

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *SQUISHY FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT
UMUM PUSAT SURAKARTA**

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



**Disusun Oleh:
JOKO SUSANTO
NIM. 2024 121 009**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Joko Susanto

NIM : 2024121009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan Judul “PENGARUH TERAPI *SQUISHY FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hal itu pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 6 Agustus 2025

Yang menyatakan




Joko Susanto
NIM: 2024121009

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Joko Susanto
NIM : 2024121009
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas non eksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: "PENGARUH TERAPI *SQUISHY FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA", beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak untuk menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pimpin sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 06 Agustus 2025

Yang menyatakan




Joko Susanto
NIM: 2024121009

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI *SQUISHY FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI
INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT UMUM
PUSAT SURAKARTA**

Di susun oleh :

Joko Susanto

NIM. 2024 121 009

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I

Pembimbing II

(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM)
NIDN : 0608088804

(Ns. Etty Eriyanti, S.Kep., M.Kep)
NUPTK : 7162766667230273

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

(Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *SQUISHY FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI
INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT UMUM
PUSAT SURAKARTA**

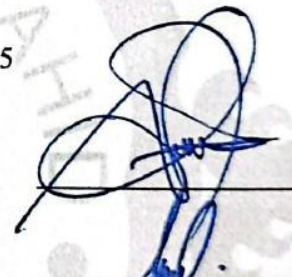
Disusun Oleh:
Joko Susanto
NIM. 2024 121 009

Skrripsi ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada tanggal : 06 Agustus 2025

Dosen Penguji:

1. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM :
NIDN : 0608088804
2. Ns. Etty Eriyanti, S.Kep., M.Kep :
NUPTK : 7162766667230273
3. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep :
NIDN : 0602048902

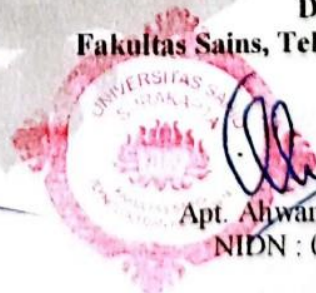



Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Apt. Ahwan, Farm., M.Sc
NIDN : 0626088401

MOTTO

“Jangan Pernah Berhenti Berbuat Baik Karena Kebaikan Akan Kembali Kepada Kita
Dengan Cara Yang Tidak Terduga.”

- Anonim -

“Libatkanlah Allah Dalam Segala Urusan Duniamu. Maka Niscayalah, Sesuatu Yang
Tampak Bagimu Sulit Akan Menjadi Lebih Mudah Dan Penuh Dengan Berkah,”

- Anonim -

“Maka Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan,”

- Q.S Al-Insyirah (94:5) -



PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH TERAPI *SQUISHY FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA” dengan baik dan benar. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah ﷺ yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini. Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terutama kepada:

1. Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan izin dan kesempatan mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, SE., MM, selaku Wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.

4. Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta serta sebagai dosen penguji III yang telah berkenan membimbing dalam perkuliahan selama ini dan memberikan masukan serta memberi saran-saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM selaku dosen pembimbing I dan dosen penguji I yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu, membimbing dan mengarahkan serta memberikan solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.
7. Ns. Etty Eriyanti, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II dan dosen penguji II yang dalam kesibukannya telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi ini dan memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan, sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik
8. Segenap Bapak/Ibu dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Tekonologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.
9. Seluruh staff dan karyawan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bantuan kepada penulis.
10. dr. Jamilatun Rosidah, MM, selaku Direktur Utama RSUP Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
11. Teman-teman perawat dan seluruh karyawan RSUP Surakarta yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian ini

12. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Program Studi Keperawatan kelas B.52 tahun ajaran 2024 yang telah memberikan motivasi sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.
13. Istri dan anak-anak tercinta penulis yang telah mendoakan dan memberi dukungan, baik moral maupun materi selama mengikuti pendidikan
14. Kedua orang tua dan keluarga besar penulis yang telah mendoakan dan memberi dukungan, selama mengikuti pendidikan
15. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, *Jazaakumullahu khairan*, penulis mohon maaf atas segala kesalahan. Semoga karya ini membawa kebermanfaatan bagi kita semua. *Aamiin ya rabbal 'alamin...*

