

LAMPIRAN



Lampiran 2



Nomor : 167/FSTK/D/Usahid-Ska/IV/2025
Lampiran :
Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan

Kepada Yth.
Bapak/Ibu DIREKTUR
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA
Jl Prof Dr. R Soeharso No 28 Jajar, Laweyan, Surakarta

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan Permohonan Studi Pendahuluan dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama : **JOKO SUSANTO**
Nomor Induk Mahasiswa : 2024121009
Program Studi : Keperawatan
Waktu Penelitian : 02 Juni 2025 s/d 31 Juli 2025
Judul Skripsi : PENGARUH TERAPI SQUISHY FINGER HOLD
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE
OPERASI SECTIO CAESAREA DI INSTALASI BEDAH
SENTRAL RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 11 April 2025
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :
• Arsip Fakultas.



Lampiran 3.

Permohonan menjadi responden

**FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Informed Consent ini diperuntukkan bagi responden dalam penelitian saya :

Nama : Joko Susanto
NIM : 2024121009
Program Studi : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Universitas Sahid Surakarta

Informed Consent ini memiliki dua bagian :

- I. Lembar Informasi
- II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Tujuan

Untuk mengetahui ada atau tidak pengaruh terapi *squishy finger hold* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi sectio caesarea. dengan tujuan untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi sectio caesarea di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta

Kerugian/Kekurangan untuk Responden

Penelitian ini tidak akan merugikan responden, hanya saja membutuhkan waktu sekitar 5 menit untuk mengisi tingkat kecemasan dan diberikan langkah terapi *squishy finger hold* waktu kurang lebih 10 - 15 menit

Keuntungan untuk Responden

Penelitian ini akan memberikan keuntungan karena yang menjadi responden akan tahu bagaimana cara untuk menurunkan tingkat kecemasan pre operasi sectio caesare dengan melakukan teknik relaksasi terapi *squishy finger hold*. Dan *squishy* tersebut akan diberikan kepada responden sebagai souvenir.

Kerahasiaan

Saya menjaga kerahasiaan responden dengan cara tidak menulis nama dalam data penelitian melainkan menggunakan inisial. Semua data penelitian yang telah saudara isi akan disimpan dan hanya peneliti yang memiliki akses terhadap dokumen asli penelitian

Informasi tambahan

Bagi responden diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila Ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi Joko Susanto dengan nomor Handpone 085293733744

Bagian II. Lembar Persetujuan

Saya telah diundang untuk partisipasi dalam penelitian ini dan saya telah membaca lembar informasi terkait penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan **BERSEDIA** berpartisipasi dalam penelitian ini

Surakarta 2025

Responden

(.....)



Lampiran 4 Persetujuan menjadi responden

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENGARUH
TERAPI *SQUISHY FINGER HOLD* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI INSTALASI BEDAH
SENTRAL RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Joko Susanto pada program studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, ... 2025

Responden

.....



Lampiran 5 Kuesioner karakteristik responden

KUESIONER DEMOGRAFI

Berikanlah tanda (√) pada jawaban yang dirasakan benar.

1. Usia pada rentang.....
 - ☐ 17- 25 tahun
 - ☐ 26-35 tahun
 - ☐ 36- 45 tahun
 - ☐ 46-55 tahun
2. Tingkat pendidikan
 - ☐ Tidak sekolah
 - ☐ SD
 - ☐ SMP
 - ☐ SMA
 - ☐ Perguruan tinggi
3. Paritas
 - ☐ Primipara
 - ☐ Multipara
4. Riwayat *sectio caesarea*
 - ☐ Tidak ada riwayat *sectio caesarea*
 - ☐ Ada riwayat *sectio caesarea*



Lampiran 6 Kuesioner AASPWL

KUISIONER TINGKAT KECEMASAN AASPWL

Petunjuk pengisian

Berikanlah tanda (√) pada skor 1 sampai dengan 5 sesuai dengan yang dirasakan saat ini dengan skala penilaian.

