



# LAMPIRAN



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

---

Kepada  
Yth. Calon responden  
Di RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Nama : Lusiana Dyah Kartika

NIM : 2024121023

Bermaksud melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Kombinasi Kompres Dingin Dan Tindakan Pembebatan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup Di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten”.

Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan identitas dan informasi yang saudara berikan ketika menjadi responden hanya akan dipergunakan untuk kepentingan penelitian.

Keuntungan bagi responden yaitu dapat mengungkapkan pendapat atau tanggapan sesuai dengan kondisi secara individu. Kerugian bagi responden yaitu sering tidak teliti dalam menjawab sebuah pertanyaan yang menyebabkan hasil penelitian tidak valid.

Apabila sekiranya saudara berkenan menjadi responden dalam penelitian ini maka saya mohon kesediaan saudara untuk dapat menandatangani, dan menjawab semua pertanyaan sesuai dengan petunjuk yang saya buat.

Atas perhatian dan kesediaan saudara menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Klaten,.....

Peneliti,

Lusiana Dyah Kartika



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

## LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Inform Consent ini diperuntukkan bagi pasien untuk berpartisipasi dalam penelitian saya.

Peneliti : Lusiana Dyah Kartika  
NIM : 2024121023  
Program studi : Alih Jenjang Keperawatan Program Sarjana  
Alamat Instansi : Jl. Adisucipto 154 Solo, Jajar, Kec. Laweyan,  
Kota Surakarta, Jawa Tengah 57144

### INFORMASI PENELITIAN

#### 1. Latar Belakang

Teknik farmakologi dan nonfarmakologi dapat digunakan untuk mengurangi atau mengatasi nyeri. Teknik farmakologi dapat mencakup pemberian obat analgesik. Peneliti akan menggunakan metode nonfarmakologi yaitu kompres dingin dan pembebatan pada pasien fraktur tertutup yang dapat mengurangi nyeri.

#### 2. Tujuan

Menganalisis pengaruh kombinasi kompres dingin dan tindakan pembebatan terhadap intensitas nyeri pada pasien fraktur tertutup.

#### 3. Jenis Intervensi Penelitian

Penelitian ini melibatkan saudara untuk berpartisipasi dalam kegiatan penelitian dengan mengisi kuesioner selama 10-15 menit.

#### 4. Pemilihan Responden

Dalam penelitian ini pemilihan responden dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

**5. Kerugian**

Penelitian ini tidak akan merugikan saudara, hanya membutuhkan waktu 10-15 menit.

**6. Keuntungan**

Penelitian ini akan memberikan keuntungan bagi anda seperti dapat mengetahui cara mengurangi nyeri tanpa meminum obat dengan cara kompres dingin dan tindakan pembebatan pada pasien fraktur tertutup.

**7. Kerahasiaan**

Saya menjaga kerahasiaan saudara dengan mencantumkan kode dalam semua data penelitian saat publikasi. Semua data penelitian yang telah saudara isi akan disimpan dan hanya peneliti yang memiliki akses terhadap dokumen asli penelitian.

**8. Pembiayaan**

Semua biaya dalam penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

**9. Kompensasi**

Bapak ibu akan mendapatkan alat makan sebagai ucapan terima kasih, karena telah berpartisipasi dalam penelitian saya.

**10. Informasi tambahan**

Bapak ibu diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila bapak ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut dapat menghubungi Lusiana Dyah Kartika dengan nomor handphone 08569896411.

**Lampiran 3**



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (Inisial) :

Umur :

Alamat :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa telah mendapatkan penjelasan penelitian dan memahami informasi yang diberikan oleh Lusiana Dyah Kartika, Mahasiswa Program Studi Keperawatan (S1) yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Kompres Dingin Dan Tindakan Pembebatan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup” serta telah mengetahui tujuan dan manfaat penelitian. Maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun.

Klaten, .....

