

## DAFTAR PUSTAKA

- Alam, R. I., Jama, F., & Nurlian, S. (2022). The effect of finger grip relaxation on decreasing anxiety of pre-sectio caesarea patients at RSIA Masyita Makassar. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 5(1), 56-62.
- Andiang, J., & Pasanea, K. (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post-Op Sectio Caesaria di RSIA Sentosa Makassar*.
- Andriyana, M., Tahiruddin, & Mien. (2021). Perbedaan Efektivitas Terapi Zikir dan Relaksasi Nafas dalam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 2(1), 1–9.
- Anisa, Rabiah, & Febrianti, N. (2025). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Daerah Undata Provinsi Sulawesi Tengah An Explanation of Degree of the Anxiety in Mothers Pre Operative Section Caesarea At The Central Sulawesi Province Undata Regional Genera. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(1), 75–82. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i1.6415>
- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan ( Anxiety ) pada Lanjut Usia ( Lansia ). *Konselor*, 5(2).
- Arda, D., & Hartaty, H. (2021). Penerapan Asuhan Keperawatan Post Op Section Caesarea dalam Indikasi Preeklampsia Berat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 447–451. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.631>
- Arifiati, R. F., & Wahyuni, E. S. (2019). Peningkatan Sense of Humor untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 1(2), 139–169.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Rineka Cipta.
- Aryanto, N. N., & Purwanti, O. S. (2024). Efektifitas terapi finger hold terhadap kecemasan pre operasi sectio caesarea. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(3), 75–82. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1979/1260>
- Damayanti, A. P., & Nurrohman, A. (2023). Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 433–441. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i3.1951>
- Dinamiyanti. (2024). *Penerapan terapi finger hold (genggam jari) dengan media bola squishy untuk mengurangi tingkat nyeri akut pasien dengan diagnosa medis post sectio caesarea di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri: Studi Kasus*. UN PGRI Kediri.

- Durat, G., Çulhacik, G. D., Doğu, Ö., Turan, Z., Atasoy, I., & Toker, E. (2018). The development of an anxiety assessment scale for pregnant women in labor. *Saudi Medical Journal*, 39(6), 609–614. <https://doi.org/10.15537/smj.2018.6.22266>
- Fathia, A. S., Martina, & Marthoenis. (2021). The level of anxiety and coping mechanisms among nursing students during the covid-19 pandemic. *Jurnal Ilmu Keperawatan*.
- Fatrida, D., & Tanjung, A. I. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pasien Pra Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Terapan*, 10(1), 29–43. <https://doi.org/10.54816/jk.v10i1.571>
- Hamidah, E., Abdilah, H., & Alamsyah, M. S. (2023). Pengaruh relaksasi genggam jari terhadap kecemasan pasien preoperatif benigna prostat hiperplasia di Ruang Minajaya 1 RSUD Jampangkulon. *Journal of Public Health Innovation*, 4(01), 110–118. <https://doi.org/10.34305/jphi.v4i01.811>
- Hartanti, R. W., Ediyono, S., & Utami, S. (2024). Determinant Of Preoperative Anxiety In Caesarea Section Patiens Review Literature. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 15(01), 1–13.
- Hastono, S. P. (2018). *Analisis Data pada Bidang Kesehatan*. Rajarafindo Persada.
- Jarnawi, J. (2020). Mengelola Cemas Di Tengah Pandemi Corona. *At-Taujih : Bimbingan dan Konseling Islam*, 3(1), 60. <https://doi.org/10.22373/taujih.v3i1.7216>
- Katiningrum, R. O. (2020). Literature review: Pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap tingkat kecemasan [Poltekkes Kemenkes Denpasar]. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Nomor 1). [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_SISTEM\\_PEMBETUNGAN\\_TERPUSAT\\_STRATEGI\\_MELESTARI](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)
- Kristanti, A. N., & Faidah, N. (2022). Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 5(2), 110–116. <https://doi.org/10.35473/ijnr.v5i2.1461>
- Kusumawati, P. D., Damayanti, F. O., Wahyuni, C., & Wahyuningsih, A. S. (2020). Analisa Tingkat Kecemasan Dengan Percepatan Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), 101–109. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i1.69>
- Linasari, A. D., & Widiati, A. (2025). Pengaruh Terapi Genggam Jari terhadap Nyeri pada Pasien Fraktur di Ruang Nusa Indah RST Bhakti Wira Tamtama Semarang. *Journal of knowledge and collaboration*, 592–597.