Keterangan skor sebagai berikut:

1= Tidak merasa (tidak ada keluhan)

2= Merasa ringan

3= Merasa sedang

4= Merasa berat

5= Merasa sangat berat

No	Pertanyaan	Jawaban				
		1	2	3	4	5
1	Saya merasa takut selama masa persalinan					
2	Saat ini saya kelelahan atau lelah					
3	Saya takut bayi saya terluka saat melahirkan					
4	Saya merasa lemah					
5	Saya khawatir saya akan dirugikan saat melahirkan					
6	Saya merasa ingin menangis atau saya bisa menangis kapan saja					
7	Saya memikirkan bayi saya dan menjadi sangat bahagia					
8	Ketika saya mengalami nyeri persalinan, saya merasa persalinan sudah dekat dan saya merasa baik-baik saja.					
9	Proses melahirkan sangat berharga karena saya akan menggendong bayi saya					
	Total Score					

Lampiran 7 Standar operasional prosedur *squishy finger hold therapy*

	STANDAR OPERASIONAL PRODEDUR <i>SQUISHY FINGER HOLD THERAPY</i>	
	No. Dokumen	Halaman
	Tanggal Terbit	Ditetapkan:
Pengertian	Metode terapi yang melibatkan penggunaan benda lunak atau <i>squishy</i> atau mainan yang bisa dipencet dan kembali ke bentuk semula untuk pengalihan fokus serta dapat mengelola perasaan seseorang.	
Manfaat	Mengatasi masalah kecemasan pada pasien <i>pre sectio caesarea</i> .	
Alat dan Bahan	1. SOP 2. <i>Squishy</i>	
Prosedur	Waktu yang di butuhkan mempraktikkan teknik relaksasi genggam jari yaitu 10 – 15 menit	
Cara Kerja	a. Tahap Persiapan 1) Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2) Mengidentifikasi pasien dengan menanyakan nama atau alamat atau tanggal lahir. 3) Menjelaskan tujuan ,prosedur, dan manfaat tindakan yang akan dilakukan 4) Persiapan Lingkungan: modifikasi lingkungan nyaman mungkin bagi pasien dan menjaga <i>privacy</i> klien 5) Menanyakan persetujuan dan kesiapan responden 6) Kontrak waktu kegiatan b. Tahap kerja 1) Mencuci tangan 2) Posisikan pasien dengan posisi nyaman mungkin 3) Mempersiapkan pasien dalam keadaan nyaman dan tenang 4) Mengkaji tingkat kecemasan pasien dengan kuisiонер tingkat kecemasan AASPWL 5) Menjelaskan rasional dan keuntungan dari teknik relaksasi <i>Squishy finger hold</i> 6) Memberi petunjuk pada pasien cara menggunakan <i>squishy finger hold</i> dengan cara: a. Meletakkan <i>squishy</i> di salah satu tangan (sesuai kenyamanan pasien)	



- b. kemudian mulai meremas squishy dalam waktu 2-3 detik



- c. kemudian meregangkan tangan, dilakukan berulang selama 10 - 15 menit atau Ketika merasa cemas.



- 7) Memandu pasien untuk tarik nafas perlahan supaya otot-ototnya rileks
- 8) Mempersilahkan pasien untuk melakukan terapi relaksasi *Squishy finger hold* sesuai petunjuk yang sudah diajarkan
- 9) Menginstruksikan pasien untuk menarik nafas dalam sambil memikirkan hal positif.
- 10) Menganjurkan pasien untuk mengulang menggenggam *squishy* jika rasa cemas muncul Kembali
- 11) Setelah selesai instruksikan pasien untuk melepaskan genggamannya atau cengkraman *squishy* pada tangan.
- 12) Menanyakan perasaan dan pendapat pasien setelah pemberian terapi *squishy finger hold*