Peneliti

Responden

(Lusiana Dyah Kartika)

( )



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

### LEMBAR SKRINING RESPONDEN PENELITIAN

Bapak / Ibu diharapkan :

1. Menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda checklist (  $\checkmark$  ) pada tempat yang disediakan
2. Semua pertanyaan harus di jawab
3. Setiap pertanyaan diisi dengan satu jawaban
4. Bila ada yang kurang mengerti silahkan bertanya kepada peneliti

#### Skrining Responden

Kode (diisi oleh peneliti) :

Inisial Responden :

Usia : tahun

Skala Nyeri :

1. ( ) Tidak 0
2. ( ) Ringan 1-3
3. ( ) Sedang 4-6
4. ( ) Berat 7-10

Minum Obat Anti Nyeri :

1. ( ) <4 jam
2. ( ) >4 jam

Kesehatan Jiwa :

1. ( ) Ya Gangguan
2. ( ) Tidak Gangguan



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

---

---

### INSTRUMEN PENELITIAN

Bapak / Ibu diharapkan :

1. Menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda checklist (  $\checkmark$  ) pada tempat yang disediakan
2. Semua pertanyaan harus di jawab
3. Setiap pertanyaan diisi dengan satu jawaban
4. Bila ada yang kurang mengerti silahkan bertanya kepada peneliti

#### Data Umum

Kode (diisi oleh peneliti) :

Inisial Responden :

Usia : tahun

Jenis Kelamin :

1. ( ) Laki-laki
2. ( ) Perempuan

Pendidikan Terakhir :

5. ( ) Tidak Sekolah
6. ( ) SD
7. ( ) SMP
8. ( ) SMA
9. ( ) Perguruan Tinggi

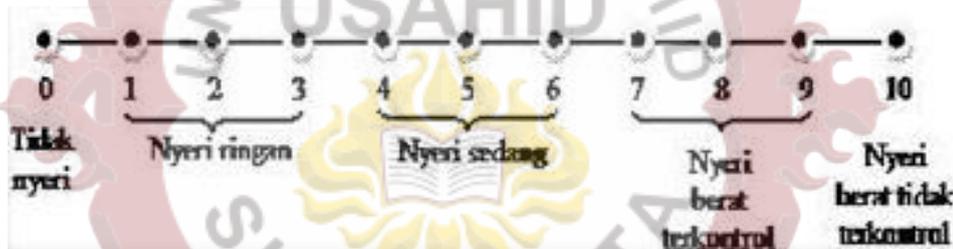
## Lampiran 6



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

### *Numeric Rating Scale (NRS)*

Kode (diisi oleh peneliti) :  
Inisial Responden :  
Usia : tahun  
Skala Nyeri :  
Pemeriksaan tingkat nyeri : pre test / post test



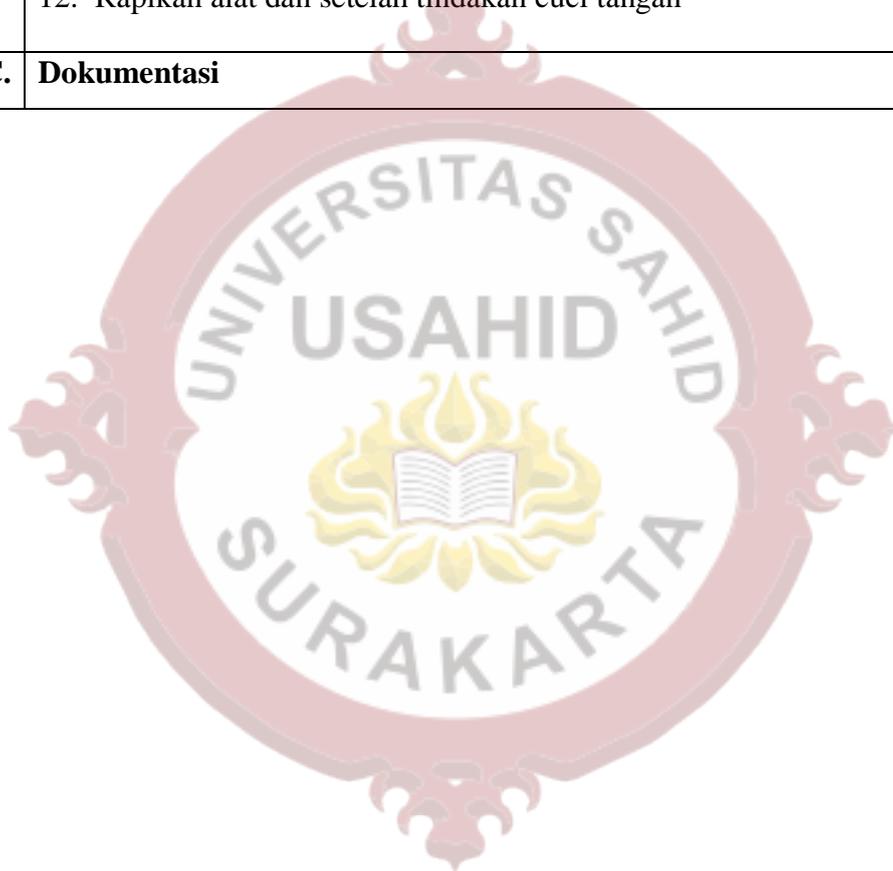
Keterangan :

