

SKRIPSI
HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA REMAJA DI DESA MOJO WETAN SRAGEN

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

Tin Kumalasari Hidayat

2021121029

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

2025

SKRIPSI
HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA REMAJA DI DESA MOJO WETAN SRAGEN

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

Tin Kumalasari Hidayat

2021121029

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

2025

SURAT PERNYATAAN

ORISINALITAS KARYA TULIS

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan.Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tin Kumalasari Hidayat

Nim : 2021121029

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul:” **HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI DESA MOJO WETAN SRAGEN**” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, Saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsenkuensinya.

Surakarta, 16 Juli 2025



Tin Kumalasari Hidayat

Nim : 2021121029

**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Cavitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Tin Kumalasari Hidayat
Nim : 2021121029
Prodi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneksklusif (*non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja di Desa Mojo Wetan Sragen” berserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan mengalih bentuk, mengalih media, mengolah dalam bentuk pangkalann (*data database*). Merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Surakarta, 16 Juli 2025



Tin Kumalasari Hidayat

Nim : 2021121029

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI DESA MOJO WETAN SRAGEN

Di susun Oleh :

Tin Kumalasari Hidayat

2021121029

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti

Pada 16 Juli 2025

Pembimbing I



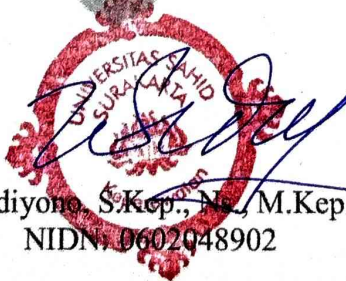
Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0613118603

Pembimbing II



Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN : 0607077901

Mengetahui
Ketua
Program Studi Keperawatan



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA REMAJA DI DESA MOJO WETAN SRAGEN

Di susun Oleh:

Tin Kumalasari Hidayat

2021121029

Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh dosen penguji Tugas Akhir

Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal: 16 Juli 2025

Dewan Penguji :

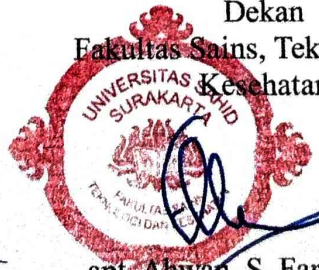
1. Vitri Dyah Herawati, S.kep., Ns., M.Kep :
NIDN: 0613118603
2. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes :
NIDN: 0607077901
3. Widiyono, S.kep., Ns., M.Kep :
NIDN: 0602048902

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0602048902

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan


apt. Ahwan, S. Farm., M. Sc
NIDN: 0626088401

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Al Baqarah 286)

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(Q.S Al-Insyirah:5)

“Kala nanti badai’kan datang, angin akan buat kau goyah maafkan, hidup memang ingin kau lebih kuat.”

(Jumbo)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri - sendiri”

(Hindia)

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta. Akhirnya skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa Syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Allah SWT karena hanya karna izin dan karunia-nya, maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji Syukur yang tak terhingga pada tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala doa.
2. Kepada Almarhumah Ibu Ngatini, Ibunda tercinta, Meskipun ibu telah tiada, cinta dan kasihmu senantiasa hidup dalam setiap doa dan kenangan. Terimakasih atas kasih sayang dan pengorbanan yang Ibu berikan selama hidupmu, semoga Allah SWT menempatkan Ibu di tempat terbaik di sisi-Nya. Aamiin.
3. Kepada Bapak Hidayat, Ayah Tercinta, Terima kasih atas doa, semangat, kerja keras, dan kasih sayang yang tiada henti. Bapak adalah sosok panutan dan sumber kekuatan dalam hidup saya. Terima kasih telah selalu percaya dan mendukung setiap langkah saya.
4. Kepada adik saya tercinta Aryantino Miftah Hidayat, terimakasih atas tawa, Semangat dan kebersamaan serta kegaduhan. Semoga kamu kelak bisa mereaih cita-cita yang lebih tinggi.
5. Bapak dan Ibu dosen pembimbing, penguji, pengajar yang selama ini telah tulus dan Ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan Pelajaran yang tiada ternilai harganya. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu Dosen atas segala dukungannya.
6. Kepada kakak sepupu saya Lidwina Anggraini Rosalia yang selalu memberikan semangat serta doa dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini sampai selesai.
7. Keluarga besarku yang selalu memberikan semangat serta doa dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini sampai selesai.

