

Lampiran 1



PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada :

Yth. Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta :

Nama : Dian Faradila Sabilillah Sandy

NIM : 2021121011

Saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Antara *Sleep Hygiene* Dengan Gangguan Tidur Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 04 Jaten” Adapun tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui ada tidaknya Hubungan Antara *Sleep Hygiene* Dengan Gangguan Tidur Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 04 Jaten.

Penelitian ini tidak berbahaya dan tidak merugikan siswa-siswi sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang telah diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Apabila bersedia menyetujui, saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang kami sertakan dan menjawab semua pernyataan yang telah disediakan.

Demikian atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

(Dian Faradila Sabilillah Sandy)



**FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI
RESPONDEN**

(INFORMED CONSENT)

Informed consent ini diperuntukkan bagi siswa SD Negeri 04 Jaten yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Peneliti : Dian Faradila Sabilillah Sandy

Alamat Instansi : Universitas Sahid Surakarta

Jl. Adi Sucipto 154. Jajar, Laweyan, Surakarta

Informed consent ini memiliki dua bagian, yaitu :

- I. Lembar Informasi
- II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Tujuan

Untuk mengetahui ada tidaknya Hubungan Antara *Sleep Hygiene* Dengan Gangguan Tidur Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 04 Jaten.

Kerugian/Kekurangan untuk Responden

Penelitian ini tidak akan merugikan responden, hanya saja membutuhkan waktu sekitar 20 menit untuk mengisi kuesioner *Children's Sleep Habit's Questionner* (CSHQ) dan *Sleep Hygiene Index* (SHI).

Keuntungan untuk Responden

Penelitian ini akan memberikan keuntungan karena siswa yang menjadi responden pada penelitian ini akan menambah pemahaman tentang *sleep hygiene* dan mengetahui gangguan tidur pada anak usia sekolah dasar.

Kerahasiaan

Peneliti akan menjaga kerahasiaan responden dengan cara tidak menulis nama dalam data penelitian melainkan hanya menggunakan inisial nama saja.

Informasi Tambahan

Responden siswa di SD Negeri 04 Jaten di berikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas terkait dengan penelitian ini. Apabila responden membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi peneliti dengan nomor 085727574299 atas nama Dian Faradila Sabilillah Sandy.

Lampiran 3

KUESIONER PENELITIAN

Data responden :

Nama (Inisial) :
Jenis Kelamin :
Usia :
Kelas :

I. Kuesioner *Children's Sleep Habit Questionnaire* (CSHQ)

Petunjuk pengisian :

- Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan pendapat saudara
- Beri tanda checklist (√) pada jawaban yang sesuai dengan pendapat saudara
- Pilihan jawaban terdiri dari 3 alternatif jawaban, antara lain:
0 : Jarang atau Tidak Pernah (jika terjadi 0-1 kali dalam seminggu)
1 : Kadang-Kadang (jika terjadi 2-4 kali dalam seminggu)
2 : Selalu (jika terjadi 5 kali atau lebih dalam seminggu)

Kuesioner

No	Pernyataan	Skala		
		Selalu	Kadang-kadang	Jarang
1	Saya pergi ke tempat tidur pada waktu yang sama setiap malam			
2	Saya tidur dalam 20 menit setelah berada di tempat tidur			
3	Saya tertidur di tempat tidur sendiri			
4	Saya tertidur di tempat tidur orang tua atau saudara			
5	Saya membutuhkan orang tua di ruangan untuk tertidur			
6	Saya berontak pada waktu tidur (menangis, menolak berada di tempat tidur, dll)			
7	Saya takut tidur saat di kegelapan			

8	Saya takut tidur sendiri			
9	Saya tidur terlalu sedikit			
10	Saya tidur dalam jumlah yang cukup			
11	Saya mengompol pada malam hari			
12	Saya gelisah dan banyak bergerak pada malam hari			
13	Saya berbicara pada saat tidur			
14	Saya tidur dengan jumlah yang sama setiap hari			
15	Saya berjalan saat tidur			
16	Saya berpindah tempat tidur orang lain selama tidur (orang tua, saudara)			
17	Saya mengeratkan gigi pada saat tidur			
18	Saya mendengkur keras			
19	Saya kelihatan berhenti bernafas pada saat tidur			
20	Saya mendengus atau terengah-engah pada saat tidur			
21	Saya memiliki kesulitan tidur saat jauh dari rumah			
22	Saya terbangun di malam hari dan menjerit, berkeringat dan minta di hibur			
23	Saya terbangun dan khawatir dengan mimpi yang menakutkan			
24	Saya terbangun sekali dalam semalam			
25	Saya terbangun lebih dari sekali dalam semalam			
26	Saya bangun tidur tidur sendiri			
27	Saya bangun dengan suasana hati yang negatif			
28	Orang tua atau saudara membangunkan saya			
29	Saya memiliki kesulitan beranjak dari tempat tidur di pagi hari			