- 0 : Tidak nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-9 : Nyeri Berat Terkontrol
- 10 : Nyeri Berat Tidak Terkontrol

**SOP KOMBINASI KOMPRES DINGIN DAN PEMBEBATAN**

No.	Kegiatan
<b>A.</b>	<b>Persiapan Alat</b>
	1. <i>Cold Pack</i> /ice batu 2. Elastic verban sesuai dengan ukuran 3. Sarung tangan
<b>B.</b>	<b>Prosedur Kerja</b>
	1. Cuci tangan 2. Jelaskan kepada pasien tentang tujuan dan prosedur pembebatan dan kompres dingin yang akan dilakukan 3. Periksa bagian tubuh pasien yang mengalami cedera atau yang akan dilakukan tindakan kombinasi kompres dingin dan pembebatan 4. Memberikan kompres dingin dengan <i>cold pack</i> yang diletakkan didekat lokasi nyeri atau disisi tubuh yang berlawanan tetapi berhubungan dengan lokasi nyeri 5. Kompres dingin diberikan selama 15 menit saat nyeri atau tergantung pada tingkat nyeri dan bengkak yang dirasakan (Rohmani, 2021) 6. Pertahankan <i>cold pack</i> dengan dipegang atau menggunakan kasa gulung sesuai kebutuhan dan kenyamanan pasien 7. Setelah dilakukan kompres dingin angkat <i>cold pack</i> kemudian dikeringkan

	<ol style="list-style-type: none"><li>8. Gunakan pembebatan dengan elastis verban atau kassa</li><li>9. Lakukan pembebatan melewati dua sendi</li><li>10. Elastis verban harus cukup jumlahnya</li><li>11. Usahakan elastis verban tidak terlalu kencang maupun kendur diobservasi selama 10 menit (Zukhri, Saifudin <i>et al</i>, 2023)</li><li>12. Rapikan alat dan setelah tindakan cuci tangan</li></ol>
<b>C.</b>	<b>Dokumentasi</b>





**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 112/FSTK/D/Usahid-Ska/III/2025  
Lampiran :  
Perihal : **Permohonan Studi Pendahuluan**

**Kepada Yth.**

**Bapak/Ibu Pimpinan RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

**Jl Diponegoro No 21 Klaten , Jetak Kidul, Karanganom, Kec. Klaten Utara, Kab. Klaten**

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan Permohonan Studi Pendahuluan dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama	: Lusiana Dyah Kartika
Nomor Induk Mahasiswa	: 2024121023
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 03 Maret 2025 s/d 02 April 2025
Judul Skripsi	: Pengaruh Kombinasi Kompres Dingin dan Tindakan Pembabatan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup di Poliklinik RSU Diponegoro Dua Satu Klaten

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 4 Maret 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



**Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.**  
NIDN. 0626088401

Tembusan :  
- Arsip Fakultas.

## Lampiran 9



RUMAH SAKIT UMUM  
**DIPONEGORO DUA SATU**  
JL. DIPONEGORO 21 KLATEN 57438  
TELP. (0272) 325127  
Email : rsuddsklaten@gmail.com



Nomor : 28/Umum/Diklat/RSU-DDS/III/2025

Hal : Surat Jawaban

Kepada Yth.

apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Jl. Adi Sucipto No. 154 Jajar Solo

Telp/ Fax. (0271) 743493/ (0271) 742047

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menindaklanjuti surat dari Universitas Sahid Surakarta Nomor : 112/FSTK/D/Usahid-Ska/III/2025, tertanggal 4 Maret 2025, perihal : Permohonan Studi Pendahuluan, yang mana surat tersebut sudah Kami terima pada tanggal 4 Maret 2025. Maka bersama surat ini, Kami hendak memberitahukan bahwa terkait permohonan di atas, RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten dapat menerima studi pendahuluan, sebagai berikut :

Nama mahasiswa : LUSIANA DYAH KARTIKA

NIM : 2024121023

Program Studi : Keperawatan

Waktu Penelitian : 3 Maret 2025 s.d. 2 April 2025

Judul : "Pengaruh Kombinasi Kompres Dingin dan Tindakan Pembebatan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten"

