

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN RISIKO TINGKAT BUNUH DIRI PADA
REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH 1
SURAKARTA

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Suakarta



Disusun Oleh:

TIARA AZRILIANI MADANINGTYAS

2021121010

PROGAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

2025

SURAT PERNYATAAN
ORISINIALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi: Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi
dan

Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Azriliani Madaningtyas

NIM : 2021121010

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/ Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN RISIKO TINGKAT BUNUH DIRI PADA REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA”** adalah benar-benar karya yang disusun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, Saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Dibuat di Surakarta Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



Tiara Azriliani M

2021121010

**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Azriliani Madaningtyas
NIM : 2021121010
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty free Right*) atas skripsi Saya yang berjudul : **"HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN RISIKO TINGKAT BUNUH DIRI PADA REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA"** beserta instrumen / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan mengalih bentuk, mengalih media mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



Tiara Azriliani M

2021121010

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN RISIKO TINGKAT BUNUH DIRI PADA REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA

Disusun oleh:

TIARA AZRILIANI MADANINGTYAS

2021121010

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Skripsi ini telah diajukan pada tanggal : Kamis, 19 Juni 2025

Dewan Penguji

Pembimbing I



Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi

NIDN. 0624108702

Pembimbing II



Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0607077901

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN RISIKO TINGKAT BUNUH DIRI PADA REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA

Disusun Oleh:

TIARA AZRILIANI MADANINGTYAS

2021121010

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan pada Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan Falkutas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Pada tanggal : Kamis, 19 Juni 2025

Dewan Penguji:

1. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi :

NIDN. 0624108702

2. Anik Suwarni, S.Kep., Ns, M.kes :

NIDN. 0607077901

3. Vitri Dyah Herwati, S.Kep., Ns., M.Kes :

NIDN. 0613118603

Ketua

Program Studi Keperawatan

Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0602048902

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Apt. Ahwan, S. Farm., M. Sc

NIDN. 0626088401

MOTTO

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya “
(Q.S. Al-Baqarah, 2 : 286)

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras dengan sungguh-sungguh (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhan-Mu lah engkau berharap “
(Q.S Al-Insyirah, 94 : 6-8)

“ Dan janganlah kamu merasa lemah dan jangan (pula) bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman “
(Q.S Ali `Imran, 3 : 139)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirrobil'alamin

Puji syukur kepada Allah SWT, dengan rahmat Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas nikmat serta kemudahan yang telah berikan akhirnya skripsi karya sederhana ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada suri tauladan kita Nabi Rasullullah Muhammad SAW . Semoga karya ini dapat menjadi ilmu yang bermanfaat bagi teman-teman yang membaca dan menjadi kebanggaan bagi keluargaku tercinta serta orang-orang terdekat.

Dengan rasa syukur Alhamdulillah yang mendalam, kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan dan kelancaran
2. Cinta pertamaku dan panutanku bapak Amir Fahrurrozi dan ibu Umi Agustina. Beliau memang tidak sempat menyelesaikan bangku perkuliahannya namun besar harapannya untuk menuntun anaknya sampai dititik ini dan diiringi doa yang selalu dipanjatkan untuk keberhasilan putranya.
3. Adik Raffi Agung Wahyujati. Terimakasih atas doa, tenaga serta kasih sayang yang luar biasa sehingga saya bisa sampai dititik ini dengan menyandang gelar sarjana keperawatan
4. Ibu indrtiyati. S.Kep., Ns., M.Psi. dan ibu Anik Suwarni. S.Kep., Ns., M.kes. selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih telah memberi bimbingan, nasihat, dan dukungan sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Diri sendiri, terima kasih mampu bertahan dan menyelesaikan skripsi ini ditengah banyaknya problema yang dialami penulis namun tetap bertahan sampai sini

PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN RISIKO TINGKAT BUNUH DIRI PADA REMAJA DI SMA MUHAMAMDIYAH 1 SURAKARTA” dengan baik dan benar. Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana (S-1) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Proposal skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, dan pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Huning Anwariningsih, S. T., M. Kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S. Sos., M. I. Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan kerjasama, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, S. E., M. M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Apt. Ahwan, S. Farm., M. Sc, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
5. Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep, sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah menyetujui proposal skripsi ini.
6. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan proposal skripsi ini berlangsung.

7. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan proposal skripsi ini berlangsung.
8. Vitri Dyah Herwati, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran konstruktif demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama menjalani pendidikan.
10. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa proposal skripsi ini mempunyai banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dari semua pihak untuk sempurna penulis berikutnya.

