2024
Direktur

Dr. H. Moebari, M.Kes
NIK : 010 161



Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian



Nomor : 062/FSTK/D/Usahid-Ska/II/2025
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan Politeknik Kesehatan Karya Husada Yogyakarta

Gg. Kantil No.11b, Bumijo, Kec. Jetis, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55231

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: ari andika
Nomor Induk Mahasiswa	: 2023122023
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 24 Februari 2025 s/d 25 Februari 2025
Judul Skripsi	: hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir yang sedang skripsi

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 19 Februari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :
- Arsip Fakultas.

Lampiran 5. Surat Jawaban Ijin Penelitian



YAYASAN KAPPARSA GAMA POLITEKNIK KESEHATAN KARYA HUSADA YOGYAKARTA

Kep. Men. Ristekdikti. No. 411/KPT/I/2019
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Akreditasi **Unggul**
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Akreditasi **Baik Sekali**
Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Akreditasi **Baik Sekali**
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Akreditasi **Baik**
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Akreditasi **Baik**
Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan **Terakreditasi**
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi **Terakreditasi**
Kampus : Jl. Tentara Rakyat Mataram No. 11 B Telp (0274) 587 677, Fax (0274) 587 677 Yogyakarta 55231

Nomor : 049/P.II/POLTEKKES.KH/V/2025
Lamp. : -
Hal : Ijin Penelitian dan Pengambilan Data.

Kepada :
Yth. Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta, Jl. Adi Sucipto No. 154 Jajar, Solo
Jawa Tengah

Dengan hormat,
Menindak lanjuti Surat dari Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Nomor: 062/FSTK/D/Usahid-Ska/II/2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian. Pada prinsipnya Politeknik Kesehatan Karya Husada Yogyakarta tidak berkeberatan memberi ijin Penelitian kepada Mahasiswa Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, atas nama :

Nama	: Ari Andika
NIM	: 2023122023
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 24 s.d 25 Februari 2025
Judul Skripsi	: HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR YANG SEDANG SKRIPSI.

Telah selesai melakukan pengambilan data di Politeknik Kesehatan Karya Husada Yogyakarta pada 24 s.d 25 Februari 2025.

Demikian surat ijin penelitian dan pengambilan data kami sampaikan, supaya menjadi periksa dan kami ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 27 Mei 2025

Direktur

Drs. H. Moebari, M.Kes
NIK : 010 161

Lampiran 5. Hasil olah data excel

1	TINGKAT STRESS																		2
3	NO.RSP	JENIS KELAMIN	USIA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	TOTAL	
2	1	1	21	1	1	1	2	1	0	1	1	2	3	1	2	3	0	19	
4	2	2	20	1	1	1	0	2	0	1	1	1	1	1	0	3	0	13	
5	3	2	21	2	1	1	3	1	0	1	1	0	0	1	3	2	2	18	
6	4	2	21	2	1	1	1	1	0	1	2	2	2	2	0	3	1	19	
7	5	2	20	3	3	2	2	3	2	1	1	3	2	1	0	3	1	27	
8	6	2	21	1	1	0	0	1	0	1	1	2	0	1	3	3	0	14	
9	7	2	21	1	1	1	3	1	1	2	1	2	2	3	0	3	0	21	
10	8	2	20	1	1	2	1	0	1	2	2	1	2	2	1	1	0	17	
11	9	2	22	1	1	2	2	1	1	1	1	1	3	2	3	2	1	21	
12	10	2	21	1	0	0	3	3	0	1	1	2	3	1	0	3	0	18	
13	11	2	21	1	1	2	1	1	0	2	2	3	0	3	0	2	1	19	
14	12	2	20	1	0	1	0	1	0	0	1	0	3	1	3	3	0	14	
15	13	2	21	1	1	2	3	1	0	2	2	1	1	2	0	2	0	18	
16	14	2	20	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	3	0	7	
17	15	2	22	1	1	0	0	0	3	0	0	3	3	0	3	3	0	17	
18	16	2	21	2	1	1	1	1	0	1	1	2	1	1	3	3	0	18	
19	17	2	21	0	0	1	3	1	0	2	1	2	1	1	3	3	0	18	
20	18	2	21	1	1	1	0	2	1	3	2	3	2	2	2	3	0	23	
21	19	2	26	1	2	1	2	1	0	2	2	1	0	1	0	3	0	16	
22	20	2	25	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	16	
23	21	2	21	1	0	1	3	3	0	2	1	3	1	1	0	3	1	20	
24	22	2	21	2	2	2	3	1	1	2	2	1	3	1	2	2	0	24	
25	23	2	22	1	2	1	3	1	2	3	3	1	1	2	0	2	1	23	
26	24	2	23	2	2	3	0	2	0	2	1	2	1	2	3	3	0	23	
27	25	2	22	1	1	1	0	1	1	1	1	2	3	1	2	2	1	18	
		V1 TINGKAT STRES		V2 KUALITAS TIDUR															