Demikian surat ini Kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja samanya Kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Klaten, 6 Maret 2025  
Direktur Rumah Sakit Umum  
Diponegoro Dua Satu Klaten



dr. Rachmawati Dewi, Sp. OG., MARS  
NIP 2019 09 467



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PURWOKERTO  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

IZIN ETIK PENELITIAN

Kampus Ahmad Dahlan  
Jl. K.H. Ahmad Dahlan  
P.O. Box 202 Purwokerto 53182  
Telp. 0281- 636751, 630463  
Fax. 0281- 637239

Kampus Soepardjo Roestam  
Jl. Letjen Soepardjo Roestam  
P.O. Box 229 Purwokerto 53181  
Telp. 0281- 6844252, 6844253  
Fax. 0281- 6844253

Nomor Registrasi: KEPK/UMP/145/VI/2025

Judul Penelitian : PENGARUH KOMBINASI KOMPRES DINGIN DAN TINDAKAN PEMBEBATAN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI POLIKLINIK RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Dokumen : 1. Study Protocol  
Penerimaan : 2. Informasi Subyek  
: 3. Informed Consent

Peneliti Utama : LUSIANA DYAH KARTIKA

Pembimbing/ : 1. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep  
Supervisor : 2. Anik Suwani, S.Kep., Ns., M.Kes  
:

Tanggal : 17 Juni 2025  
Penerimaan

Lokasi Penelitian : POLIKLINIK RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:

Final Complete

Ketua



Assoc. Prof. Dr. Ns. Um Solikhah  
NIDN 0622087401



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144  
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047  
email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 291/FSTK/D/Usahid-Ska/V/2025  
Lampiran :  
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

**Kepada Yth.  
Bapak/Ibu Pimpinan  
POLIKLINIK ORTHOPEDI RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN  
Jl. Diponegoro No.21, Jetak Kidul, Karanganom, Kec. Klaten Utara  
Kabupaten Klaten, Jawa Tengah 57438**

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Lusiana Dyah Kartika
Nomor Induk Mahasiswa	: 2024121023
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 24 Mei 2025 s/d 23 Juni 2025
Judul Skripsi	: PENGARUH KOMBINASI KOMPRES DINGIN DAN TINDAKANPEMBEBATAN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADAPASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI POLIKLINIK RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 26 Mei 2025  
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



**Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.**  
**NIDN. 0626088401**



Tembusan :  
- Arsip Fakultas.



RUMAH SAKIT UMUM  
**DIPONEGORO DUA SATU**  
JL. DIPONEGORO 21 KLATEN 57438  
TELP. (0272) 325127  
E-mail : rsdiponegoroduasatu@gmail.com



Nomor : 72/Umum/Diklat/RSU-DDS/VI/2025

Hal : Surat Jawaban

Kepada Yth.

apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Jl. Adi Sucipto No. 154 Jajar Solo

Telp/ Fax. (0271) 743493/ (0271) 742047

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menindaklanjuti surat dari Universitas Sahid Surakarta Nomor : 291/FSTK/D/Usahid-Ska/V/2025, tertanggal 26 Mei 2025, perihal : Permohonan Ijin Penelitian, yang mana surat tersebut sudah Kami terima pada tanggal 2 Juni 2025. Maka bersama surat ini, Kami hendak memberitahukan bahwa terkait permohonan di atas, RSU Diponegoro Dua Satu Klaten dapat menerima kegiatan penelitian, sebagai berikut :

Nama mahasiswa : LUSIANA DYAH KARTIKA

NIM : 2024121023

Program Studi : Keperawatan

Waktu Penelitian : 24 Mei 2025 s.d. 23 Juni 2025

Judul : "Pengaruh Kombinasi Kompres Dingin dan Tindakan Pembebatan Terhadap Insensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup di Poliklinik RSU Diponegoro Dua Satu Klaten"

Demikian surat ini Kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja samanya Kami mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Klaten, 5 Juni 2025  
Direktur Rumah Sakit Umum  
Diponegoro Dua Satu Klaten

  
dr. Rachmawati Dewi, Sp. OG., MARS  
NIP 2019 09 467



RUMAH SAKIT UMUM  
**DIPONEGORO DUA SATU**  
JL. DIPONEGORO 21 KLATEN 57438  
TELP. (0272) 325127  
E-mail : rsudiponegoroduasatu@gmail.com



**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 77/Umum/Diklat/RSU-DDS/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Rachmawati Dewi, Sp. OG., MARS

NIP : 2019 09 467

Jabatan : Direktur

Instansi : RSU Diponegoro Dua Satu Klaten

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama mahasiswa : LUSIANA DYAH KARTIKA

NIM : 2024121023

Program Studi : Keperawatan

Telah melaksanakan penelitian dengan judul "**Pengaruh Kombinasi Kompres Dingin dan Tindakan Pembebatan Terhadap Insensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup di Poliklinik RSU Diponegoro Dua Satu Klaten**" pada tanggal 24 Mei 2025 s.d. 23 Juni 2025.