- Listiana, D., Effendi, H. S., & Nasrul. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pre kateterisasi Jantung pasien SKA. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 31(1), 23–34.
- Masadah, Cembun, & Sulaeman, R. (2020). The Effect of Foot Massage Therapy on Post Sectio Cesarea Pain Among Patients at Post Partum Ward RSUD Kota Mataram. *Perilaku Pencegahan Penyakit Tidak Menular Pada Remaja Ambon*, 2(1), 16.
- McDowell, I. (2006). *Measuring Health: A guide to rating scales and questionnaires* (3rd ed.).
- Muyasaroh, H., Baharudin, Y. H., Fadjarin, N. N., Pradana, T. A., & Ridwan, M. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19*.
- Ningsih, D. A., & Maryati, S. (2020). Relationships of knowledge with the level of anxiety patient pre operation sectio caesarea in RUMKIT TK IV 02.0.01 Zainul Arifin Kota Bengkulu. *JIKA*, 4, 35–41.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Selemba Medika.
- Polit, D. F., Beck, C. T., & Hungler, B. P. (2020). *Essentials of nursing research: Appraising evidence for nursing practice* (5 ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Dasar-dasar keperawatan Volume I 9th Indonesia Edition* (E. Novieastari, K. Ibrahim, Deswani, & S. Ramdaniati (ed.)). Elsevier Singapore Pte Ltd.
- Pratiwi, R. I., & Hudiyawati, D. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Rasa Nyeri pada Pasien Post Operasi Kraniotomi. *Jurnal Ventilator*, 2(2), 92–101. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i2.1188>
- Rachmania, F., Huda, N., & Huriani, E. (2023). Pengurangan Nyeri dan Cemas dengan Teknik Relaksasi Genggam Jari pada Pasien Pasca Intervensi Koroner Perkutan : Studi Non-randomized Controlled. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 16(01), 12–21.
- Riyanto, S., & Andhita, H. (2020). *Metode riset kuantitatif*. Deepublish.
- Sani, R. A. (2022). *Menulis Laporan Penelitian dan Artikel Ilmiah*. Komunitas Penulis Kreatif.
- Sari, N., & Norhapifah, H. (2022). Pengaruh Terapi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Preoperasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(7), 2548–1398.
- Sari, Y. W., Yunitasari, E., & Putri, R. H. (2020). Kecemasan pada perempuan

yang menghadapi menopause: Sebuah tinjauan literatur. *Wellness and healthy magazine*, 2(2), 315–320.

Saryono. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.

Stuart, G. W. (2021). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart. Edisi Indonesia 11*. (B. A. Keliat & J. Pasaribu (ed.)). Elsevier Health Sciences.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D Bandung Alfa beta*. Alfabeta.

Sungkar, A., & Basrowi, R. W. (2020). Rising trends and indication of Caesarean section in Indonesia. *World Nutrition Journal*, 4(S2), 1–7. <https://doi.org/10.25220/wnj.v04.s2.0001>

Suryana, U., Susanti, I. H., & Khasanah, S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan Pre Anestesi Spinal Pada Pasien Sectio Caesarea di Rumah Sakit TK III Salak Bogor. *Jurnal Kesehatan*, 12(00007), 1–19. <https://doi.org/10.35960/vm.v16i2.874>

Susanti, N. M. D., & Utama, R. P. (2022). Status Paritas dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 297–307. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.752>

Wahyuni, I., Aditia, D. S., & Ristiyana, S. (2022). Penyuluhan Tentang Manfaat Aromaterapi Sereh (*Cymbopogon Citratus*) Dengan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pasectio Caesareaa Sectio Caesarea Di Pmb Lisnani Ali Bandar Lampung. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 4(2), 15–19. <https://doi.org/10.51933/jpma.v4i2.831>

Zahra, M., & Dini, P. G. P. A. U. (2023). Pengaruh perkembangan motorik halus dan komunikasi melalui bermain squishy pada anak