

SKRIPSI
PENGARUH KOMBINASI KOMPRES DINGIN DAN TINDAKAN
PEMBEBATAN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI POLIKLINIK
RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Di susun Oleh :
Lusiana Dyah Kartika
NIM 2024121023

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025

SKRIPSI
PENGARUH KOMBINASI KOMPRES DINGIN DAN TINDAKAN
PEMBEBATAN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI POLIKLINIK
RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Di susun Oleh :
Lusiana Dyah Kartika
NIM 2024121023

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lusiana Dyah Kartika
NIM : 2024121023
Program Studi : Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi dengan Judul **“PENGARUH KOMBINASI KOMPRES DINGIN DAN TINDAKAN PEMBEBATAN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI POLIKLINIK RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN”** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hal itu pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Klaten, 5 Agustus 2025

Yang menyatakan



Lusiana Dyah Kartika
NIM : 2024121023

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Lusiana Dyah Kartika
NIM	: 2024121023
Program Studi	: Keperawatan
Fakultas	: Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya	: Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas noneksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: “Pengaruh Kombinasi Kompres Dingin Dan Tindakan Pembebatan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup Di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten”, berhak untuk menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (data base), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pimpin sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Klaten, 05 Agustus 2025

Yang menyatakan



Lusiana Dyah Kartika
NIM : 2024121023

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH KOMBINASI KOMPRES DINGIN DAN TINDAKAN
PEMBEBATAN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
PASIEEN FRAKTUR TERTUTUP DI POLIKLINIK
RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Disusun Oleh :
Lusiana Dyah Kartika
NIM.2024121023

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


Sutrisno, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0628108201


Anik Suwarni, S.Kep., Ns. M.Kes.
NIDN : 0607077901

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH KOMBINASI KOMPRES DINGIN DAN TINDAKAN PEMBEBATAN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEEN FRAKTUR TERTUTUP DI POLIKLINIK RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Diajukan Oleh :

Lusiana Dyah Kartika
NIM.2024121023

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada tanggal 05 Agustus 2025

Dosen Penguji

Penguji I Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0628108201

Penguji II Anik Suwarni., S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN : 0607077901

Penguji III Indriyati, S. Kep., Ns., M. Psi
NIDN : 0624108702



Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan



Widiyono., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.farm., Msc
NIDN : 0614068201

MOTTO

“Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga.” (HR. Muslim)

"Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan yang melebihi batas kesanggupan. Karena, 'Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya'." (QS. Al Baqarah: 286)



PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan karunianya, serta kemudahan sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan, sungguh sebuah perjuangan yang cukup panjang yang telah penulis rasakan ini akan saya persembahkan kepada :

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada Bapak, Ibu, Suami dan keluarga yang telah memberikan semangat , motivasi, pengorbanan, nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah hentisampai saat ini
2. Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang hingga skripsi ini bisa selesai tepat waktu
3. Skripsi ini saya persembahkan kepada Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten, sebagai salah satu bentuk peabdian saya untuk terus belajar dan mengembangkan pelayanan di Rawat Jalan
4. Skripsi ini saya persembahkan kepada Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten, sebagai salah satu bentuk pengabdian saya untuk selalu melayani masyarakat

PRAKATA



Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas kuasa dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Kompres Dingin Dan Tindakan Pembebatan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup Di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten” khususnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom. Selaku Wakil Rektor bidang AKAK Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Destiana Paningrum, SE., MM. Selaku Wakil Rektor bidang SKP Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.

4. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. Selaku Wakil Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Sutrisno, S.Kep.,Ns., M.Kep, Selaku Pembimbing pertama yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
6. Ibu Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes, Selaku Pembimbing kedua yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
7. Ibu Indriyati, S.Kep., Ns., M. Psi, Selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan selama ujian Skripsi.
8. Seluruh staf pengajar Program Keperawatan RPL yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
9. Ibu dr. Rachmawati Dewi, Sp.OG.,MARS, Selaku Direktur Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
10. Ibu Juwariyah, AMK, Selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan motivasi dan dukungannya.
11. Kepada Bapak dan Ibu yang memberikan doa dan dukungan untuk keberhasilan penulisan menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada Suami tercinta yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa.

13. Teman-teman Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberi semangat dan doa dalam menyelesaikan skripsi skripsi ini.

14. Sahabat dan teman-teman Program Keperawatan RPL angkatan 2024/2025 yang bersama-sama berjuang dalam suka dan duka, saling memberikan dukungan dan kerjasamanya serta seluruh pegawai Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi dapat bermanfaat bagi pembaca, pengembangan keperawatan maupun bagi ilmu pengetahuan.

