

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA  
KEJADIAN KATARAK DI POLIKLINIK MATA RSU  
DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



**Di susun Oleh :**

**Erny Alita**

**2024121020**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**2025**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA  
KEJADIAN KATARAK DI POLIKLINIK MATA RSU  
DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



**Di susun Oleh :**

**Erny Alita**

**2024121020**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**2025**

## SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULIS

---

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erny Alita

NIM : 2024121020

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi dengan Judul "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA KEJADIAN KATARAK DI POLIKLINIK MATA RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN" adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hal itu pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 08 Agustus 2025

Yang menyatakan



Erny Alita

NIM : 2024121020

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

|               |                                  |
|---------------|----------------------------------|
| Nama          | : Erny Alita                     |
| NIM           | : 2024121020                     |
| Program Studi | : Keperawatan                    |
| Fakultas      | : Sains, Teknologi dan Kesehatan |
| Jenis Karya   | : Skripsi                        |

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas noneksklusif (non-exclusive Royalty Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA KEJADIAN KATARAK DI POLIKLINIK MATA RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN”, berhak untuk menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (data base), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (author) dan pempimbing sebagai co author atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 08 Agustus 2025

Yang menyatakan

  
Erny Alita

NIM : 2024121020

## LEMBAR PERSETUJUAN

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA KEJADIAN KATARAK DI POLIKLINIK MATA RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Disusun Oleh :  
Erny Alita  
NIM.2024121020

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I



Indriyati, S.Kep., Ns. M.Psi  
NIDN : 0624108702

Pembimbing II



Anik Suwarni, S.Kep., Ns. M.Kes.  
NIDN : 0607077901

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan



Widiyono, S.Kep., Ns. M.Kep  
NIDN : 0602048902



**LEMBAR PENGESAHAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA  
KEJADIAN KATARAK DI POLIKLINIK MATA  
RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

**Diajukan Oleh :**

**Erny Alita**

**NIM.2024121020**

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Pada tanggal 8 Agustus 2025

**Dosen Penguji**

**Penguji I**

**Indriyati, S.Kep., Ns. M.Psi**

**NIDN : 0624108702**

**Penguji II**

**Anik Suwarni, S.Kep., Ns. M.Kes**

**NIDN : 0607077901**

**Penguji III**

**Widiyono, S.Kep., Ns. M.Kep**

**NIDN : 0602048902**

**Mengetahui,**

**Ketua**

**Program Studi Keperawatan**

**Dekan**

**Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan**

**Widiyono, S.Kep., Ns. M.Kep**  
**NIDN : 0602048902**

**Apt. Arwan, S.farm., Msc**  
**NIDN : 0614068201**

### **Motto**

“Sebaik-baiknya manusia adalah yang bermanfaat bagi orang lain. Kalau tidak bisa menjernihkan setidaknya jangan memperkeruh. Kalau tidak bisa membantu, setidaknya jangan membebani. Kalau tidak bisa menciptakan tawa, setidaknya jangan menyebabkan luka”



## **PRAKATA**

Assalamu'alaikum wr wb

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada ALLAH SWT atas segala limpahan Rahmat, Kesehatan, kekuatan dan kesabaran sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Kejadian Katarak di Poliklinik Mata RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten”. Skripsi ini disusun sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Penyusunan dan penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, baik moril maupun materil, maka dengan rendah hati pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, tenaga dan sumbangan pemikiran dukungan moril, sarana serta dana selama penyelesaian skripsi ini kepada :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T.,M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos.,M.Ikom selaku Wakil Rektor bidang AKAK Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Destiana Paningrum, SE.,MM selaku Wakil Rektor bidang SKP Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini



4. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc selaku Wakil Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku penguji yang telah berkontribusi dalam pemberian arahan dan petunjuk penelitian.
6. Ibu Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan saran dan masukkan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Ibu Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan saran dan masukkan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
8. Staff Pengajar Program Keperawatan RPL Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
9. Ibu dr. Rachmawati Dewi, Sp.OG.,MARS selaku Direktur Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
10. Ibu Juwariyah, AMK selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
11. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

12. Teman-teman seperjuangan Program Keperawatan RPL angkatan 2024/2025 yang selalu memberikan support dalam penyelesaian Skripsi ini.

13. Seluruh responden di RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten.

14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dorongan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita. Aamiin.