- c. Tahap terminasi

- 1) Berikan *reinforcement* positif atas keberhasilan pasien melakukan teknik relaksasi genggam jari
- 2) Melakukan evaluasi hasil tindakan lalu catat dan dokumentasikan hasil dari observasi yang telah dilakukan
- 3) Akhiri dengan salam



Lampiran 8 Tabulasi data

TABULASI HASIL PENELITIAN PENGARUH TERAPI SQUISHY FINGER HOLD TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA

NO	Responden	Usia	Tingkat Pendidikan	Paritas kehamilan ke	Riwayat sectio caesarea	Cemas pretest	Cemas posttest
1	Ny. Y	25	SMA	1	Tidak pernah	30	25
2	Ny. DA	24	Sarjana	1	Tidak pernah	28	24
3	Ny. IM	27	Sarjana	2	Tidak pernah	25	22
4	Ny. AT	36	SMA	4	Pernah	24	20
5	Ny. R	17	SMA	1	Tidak pernah	30	26
6	Ny. N	28	SMA	2	Tidak pernah	27	22
7	Ny. AN	24	SMA	1	Tidak pernah	24	21
8	Ny. D	23	SMA	1	Tidak pernah	29	24
9	Ny. Yn	42	Diploma	5	Tidak pernah	22	18
10	Ny. AM	26	SMA	3	Pernah	17	10
11	Ny. NS	36	Sarjana	3	Pernah	27	20
12	Ny. UL	28	SMA	3	Pernah	22	18
13	Ny. L	17	SMA	1	Tidak pernah	27	23
14	Ny. NR	32	Sarjana	3	Tidak pernah	28	23
15	Ny. DW	37	Magister	3	Tidak pernah	29	24
16	Ny. DN	22	SMA	2	Tidak pernah	27	23
17	Ny. LI	26	Sarjana	2	Pernah	22	18
18	Ny. MU	34	SMA	2	Tidak pernah	24	20
19	Ny. LE	39	SMA	7	Tidak pernah	30	24
20	Ny. SU	36	SMP	3	Tidak pernah	28	23
21	Ny. ER	26	Sarjana	1	Tidak pernah	32	24
22	Ny. ZU	30	Sarjana	1	Tidak pernah	23	19
23	Ny. NF	24	SMA	2	Tidak pernah	26	21
24	Ny. AL	27	SMA	1	Tidak pernah	25	21
25	Ny. SK	28	SMA	3	Pernah	24	20
26	Ny. LE	37	SMA	3	Tidak pernah	29	24
27	Ny. QU	24	SMA	3	Tidak pernah	19	16
28	Ny. R	27	Sarjana	1	Tidak pernah	29	24
29	Ny. TT	29	SMA	3	Pernah	18	16
30	Ny. DI	34	SMA	2	Tidak pernah	26	21



Lampiran 9 Koding hasil penelitian

**KODING HASIL PENELITIAN PENGARUH TERAPI SQUISHY FINGER HOLD
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESAREA
DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA**

NO	Usia	Tingkat Pendidikan	Paritas kehamilan ke	Riwayat sectio caesarea	Kecemasan pre SC	Kecemasan post SC
1	1	2	1	1	4	3
2	1	3	1	1	4	3
3	2	3	1	1	3	3
4	3	2	2	2	3	3
5	1	2	1	1	4	3
6	2	2	1	1	3	3
7	1	2	1	1	3	3
8	1	2	1	1	4	3
9	3	3	2	1	3	2
10	2	2	1	2	2	2
11	3	3	1	2	3	3
12	2	2	1	2	3	2
13	1	2	1	1	3	3
14	2	3	1	1	4	3
15	3	4	1	1	4	3
16	1	2	1	1	3	3
17	2	3	1	2	3	2
18	2	2	1	1	3	3
19	3	2	3	1	4	3
20	3	1	1	1	4	3
21	2	3	1	1	4	3
22	2	3	1	1	3	3
23	1	2	1	1	3	3
24	2	2	1	1	3	3
25	2	2	1	2	3	3
26	3	2	1	1	4	3
27	1	2	1	1	3	2
28	2	3	1	1	4	3
29	2	2	1	2	2	2
30	2	2	1	1	3	3