Surakarta, 10 Agustus 2025

Penulis

Joko Susanto
NIM. 2024121009

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: “PENGARUH TERAPI *SQUISHY FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA” ini dengan sebaik-baiknya Penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan sehatnya-Nya, baik itu berupa fisik maupun akal pikiran, sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan pembuatan Skripsi sebagai memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis tentu menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kekurangan didalamnya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik serta saran dari pembaca untuk skripsi ini, supaya skripsi ini nantinya dapat menjadi Skripsi yang lebih baik lagi. Demikian dan apabila terdapat banyak kesalahan pada Skripsi Ini penulis memohon maaf sebesar-besarnya.

Demikian, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat.

Terima kasih.

Surakarta, 10 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PRAKATA.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
INTISARI.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Teori <i>Sectio Caesarea</i>	9
B. Kecemasan <i>Pre Sectio Caesarea</i>	14
C. Terapi <i>Squishy Finger Hold</i>	27
D. Kerangka Teori	35
E. Kerangka Konsep.....	36
F. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian	40
G. Uji Validitas Reliabilitas.....	42
H. Metode Pengumpulan Data.....	43

I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	44
J. Jalannya Penelitian.....	46
K. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	52
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan.....	58
D. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Simpulan.....	72
B. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	40
Tabel 3.2	Sebaran Pertanyaan Kuesioner Dukungan Keluarga	41
Tabel 4.1	Karakteristik Pasien Pre Operasi di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta (n=30)	53
Tabel 4.2	Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sebelum Diberikan Terapi <i>Squishy Finger Hold</i> di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta (n=30)	55
Tabel 4.3	Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sebelum Diberikan Terapi <i>Squishy Finger Hold</i> di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta (n=30)	55
Tabel 4.4	Hasil 4 Uji Normalitas Data Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum Dan Setelah Diberikan Terapi <i>Squishy Finger Hold</i> (n=30)	56
Tabel 4.5	Hasil Uji Pengaruh Terapi <i>Squishy Finger Hold</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta (n=30)	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	36
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	37



DAFTAR SINGKATAN

AASPWL	: <i>Anxiety Assessment Scale For Pregnant Women in Labor</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BP4	: Balai Pengobatan Penyakit Paru–Paru
CPD	: <i>Chepalo Pelvik Disproportion</i>
CVI	: Content Validity Index
CVR	: Content Validity Ratio
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HSV	: <i>Herpes Simpleks Virus</i>
ICU	: Intensive Care Unit
KEPK	: Komite Etik Penelitian Kesehatan
KPD	: Ketuban Pecah Dini
PEB	: <i>Pre-Eklamsi Berat</i>
PICU/NICU	: Pediatric Intensive Care Unit/Neonatal Intensive Care Unit
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Rencana Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Lembar Pernyataan Kesiediaan Sebagai Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Kuesioner Karakteristik Responden
Lampiran 6	Kuesioner Tingkat Kecemasan AASPWL
Lampiran 7	Standar Operasional Prosedur <i>Squishy Figer Hold</i>
Lampiran 8	Tabulasi data
Lampiran 9	Koding hasil penelitian
Lampiran 10	Demografi
Lampiran 11	Analisis Univariat
Lampiran 12	Hasil uji normalitas data
Lampiran 13	Hasil uji bivariat <i>Wilcoxon signed-rank</i>
Lampiran 14	Analisis Univariat
Lampiran 15	Permohonan Ijin Ethical Clearance
Lampiran 16	Surat Keputusan
Lampiran 17	Kelaikan Etik
Lampiran 18	Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 19	Surat Keterangan Kemenkes
Lampiran 20	Lembar Konsultasi Proposal Skripsi/TA
Lampiran 21	Dokumentasi

