

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari Pengaruh terapi *squishy finger hold* di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta, maka peneliti mengambil kesimpulan

1. Tingkat kecemasan pada pasien pre operasi sebelum diberikan terapi *squishy finger hold* di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta sebagian besar pasien mengalami kecemasan sedang (56,7%).
2. Tingkat kecemasan pada pasien pre operasi setelah diberikan terapi *squishy finger hold* di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta sebagian besar pasien mengalami kecemasan sedang (80,0%).
3. Ada pengaruh terapi *squishy finger hold* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta dengan nilai signifikansi $p\text{-value } 0,000 < \alpha 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Diharapkan bagi pasien pre operasi *sectio caesarea* dapat mencoba terapi relaksasi sederhana seperti *Squishy Finger Hold* secara mandiri sebagai salah satu cara mengelola kecemasan menjelang tindakan operasi. Terapi

ini mudah dilakukan, tidak menimbulkan efek samping, dan dapat membantu menenangkan diri secara psikologis.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi referensi keperawatan, khususnya dalam manajemen kecemasan sebagai terapi non-farmakologis. Institusi pendidikan diharapkan dapat mengenalkan terapi-terapi alternatif yang sederhana dan aplikatif dalam praktik keperawatan untuk menunjang kompetensi mahasiswa khususnya asuhan keperawatan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* yang mengalami gangguan kecemasan.

3. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit diharapkan dapat mempertimbangkan terapi non-farmakologis seperti *Squishy Finger Hold* sebagai bagian dari intervensi keperawatan dalam manajemen kecemasan pre operasi. Penerapan terapi ini dapat dilakukan oleh perawat dengan pelatihan sederhana dan dapat dimasukkan ke dalam SOP edukasi pra bedah.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan metode desain *eksperimen* yang lain, seperti *quasi experiment* dengan kelompok kontrol, atau memperluas jumlah sampel dan lokasi penelitian untuk meningkatkan generalisasi hasil. Selain itu, disarankan juga untuk menambahkan variabel lain seperti tingkat pengetahuan, dukungan keluarga, dan pengalaman melahirkan sebelumnya, agar dapat

menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi efektivitas terapi *Squishy Finger Hold*.

5. Bagi Peneliti

Diharapkan bisa memberikan tindakan pengelolaan selanjutnya tidak hanya *sectio caesarea* tetapi pada pre operasi secara umum sehingga bisa mengembangkan terapi *Squishy Finger Hold* dalam mengatasi masalah keperawatan dengan gangguan kecemasan.