Demikian surat keterangan ini Kami buat. Harap dipergunakan sebagaimana mestinya.

Klaten, 26 Juni 2025  
Direktur Rumah Sakit Umum  
Diponegoro Dua Satu Klaten

  
dr. Rachmawati Dewi, Sp. OG., MARS  
NIP 2019 09 467

Lampiran 14

LEMBAR OBSERVASI NYERI

No.	Kode	Kompres dingin		Pembabatan		Skor nyeri	
		dilakukan	Tidak dilakukan	dilakukan	Tidak dilakukan	pre	post
1	1	ya	-	ya	-	6	4
2	2	ya	-	ya	-	7	5
3	3	ya	-	ya	-	6	4
4	4	ya	-	ya	-	5	3
5	5	ya	-	ya	-	7	4
6	6	ya	-	ya	-	6	3
7	7	ya	-	ya	-	5	2
8	8	ya	-	ya	-	7	4
9	9	ya	-	ya	-	6	2
10	10	ya	-	ya	-	5	3
11	11	ya	-	ya	-	8	5
12	12	ya	-	ya	-	7	4
13	13	ya	-	ya	-	6	3
14	14	ya	-	ya	-	4	2
15	15	ya	-	ya	-	7	5
16	16	ya	-	ya	-	7	4
17	17	ya	-	ya	-	8	5
18	18	ya	-	ya	-	5	3
19	19	ya	-	ya	-	4	2
20	20	ya	-	ya	-	5	3
21	21	ya	-	ya	-	5	3
22	22	ya	-	ya	-	6	4
23	23	ya	-	ya	-	7	5
24	24	ya	-	ya	-	8	5
25	25	ya	-	ya	-	7	4
26	26	ya	-	ya	-	7	4
27	27	ya	-	ya	-	6	3
28	28	ya	-	ya	-	5	3

Lampiran 15

**Jadwal Pelaksanaan Penelitian**  
**Pengaruh Kombinasi Kompres Dingin Dan Tindakan Pembebatan Terhadap**  
**Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup Di Poliklinik**  
**RSU Diponegoro Dua Satu Klaten**

N o	Kegiatan	Februari 2025	Maret 2025	April 2025	Mei 2025	Juni 2025	Juli 2025
1	Pengajuan Judul	█					
2	Studi Pendahuluan		█				
3	Penyusunan skripsi		█	█			
4	Ujian skripsi				█		
5	Revisi				█		
6	Pengambilan Data					█	
7	Pengolahan Data					█	
8	Analisa Data					█	
9	Penyusunan Laporan					█	
10	Ujian Skripsi						█
11	Revisi						█
12	Pengumpulan Skripsi						█

## Lampiran 16

### Hasil Input

No.	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Kompres dan Bebat	Skor Nyeri		Skala Nyeri	
					pre	post	pre	post
1	62	Laki - laki	SD	Dilakukan	6	4	Sedang	Sedang
2	67	Laki - laki	SD	Dilakukan	7	5	Berat	Sedang
3	45	Perempuan	SMA	Dilakukan	6	4	Sedang	Sedang
4	36	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Dilakukan	5	3	Sedang	Ringan
5	35	Perempuan	Perguruan Tinggi	Dilakukan	7	4	Berat	Sedang
6	55	Laki - laki	SMP	Dilakukan	6	3	Sedang	Ringan
7	65	Perempuan	Tidak Sekolah	Dilakukan	5	2	Sedang	Ringan
8	66	Perempuan	SD	Dilakukan	7	4	Berat	Sedang
9	57	Laki - laki	SMP	Dilakukan	6	2	Sedang	Ringan
10	40	Perempuan	SMA	Dilakukan	5	3	Sedang	Ringan
11	50	Perempuan	SD	Dilakukan	8	5	Berat	Sedang
12	65	Laki - laki	Tidak Sekolah	Dilakukan	7	4	Berat	Sedang
13	28	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Dilakukan	6	3	Sedang	Ringan
14	30	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Dilakukan	4	2	Sedang	Ringan
15	25	Perempuan	SMA	Dilakukan	7	5	Berat	Sedang
16	26	Perempuan	SMA	Dilakukan	7	4	Berat	Sedang
17	57	Laki - laki	SD	Dilakukan	8	5	Berat	Sedang
18	34	Perempuan	SMA	Dilakukan	5	3	Sedang	Ringan
19	46	Perempuan	SMP	Dilakukan	4	2	Sedang	Ringan
20	33	Laki - laki	SMA	Dilakukan	5	3	Sedang	Ringan
21	30	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Dilakukan	5	3	Sedang	Ringan
22	32	Perempuan	SMA	Dilakukan	6	4	Sedang	Sedang
23	29	Perempuan	Perguruan Tinggi	Dilakukan	7	5	Berat	Sedang
24	20	Laki - laki	SMA	Dilakukan	8	5	Berat	Sedang
25	19	Perempuan	SMA	Dilakukan	7	4	Berat	Sedang
26	21	Perempuan	SMA	Dilakukan	7	4	Berat	Sedang
27	26	Perempuan	Perguruan Tinggi	Dilakukan	6	3	Sedang	Ringan
28	27	Laki - laki	Perguruan Tinggi	Dilakukan	5	3	Sedang	Ringan