Lampiran 10 Demografi

Keterangan

Usia	17-25 tahun	: diberi kode 1
	26-35 tahun	: diberi kode 2
	36-45 tahun	: diberi kode 3

(Pembagian usia berdasarkan klasifikasi Depkes)

Pendidikan	SMP	: diberi kode 1
	SMA	: diberi kode 2
	Diploma	: diberi kode 3
	Sarjana	: diberi kode 4
	Mahister	: diberi kode 5

Paritas	Anak ke 1 - 3	: diberi kode 1
	Anak ke 4 - 6	: diberi kode 2
	Anak > 6	: diberi kode 3

Riwayat SC	Tidak pernah	: diberi kode 1
	Pernah	: diberi kode 2

Kecemasan	Tidak cemas	: diberi kode 1
	Cemas ringan	: diberi kode 2
	Cemas sedang	: diberi kode 3
	Cemas berat	: diberi kode 4
	Cemas sangat berat	: diberi kode 5



Lampiran 11 Analisis Univariat

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 tahun	9	30.0	30.0	30.0
	26-35 tahun	14	46.7	46.7	76.7
	36-45 tahun	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Tingkat pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	1	3.3	3.3	3.3
	SMA	19	63.3	63.3	66.7
	Diploma	1	3.3	3.3	70.0
	Sarjana	8	26.7	26.7	96.7
	Magister	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anak ke 1-3	27	90.0	90.0	90.0
	Anak ke 3-6	2	6.7	6.7	96.7
	Anak > 6	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Riwayat eklamsia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	30	100.0	100.0	100.0

Riwayat sectio caesarea

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	23	76.7	76.7	76.7
	Pernah	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kecemasan pretest terapi squishy finger hold

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cemas ringan	2	6.7	6.7	6.7
	Cemas sedang	17	56.7	56.7	63.3
	Cemas berat	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kecemasan posttest terapi squishy finger hold

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cemas ringan	6	20.0	20.0	20.0
	Cemas sedang	24	80.0	80.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	



Lampiran 12 Hasil uji normalitas data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nkcpres	.136	30	.161	.950	30	.167
Nkcpost	.144	30	.114	.893	30	.006

a. Lilliefors Significance Correction



Lampiran 13 Hasil uji bivariat *Wilcoxon signed-rank*

Statistics

		Nilai kecemasan pretest terapi squishy finger hold	Nilai kecemasan posttest terapi squishy finger hold
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		25.70	21.13
Std. Deviation		3.725	3.360
Minimum		17	10
Maximum		32	26

Test Statistics^a

	Nilai kecemasan posttest terapi squishy finger hold - Nilai kecemasan pretest terapi squishy finger hold
Z	-4.841 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 14 Analisis Univariat

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 tahun	9	30.0	30.0	30.0
	26-35 tahun	14	46.7	46.7	76.7
	36-45 tahun	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Tingkat pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	1	3.3	3.3	3.3
	SMA	19	63.3	63.3	66.7
	Diploma	1	3.3	3.3	70.0
	Sarjana	8	26.7	26.7	96.7
	Magister	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anak ke 1-3	27	90.0	90.0	90.0
	Anak ke 3-6	2	6.7	6.7	96.7
	Anak > 6	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Riwayat eklamsia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	30	100.0	100.0	100.0

Riwayat sectio caesarea

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	23	76.7	76.7	76.7
	Pernah	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kecemasan pretest terapi squishy finger hold

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cemas ringan	2	6.7	6.7	6.7
	Cemas sedang	17	56.7	56.7	63.3
	Cemas berat	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kecemasan posttest terapi squishy finger hold