30	Saya membutuhkan waktu yang lama untuk waspada di pagi hari			
31	Saya tidur siang			
32	Saya tiba-tiba tertidur di Tengah-tengah kegiatan/ perilaku aktif			
33	Saya merasa Lelah di siang hari			

II. Kuesioner *Sleep Hygiene Index* (SHI)

Petunjuk pengisian

- Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan pendapat saudara
- Beri tanda checklist (✓) pada jawaban yang sesuai dengan pendapat saudara
- Pilihan jawaban terdiri dari 4 alternatif jawaban, antara lain:
 0 : (TP) Tidak Pernah
 1 : (JR) Jarang (jika terjadi 1-2 kali dalam seminggu)
 2 : (KK) Kadang-Kadang (jika terjadi 3 kali dalam seminggu)
 3 : (SR) Sering (jika terjadi 4-5 kali dalam seminggu)
 4 : (SL) Selalu (jika terjadi 6-7 kali dalam seminggu)

No	Pernyataan	Skala				
		TP	JR	KK	SR	SL
1	Saya tidur di siang hari selama dua jam atau lebih					
2	Saya tidur pada waktu yang berbeda dari hari ke hari					
3	Saya bangun tidur pada waktu yang berbeda dari hari ke hari					
4	Saya berolahraga sampai berkeringat 1 jam sebelum tidur					
5	Saya berada di tempat tidur lebih lama dari seharusnya					
6	Saya mengonsumsi alkohol, tembakau atau kafein, dalam waktu 4 jam sebelum atau sesudah tidur					
7	Saya melakukan sesuatu yang membuat saya terus terjaga sebelum tidur (misalnya pemakaian gadget)					

8	Saya tidur dengan perasaan tertekan, marah kesal atau gugup					
9	Saya menggunakan tempat tidur saya untuk hal -hal lain selain tidur (misalnya menonton tv, membaca, menggunakan ponsel dan belajar)					
10	Saya tidur di tempat tidur yang tidak nyaman (misalnya : Kasur atau bantal yang buruk, selimut atau seprai yang terlalu banyak, atau tidak cukup)					
11	Saya tidur di kamar yang tidak nyaman (misalnya: terlalu terang juga pengap, terlalu panas, terlalu dingin, atau terlalu berisik)					
12	Saya melakukan pekerjaan penting sebelum tidur (misalnya : membuat jadwal atau belajar)					
13	Saya berfikir, merencanakan sesuatu, atau menghawatirkan sesuatu Ketika saya di tempat tidur					

Lampiran 4

JADWAL PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA *SLEEP HYGIENE* DENGAN GANGGUAN TIDUR PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDN 04 JATEN

OLEH : DIAN FARADILA SABILILLAH SANDY

[illegible]

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI/TA



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : Dian Faradila Sabilillah Sandy
NIM : 2021121011
PROGRAM STUDI : keperawatan
JUDUL SKRIPSI / TA : Hubungan antara Sleep Hygiene dengan Gangguan tidur
pada anak usia sekolah dasar dison 04 Jaten.



KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1	Senin 30 Des 2024	Atik Aryani S.kep, Ns., M.kep	BAB I	- pendahuluan, deskripsi lokasi, waktu, metode, lokasi, kejuruan, kejuruan, kejuruan - studi pendahuluan - teori ds. dan per arah rekayasa	
2	Rabu 8 Jan 2025	Atik Aryani S.kep, Ns., M.kep	BAB I	- pendahuluan di latar belakang dimasukkan - tidak terdapat di latar belakang - V.1 : kualitas dan / ds. dan - kerangka teori par bab - " " " " " " " "	
3	Jumat 23 Jan 2025	Atik Aryani S.kep, Ns., M.kep	BAB I & II	- latar belakang - Bab II kerangka teori - lanjut Bab III	
4	Jumat 21 Feb 2025	Atik Aryani S.kep, Ns., M.kep	BAB I, II, III	latar belakang, kerangka teori, dan Bab II dirapikan Bab III -> paragraf dan deskripsi penelitian, kerangka simplifikasi, instrumen penelitian, kerangka latar belakang	
5	Jumat 21 Feb 2025	Atik Aryani S.kep, Ns., M.kep		Perbaikan Bab III	
6	Rabu 1 Mei 2025	Atik Aryani S.kep, Ns., M.kep		latar belakang dan pendahuluan teori instrumen ds. dan laporan dirapikan	