Wassalamu'alaikum wr wb

## DAFTAR ISI

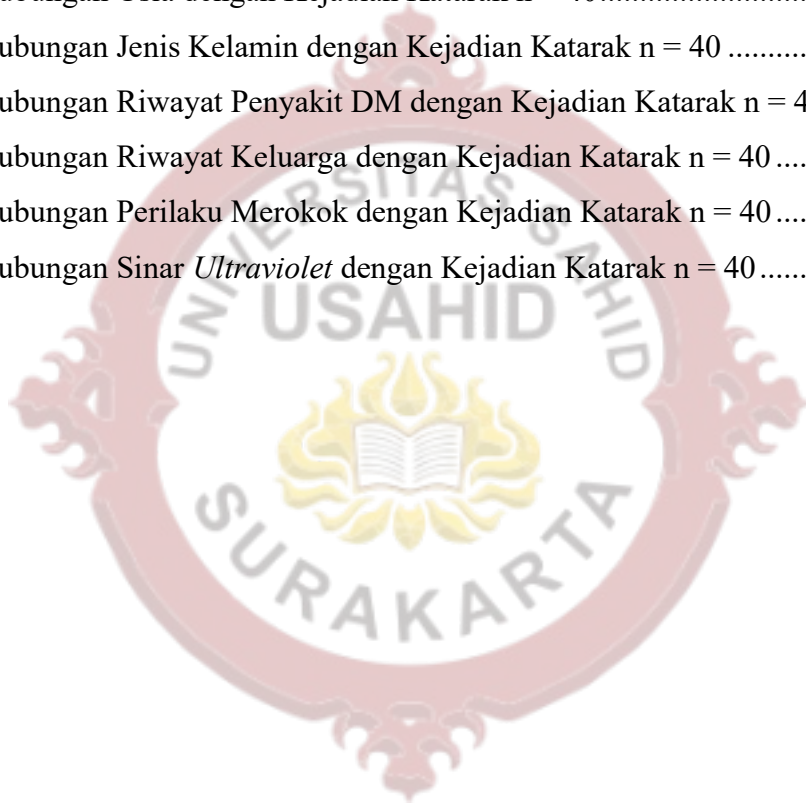
|                                               |      |
|-----------------------------------------------|------|
| SURAT PERNYATAAN .....                        | ii   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....        | iii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                      | iv   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                       | v    |
| Motto.....                                    | vi   |
| PRAKATA .....                                 | vii  |
| DAFTAR ISI.....                               | x    |
| Daftar Tabel .....                            | xii  |
| Daftar Gambar .....                           | xiii |
| Daftar Lampiran.....                          | xiv  |
| DAFTAR SINGKATAN .....                        | xv   |
| INTISARI .....                                | xvi  |
| <i>ABSTRACT</i> .....                         | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                        | 1    |
| A. Latar Belakang.....                        | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                       | 5    |
| C. Tujuan Penelitian.....                     | 6    |
| D. Manfaat Penelitian.....                    | 7    |
| E. Keaslian Penelitian .....                  | 9    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                  | 13   |
| A. Landasan Teori.....                        | 13   |
| B. Kerangka Teori .....                       | 37   |
| C. Kerangka Penelitian.....                   | 38   |
| D. Hipotesis .....                            | 38   |
| BAB III METODE PENELITIAN .....               | 40   |
| A. Desain Penelitian .....                    | 40   |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....          | 40   |
| C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling ..... | 41   |
| D. Variabel Penelitian.....                   | 43   |

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| E. Definisi Operasional.....               | 44 |
| F. Instrumen Penelitian.....               | 46 |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....     | 48 |
| H. Metode Pengumpulan Data.....            | 50 |
| I. Metode Pengolahan dan Analisa Data..... | 51 |
| J. Jalannya Penelitian.....                | 56 |
| K. Etika Penelitian .....                  | 59 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....           | 61 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....   | 61 |
| B. Hasil Penelitian .....                  | 62 |
| C. Pembahasan.....                         | 67 |
| D. Keterbatasan Penelitian.....            | 84 |
| BAB V PENUTUP.....                         | 86 |
| A. Kesimpulan .....                        | 86 |
| B. Saran.....                              | 87 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                       | 89 |
| LAMPIRAN.....                              | 92 |



