

DAFTAR PUSTAKA

- Alhogbi, B. G., Arbogast, M., Labrecque, M. F., Pulcini, E., Santos, M., Gurgel, H., Laques, A., Silveira, B. D., De Siqueira, R. V., Simenel, R., Michon, G., Auclair, L., Thomas, Y. Y., Romagny, B., Guyon, M., Sante, E. T., Merle, I., Duault-Atlani, L., Anthropologie, U. N. E., Du, Q. (2018). *Title. Gender and Development*, 120(1), 0–22.
- Anies., (2021). *Waspada Susah Tidur: Seluk Beluk Gangguan Tidur di Segala Usia*/Prof.Dr.dr. Anies,M.Kes, PKK. 1- Jogjakarta: Arruz Media.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana, S. (2021). *Metodologi Penentian Resenatan*.
- Chiu, (2018). *Pediatric sleep disorders*.{internet} Oct 2018. Available from : <https://emedicine.medscape.com/article/916611-overview>.
- Damayanti, Lutfiya and Nilamsari, 2019. (2019). *Anak usia sekolah dasar*. 16(1), 1–23.
- Farasari, P., Widyawati, E., Oktaviana, F., Farida, F., & Yitno, Y. (2023). *Terapi Gangguan Tidur pada Anak TK dengan Sleep Hygiene*., 2(1), 1-6.
- Hartini, W. M., & Ismiyati, I. (2021). SiMONA sebagai Upaya Preventif dan Swamedikasi Penyakit Tidak Menular pada Kader Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM). *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 1(1), 16–25.
- Halisyah, L. N. (2022). Hubungan Kecanduan Bermain Game Online Dengan Gangguan tidur Anak Sekolah Dasar. *Braz Dent J*., 33(1), 1-12.
- Hayati, M., Deswita, D., & Sari, I. M. (2024). Hubungan Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur pada Anak dengan Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL). *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(1), 21-30.
- Harmoniati, E. D., Sekartini, R., Gunardi, H. (2016) ‘Sleep Hygiene’, *Jurnal Kedokteran*, p. 18(2), 93–99.
- Herwawan, J. H., Chairani, R., & Anwar, S. (2021). Pengaruh Penerapan *Sleep Hygiene* dan *Sleep Diary* Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Sekolah di Kota Ambon. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 53(9), 1689–1699
- Kurniawati, B. H., & Herwanto, H. (2022). Pengaruh sleep hygiene terhadap durasi tidur anak kelas 1-6 di SD X Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical*

Journal, 3(1), 9-17 <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i2.11739>

- Kusumawati, I., & Maryatun, M. (2024). Hubungan Antara Sleep Hygiene Dengan Gangguan Tidur Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn 02 Wukirsawit Jatiyoso Karanganyar. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(4), 685-696.
- Mala Hayati, H. (2023). *Hubungan Sleep Hygiene Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Dengan Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) Di Rsud Arifin Achmad Provinsi Riau (Doctoral dissertation, Universitas Andalas)*.
- Mariyana, R., Oktorina, R., & Pratama, A. (2020). Terapi Wudhu dan Hygiene terhadap Gangguan Tidur Anak Usia Sekolah. *REAL in Nursing Journal*, 3(1), 11. <https://doi.org/10.32883/rnj.v3i1.647>
- National Sleep Foundation (2015). *Sleeptionary – Defenition of common sleep terms*. National Sleep Foundation. <https://sleepfoundation.org/sleeptionary>.
- Novianti, E., Suartini, H. E., Hikmah, H. E., Napsiah, S., & Sari, C. K. (2024). *Hubungan Sleep Hygiene Dengan Gangguan Tidur Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn 1 Cipadang Kabupaten Lebak*.
- Nuridayati, S. S. (2024). *Hubungan Gangguan Tidur dengan Sleep Hygiene Pada Anak Usia Sekolah Dasar (Di SD Negeri 4 Jombang) (Doctoral dissertation, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang)*.
- Nursalam, N. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Patrisia, I., Juhdeliena, J., Kartika, L., Pakpahan, M., Siregar, D., Biantoro, B., ... & Sitanggang, Y. F. (2020). *Asuhan Keperawatan pada Kebutuhan Dasar Manusia*. Yayasan Kita Menulis.
- Purnama, N. L. A. (2019). Sleep hygiene dengan gangguan tidur remaja. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 30-36.
- Potter & Perry. (2013). *fundamental keperawatan*. edisi 7. EGC.Jakarta.
- Primantika, D. A., & Erika Dewi Noorratri. (2023). IJOH: Indonesian Journal of Public Health. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 01(02), 1–6.
- Ramadhani, R. N., Afiah, A., & Indrawati, I. (2024). Hubungan Gangguan Tidur gengan Sleep Hygiene pada Anak Sekolah Dasar di UPT SD Negeri 009 Pulau. *Science: Indonesian Journal of Science*, 1(4), 1008-1012.
- Sabbaha, C. F. (2020). *Penerapan Terapi Sleep Hygiene Pada Anak Usia Sekolah Yang Mengalami Gangguan Tidur Saat Hospitalisasi (Doctoral dissertation,*

Universitas Muhammadiyah Semarang).

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

Supriasa, I.D.N. (2013). *Penilaian Status Gizi*. Edisi Revisi.

Susanto, H., & Kep, S. (2018) 'Durasi Lama Tidur Pada Remaja Di Dua Negara Asean Sleep Duration Among Adolescents From Two Asean Countries', *Jurnal Keperawatan*, 1 (1), pp. 11-16.

Tiala, N. H., Suryaningsih, N., & Suintin, S. (2022). Sleep hygiene intervention for sleep quality in school-age children: a literature review. *Media Keperawatan Indonesia*, 5(4), 326. <https://doi.org/10.26714/mki.5.4.2022.326-333>

Uliyah, M., & Hidayat, A. A. (2021). *Keperawatan Dasar 1 untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.

Wahyuningrum, E. (2021). *Review: Gangguan Tidur Anak*

Wiradnyani, et al., 2019. (2019). *pengertian anak usia sekolah dasar*. 1–23.

Yohana Intan. (2018). Hubungan Antara Pola Tidur Dengan Prestasi Belajar. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/school/issue/view/1309>