8. Lusia Evi Indriyani, Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi teman diskusi, tempat berbagi keluh kesah, dan tetap berjalan bersama meskipun proses ini tidak selalu mudah. Semoga perjuangan kita membawa hasil terbaik.
9. Untuk teman Flakip (Dewi, Linda, Reva, Tya, Sefia) Terima kasih untuk canda tawa, dukungan, dan semangat yang selalu kalian berikan. Kalian membuat masa kuliah lebih berwarna dan penuh kenangan. Semoga kita semua sukses dengan jalan masing-masing dan tetap saling mendukung, meski waktu dan jarak nanti memisahkan.
10. Teman-teman seperjuangan satu Angkatan Program Studi Keperawatan angkatan 2021, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.
11. Terimakasih untuk Tin Kumalasari Hidayat, diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak memutuskan untuk menyerah, sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut di banggakan untuk diri sendiri.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulisan skripsi dengan judul "Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja di Desa Mojo Wetan" dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Bersama ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T.. M. Kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S. Sos., M.I. Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik. Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. apt. Ahwan, S. Farm., M. Sc, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
5. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kemudahan dalam proses pembelajaran, serta terima kasih atas peran beliau sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan yang sangat berharga selama proses ujian skripsi.

6. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Anik Suwarni, S.kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Lurah Sragen Kulon yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan pengambilan data
9. Ketua Karang Taruna Desa Mojo Wetan yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Surakarta, 16 Juli 2025

Penulis

Tin Kumalasari Hidayat

Nim : 2021121029

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS	iv
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
INTISARI.....	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. TINJAUAN TEORI	10
1. Konsep kebiasaan merokok	10
2. Konsep Hipertensi.....	17

3. Konsep Remaja	22
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel penelitian	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Uji validitas dan reliabilitas.....	33
H. Metode Pengumpulan Data.....	35
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	37
J. Jalannya Penelitian.....	41
K. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian	46
C. Keterbatasan penelitian.....	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 1. klasifikasi hipertensi.....	17
Tabel 3.1. Populasi remaja laki-laki di desa Mojo Wetan Sragen.....	29
Tabel 3.2. Definisi operasional.....	31
Tabel 3.3. Kisi-kisi Kebiasaan merokok	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Remaja Laki-laki Berdasarkan Usia.....	47
Tabel 4.2 Kebiasaan merokok pada Remaja laki-laki di Desa Mojo Wetan	48
Tabel 4.3 kejadian hipertensi pada remaja Laki-laki di Desa Mojo Wetan.....	48
Tabel 4.4 hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada remaja di Desa Mojo Wetan.	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. kerangka teori.....	26
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat permohonan Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Telah melakukan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 5. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 8. Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner Kebiasaan Merokok
- Lampiran 10. Uji SPSS Data Umum
- Lampiran 11. Uji SPSS Data Khusus
- Lampiran 12. Uji Kendall'S Tau
- Lampiran 13. Tabulasi Data Kebiasaan Merokok
- Lampiran 14 Tabulasi Data Lembar Observasi Kejadian Hipertensi
- Lampiran 15 Ethics Comitte
- Lampiran 16 Sertifikat Kalibrasi
- Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 18. Lembar Konsultasi Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN



