

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penulis mengambil Kesimpulan:

1. Dukungan sosial teman sebaya di SMA Muhammadiyah 1 Surakarta paling banyak pada tingkat sedang yaitu sebanyak 52 responden (61,9%).
2. Risiko tingkat bunuh diri di SMA Muhammadiyah 1 Surakarta paling banyak pada kategori tidak adanya risiko tingkat bunuh diri sebanyak 69 responden (82,1%).
3. Hasil uji statistik menggunakan uji korelasi *Kendall-tau\_b* didapatkan terdapat hubungan signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan risiko tingkat bunuh diri dengan *p-value* 0,000

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian keterbatasan dan kesimpulan, penulis memberikan saran: dukungan sosial teman dan faktor-faktor dukungan sosial yang mempengaruhi dukungan sosial teman sebaya yang melekat pada karakteristik responden diantaranya: empati, norma, pertukaran sosial, dan sosiologi.

### 1. Bagi Responden

Bagi responden yaitu siswa di SMA Muhammadiyah 1 Surakarta diharapkan dapat mengetahui bahwa dukungan sosial teman sebaya dan risiko tingkat bunuh diri memiliki hubungan yang signifikan, sehingga diharapkan dapat meningkatkan dukungan sosial bagi teman sebayanya dan tidak terlibat dalam perilaku tingkat bunuh diri.

### 2. Bagi SMA Muhammadiyah 1 Surakarta

Bagi pihak SMA Muhammadiyah 1 Surakarta hendaknya memberikan referensi berupa program seperti pelatihan keterampilan mengatasi stres, manajemen emosi, pengembangan harga diri, dan peningkatan kesadaran akan pentingnya dukungan sosial dapat membekali siswa dengan alat dan strategi untuk menghadapi tantangan hidup, sehingga dapat sebagai dukungan awal bagi siswa yang menunjukkan indikasi ide bunuh diri

### 3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti hendaknya dapat mengembangkan dan menambah wawasan tentang hal yang berhubungan dengan emosional teman sebaya sehingga bisa lebih mampu memahami situasi ide bunuh diri. Serta dapat meningkatkan kesadaran tentang pentingnya dukungan sosial serta empati dan pemahaman terhadap individu dengan risiko bunuh diri

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti lain dapat mengembangkan hasil penelitian ini tentang dukungan sosial teman sebaya dengan risiko tingkat bunuh diri, atau dengan variabel yang di teliti sehingga akan mendapatkan ilmu yang lain. Tujuan dari pemilihan sampel yang lebih banyak di lingkup kabupaten adalah untuk mendapatkan data yang lebih representatif, yang pada gilirannya akan meningkatkan validitas dan generalisasi temuan.

