

**MAKNA KEBAHAGIAAN PADA LANJUT USIA YANG TINGGAL
DI PANTI GRIYA SEHAT BAHAGIA**

**Oleh :
ANMARO RENDY KASTARI
NIM. 2016031010**

ABSTRAK

Kebahagiaan adalah kondisi kejiwaan yang positif sehingga terciptanya energi yang positif pula, perasaan nyaman dan damai, mengalami kenikmatan spiritual dan adanya peningkatan kualitas diri individu tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan makna kebahagiaan pada lanjut usia yang tinggal di Panti Griya Sehat Bahagia. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Pengumpulan data dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Informan pada penelitian ini berjumlah 8 orang yaitu 6 orang lanjut usia sebagai informan utama dan 2 orang pegawai panti sebagai informan pendukung.

Kesimpulan yang diperoleh mengenai makna kebahagiaan pada lanjut usia yang tinggal di Panti Griya Sehat Bahagia adalah 5 informan lanjut usia memaknai kebahagiaan sebagai perasaan senang atau gembira serta 1 informan lanjut usia memaknai kebahagiaan dengan perasaan hati yang damai. Hampir semua informan lanjut usia mengatakan bahwa jumlah peristiwa pada keseluruhan hidupnya antara yang menyenangkan dan menyedihkan adalah sama atau tidak berat sebelah serta ada sebagian yang mengatakan lebih banyak kejadian yang menyenangkan. Secara keseluruhan mereka mengalami kondisi yang sama yaitu senang maupun sedih. Terdapat informan yang merasa senang dan bahagia serta terdapat pula informan yang merasa tidak bahagia tinggal di Panti Griya Sehat Bahagia. Alasan mereka bahagia atau tidak bahagia dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu kegiatan atau pelayanan yang ada di panti, hubungan sosial dengan penghuni panti atau dengan keluarga, kondisi fisik lanjut usia, yang terakhir adalah faktor keyakinan agama atau spiritualitas.

Kata kunci : *kebahagiaan, lanjut usia*

THE MEANING OF HAPPINESS ON ELDERLY IN HOME OF GRIYA SEHAT BAHAGIA

**ANMARO RENDY KASTARI
NIM. 2016031010**

ABSTRACT

Happiness is a positive mental condition that create of positive energy, comfortable feeling and peaceful, experiencing spiritual pleasure and increasing the quality of the individual self.

This study aims to determine and describe the meaning of happiness in the elderly at home of Griya Sehat Bahagia. The research method belongs to qualitative method. Data collection method covers observation, interview, and documentation. There are 8 informants in this study. They are 6 elderly as the main informants and 2 employees as supporting informants.

The results shows that 5 elderly informants interpret happiness as feeling happy and 1 elderly informant interpret happiness with a feeling of peace of heart. Almost all elderly informants said that the number of experience in their entire lives between happy and sad is the same. Besides, there are also some say more pleasant events. In general, they experience the same condition between happy and sad. There are informants who feel happy and unhappy living in home of Griya Sehat Bahagia. It is influenced by several factors, namely activities or services in the institution, social relations with residents or families, physical condition of the elderly, and factor of religious belief or spirituality.

Keywords: Happiness, Eldery



**PUSAT PELAYANAN DAN
PENGEMBANGAN BAHASA**