Ready

1	KUALITAS TIDUR												
2	NO.RSP	NIS KELAM	USIA	1,3,4 (point)	6	9	5b-5j	2,5a	7,8	TOTAL POINT			
3	1	1	1	0	2	2	1	2	1	8	JK	JENIS KELAMIN	
4	2	2	1	1	0	1	2	2	3	9	US	USIA	
5	3	2	1	0	0	3	2	3	3	11	KT	KUALITAS TIDUR	
6	4	2	1	0	3	3	1	3	3	13	TS	TINGKAT STRES	
7	5	2	1	0	0	3	1	2	3	9			
8	6	2	1	0	0	3	1	3	3	10			
9	7	2	1	1	0	1	2	2	3	9	INDIKATOR		
10	8	2	1	0	0	2	2	2	2	8			
11	9	2	2	0	0	1	1	1	3	6			
12	10	2	1	1	1	1	1	2	2	7			
13	11	2	1	0	0	1	1	2	3	7			
14	12	2	1	0	0	2	1	3	2	8			
15	13	2	1	1	0	2	1	3	2	9			
16	14	2	1	0	0	2	2	3	3	10			
17	15	2	2	0	0	1	2	1	2	6			
18	16	2	1	0	0	3	1	3	3	10			
19	17	2	1	0	0	1	1	2	1	5			
20	18	2	1	0	0	3	2	3	3	11			
21	19	2	3	0	0	2	1	3	2	8			
22	20	2	3	0	0	2	1	1	2	6			
23	21	2	1	1	0	3	2	1	3	10			
24	22	2	1	0	0	1	1	2	3	7			

Ready

Lampiran 6. Hasil olah data statistik SPSS

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
T.Stres * K.Tidur	96	100.0%	0	0.0%	96	100.0%

T.Stres * K.Tidur Crosstabulation

			K.Tidur		Total
			Kualitas Tidur Baik	Kualitas Tidur Buruk	
T.Stres	Normal	Count	5	11	16
		% of Total	5.2%	11.5%	16.7%
	Ringan	Count	8	22	30
		% of Total	8.3%	22.9%	31.3%
	Sedang	Count	5	38	43
		% of Total	5.2%	39.6%	44.8%
	Berat	Count	0	7	7
		% of Total	0.0%	7.3%	7.3%
Total		Count	18	78	96
		% of Total	18.8%	81.3%	100.0%

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Gamma	.485	.156	2.509	.012
N of Valid Cases		96			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.



Lampiran 7. Google Form Kuesioner

UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Penilaian Tingkat Stres Dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun SKRIPSI

ASSALLAMUALLIKUM WR WB 🙏

TERIMAKASIH ATAS PARTISIPASI TEMAN-TEMAN SEJAWAT YANG SUDAH MELUANGKAN WAKTUNYA UNTUK MENGISI QUESIONER INI, MOHON MENGISI QUESIONER INI DENGAN JAWABAN YANG SEJUJUR-JUJURNYA 😊

STRESS?