INTISARI

PENGARUH TERAPI *SQUISHY FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA

Joko Susanto¹, Fajar Alam Putra², Etty Eriyanti³

Email: jokosusanto2702@gmail.com

Latar Belakang: Persalinan *section caesarea* merupakan persalinan melalui pembedahan yang dapat menyebabkan kecemasan. Berbagai upaya diperlukan untuk mengatasi kecemasan *pre section caesarea* untuk mencegah komplikasi selama dan setelah menjalani *section caesarea*.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh terapi *squishy finger hold* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif *pre-experimental pretest - posttest design one group without control group*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan sebanyak 30 responden. Instrumen penelitian menggunakan *Anxiety Assessment Scale For Pregnant Women In Labor* (AASPWL). Pengukuran tingkat kecemasan dilakukan sebelum dan setelah diberikan intervensi terapi *squishy finger hold*. Analisa data menggunakan analisis univariat meliputi distribusi frekuensi dan tendensi sentral, untuk analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank*.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan nilai *p-value* uji *Wilcoxon* sebesar $0,000 < \text{nilai } \alpha 0,05$ yang berarti ada pengaruh terapi *squishy finger hold* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea*. Penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* juga dapat dilihat dari nilai mean atau rata-rata yang mengalami penurunan sebanyak 4,57 dimana nilai mean pretest sebesar 25,70 turun menjadi 21,14. Penurunan tingkat kecemasan juga dapat dilihat dari nilai minimum pretest yang menurun sebanyak 7 dan nilai maksimum menurun sebanyak 6.

Kesimpulan: Terapi *squishy finger hold* dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta.

Kata Kunci: Terapi *squishy finger hold*, kecemasan , *pre section caesarea*

¹ Mahasiwa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta Dosen

² Dosen Program Studi keperawatan, Universitas Sahid Surakarta

³ Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF FINGER-HOLD SQUISHY THERAPY ON THE ANXIETY LEVELS OF PATIENTS PRE-SURGERY CAESAREAN SECTIONS IN THE CENTRAL SURGICAL INSTITUTION OF SURAKARTA GENERAL HOSPITAL

Joko Susanto¹, Fajar Alam Putra², Etty

Eriyanti³ Email.

jokosusanto2702@gmail.com

Background: Caesarean delivery is the delivery of the fetus, placenta, and amniotic membranes through incisions made in the abdominal wall and uterus. Mothers undergoing a cesarean section often experience anxiety. Pre-cesarean section anxiety must be properly managed to minimize complications during and after the cesarean section.

Objective: To determine the effect of finger-hold squishy therapy on the anxiety levels of pre-cesarean section patients in the Central Surgical Installation of Surakarta General Hospital.

Method: This study employed a quantitative pre-experimental design with a pretest and posttest, using a single group without a control group. Anxiety levels were measured before and after the intervention. The sampling technique used was a total sampling of 30 respondents. The research instrument used the Anxiety Assessment Scale for Pregnant Women in Labor (AASPWL). Data analysis using univariate analysis includes frequency distribution and central tendency for bivariate analysis using the Wilcoxon Signed-Test.

Results: The study obtained a p -value of 0.000 using the Wilcoxon test $<\alpha$ of 0.05. This indicates that squishy finger hold therapy affects the anxiety levels of pre-cesarean section patients. The decrease in anxiety levels in pre-cesarean section patients is also evident from the mean score, which decreased by 4.57 points, compared to the pre-test mean score of 25.70, which subsequently decreased to 21.14. The decrease in anxiety levels can also be seen from the minimum pretest score, which decreased by 7 points, and the maximum score by 6 points.

Conclusion: Squishy finger hold therapy can reduce anxiety levels in pre-cesarean section patients at the Central Surgical Installation of Surakarta General Hospital.

Keywords: Squishy Finger Hold Therapy, Anxiety, Pre-Cesarean Section

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