NAMA MAHASISWA : Dian Faradila Sabilillah - Sandy
NIM : 2021121011
PEMBIMBING : Abu Arqani Skeep., Nc., M-keep

NO	TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
7	Jumat, 9 Mei 2025		ACC usrah proposal	
8	Senin, 14 Juni 2025		pendaftaran data	
9	Senin, 14 Juli 2025		- Hasil penelitian	

10	Jumat , 18 Juli 2025		menambahkan Abstrak	
11	Senin , 21 Juli 2025		Ace dengan strip	

NAMA MAHASISWA : Dian Faradila Sabillah Sandy
NIM : 2021121011
PEMBIMBING : Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	TOPIK/BAB	URAIAN	TTD
1	Jumat, 21 Februari 2025		Perbaiki bab I, II, III	
2	Selasa, 13 Mei 2025		Perbaiki bab 3 Perbaiki isi bab 3 dan bab 4	
3	Senin, 19 Mei 2025		Acc usha proposal	

4	Rabu, 9 Juli 2025		Memperbaiki Bab IV	AP
5	Senin, 21 Juli 2025		AP Ngrum Hasil	AP

Lampiran 6

SURAT IJIN STUDI PENDAHULUAN



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 012/FSTK/D/Usahid-Ska/I/2025
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Penelitian**

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Kepala SD Negeri 04 Jaten
Jl. Seruni No.04 Dusun IV Jaten Kec. Jaten Kabupaten Karanganyar
Jawa Tengah 57731

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan Studi pendahuluan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Dian faradila sabilillah sandy
Nomor Induk Mahasiswa : 2021121011
Program Studi : Keperawatan
Waktu Penelitian : 07 Januari 2025 s/d 07 Januari 2025
Judul Skripsi : Hubungan antara gangguan sleep hygiene dengan gangguan tidur pada anak usia sekolah dasar

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 7 Januari 2025
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :
- Arsip Fakultas.

SURAT IJIN PENELITIAN



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 335/FSTK/D/Usahid-Ska/VI/2025
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan SDN 04 Jaten Kabupaten Karanganyar
Jl. Seruni No.04 RT. 14, RT.14/RW.18, Dusun IV, Jaten, Kec. Jaten
Kabupaten Karanganyar, Jawa Tengah 57731

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Schubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Dian Faradila Sabilillah Sandy
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021121011
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: s/d
Judul Skripsi	: Hubungan Antara Sleep Hygiene dengan Gangguan Tidur Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 04 Jaten Kabupaten Karanganyar

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 17 Juni 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :
- Arsip Fakultas.

SURAT BALASAN PENELITIAN



**PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH DASAR NEGERI 04 JATEN
AKREDITASI A**

Alamat : Jln Seruni 4 Perum JPI Jaten Kec Jaten Kab Karanganyar (0271) 6820479 ☎ - ✉ 57771
Email : sdnegeri04jaten@gmail.com

SURAT KETERANGAN

No : 400.3.12.1 / 46 / 2025

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Sekolah Dasar Negeri 04 Jaten, Kecamatan Jaten, Kabupaten Karanganyar.

Nama : MARSINI, S.Pd. SD
NIP : 197312031997032003
Pangkat / Golongan : Pembina Utama Muda / IVc

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Dian Faradila Sabilillah Sandy
NIM : 2021121011
Program Studi : Keperawatan
Instansi : Universitas Sahid Surakarta

Bahwa yang bersangkutan telah melakukan penelitian di SD Negeri 04 Jaten Kabupaten Karanganyar dengan judul "Hubungan Antara *Sleep Hygiene* dengan Gangguan Tidur pada Anak Usia Sekolah Dasar di SD Negeri 04 Jaten Kabupaten Karanganyar".

