BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Poliklinik Mata Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten tentang faktor yang berhubungan dengan kejadian katarak pada Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Ada hubungan usia dengan kejadian katarak di Poliklinik Mata Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten dengan nilai *p value* 0,002.
2. Ada hubungan jenis kelamin dengan kejadian katarak di Poliklinik Mata Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten nilai *p value* 0,004.
3. Ada hubungan riwayat penyakit diabetes melitus dengan kejadian katarak di Poliklinik Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten nilai *p value* 0,000.
4. Tidak ada hubungan riwayat keluarga katarak dengan kejadian katarak di Poliklinik Mata Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten nilai *p value* 0,748.
5. Tidak ada hubungan perilaku merokok dengan kejadian katarak di Poliklinik Mata Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten nilai *p value* 0,609.

6. Ada hubungan paparan sinar *ultraviolet* dengan kejadian katarak di Poliklinik Mata Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten nilai *p value* 0,020.

B. Saran

1. Bagi Penderita Katarak

   Diharapkan penderita katarak untuk lebih memperhatikan faktor-faktor yang berhubungan dengan katarak dan dapat menambah komplikasi katarak seperti riwayat diabetes melitus yang tidak terkontrol.

2. Bagi Masyarakat

   Diharapkan agar melakukan gaya hidup sehat dan menghindari faktor penyebab katarak.

3. Bagi Rumah Sakit

   Diharapkan memberikan penyuluhan khususnya tenaga medis kepada masyarakat mengenai faktor risiko, gejala, dan pencegahan katarak. Hal ini bertujuan supaya masyarakat sadar akan akibat dan bahaya katarak, sehingga dapat mengurangi angka kejadian katarak.

4. Bagi Ilmu Pengetahuan

   Sebagai tambahan referensi berkaitan dengan penelitian "faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian katarak".

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor-faktor lainnya yang belum tercakup dalam penelitian ini seperti faktor

penggunaan steroid, riwayat cidera mata, penggunaan alkohol, dan riwayat penyakit seperti kolesterol dan hipertensi.

UNIVERSITAS SAHID
USAHID
SURAKARTA