

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Umaira Simahati , Iskandar, Nursaadah (2024). *Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Krueng Barona Jaya*. FIKES Universitas Abulyatama. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat Vol .12 Nomor 2, Desember 2024*.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). *Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Systematic Review*. Media Publikasi Promosi Kesehat Indonesia, 2(3), 192–199
- Amrina , Lutfi Nurdian, Asnindari (2024). *Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi Di Dusun Pundung Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta*. Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta* Vol 2: 28 September 2024.
- Anwar, K., & Masnina, R. (2019). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda*. *Borneo Student Research*, 1(1), 494–501.
- Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). *Hubungan Kondisi Psikologis Stres dengan Hipertensi pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun di Indonesia*.
- Keliat, B. A., & Hargiana, G. (2020). *Modul Manajemen Stres*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kemenkes RI, K. K. R. I. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-2021.pdf>
- Lubis, C. F., & Hilmi, I. L. (2023). *Review Articel*. 6(1), 243–248. <https://journal-jps.com/new/index.php/jps/article/view/13/37c>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Hubungan Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Kelurahan Sungai Beliang Kecamatan Pontianak Barat*.
- Merlis, S., & Alfiah. (2022). *Hubungan Antara Lama Menderita Hipertensi Dan Motivasi Berobat Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi*. *Nursing Inside Community*, 5(1), 1–5.

- Mira Octavia Lingga, Rotua Elvina Pakpahan, Friska Sri Handayani Br. Ginting. (2023). *Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2023*. *Stikes Sanat Elisabeth Medan*. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research* Volume 4 Nomor 2 Tahun 2024 Page 2043-2056 E-ISSN 2807-4238 and P-ISSN 2807-4246.
- Nur'aini, N. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi Di Desa Ngompro Kecamatan Pangkur Kabupaten Ngawi*. *Relationship Of Family Support To Diet*. 9(1), 8– 18. *Media Publikasi Penelitian*; 2022; Volume 9; No 1 Website: [Http://Jurnal.Akperngawi.Ac.Id](http://Jurnal.Akperngawi.Ac.Id)
- Nurmaulina. A. & Hadiyanto. H. 2021. “*Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Pada Lansia Dalam Menurunkan Tekanan Darah*.” *Lentera: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Keperawatan*, 4(1),: 36-39.
- Pramana, L., D., Y., 2016. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II*. Undergraduate Thesis. UNIMUS.
- Printinasari, D. (2023). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Rawalo Kabupaten Banyumas*. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan, Dan Keperawatan*, 16(2), 115–123. <https://doi.org/10.35960/vm.v16i2.878>
- Qori Al Vira, Erlina Windyastuti , Dewi Suryandari. (2024). *Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Ngudi Saras Rw 09 Kelurahan Joglo*. Universitas Kusuma Husada Surakarta. https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/8003/3/NASKAH%20PUBLIKASI_QORI%20AL%20VIRA.pdf
- Siska Damaiyanti, Wisnatul Izzat, Engla Rati Pratama, Rini Oktavia (2024). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Perawatan Hipertensi Yang Dilakukan Oleh Keluarga Di Rumah*. Universitas Mohammad Natsir Bukittinggi. *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah* ISSN 2654-8445 Vol. 7 No. 2, Desember 2024
- Siti Juwita Febriana. (2024). *Gambaran Gaya Hidup Dan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Di RSI Sultan Agung Semarang*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Solehati, Tetti, & Kosasih, Cecep Eli. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Refika Aditama. ISBN 978-602-7948-50-1
- Suci, R. A. (2023). *Penerapan Relaksasi Benson Kombinasi Unsur Keyakinan untuk Menurunkan . Jurnal Keperawatan Klini dan Komunitas*, 11-18.

- Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). *Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia*. Jurnal Keperawatan Kontemporer, 1(2), 75–82.
- Utari (2023). *Karakteristik Pada Penderita Hipertensi Yang Dirawat Jalan Di Poliklinik Penyakit Dalam RS Hikmah Makassar*. Universitas Bosowa Makassar.
- Wulandari, S. T. (2019). *Senam Kebugaran Lansia Memengaruhi Tekanan Darah*. Jurnal Kesehatan Prima, 18-24.
- WHO. 2023. “Prevalensi Hipertensi.” In . Geneva: World Health Statistik.
- Wicaksana. K. E. Surudarma. I. W. & Wihandani. D. M. 2019. “Prevalensi Hipertensi Pada Orang Dewasa Menengah Dengan Overweight Di Denpasar Tahun 2018.” Intisari Sains Medis, 10(3).
- Yosi Oktarina, Dini Rudini, Yulia Indah Permata Sari, Tuti Aryani (2024). *Penurunan Tingkat Kecemasan Melalui Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien Yang Menjalani Kateterisasi Jantung*. Universitas Jambi. *Holistik Jurnal Kesehatan, Volume 18, No.8, Oktober 2024: 1028-1034*.
- Yunizar, D. A., Dora, M. D., & Amalia, A. (2024). *Pengaruh Terapi Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tingkat Stress pada Lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Wherda Natar Tahun 2024*. Journal of Citizen Research and Development, 2(1), artikel 4117
- Zainaro.M. A.Hermawan. D. & Martono. J. 2022. “Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Margorejo Lampung Selatan.” *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(5),: 1574-1579