Demikian surat keterangan ini dibuat, semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jaten, 23 Juni 2025

Kepala SDN 04 Jaten



MARSINI, S.Pd. SD
NIP 197312031997032003

Lampiran 9

SURAT PERMOHONAN IJIN ETHICAL CLEARANCE



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 309/FSTK/D/Usahid-Ska/VI/2025
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Ethical Clearance

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan SDN 04 Jaten
Jl. Seruni No.04 RT. 14,
RT.14/RW.18, Dusun IV, Jaten, Kec. Jaten,
Kabupaten Karanganyar, Jawa Tengah 57731

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan permohonan EC (Ethical Clearance) dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama	: Dian Faradila Sabilillah Sandy
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021121011
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 05 Juni 2025 s/d 05 Juni 2025
Judul Skripsi	: Hubungan antara sleep hygiene dengan gangguan tidur pada anak usia sekolah dasar di sdn 04 jaten kabupaten karanganyar

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 3 Juni 2025
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :
- Arsip Fakultas.

SURAT ETHICAL CLEARANCE



**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Dr. Moewardi General Hospital
RSUD Dr. Moewardi

ETHICAL CLEARANCE
KELAIKAN ETIK

Nomor : 1.214 / VI / HREC / 2025

The Health Research Ethics Committee Dr. Moewardi
Komisi Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Moewardi

after reviewing the proposal design, herewith to certify
setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan

That the research proposal with topic :
Bahwa usulan penelitian dengan judul

**HUBUNGAN ANTARA SLEEP HYGIENE DENGAN GANGGUAN TIDUR PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDN 04 JATEN
KABUPATEN KARANGANYAR**

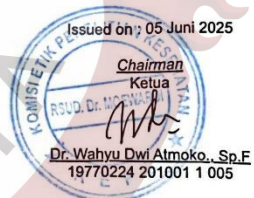
Principal investigator
Peneliti Utama

: Dian Faradila Sabillillah Sandy
2021121011

Location of research
Lokasi Tempat Penelitian

: SDN 04 JATEN KABUPATEN KARANGANYAR

Is ethically approved
Dinyatakan layak etik



Lampiran 11

TABULASI DATA

Nama	jenis kelamin	kode	usia	kode	kelas	kode	CSHQ	kode	SHI	kode
A	perempuan	2	7	1	1	1	25	1	21	1
A	laki-laki	1	7	1	1	1	29	2	30	2
E	perempuan	2	7	1	1	1	15	1	42	2
G	laki-laki	1	7	1	1	1	21	1	19	1
H	perempuan	2	7	1	1	1	27	1	23	2
H	laki-laki	1	8	2	1	1	23	1	27	2
K	perempuan	2	7	1	1	1	30	2	46	3
M	laki-laki	1	8	2	1	1	35	2	25	2
R	perempuan	2	7	1	1	1	38	2	39	2
T	laki-laki	1	9	3	1	1	26	1	21	1
A	perempuan	2	9	3	2	2	30	2	30	2
A	laki-laki	1	9	3	2	2	18	1	27	2
A	perempuan	2	9	3	2	2	24	1	28	2
A	perempuan	2	8	2	2	2	34	2	20	1
F	laki-laki	1	8	2	2	2	25	1	17	1
K	laki-laki	1	9	3	2	2	32	2	22	1
K	laki-laki	1	9	3	2	2	27	2	33	2
M	laki-laki	1	9	3	2	2	36	2	29	2
R	laki-laki	1	9	3	2	2	29	2	21	1
R	laki-laki	1	9	3	2	2	22	2	32	2
A	perempuan	2	9	3	3	3	17	1	23	1
B	laki-laki	1	9	3	3	3	38	2	27	2
F	laki-laki	1	10	4	3	3	34	2	33	2
I	perempuan	2	10	4	3	3	46	3	44	3
K	laki-laki	1	10	4	3	3	28	2	24	2
K	perempuan	2	9	3	3	3	19	1	19	1
M	laki-laki	1	10	4	3	3	29	2	28	2
N	perempuan	2	10	4	3	3	20	1	30	2
R	laki-laki	1	10	4	3	3	25	1	17	1
A	laki-laki	1	9	3	3	3	36	2	22	1
I	perempuan	2	10	4	3	3	42	3	23	2
M	laki-laki	1	10	4	3	3	37	2	27	2
M	laki-laki	1	11	5	3	3	28	2	19	1
D	laki-laki	1	10	4	4	4	64	3	44	3
A	laki-laki	1	11	5	4	4	58	2	18	1
E	laki-laki	2	11	5	4	4	48	2	19	1