## Daftar Tabel

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....                                             | 45 |
| Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Lembar Kuesioner .....                                       | 47 |
| Tabel 3. 3 <i>Coding</i> .....                                                    | 52 |
| Tabel 3. 4 Analisa Data .....                                                     | 54 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden n= 40 .....               | 62 |
| Tabel 4. 2 Hubungan Usia dengan Kejadian Katarak n = 40.....                      | 63 |
| Tabel 4. 3 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Katarak n = 40 .....            | 64 |
| Tabel 4. 4 Hubungan Riwayat Penyakit DM dengan Kejadian Katarak n = 40 ....       | 65 |
| Tabel 4. 5 Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Katarak n = 40 .....         | 66 |
| Tabel 4. 6 Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Katarak n = 40 .....         | 66 |
| Tabel 4. 7 Hubungan Sinar <i>Ultraviolet</i> dengan Kejadian Katarak n = 40 ..... | 67 |



## Daftar Gambar

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Konsep .....    | 37 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Penelitian..... | 38 |

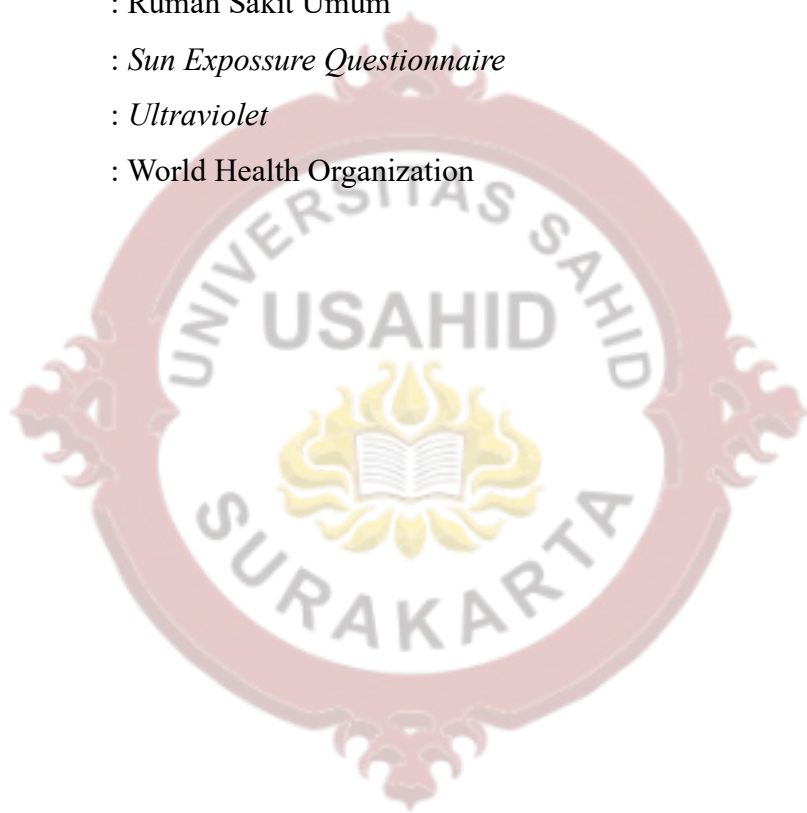


## Daftar Lampiran

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Data Distribusi Frekuensi <i>SPSS</i> ..... | 93  |
| Lampiran 2. Analisa Data Uji <i>Chi Square</i> .....    | 95  |
| Lampiran 3. Studi Pendahuluan.....                      | 99  |
| Lampiran 4. Surat Jawaban Studi Pendahuluan.....        | 100 |
| Lampiran 5 Surat Ethical Clerance .....                 | 101 |
| Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian.....                   | 102 |
| Lampiran 7 Surat Jawaban Penelitian.....                | 103 |
| Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....     | 104 |
| Lampiran 9 Lembar Penjelasan Penelitian .....           | 105 |
| Lampiran 10 Lembar Persetujuan Informed Consent.....    | 106 |
| Lampiran 11. Lembar Persetujuan Responden .....         | 108 |
| Lampiran 12 Instrumen Penelitian.....                   | 109 |
| Lampiran 13. Timeline Penelitian.....                   | 114 |
| Lampiran 14. Data Responden.....                        | 115 |
| Lampiran 15. Buku Konsultasi .....                      | 118 |
| Lampiran 16. Dokumentasi.....                           | 122 |