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cemas ringan	6	20.0	20.0	20.0
	Cemas sedang	24	80.0	80.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Hasil uji bivariat *Wilcoxon signed-rank*

Statistics		
		Nilai kecemasan pretest terapi squishy finger hold
		Nilai kecemasan posttest terapi squishy finger hold
N	Valid	30
	Missing	0
Mean		25.70
Std. Deviation		3.725
Minimum		17
Maximum		32

Test Statistics ^a	
Nilai kecemasan posttest terapi squishy finger hold - Nilai kecemasan pretest terapi squishy finger hold	
Z	-4.841 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 15



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 202/FSTK/D/Usahid-Ska/IV/2025
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Ethical Clearance

Kepada Yth.
Direktur RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta
Jl. Ki Hajar Dewantara no 80, Jebres, Surakarta 57126

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan permohonan EC (Ethical Clearance) dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama : **Joko susanto**
Nomor Induk Mahasiswa : 2024121009
Program Studi : Keperawatan
Waktu Penelitian : 02 Juni 2025 s/d 31 Juli 2025
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Squishy Finger Hold Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 21 April 2025
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan S. Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

Tembusan :
- Arsip Fakultas.



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

SURAT KEPUTUSAN

Nomor : 155/SK/FSTK/D/Usahid-Ska/III/2025

TENTANG

**PENGANGKATAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI / TUGAS AKHIR
DEKAN FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN**

MENIMBANG : 1. Bahwa guna menjamin kualitas skripsi mahasiswa Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan, dipandang perlu mengangkat Dosen Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir.
2. Bahwa mereka yang namanya tercantum di bawah ini, dipandang cakap dan mampu untuk melaksanakan tugas sebagai Dosen Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir.

MENGINGAT : 1. Undang-Undang Republik Indonesia No. 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Kepmendiknas RI No.234 / U / 2000 Tentang Pendidikan Perguruan Tinggi.
3. Surat Keputusan Ketua Yayasan Kesejahteraan, Pendidikan dan Sosial Sahid Jaya Nomor : 044/YSJ/KPTS/VIII/2001 Tentang Pendirian Universitas Sahid Surakarta.
4. Surat Keputusan Mendikbud No. 184/D/O/2002 Tentang Izin Pendirian Universitas Sahid Surakarta.
5. Statuta Universitas Sahid Surakarta Tahun 2019.
6. Surat Keputusan Rektor No. 004/SK/RA/Usahid-Ska/II/2024 Tentang Pengangkatan Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. sebagai Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN : KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN TENTANG PENGANGKATAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR.

PERTAMA : Menunjuk dan mengangkat Dosen Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir sebagai berikut :

Pembimbing I : Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
Pembimbing II : Ns. Etty Eriyanti, M.Kep

Bagi Mahasiswa :

Nama : JOKO SUSANTO
NIM : 2024121009
Program Studi : Keperawatan

Judul Skripsi / Tugas Akhir : PENGARUH TERAPI SQUISHY FINGER HOLD TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA

KEDUA : Surat Keputusan ini berlaku selama 2 (dua) semester yaitu 2024/2025 Genap dan 2025/2026 Gasal dengan ketentuan segala sesuatu akan diubah dan diperbaiki kembali sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

KETIGA : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan, dan apabila ternyata terdapat kekurangan dan kekeliruan akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Surakarta

Pada tanggal : 03 Maret 2025

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
Dekan

Tembusan :

1. Dosen Pembimbing
2. Arsip



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN



KELAIKAN ETIK

Nomor : 070/11270

Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Provinsi Jawa Tengah, setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian dengan judul :
“Pengaruh Terapi *Squishy Finger Hold* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta”.