Selanjutnya peneliti mengharapkan semoga skripsi ini dan bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, Juni 2025

Penulis

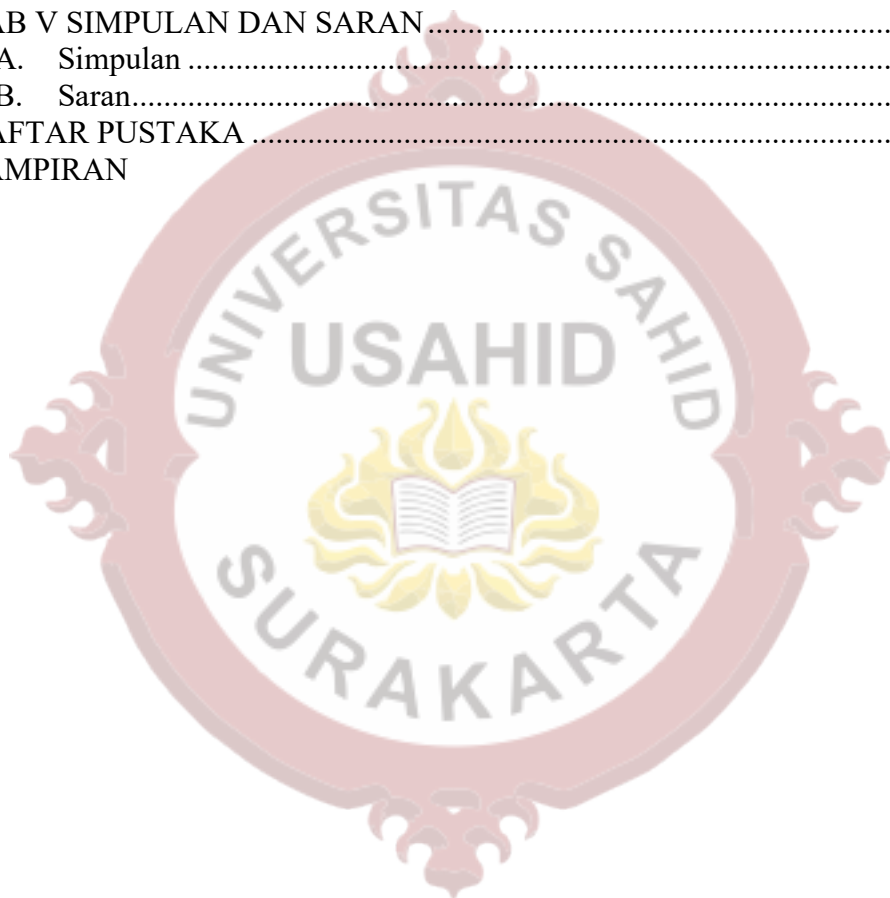
Tiara Azriliani M

2021121010

DAFTAR ISI

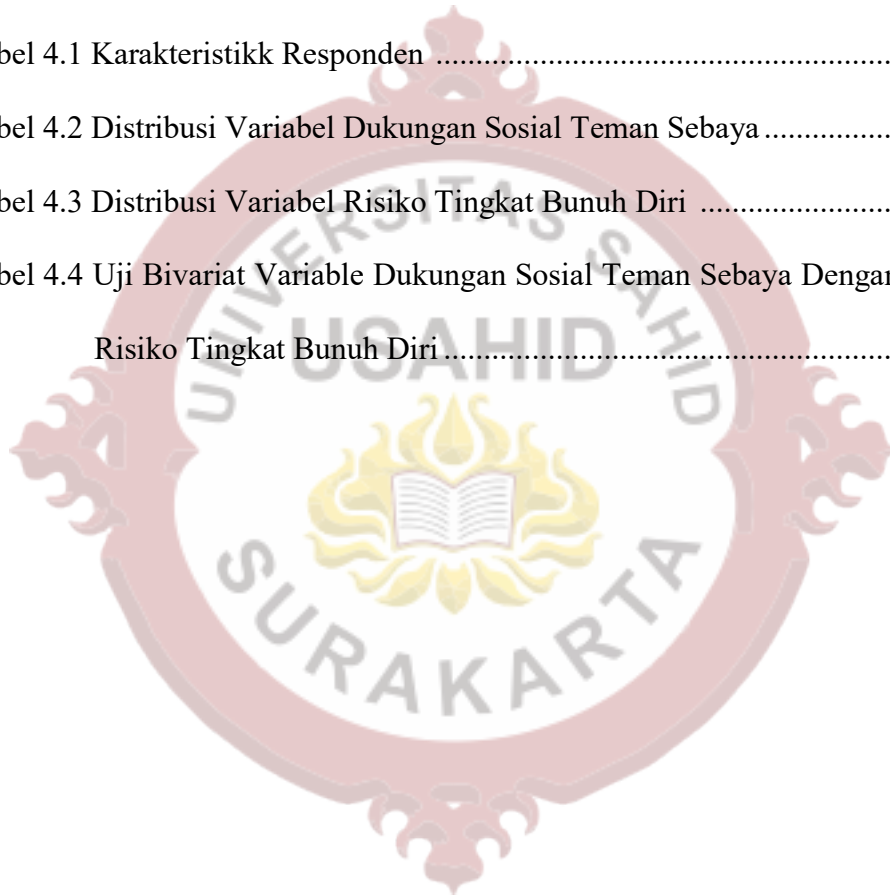
SURAT PERNYATAAN ORISINIALITAS KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRCT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan masalah.....	7
C. Tujuan penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan teori	12
1. Bunuh Diri.....	12
2. Dukungan sosial teman sebaya	23
3. Remaja.....	30
B. Kerangka Teori.....	37
C. Konsep Teori.....	38
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis Dan Desain Penelitian	39
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	39
1. Populasi	39
2. Sampel.....	40
3. Teknik sampel	41
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional.....	42
F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Validitas dan Reliabilitas	44
H. Teknik Pengumpulan Data.....	46
I. Metode Pengumpulan Data	46

J. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data	47
1. Metode pengolahan data.....	47
2. Analisa data.....	48
K. Jalan Penelitian.....	50
L. Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Gambaran Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	56
C. Pembahasan.....	61
D. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Simpulan	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3.1 Definisi Opreasional	45
Tabel 3.2 Indikator Pertanyaan Dukungan Sosial Teman Sebaya	45
Tabel 3.3 Indikator Pertanyaan Risiko Tingkat Bunuh Diri	46
Tabel 3.4 Keeratan Hubungan Variabel X Dan Y	52
Tabel 4.1 Karakteristikk Responden	59
Tabel 4.2 Distribusi Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya	61
Tabel 4.3 Distribusi Variabel Risiko Tingkat Bunuh Diri	62
Tabel 4.4 Uji Bivariat Variable Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Risiko Tingkat Bunuh Diri	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Konsep Teori.....	38

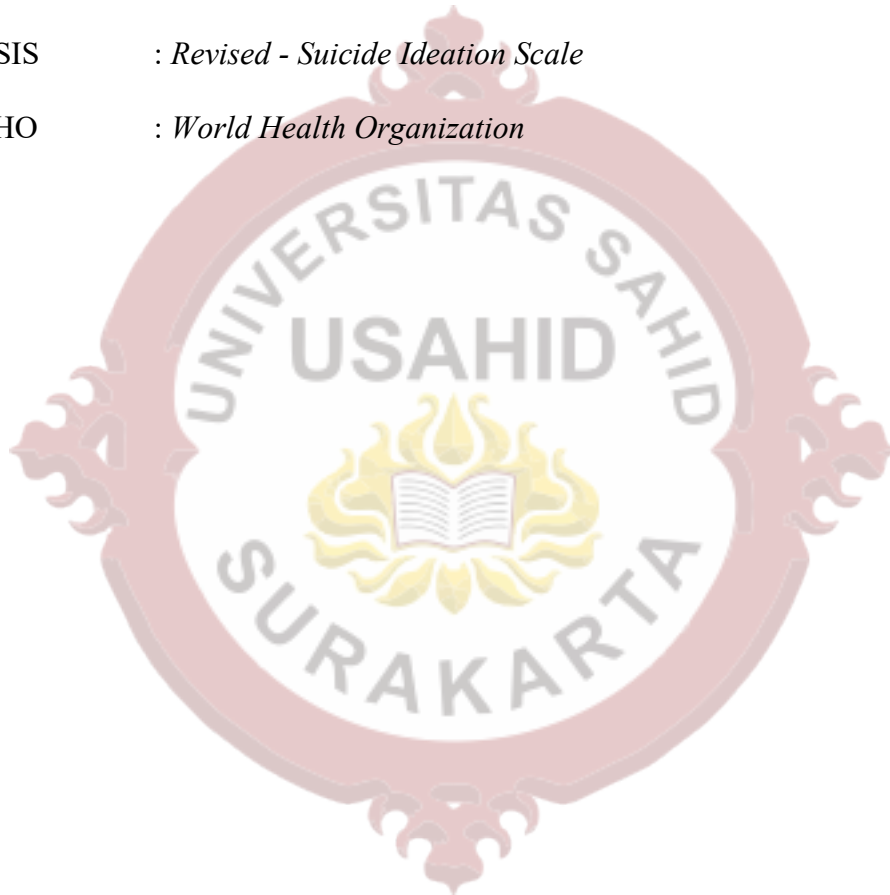


DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan (*Infrom Consent*)
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Tabulasi Data Responden
- Lampiran 7 Hasil Output SPSS
- Lampiran 8 Jadwal Penelitian
- Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Kelayakan Etik (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 13 Buku Konsultasi/TA