PENILAIAN TINGKAT STRESS DAN KUALITAS TIDUR

PERSETUJUAN UNTUK MENJADI RESPONDEN

dikaa4845@gmail.com [Ganti akun](#)

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

Email *

Email Anda

Apakah anda bersedia menjadi responden dalam penelitian ini ? *

☐ Iya

☐ Tidak

Jenis Kelamin *

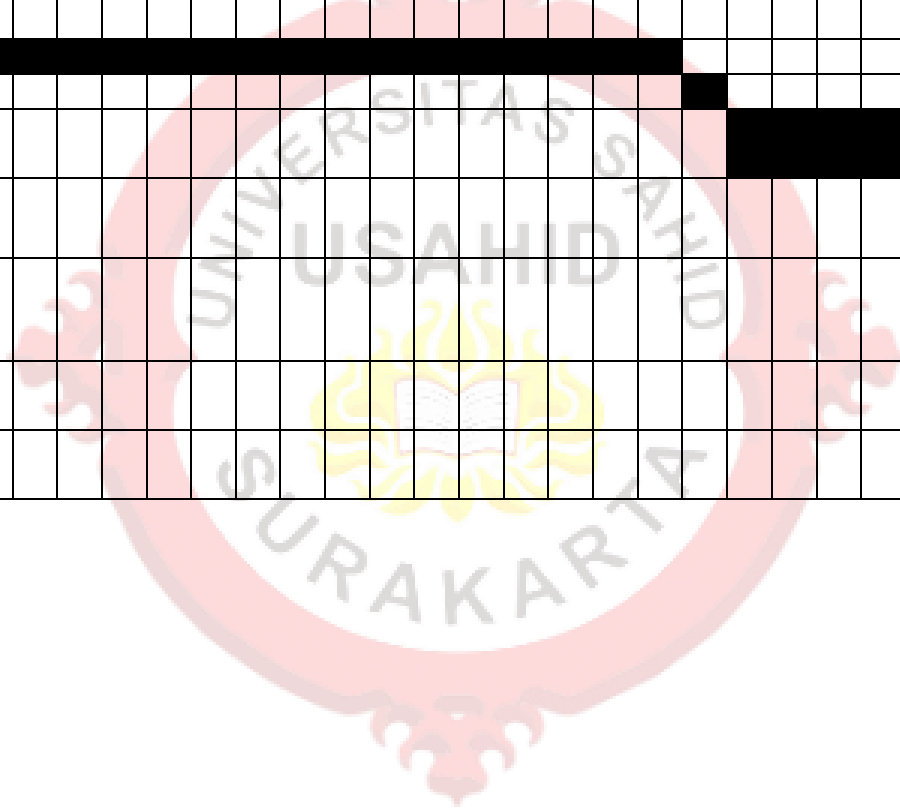
☐ Laki-Laki

☐ Perempuan

Usia Anda Saat Ini ? *

Jawaban Anda

Berikutnya Kosongkan formulir

[illegible]

[illegible]

Lampiran 9 : Quesioner DASS 42

Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42)

Keterangan :

0 : Tidak ada atau tidak pernah

1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang

2 : Sering

3 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hampir setiap saat.

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1.	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Mulut terasa kering				
3.	Tidak dapat melihat hal yang positif dari suatu kejadian				
4.	Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas)				
5.	Merasa sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan				
6.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
7.	Kelemahan pada anggota tubuh				
8.	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
9.	Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir				
10.	Pesimis				
11.	Mudah merasa kesal				
12.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
13.	Merasa sedih dan depresi				
14.	Tidak sabaran				
15.	Kelelahan				

16.	Kehilangan minat pada banyak hal (misal: makan, ambulasi, sosialisasi)				
No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
17.	Merasa diri tidak layak				
18.	Mudah tersinggung				
19.	Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik				
20.	Ketakutan tanpa alasan yang jelas				
21.	Merasa hidup tidak berharga				
22.	Sulit untuk beristirahat				
23.	Kesulitan dalam menelan				
24.	Tidak dapat menikmati hal-hal yang saya lakukan				
25.	Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik				
26.	Merasa hilang harapan dan putus asa				
27.	Mudah marah				
28.	Mudah panik				
29.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
30.	Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak biasa dilakukan				
31.	Sulit untuk antusias pada banyak hal				
32.	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
33.	Berada pada keadaan tegang				
34.	Merasa tidak berharga				
35.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan				