Peneliti Utama : Joko Susanto
Lokasi Penelitian : Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum
Pusat Surakarta

Dinyatakan layak etik

Surakarta, 2 Juni 2025



Dr. dr. Adriesti Herdaetha, SpKJ, MH
NIP. 19780910 200801 2 012

Lampiran 18



Nomor : 304/FSTK/D/Usahid-Ska/VI/2025
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta
Jl. Prof. Dr. R. Soeharso, no 28, ajar, Laweyan, Surakarta

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program SI di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Joko Susanto**
Nomor Induk Mahasiswa : **2024121009**
Program Studi : **Keperawatan**
Waktu Penelitian : **02 Juni 2025 s/d 30 Juli 2025**
Judul Skripsi : **Pengaruh Terapi Squishy Finger Hold Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta**

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 2 Juni 2025
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :
- Arsip Fakultas.

Lampiran 19



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan
Rumah Sakit Surakarta
Jalan Prof. Dr. R. Soebarso Nomor 28
Surakarta 57144
Telp. (0271) 7110155
<https://www.rs-surakarta.co.id/>

SURAT KETERANGAN

Nomor : KH.04.01/D.XXXI/3831/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tri Susilawati, SKM, M.Kes (Epid)
NIP : 197604032001122002
Jabatan : Plt. Direktur SDM, Pendidikan dan Penelitian

Menerangkan bahwa mahasiswa di bawah ini :

Nama : Joko Susanto
NIM : 2024121009
Program Studi : Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Sahid Surakarta
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Squishy Finger Hold Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Surakartawat Dalam Pelaksanaan Identifikasi Pasien di RSUP Surakarta

Telah menyelesaikan penelitian di RSUP Surakarta pada tanggal 25 Juni 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 16 Juli 2025

Plt. Direktur SDM, Pendidikan dan Penelitian



Tri Susilawati, S.KM., M.Kes
NIP. 197604032001122002

Kementerian Kesehatan tidak menoremi stempel dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi stempel atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HAK RI KEMENKES 1500567 dan <https://whys.kemkes.go.id/>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ttd.kemendagri.go.id/verify/1.0>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

SURAT KEPUTUSAN

Nomor : 440/SK/FSTK/D/Usahid-Ska/VII/2025

**TENTANG
PENGANGKATAN DOSEN PENGUJI SKRIPSI / TUGAS AKHIR
DEKAN FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN**

- MENIMBANG** : 1. Bahwa guna menjamin kualitas skripsi mahasiswa Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan, dipandang perlu mengangkat Dosen Penguji Skripsi/Tugas Akhir.
2. Bahwa mereka yang namanya tercantum di bawah ini, dipandang cakap dan mampu untuk melaksanakan tugas sebagai Dosen Penguji Skripsi/Tugas Akhir.
- MENGINGAT** : 1. Undang-Undang Republik Indonesia No. 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Kepmendiknas RI No.234 / U / 2000 Tentang Pendidikan Perguruan Tinggi.
3. Surat Keputusan Ketua Yayasan Kesejahteraan, Pendidikan dan Sosial Sahid Jaya Nomor : 044/YSJ/KPTS/VIII/2001 Tentang Pendirian Universitas Sahid Surakarta.
4. Surat Keputusan Mendikbud No. 184/D/O/2002 Tentang Izin Pendirian Universitas Sahid Surakarta.
5. Statuta Universitas Sahid Surakarta Tahun 2019.
6. Surat Keputusan Rektor No. 004/SK/R/Usahid-Ska/II/2024 Tentang Pengangkatan **Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.** sebagai Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

MEMUTUSKAN

- MENETAPKAN** : KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN TENTANG PENGANGKATAN DOSEN PENGUJI SKRIPSI / TUGAS AKHIR.

- PERTAMA** : Menunjuk dan mengangkat Dosen Penguji Skripsi/Tugas Akhir sebagai berikut :

Penguji I : Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM.
Penguji II : Ns. Etty Eriyanti, M.Kep
Penguji III : Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep.