DAFTAR SINGKATAN

CDC	: <i>Centers For Disease Control and Prevention</i>
MSPSS	: <i>Multidimensional Scale Perceived of Social Support</i>
NAPZA	: Narkotika, psikotropika, dan Zat Adiktif lainnya
NIH	: <i>Nasional Institutes of Health</i>
R-SIS	: <i>Revised - Suicide Ideation Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



INTISARI
**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN RISIKO TINGKAT BUNUH DIRI PADA
REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH 1
SURAKARTA**

Tiara Azriliyani Madaningtyas¹, Indriyati², Anik Suwarni³.
tiarazril@gmail.com

Latar Belakang: Remaja menghadapi berbagai permasalahan kompleks yang dapat memengaruhi kesehatan mental, yang diperparah oleh faktor internal dan eksternal. Dukungan sosial dari teman sebaya diyakini berperan penting sebagai faktor protektif terhadap risiko bunuh diri.

Tujuan: Menganalisis hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan risiko tingkat bunuh diri pada remaja di SMA Muhammadiyah 1 Surakarta.

Metode: Penelitian korelasi ini menggunakan desain cross-sectional. Populasi penelitian adalah remaja di SMA Muhammadiyah 1 Surakarta, dengan sampel 84 responden. Untuk mengukur dukungan sosial teman sebaya, digunakan kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) sedangkan risiko tingkat bunuh diri dengan *Revised - Suicide Ideation Scale* (R-SIS).

Hasil: Karakteristik responden kebanyakan perempuan (61,9%), berusia 17-18 tahun (69%), dan siswa kelas 12 (39,3%). Sebanyak 91,7% responden memiliki teman dekat dengan kualitas hubungan yang baik. Kondisi psikologis, 89,3% responden tidak pernah memiliki ide bunuh diri dan 88,1% tidak pernah mencoba tindakan bunuh diri spesifik. Hasil univariat dukungan sosial teman sebaya sebagian besar berada pada kategori sedang (61,9%), sementara 82,1% responden tidak adanya risiko tingkat bunuh diri. Hasil uji bivariat (Kendall-tau_b) koefisien korelasi (r) = -0,395, yang menandakan korelasi negatif rendah. Nilai signifikansi (p -value) 0,000 ($< 0,050$) menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan risiko tingkat bunuh diri.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan risiko tingkat bunuh diri pada remaja di SMA Muhammadiyah 1 Surakarta.

Kata Kunci: Dukungan Sosial Teman Sebaya, Risiko Bunuh Diri, Remaja.

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2,3} Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SOCIAL SUPPORT AND THE RISK OF SUICIDE LEVELS IN ADOLESCENTS AT SMA MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA

Tiara Azriliani Madaningtyas¹, Indriyati², Anik Suwarni³
tiarazril@gmail.com

Background: Adolescents face various complex problems that can affect mental health, which are exacerbated by internal and external factors. Social support from peers is believed to play an important role as a protective factor against the risk of suicide.

Objective: To analyze the relationship between peer social support and the risk of suicide rates in adolescents at SMA Muhammadiyah 1 Surakarta.

Method: This correlation study used a cross-sectional design. The study population was adolescents at SMA Muhammadiyah 1 Surakarta, with a sample of 84 respondents. To measure peer social support, the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) questionnaire was used, while the risk of suicide rates was measured using the Revised - Suicide Ideation Scale (R-SIS).

Results: The characteristics of respondents were mostly female (61.9%), aged 17-18 years (69%), and 12th grade students (39.3%). As many as 91.7% of respondents had close friends with good relationship quality. Psychological conditions, 89.3% of respondents never had suicidal thoughts and 88.1% never attempted specific suicidal acts. The univariate results of peer social support were mostly in the moderate category (61.9%), while 82.1% of respondents had no risk of suicide. The results of the bivariate test (Kendall-tau_b) correlation coefficient (r) = -0.395, which indicates a low negative correlation. The significance value (p -value) of 0.000 (<0.050) indicates a significant relationship between peer social support and the risk of suicide.

Conclusion: There is a significant relationship between peer social support and the risk of suicide in adolescents at SMA Muhammadiyah 1 Surakarta.

Keywords: Peer Social Support, Suicide Risk, Adolescents.

¹ Nursing Study Program Student, Sahid University, Surakarta

^{2, 3} Nursing Lecturer, Sahid University, Surakarta