36.	Ketakutan				
37.	Tidak ada harapan untuk masa depan				
38.	Merasa hidup tidak berarti				
No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
39.	Mudah gelisah				
40.	Khawatir dengan situasi saat diri Anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				
41.	Gemetar				
42.	Sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu				

- Skala depresi : 3, 5, 10, 13, 16, 17, 21, 24, 26, 31, 34, 37, 38, 42.
- Skala kecemasan : 2, 4, 7, 9, 15, 19, 20, 23, 25, 28, 30, 36, 40, 41.
- Skala stress : 1, 6, 8, 11, 12, 14, 18, 22, 27, 29, 32, 33, 35, 39.

Indikator penilaian

Tingkat	Depresi	Kecemasan	Stress
Normal	0 – 9	0 - 7	0 – 14
Ringan	10 – 13	8 – 9	15 – 18
Sedang	14 – 20	10 – 14	19 – 25
Parah	21 – 27	15 – 19	26 – 33
Sangat Parah	> 28	> 20	> 34

Lampiran 10 : Quesioner PSQI

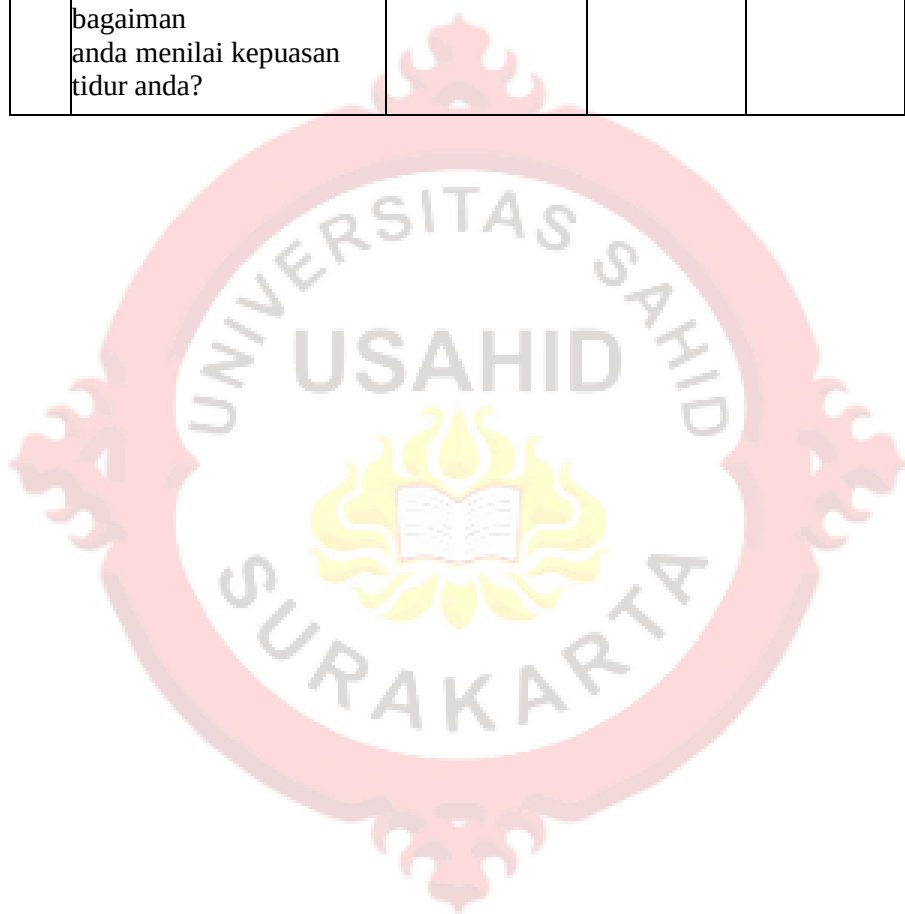
KUESIONER KUALITAS TIDUR

Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	≥ 3x Seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain.....				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7	Selama sebulan terakhir,seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitasdi siang hari				
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar

8	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Selama bulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				