## Lampiran 17

### Hasil Statistical Product and Service Solution (SPSS)

#### usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Akhir = 17 - 25 tahun	4	14.3	14.3	14.3
	Dewasa Awal = 26 - 35 tahun	11	39.3	39.3	53.6
	Dewasa Akhir = 36 - 45 tahun	2	7.1	7.1	60.7
	Lansia Awal = 46 - 55 tahun	2	7.1	7.1	67.9
	Lansia Akhir = 56 - 70 tahun	9	32.1	32.1	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

#### jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - laki	13	46.4	46.4	46.4
	Perempuan	15	53.6	53.6	100.0
Total		28	100.0	100.0	

#### pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	2	7.1	7.1	7.1
	SD	5	17.9	17.9	25.0
	SMP	3	10.7	10.7	35.7
	SMA	10	35.7	35.7	71.4
	Perguruan Tinggi	8	28.6	28.6	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

#### kompres dingin dan pembebatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dilakukan	28	100.0	100.0	100.0

### skala nyeri pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	16	57.1	57.1	57.1
	Berat	12	42.9	42.9	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

### skala nyeri post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	13	46.4	46.4	46.4
	Sedang	15	53.6	53.6	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

### Tests of Normality

	intervensi	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
skala nyeri	1	.201	28	.005	.915	28	.026
	2	.194	28	.009	.882	28	.005

a. Lilliefors Significance Correction

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
skala nyeri post test - skala nyeri pre test	Negative Ranks	28 <sup>a</sup>	14.50	406.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	28		

a. skala nyeri post test < skala nyeri pre test

b. skala nyeri post test > skala nyeri pre test

c. skala nyeri post test = skala nyeri pre test

### Test Statistics<sup>a</sup>

	skala nyeri post test - skala nyeri pre test
Z	-4.750 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Buku Konsultasi



KONSULTASI SKRIPSI/PA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB /HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	11 - Maret 2025	Suharno, S.Kes., M., M. Keper	Bab 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Revisi judul</li> <li>Perbaiki sistematika penulisan</li> </ul>	
2.	17 Maret 2025		Bab 1 - iii	<ul style="list-style-type: none"> <li>Keanggotaan team lebih dijabarkan sesuai materi</li> <li>Menentukan besaran sampel dengan rumus isoc bukan signi</li> </ul>	
3.	26 Maret 2025		Bab 1 - iii	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi</li> <li>SPO Pembabatan dan kompres dingin disertakan</li> <li>Hasil korelasi normal dan tidak normal disertakan</li> </ul>	
				<p style="text-align: center;">Aldwin Prastika</p>	
4.	20 Mei 2025		Bab 1 - iii	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sistematisa Pembaban rumus diperbaiki</li> <li>Keanggotaan team di bahasi</li> <li>Kriteria inklusi dan eksklusi diperbaiki</li> </ul>	





KONSULTASI SKRIPSI/PA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB /HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	11 Maret 2015	Anik Sunarni, S.Kep.Ns, M. Kes	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi judul</li> <li>- Latar belakang mengurutkan dari dulu ke RUU DAS</li> <li>- Sistematika penulisan</li> </ul>	
2.	20 Maret 2015		BAB I - II	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menentukan pembatasan ruang farmakologi dan nefarmakologi</li> <li>- Data yg menunjang kesempitan sehingga tertarik melakukan penelitian</li> <li>- Cet ulang kerangka teori</li> </ul>	
3.	22 April 2015		BAB I - III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi rumus perhitungan sample</li> <li>- Perbaiki kriteria sampel</li> </ul>	
4.	25 April 2015		BAB I - III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ACE maju ujian</li> </ul>	
5.	20 Mei 2015			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Latar belakang tidak lebih dari 5 halaman</li> <li>- Sistematika Penulisan</li> <li>- Kelengkapan dan ketuntasan pembahasan</li> </ul>	