AHA	: American Heart Association
BPS	: Badan Pusat Statistik
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
CDC	: Centers for Disease Control and Prevention
JNC-VII	: Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure VII
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
NIDA	: National Institute on Drug Abuse
RI	: Republik Indonesia
RT	: Rukun Tetangga
UNICEF	: United Nations Children's Fund (Dana Anak-anak Perserikatan Bangsa-Bangsa)
WHO	: World Health Organization (Organisasi Kesehatan Dunia)

INTISARI

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI DESA MOJO WETAN SRAGEN

¹Tin Kumalasari Hidayat, ²Vitri Dyah Herawati, ³Anik Suwarni

Email: Kumalasary37@gmail.com

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang dikenal sebagai "silent killer" karena seringkali tidak menimbulkan gejala namun dapat menyebabkan komplikasi serius seperti stroke, gagal jantung, dan penyakit ginjal. Prevalensi hipertensi pada remaja mengalami peningkatan, salah satu faktor risiko yang berkontribusi adalah kebiasaan merokok. Rokok mengandung zat berbahaya seperti nikotin, tar, dan karbon monoksida yang dapat merusak sistem kardiovaskular dan memicu peningkatan tekanan darah.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada remaja di Desa Mojo Wetan, Kabupaten Sragen.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi dan rancangan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja laki-laki berusia 15–24 tahun yang memiliki kebiasaan merokok di Desa Mojo Wetan, dengan jumlah sampel sebanyak 39 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner kebiasaan merokok dan alat ukur Sphygmomanometer Jarum yang telah dikalibrasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Kendall's Tau*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki kebiasaan merokok sedang (43,6%) dan sebagian besar berada dalam kategori tekanan darah normal (59%). Hasil uji *Kendall's Tau* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada remaja (nilai $p = 0,002$) dengan koefisien korelasi sebesar 0,406.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada remaja di Desa Mojo Wetan. Semakin tinggi kebiasaan merokok, semakin besar kemungkinan remaja mengalami pra-hipertensi atau hipertensi.

Kata kunci: Kebiasaan Merokok, Hipertensi, Remaja, Desa Mojo Wetan

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

³Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN SMOKING HABITS AND THE INCIDENCE OF HYPERTENSION AMONG ADOLESCENTS IN MOJO WETAN VILLAGE SRAGEN

¹Tin Kumalasari Hidayat, ²Vitri Dyah Herawati, ³Anik
Suwarni Email: Kumalasary37@gmail.com

Background: Hypertension is a non-communicable disease known as the "silent killer" because it often has no symptoms but can lead to serious complications such as stroke, heart failure, and kidney disease. The prevalence of hypertension in adolescents is increasing, and one contributing risk factor is smoking. Cigarettes contain harmful substances such as nicotine, tar, and carbon monoxide, which can damage the cardiovascular system and trigger increased blood pressure.

Objective: This study aims to determine the correlation between smoking habits and the incidence of hypertension in adolescents in Mojo Wetan Village at Sragen Regency. **Method:** This study used a quantitative approach with a descriptive correlation and cross-sectional design. The population of this study was all male adolescents aged 15– 24 years who had a smoking habit in Mojo Wetan Village. The sample size was 39 respondents, selected using a total sampling technique. Data were collected using a smoking habits questionnaire and a calibrated needle sphygmomanometer. Data were analysed univariately and bivariate using Kendall's Tau test.

Results: The study showed that the majority of respondents had a moderate smoking habit (43.6%), and most were in the normal blood pressure category (59%). The Kendall's Tau test showed a significant association between smoking habits and the incidence of hypertension in adolescents ($p\text{-value} = 0.002$) with a correlation coefficient of 0.406.

Conclusion: There is a significant correlation between smoking habits and the incidence of hypertension in adolescents in Mojo Wetan Village. The higher the smoking habit, the greater the likelihood of adolescents experiencing pre-hypertension or hypertension.

Keywords: Smoking Habits, Hypertension, Adolescents, Mojo Wetan Village

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