Klaten, 10 Juli 2025

Lusiana Dyah Kartika

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULIS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vvi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori.....	12
1. Konsep Fraktur.....	12
2. Konsep Nyeri	28
3. Konsep Pembebatan	40
4. Konsep Kompres Dingin.....	50
B. Kerangka Teori	56
C. Kerangka Konsep.....	57
D. Hipotesis	57
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	58
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	58
B. Waktu dan Tempat Penelitian	59
C. Populasi dan Sampel	59
D. Variabel Penelitian.....	62
E. Definisi Operasional.....	63
F. Instrument Penelitian	64
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	66
H. Pengolahan Data dan Analisa Data	67
I. Jalannya Penelitian	71
J. Etika Penelitian	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	76
A. Gambaran RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten.....	76
B. Hasil Penelitian	77
C. Pembahasan.....	80

D. Keterbatasan Penelitian.....	87
BAB V PENUTUP.....	88
A. Simpulan	88
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	63
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	77
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Sebelum dan Setelah Kompres Dingin dan Pembebatan	78
Tabel 4.3 Uji Normalitas Data	79
Tabel 4.4 Pengaruh Kombinasi Kompres Dingin Dan Tindakan Pembebatan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup	79



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 OREF (Open Reduction and External Fixation)	27
Gambar 2.2 ORIF (Open Reduction Internal Fixation)	27
Gambar 2.3 Wong Baker FACES Pain Rating Scale.....	34
Gambar 2.4 Faces Pain Scale-Revised (FPS-R)	35
Gambar 2.5 Visual Analog Scale	35
Gambar 2.6 Numeric Rating Scale (NRS)	36
Gambar 2.7 Kerangka Teori	56
Gambar 2.8 Kerangka konsep	57
Gambar 3.1 Metode Penelitian <i>One Group Pretest and Posttest</i>	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan (<i>Inform Consent</i>)
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4	Lembar Skrining Responden Penelitian
Lampiran 5	Instrumen Penelitian
Lampiran 6	<i>Numeric Rating Scale (Nrs)</i>
Lampiran 7	Instrumen SOP Pembebatan Dan Kompres Dingin
Lampiran 8	Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 9	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 10	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 11	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 12	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 13	Surat Selesai Penelitian
Lampiran 14	Lembar Observasi Nyeri
Lampiran 15	Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 16	Hasil Input
Lampiran 17	Hasil SPSS (<i>Statistical Product and Service Solutions</i>)
Lampiran 18	Buku Konsultasi
Lampiran 19	Dokumentasi
Lampiran 20	Jawaban Responden

DAFTAR SINGKATAN

RSU : Rumah Sakit Umum
NRS : Numeric Rating Scale
WHO : World Health Organization
FPS-R : Faces Pain Scale-Revised
VAS : Visual Analog Scale



INTISARI
PENGARUH KOMBINASI KOMPRES DINGIN DAN TINDAKAN
PEMBEBATAN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI POLIKLINIK
RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Lusiana Dyah Kartika¹, Sutrisno², Anik Suwarni³

Email : lusidyah47@gmail.com

Latar Belakang : Fraktur dapat menimbulkan sensasi nyeri yang hebat yang merupakan gejala yang sering ditemui dan dikeluhkan oleh pasien dengan masalah muskuloskeletal. Penanganan nyeri bisa dilakukan dengan teknik non farmakologi salah satunya menggunakan kombinasi kompres dingin dan tindakan pembebatan pada pasien fraktur.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh kombinasi kompres dingin dan tindakan pembebatan terhadap intensitas nyeri pada pasien fraktur tertutup di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan jenis *pre eksperimen* dengan rancangan *one group pretest and posttest*. Jumlah sampel 28 responden menggunakan tehnik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan Kuesioner NRS (*Numeric Rating Scale*) yang telah diuji validitas dan reliabilitas dengan hasil yang baik.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis diperoleh *p-value* $0.000 < 0.05$ yang berarti adanya pengaruh kombinasi kompres dingin dan tindakan pembebatan terhadap intensitas nyeri pada pasien fraktur tertutup di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten.

Kesimpulan : Adanya pengaruh kombinasi kompres dingin dan tindakan pembebatan terhadap intensitas nyeri pada pasien fraktur tertutup di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten.

Kata Kunci : Kompres dingin, Pembebatan, Nyeri, Fraktur Tertutup

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF A COMBINATION OF COLD COMPRESS AND STRAPPING ON PAIN INTENSITY IN PATIENTS WITH CLOSED FRACTURES AT THE POLYCLINIC OF RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Lusiana Dyah Kartika¹, Sutrisno², Anik Suwarni³

Email : lusidyah47@gmail.com

Background: Fractures can cause severe pain, which is a common symptom in patients with musculoskeletal problems. Pain management can be done using non-pharmacological techniques, one of which is a combination of cold compresses and splinting in fracture patients.

Objective: To determine the effect of a combination of cold compresses and splinting on pain intensity in patients with closed fractures at the polyclinic of RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

Method: This study used a pre-experimental design with a one-group pretest and posttest. A purposive sampling technique was used to select 28 respondents. Data collection used a Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire, which has been tested for validity and reliability and has yielded good results.

Results: The analysis yielded a p-value of 0.000 < 0.05, indicating a significant effect of the combination of cold compresses and bandaging on pain intensity in closed fracture patients at Polyclinic of RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

Conclusion: A significant effect of the combination of cold compresses and bandaging on pain intensity in closed fracture patients at Polyclinic of RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

Keywords: Cold Compresses, Bandaging, Pain, Closed Fracture

¹ Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

^{2,3} Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