KONSULTASI SKRIPSI/PA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB /HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
6	24 Juni 2015		BAB I - BAB I	<ul style="list-style-type: none"><li>- Luang awal dan akhir penulisan</li><li>- Sistematika penulisan</li><li>- Praktek ditambahkan ke bab. Pembimbing I, II dan pengisi kamin</li><li>- Perbaiki analisa Unsurat</li><li>- Perbaiki analisa unsurat / paragraf II basis</li></ul>	G
7	30 Juni 2015		BAB I - IV	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ditambahkan babar orisinalitas</li><li>- Sistematika penulisan. Spasi</li><li>- Menyisipkan analisa unsurat satu sisi</li><li>- Perbaiki rencana analisa unsurat x-sebelum - x-sesudah</li><li>- Sketsa-tipean ryan dan rencana di simpulan diperbaiki</li></ul>	G
8	15 Juli 2015			ACE ujian hasil Skripsi	G

Lampiran 19

Dokumentasi



Jawaban Responden



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

Kepada  
Yth. Calon responden  
Di RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Nama : Lusiana Dyah Kartika

NIM : 2024121023

Bermaksud melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Kombinasi Kompres Dingin Dan Tindakan Pembebatan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup Di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten".

Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan identitas dan informasi yang saudara berikan ketika menjadi responden hanya akan dipergunakan untuk kepentingan penelitian.

Keuntungan bagi responden yaitu dapat mengungkapkan pendapat atau tanggapan sesuai dengan kondisi secara individu. Kerugian bagi responden yaitu sering tidak teliti dalam menjawab sebuah pertanyaan yang menyebabkan hasil penelitian tidak valid.

Apabila sekiranya saudara berkenan menjadi responden dalam penelitian ini maka saya mohon kesediaan saudara untuk dapat menandatangani, dan menjawab semua pertanyaan sesuai dengan petunjuk yang saya buat.

Atas perhatian dan kesediaan saudara menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Klaten, ..... 30 Mei 2025 .....

Peneliti,

Lusiana Dyah Kartika



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

---

### LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Inform Consent ini diperuntukkan bagi pasien untuk berpartisipasi dalam penelitian saya.

Peneliti : Lusiana Dyah Kartika

NIM : 2024121023

Program studi : Alih Jenjang Keperawatan Program Sarjana

Alamat Instansi : Jl. Adisucipto 154 Solo, Jajar, Kec. Laweyan, Kota Surakarta, Jawa Tengah 57144

#### INFORMASI PENELITIAN

##### 1. Latar Belakang

Teknik farmakologi dan nonfarmakologi dapat digunakan untuk mengurangi atau mengatasi nyeri. Teknik farmakologi dapat mencakup pemberian obat analgesik. Peneliti akan menggunakan metode nonfarmakologi yaitu kompres dingin dan pembebatan pada pasien fraktur tertutup yang dapat mengurangi nyeri.

##### 2. Tujuan

Menganalisis pengaruh kombinasi kompres dingin dan tindakan pembebatan terhadap intensitas nyeri pada pasien fraktur tertutup.

##### 3. Jenis Intervensi Penelitian

Penelitian ini melibatkan saudara untuk berpartisipasi dalam kegiatan penelitian dengan mengisi kuesioner selama 10-15 menit.

##### 4. Pemilihan Responden

Dalam penelitian ini pemilihan responden dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

**5. Kerugian**

Penelitian ini tidak akan merugikan saudara, hanya membutuhkan waktu 10-15 menit.

**6. Keuntungan**

Penelitian ini akan memberikan keuntungan bagi anda seperti dapat mengetahui cara mengurangi nyeri tanpa meminum obat dengan cara kompres dingin dan tindakan pembebatan pada pasien fraktur tertutup.

**7. Kerahasiaan**

Saya menjaga kerahasiaan saudara dengan mencantumkan kode dalam semua data penelitian saat publikasi. Semua data penelitian yang telah saudara isi akan disimpan dan hanya peneliti yang memiliki akses terhadap dokumen asli penelitian.