Lampiran 11 Kisi - Kisi Kuesioner PSQI

No	Komponen	No.Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1	Kualitas Tidur Subyektif	9	Sangat Baik	0
			Baik	1
			Kurang	2
			Sangat kurang	3
2	Latensi Tidur	2	≤15 menit	0
			16-30 menit	1
			31-60 menit	2
			>60 menit	3
	Skor Latensi Tidur	2+5a	Tidak Pernah	0
			1x Seminggu	1
			2x Seminggu	2
			>3x Seminggu	3
3	Durasi Tidur	4	> 7 jam	0
			6-7 jam	1
			5-6 jam	2
			< 5jam	3
4	Efisiensi Tidur Rumus : Durasi Tidur : lama di tempat tidur) X 100% *Durasi Tidur (no.4) *Lama Tidur (kalkulasi respon no.1 dan 3)	1, 3, 4	> 85%	0
			75-84%	1
			65-74%	2
			<65%	3
5	Gangguan Tidur	5b, 5c,	0	0
		5d, 5e,	1-9	1
		5f, 5g,	10-18	2
		5h, 5i, 5j	19-27	3
6	Penggunaan Obat	6	Tidak pernah	0
			1x Seminggu	1

			2x Seminggu >3x Seminggu	2 3
7	Disfungsi di siang hari	7	Tidak Pernah	0
			1x Seminggu	1
			2x Seminggu	2
			>3x Seminggu	3
		8	Tidak Antusias	0
			Kecil Sedang	1
			Besar	2
				3
		7+8	0	0
			1-2	1
			3-4	2
			5-6	3

Keterangan Kolom Nilai Skor :

0 = Sangat Baik 1 = Cukup Baik 2 = Agak Buruk 3 = Sangat Buruk

Untuk menentukan skor akhir yang menyimpulkan kualitas tidur keseluruhan

:Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Dengan hasil ukur:

- Baik : ≤ 5
- Buruk : > 5

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI / TA



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI dan KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : Ari Andika

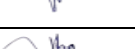
NIM 2023122023

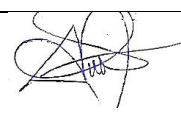
PROGRAM STUDI : S1 Keperawatan

JUDUL SKRIPSI / TA : HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA
KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN KARYA TULIS
ILMIAH DI POLTEKKES KARYA HUSADA YOGYAKARTA



KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1	04 -09 2024	Atik Ariyani.,S.Kep.,Ns..M.Kep	BAB 1	Perbaikan Latar Belakang	
2	12/09/2024	Sutrisno.,S.Kep.,Ns.,M.Kep	BAB 1	Perbaikan Latar Belakang dan lanjut bab 2 dan 3	
3	02/10/2024	Atik Ariyani.,S.Kep.,Ns..M.Kep	BAB 1	Perbaikan Latar Belakang	
4	08/10/2024	Atik Ariyani.,S.Kep.,Ns..M.Kep	BAB 1	Perbaikan Latar Belakang, menambahkan keaslian penelitian dan lanjut bab 2 dan 3	
5	08/10/2024	Sutrisno.,S.Kep.,Ns.,M.Kep	BAB 1,2,3	Perbaikan Latar belakang , kerangka konsep dan hipotesisi , bab 3 perbaikan uji validitas	
6	22/11/2024	Atik Ariyani.,S.Kep.,Ns..M.Kep	BAB 1,2,3	Perbaikan Latar belakang ,kerangka teori, kerangka konsep dan hipotesisi , bab 3 perbaikan definisi operasional	
7	26/11/2024	Atik Ariyani.,S.Kep.,Ns..M.Kep	BAB 1,2,3	Perbaikan latar belakang, keaslian tulisan, bab 2 konsep teori, bab 3 definisi operasional , instrumen penelitian	
8	09/12/2024	Atik Ariyani.,S.Kep.,Ns..M.Kep	BAB 1,2,3	Perbaikan latar belakang, bab 2 perbaikan typo, perbaikan daftar pustaka	
9	23/10/2024	Sutrisno.,S.Kep.,Ns.,M.Kep	BAB 1,2,3	Perbaikan latar belakang, keaslian tulisan, bab 2 konsep teori, bab 3 definisi operasional , instrumen penelitian	
10	22/11/2024	Sutrisno.,S.Kep.,Ns.,M.Kep	BAB 1,2,3	Perbaikan Latar belakang ,kerangka teori, kerangka konsep dan hipotesisi , bab 3 perbaikan definisi operasional	
11	29/11/2024	Atik Ariyani.,S.Kep.M.Kep	BAB 1,2,3	Perbaikan bab 1,2,3 kalimat yang salah penulisan dan bab 3 pnggunaan rumus perhitungan sampel	
12	09/12/2024	Atik Ariyani.,S.Kep.M.Kep	BAB 1,2,3	Perbaikan bab 1,2,3 kalimat yang salah penulisan dan bab 3 pnggunaan rumus perhitungan sampel	
13	13/01/2025	Sutrisno.,S.Kep.,Ns.,M.Kep	BAB 1,2,3	ACC Proposal Skripsi	
14	13/01/2025	Atik Ariyani.,S.Kep.,Ns..M.Kep	BAB 1,2,3	ACC Proposal Skripsi	
15	18/02/2025	Atik Ariyani.,S.Kep.,Ns..M.Kep	BAB 1,2,3	Perbaikan kalimat salah penulisan, perbaikan kerangka teori, perbaiki spasi dan menambahkan lampiran-lampiran yang kurang	
16	01/03/025	Atik Ariyani.,S.Kep.,Ns..M.Kep	BAB 1,2,3	Perbaiki spasi , menambahkan panah pada kerangka teori, merapikan ketikan, dan melanjutkan untuk pengambilan data	
17	20/05/2025	Atik Ariyani.,S.Kep.,Ns..M.Kep	BAB 4	Menambhakan table Analisa data SPSS dan menambahkan table karakteristik responden	
18	23/05/2025	Atik Ariyani.,S.Kep.,Ns..M.Kep	Abstrak, BAB 1-5	Perbaiki kalimat di bagian abstrak, perbaikan kategori definisi operasional, merapihkan Spasi	
19	24/05/2025	Atik Ariyani.,S.Kep.,Ns..M.Kep	Abstrak, BAB 1-5	Merapihkan Daftar Isi dan kalimat-kalimat yang salah pengetikan , lanjut untuk sidang Skripsi, ACC Skripsi lanjutkan pengajuan sidang	

20	15/07/2025	Atik Ariyani.,S.Kep.,Ns..M.Kep	Abstrak, BAB 1-5	Merapihkan ketikan, memperbaiki pengkategorian usia di bab 4 berdasarkan kemenkes, cek ulang total hasil perhitungan SPSS	
21	28/07/2025	Atik Ariyani.,S.Kep.,Ns..M.Kep	Abstrak, BAB 1-5	Perbaiki kalimat di abstrak, ACC Skripsi	
22	20/05/2025	Sutrisno.,S.Kep.,Ns.,M.Kep	Abstrak, BAB 1-5	Perbaiki pengkategorian questioner PSQI, perbaiki table hasil olah data	
23	26/05/2025	Sutrisno.,S.Kep.,Ns.,M.Kep	Abstrak, BAB 1-5	Menambahkan hasil uji statistic di lampiran, ACC Skripsi	
24	10/06/2025	Sutrisno.,S.Kep.,Ns.,M.Kep	Abstrak, BAB 1-5	Memperbaiki Abstrak, menambhakan kalimat-kalimat yang kurang di paragraf BAB 3, memperbaiki table, penulisan dan Spasi di BAB 4	
25	17/06/2025	Sutrisno.,S.Kep.,Ns.M.Kep	Abstrak, BAB 1-5	Acc Skripsi	
26	17/07/2025	Fajar Alam Putra.,S.Kep.,Ns.M.K.M	Abstrak, BAB 1-5	Perbaiki Kalimat-kalimat salah penulisan Bab 1-5, melengkapi Lampiran, Menyesuaikan tempat penelitian dengan judul penelitian	
27	28/07/2025	Fajar Alam Putra.,S.Kep.,Ns.M.K.M	Abstrak, BAB 1-5	Acc Skripsi	