Bagi Mahasiswa :

Nama : **JOKO SUSANTO**
NIM : 2024121009
Program Studi : Keperawatan

Judul Skripsi / Tugas : pengaruh terapi squishy finger hold terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi sectio caesarea di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta

Waktu Pelaksanaan : 06 Agustus 2025 Jam 11:00

- KEDUA** : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan, dan apabila ternyata terdapat kekurangan dan kekeliruan akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Surakarta
Pada tanggal : 22 Juli 2025
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
Dekan

Tembusan :

1. Dosen Pembimbing
2. Arsip

Lampiran 20

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL SKRPSI / TA


PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
 Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
 Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : JOKO SUSANTO
 NIM : 2024121009
 PROGRAM STUDI : KEPERAWATAN
 JUDUL SKRPSI / TA : Pengaruh Terapi Sposiy Finger Hold Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea

KONSULTASI SKRPSI / TA

NO	HARI / TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	TOPIK / BAB	URAIAN	TANDA TANGAN
1	26 Februari 2025	Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns., M.Kep.	Judul	Penggunaan judul	f
2	3 Maret 2025	Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns., M.Kep.	Bab 1 + 3	Revisi: Cara pengambilan data, Metode penelitian	f
3	10 April 2025	Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns., M.Kep.	Bab 1, 2, 3	Perbaiki cara penulisan, merangka teori	f
4	11 April 2025	Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns., M.Kep.	Konsep Perencanaan	Acc. Sempro	f
5	2 Mei 2025	Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns., M.Kep.	Bab 1, 2 + 3	Revisi: Bab 1, 2, 3 Beri hasil ujian komparasi	f
6	4 Mei 2025	Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns., M.Kep.	Bab IV	Proses pengambilan data	f
7	08 Juni 2025	Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns., M.Kep.	Bab IV + V	Hasil penelitian dan Pembahasan	f
8	9 Juli 2025	Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns., M.Kep.		Revisi Bab IV + 2	f
9	12 Juli 2025	Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns., M.Kep.		Acc. uraian	f

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL SKRPSI / TA



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
Jl. Adi Sucipto 151, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

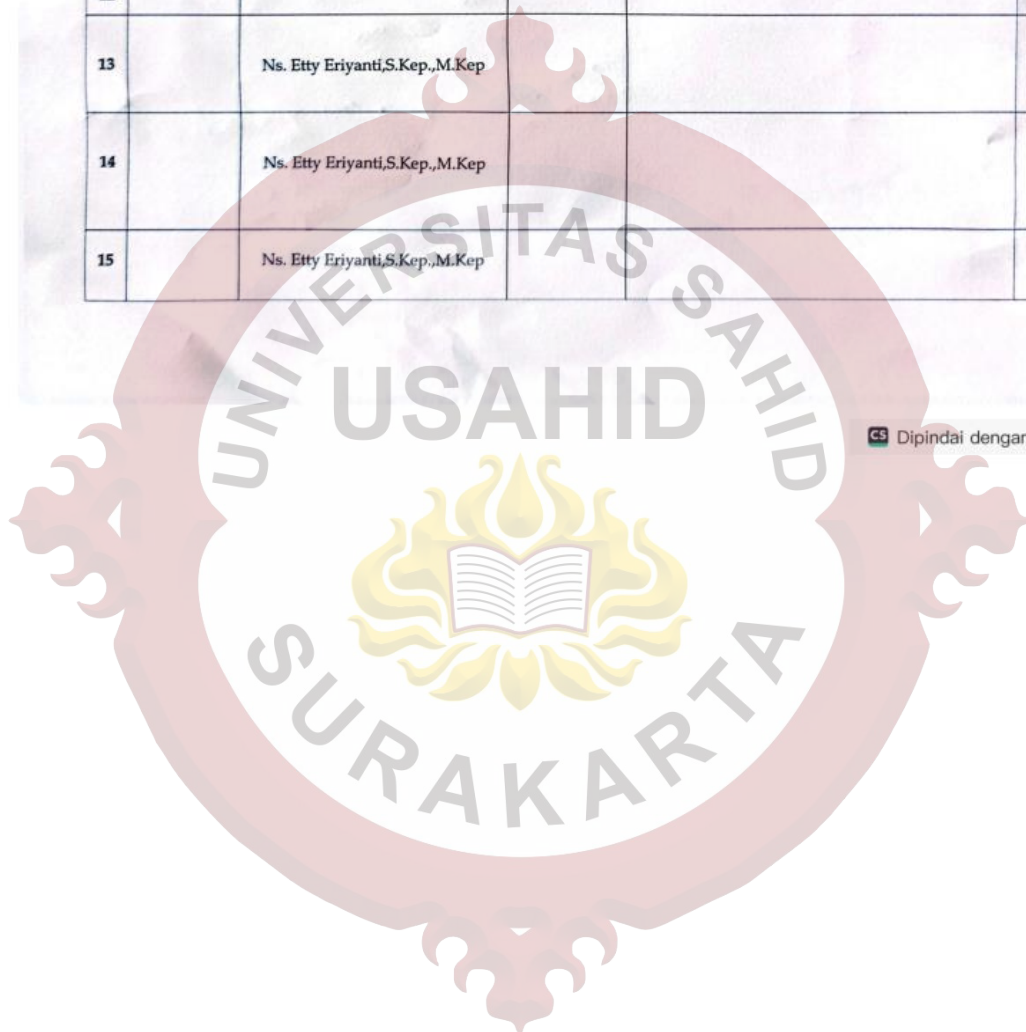
NAMA : JOKO SUSANTO
NIM : 2024121009
PROGRAM STUDI : KEPERAWATAN
JUDUL SKRPSI / TA : Pengaruh Terapi Spiky Finger Hold Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta



KONSULTASI SKRPSI / TA

NO	HARI / TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	TOPIK/ BAB	URAIAN	TANDA TANGAN
1	16 Januari 2025	Ns. Ety Eriyanti, S.Kep., M.Kep	Judul	Pengajuan judul	
2	3 Maret 2025	Ns. Ety Eriyanti, S.Kep., M.Kep	Isi proposal latar belakang	Pengajuan proposal	
3	16 Maret 2025	Ns. Ety Eriyanti, S.Kep., M.Kep	Bab I dan II	Revisi Kerangka teori, Sampling, latar belakang	
4	27 Maret 2025	Ns. Ety Eriyanti, S.Kep., M.Kep	Bab I & II	Revisi Kuesioner, Bab II.	
5	11 April 2025	Ns. Ety Eriyanti, S.Kep., M.Kep	Konsultasi pernyataan	ACC ujian proposal	
6	2 Mei 2025	Ns. Ety Eriyanti, S.Kep., M.Kep	Bab I + II + III	Revisi Bab I, II, III dari ujian proposal	
7	4 Juni 2025	Ns. Ety Eriyanti, S.Kep., M.Kep	Bab IV	Konsultasi penelitian dan proses Bab IV	
8	11 Juni 2025	Ns. Ety Eriyanti, S.Kep., M.Kep	Bab IV	Pembahasan, proses tabulasi data	
9	2 Juli 2025	Ns. Ety Eriyanti, S.Kep., M.Kep	Bab I + V	Proses penulisan, pembahasan hasil penelitian	

10	12 Juli 2025	Ns. Eddy Eriyanti,S.Kep.,M.Kep		Acc ugon hore	
11		Ns. Eddy Eriyanti,S.Kep.,M.Kep			
12		Ns. Eddy Eriyanti,S.Kep.,M.Kep			
13		Ns. Eddy Eriyanti,S.Kep.,M.Kep			
14		Ns. Eddy Eriyanti,S.Kep.,M.Kep			
15		Ns. Eddy Eriyanti,S.Kep.,M.Kep			



Lampiran 21 Dokumentasi