**8. Pembiayaan**

Semua biaya dalam penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

**9. Kompensasi**

Bapak ibu akan mendapatkan alat makan sebagai ucapan terima kasih, karena telah berpartisipasi dalam penelitian saya.

**10. Informasi tambahan**

Bapak ibu diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila bapak ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut dapat menghubungi Lusiana Dyah Kartika dengan nomor handphone 08569896411.



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

### INSTRUMEN PENELITIAN

Bapak / Ibu diharapkan :

1. Menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda cheklist (  ) pada tempat yang disediakan
2. Semua pertanyaan harus di jawab
3. Setiap pertanyaan diisi dengan satu jawaban
4. Bila ada yang kurang mengerti silahkan bertanya kepada peneliti

Data Umum

Kode (diisi oleh peneliti) : 8

Inisial Responden : Ny. R

Usia : 66

tahun

Jenis Kelamin :

1. ( ) Laki-laki
2. (  ) Perempuan

Pendidikan Terakhir :

1. ( ) Tidak Sekolah
2. (  ) SD
3. ( ) SMP
4. ( ) SMA
5. ( ) Perguruan Tinggi



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

### LEMBAR SKRINING RESPONDEN PENELITIAN

Bapak / Ibu diharapkan :

1. Menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda checklist (  ) pada tempat yang disediakan
2. Semua pertanyaan harus di jawab
3. Setiap pertanyaan diisi dengan satu jawaban
4. Bila ada yang kurang mengerti silahkan bertanya kepada peneliti

Skrining Responden

Kode (diisi oleh peneliti) :

8

Inisial Responden :

My.R

Usia :

66

tahun

Skala Nyeri

1. ( ) Tidak 0
2. ( ) Ringan 1-3
3. ( ) Sedang 4-6
4.  Berat 7-10

Minum Obat Anti Nyeri :

1. ( ) <4 jam
2.  >4 jam

Kesehatan Jiwa :

1. ( ) Ya Gangguan
2.  Tidak Gangguan



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama (Inisial) : Ny.R  
Umur : 66 th  
Alamat : Klaten

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa telah mendapatkan penjelasan penelitian dan memahami informasi yang diberikan oleh Lusiana Dyah Kartika, Mahasiswa Program Studi Keperawatan (S1) yang berjudul "Pengaruh Kombinasi Kompres Dingin Dan Tindakan Pembebatan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup" serta telah mengetahui tujuan dan manfaat penelitian. Maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun.

Klaten, 30 mei 2025

Peneliti

(Lusiana Dyah Kartika)

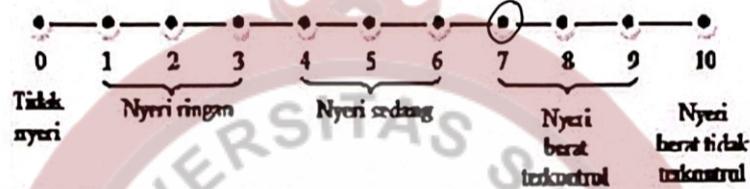
Responden

( Ny R )



*Numeric Rating Scale (NRS)*

Kode (diisi oleh peneliti) : 8  
Inisial Responden : Ny. R  
Usia : 66 tahun  
Skala Nyeri : 7  
Pemeriksaan tingkat nyeri : pre test / post test



Keterangan :

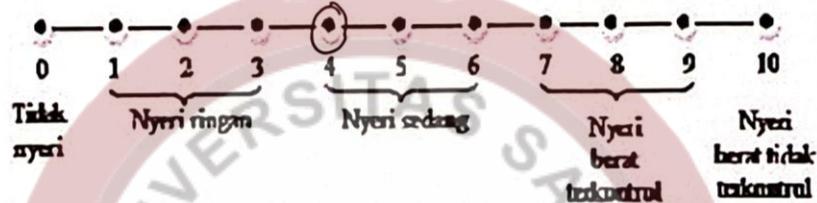
- 0 : Tidak nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-9 : Nyeri Berat Terkontrol
- 10 : Nyeri Berat Tidak Terkontrol



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

### Numeric Rating Scale (NRS)

Kode (diisi oleh peneliti) : 8  
Inisial Responden : NY. R  
Usia : 66 tahun  
Skala Nyeri : 4  
Pemeriksaan tingkat nyeri : pre test / post test



#### Keterangan :

- 0 : Tidak nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-9 : Nyeri Berat Terkontrol
- 10 : Nyeri Berat Tidak Terkontrol