## DAFTAR SINGKATAN

|        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| CI     | : <i>Confidence Interval</i>        |
| DM     | : Diabetes Melitus                  |
| GN-SBQ | : Glover Nilson                     |
| OR     | : <i>Odds Rasio</i>                 |
| PNS    | : Pegawai Negeri Sipil              |
| RSU    | : Rumah Sakit Umum                  |
| SEQ    | : <i>Sun Exposure Questionnaire</i> |
| UV     | : <i>Ultraviolet</i>                |
| WHO    | : World Health Organization         |



**INTISARI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
**KEJADIAN KATARAK DI POLIKLINIK MATA**  
**RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

Erny Alita<sup>1</sup>, Indriyati<sup>2</sup>, Anik Suwarni<sup>3</sup>  
Email : [erny.alita09@gmail.com](mailto:erny.alita09@gmail.com)

**Latar Belakang:** Katarak merupakan keadaan dimana lensa mata menjadi keruh. Kondisi tersebut menyebabkan terjadinya penurunan akan kualitas hidup pasien. Penurunan kualitas hidup pasien katarak tidak hanya disebabkan oleh faktor sosiaodemografi (usia, pendidikan, pekerjaan, penghasilan, dan jenis kelamin) tetapi juga adanya faktor klinis (mata yang mengalami katarak, lama terjadinya katarak, visus mata dan adanya komorbid diabetes melitus).

**Tujuan:** Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian katarak di Poliklinik Mata RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian *korelasional* dengan metode *cross-sectional*. Jumlah sampel 40 responden yang mengalami katarak dengan teknik sampling *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan rekam medis, data demografi dan kuesioner *GN-SBQ* dan *SEQ* yang telah diuji validitas dan reliabilitas dengan hasil yang baik. Analisis yang digunakan yaitu analisis univariat, analisis bivariat dengan uji *Chi-square* dan uji alternatif *Fisher Exact*.

**Hasil:** Berdasarkan hasil analisis didapatkan hubungan yang bermakna ( $p$  value  $< 0,05$ ) antara usia, jenis kelamin, riwayat diabetes melitus, dan paparan sinar *ultraviolet* dengan kejadian katarak. Tidak terdapat hubungan bermakna ( $p$  value  $> 0,05$ ) antara perilaku merokok dan riwayat keluarga katarak dengan kejadian katarak.

**Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa upaya pencegahan katarak dapat dilakukan dengan cara mengontrol glukosa darah.

**Kata Kunci :** Katarak, Faktor Sosiodemografis dan Diabetes Melitus.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2,3</sup>Dosen Jurusan Keperawatan Universitas Sahid Surakarta



## ABSTRACT

### FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF CATARACTS IN THE EYE POLYCLINIC OF RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Erny Alita<sup>1</sup>, Indriyati<sup>2</sup>, Anik Suwarni<sup>3</sup>  
Email: [erny.alita09@gmail.com](mailto:erny.alita09@gmail.com)

**Background:** Cataracts are a condition in which the lens of the eye becomes cloudy. This condition causes a decline in the patient's quality of life. The decline in the quality of life of cataract patients is not only caused by sociodemographic factors (age, education, occupation, income, and gender), but also by clinical factors (the eye affected by the cataract, the duration of the cataract, visual acuity, and the presence of comorbid diabetes mellitus).

**Objective:** To determine the factors associated with the incidence of cataracts in the Eye Polyclinic of RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

**Method:** This study used a quantitative approach with a correlational research design using a cross-sectional method. A sample of 40 respondents with cataracts was selected using a purposive sampling technique. Data collection used medical records, demographic data, and the GN-SBQ and SEQ questionnaires, which had been tested for validity and reliability with good results. Analysis used univariate analysis, bivariate analysis with the Chi-square test, and the Fisher Exact test.

**Results:** The analysis shows a significant association (p-value <0.05) between age, gender, history of diabetes mellitus, and ultraviolet light exposure with cataract incidence. There was no significant association (p-value >0.05) between smoking behaviour and family history of cataracts with cataract incidence.

**Conclusion:** The study concludes that cataract prevention can be achieved by controlling blood glucose.

**Keywords:** Cataract, Sociodemographic Factors, and Diabetes Mellitus

- 
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
  2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
  3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