J	laki-laki	1	10	4	4	4	31	2	15	1
N	perempuan	2	10	4	4	4	48	3	42	3
N	laki-laki	1	10	4	4	4	44	3	43	3
N	perempuan	2	10	4	4	4	34	2	19	1
R	laki-laki	1	11	5	4	4	24	1	17	1
R	laki-laki	1	11	5	4	4	40	3	25	2
I	perempuan	2	11	5	5	5	35	2	24	2
A	perempuan	2	11	5	5	5	21	1	26	2
A	laki-laki	1	12	6	5	5	55	3	17	1
R	laki-laki	1	12	6	5	5	44	3	20	2
P	perempuan	2	12	6	5	5	35	2	26	2
S	perempuan	2	11	5	5	5	38	2	23	2
E	perempuan	2	11	5	5	5	28	2	18	1
H	laki-laki	1	11	5	5	5	40	3	14	1
I	laki-laki	1	11	5	5	5	30	2	21	1
N	perempuan	2	12	6	5	5	29	2	20	1
N	perempuan	2	11	5	5	5	38	3	30	2
R	laki-laki	1	11	5	5	5	27	1	18	1
A	perempuan	2	12	6	6	6	55	3	46	3
F	laki-laki	1	11	5	6	6	30	2	25	1
H	laki-laki	1	11	5	6	6	32	2	30	2
I	perempuan	2	12	6	6	6	45	3	48	3
L	perempuan	2	12	6	6	6	36	2	38	2
N	perempuan	2	12	6	6	6	29	2	32	2
S	perempuan	2	11	5	6	6	36	3	34	2
A	laki-laki	1	12	6	6	6	40	3	36	2
B	perempuan	2	11	5	6	6	41	3	41	3
D	perempuan	2	12	6	6	6	25	1	18	1
G	laki-laki	1	12	6	6	6	37	3	35	2
L	perempuan	2	12	6	6	6	30	2	46	3
M	perempuan	2	11	5	6	6	26	2	37	2
N	perempuan	2	11	5	6	6	49	3	44	3
R	laki-laki	1	12	6	6	6	19	1	21	1
S	laki-laki	1	12	6	6	6	48	3	35	2

Lampiran 12

HASIL ANALISIS DATA

FREQUENCIES

Statistics

	Jenis_Kelamin	Usia	Kelas	Children's Sleep Habit's Questionner	Sleep Hygiene Index
N	Valid	70	70	70	70
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.47	4.07	3.73	2.00
Median		1.00	4.00	4.00	2.00
Mode		1	5	6	2
Std. Deviation		.503	1.554	1.760	.722
Minimum		1	1	1	1
Maximum		2	6	6	3
Sum		103	285	261	140

FREQUENCY TABLE

Jenis_Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	37	52.9	52.9	52.9
perempuan	33	47.1	47.1	100.0
Total	70	100.0	100.0	

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7 tahun	7	10.0	10.0	10.0
8 tahun	4	5.7	5.7	15.7
9 tahun	13	18.6	18.6	34.3
10 tahun	13	18.6	18.6	52.9
11 tahun	19	27.1	27.1	80.0
12 tahun	14	20.0	20.0	100.0
Total	70	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kelas 1	10	14.3	14.3	14.3
	kelas 2	10	14.3	14.3	28.6
	kelas 3	13	18.6	18.6	47.1
	kelas 4	9	12.9	12.9	60.0
	kelas 5	12	17.1	17.1	77.1
	kelas 6	16	22.9	22.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Children's Sleep Habit's Questionner

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gangguan tidur ringan	18	25.7	25.7	25.7
	gangguan tidur sedang	34	48.6	48.6	74.3
	gangguan tidur berat	18	25.7	25.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Sleep Hygiene Index

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sleep hygiene buruk	26	37.1	37.1	37.1
	sleep hygiene sedang	34	48.6	48.6	85.7
	sleep hygiene baik	10	14.3	14.3	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

CROSSTABS

/TABLES=CSHQ BY SHI
 /FORMAT=AVALUE TABLES
 /STATISTICS=CORR BTAU
 /CELLS=COUNT
 /COUNT ROUND CELL.

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Gangguan Tidur * Sleep Hygiene	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%

Gangguan Tidur * Sleep Hygiene Crosstabulation

Count

		Sleep Hygiene			Total
		sleep hygiene buruk	sleep hygiene sedang	sleep hygiene baik	
Gangguan Tidur	gangguan tidur ringan	11	7	0	18
	gangguan tidur sedang	13	19	2	34
	gangguan tidur berat	2	8	8	18
Total		26	34	10	70

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Kendall's tau-b	.445	.089	4.609	.000
	Spearman Correlation	.482	.095	4.539	.000 ^c
Interval by Interval	Pearson's R	.498	.090	4.738	.000 ^c
N of Valid Cases		70			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

DOKUMENTASI PENELITIAN

