

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Disusun guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Di susun Oleh :
RANI WIDIYASTUTI
2024121022

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Disusun guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Di susun Oleh :
RANI WIDIYASTUTI
2024121022

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rani Widiyastuti

NIM : 2024121022

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 05 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Rani Widiyastuti

NIM : 2024121022

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya mahasiswa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rani Widiyastuti
NIM : 2024121022
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Poliklinik RSU Diponegoro Dua Satu Klaten” berhak untuk menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (data base), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing (*co author*) atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta .

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 05 Agustus 2025
Yang membuat pernyataan,



Rani Widiyastuti
NIM : 2024121022

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Disusun Oleh :
Rani Widiyastuti
NIM.2024121022

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


Widiyono., S.Kep.Ns.M.kep
NIDN : 0602048902


Atik Aryani., S.Kep., Ns..M.Kep
NIDN : 0613018701

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

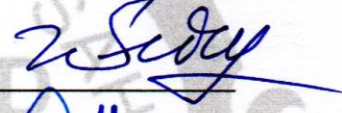
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK
RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

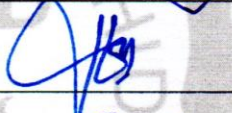
**Diajukan Oleh:
Rani Widiyastuti
2024121022**

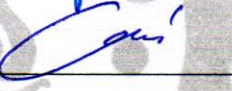
Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal: 05 Agustus 2025

Dosen Penguji :

1. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep : 
NIDN : 0602048902

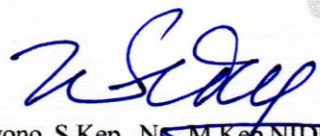
2. Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep : 
NIDN : 0613018701

3. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns., M.Kes : 
NIDN : 0607077901

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN :
0602048902



Apt. Anwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari satu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain) Dan hanya kepada TuhanMulah engkau berharap.

(Q.S Al- Insyirah ayat : 6-8)

“Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan yang melebihi batas kesanggupan. Karena Allah tidak akan membebani seorang melainkan sesuai kadar kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

”Usaha dan doa tergantung pada cita-cita. Manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya. “.

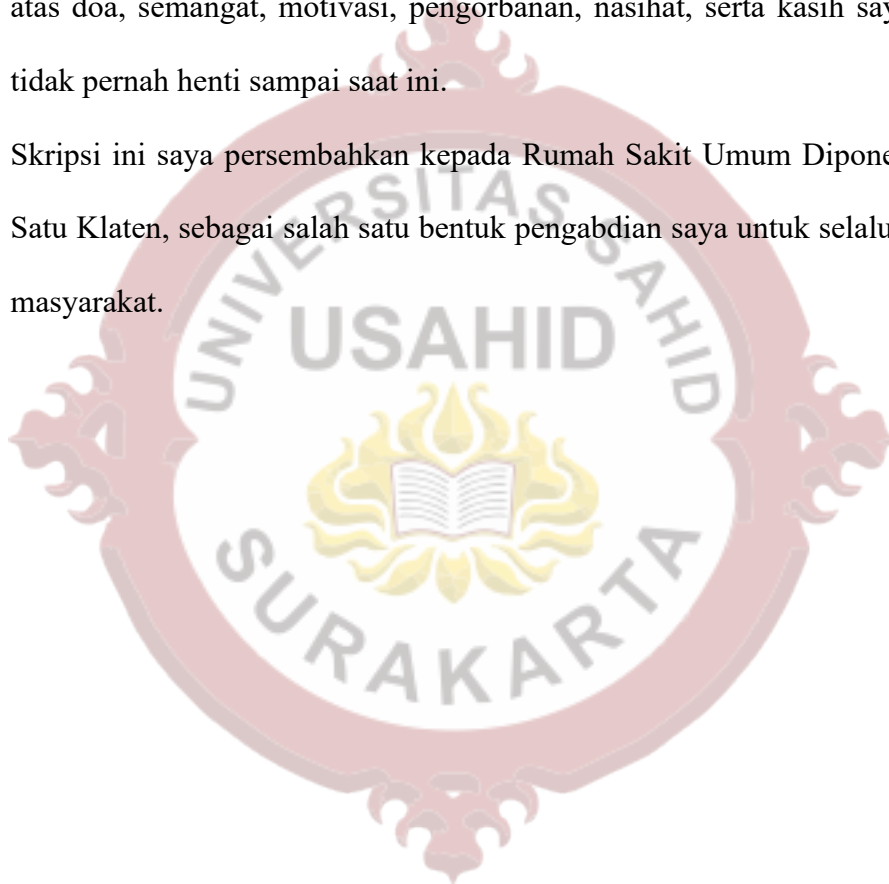
(-Jalaluddin Rum)

Jadikan sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang –orang yang khusyu.

Qs. Al-Baqarah : 45

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada Ibu dan Bapak yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa.
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada Suami dan anak tercinta, terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat, serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
3. Skripsi ini saya persembahkan kepada Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten, sebagai salah satu bentuk pengabdian saya untuk selalu melayani masyarakat.



PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas kuasa dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten” khususnya Kepada :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.kom. Selaku Wakil Rektor bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerja sama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Destina Paningrum, SE., MM. Selaku Wakil Rektor bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. Selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan

kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Widiyono, S.Kep.,Ns., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Keperawatan sekaligus Pembimbing pertama yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
6. Ibu Atik Aryani, S.Kep.,Ns., M.Kep, Selaku Pembimbing kedua yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
7. Ibu Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes, Selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan selama ujian Skripsi.
8. Seluruh staf pengajar Program Alih Jalur Keperawatan yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
9. Ibu dr. Rachmawati Dewi, Sp.OG.,MARS, Selaku Direktur Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
10. Ibu Juwariyah, AMK, Selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan motivasi dan dukungannya.
11. Kepada Bapak dan Ibu yang memberikan doa dan dukungan untuk keberhasilan penulisan menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada Suami dan anak tercinta yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa.
13. Teman-teman Poliklinik RSU Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah

memberi semangat dan doa dalam menyelesaikan skripsi skripsi ini.

14. Sahabat dan teman-teman Program Keperawatan RPL angkatan 2024/2025 yang bersama-sama berjuang dalam suka dan duka, saling memberikan dukungan dan kerjasamanya serta seluruh pegawai Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT. Berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan. Amin

Surakarta, 10 Juli 2025

Rani Widiyastuti

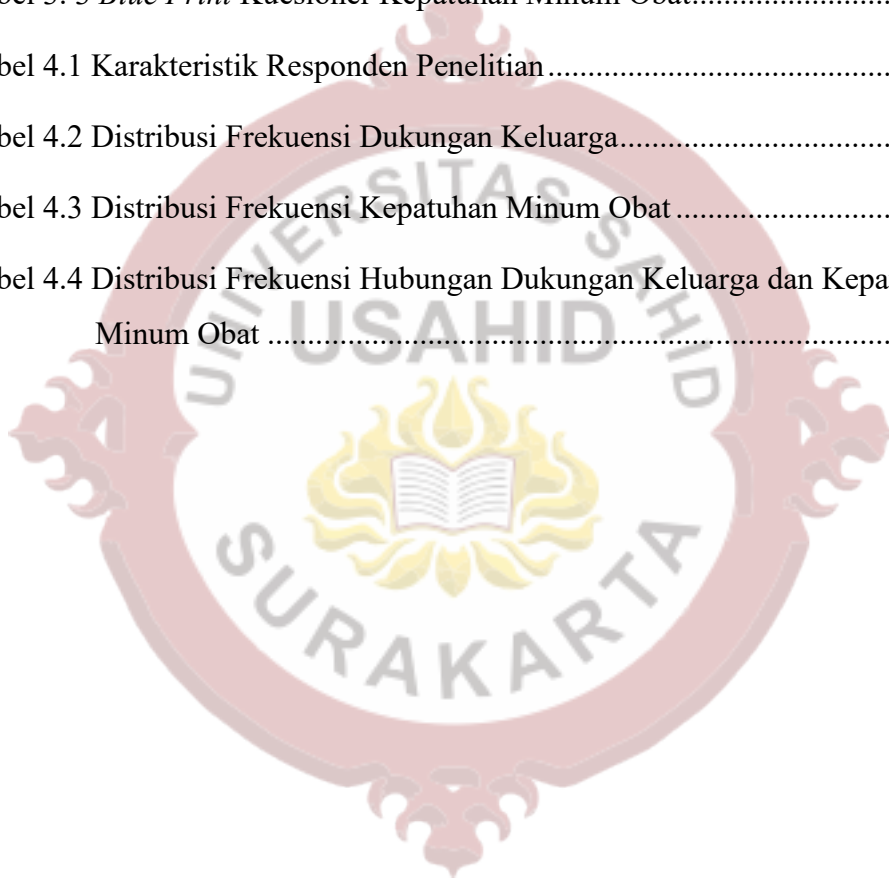
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	xvi
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN TEORI	12
A. Landasan Teori	12
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34

C. Populasi dan Sampel	34
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrument Penelitian	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
H. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	42
I. Jalannya Penelitian	47
J. Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten	51
B. Hasil Penelitian	52
C. Pembahasan.....	55
D. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Simpulan.....	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.	38
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Kuesioner Dukungan Keluarga	40
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hubungan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan (<i>Inform Consent</i>)
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4	Lembar Karakteristik Responden
Lampiran 5	Instrumen Penelitian Dukungan Keluarga
Lampiran 6	Instrumen Penelitian Kepatuhan Minum Obat
Lampiran 7	Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 8	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 9	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 10	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 11	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 12	Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 13	Jadwal Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 14	Data Karakteristik Responden
Lampiran 15	Hasil Olah Data
Lampiran 16	Buku Konsultasi Skripsi
Lampiran 17	Dokumentasi

INTISARI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Rani Widiyastuti¹, Widiyono², Atik Aryani³

Email : raniiwidea@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi menyebabkan risiko munculnya berbagai penyakit dalam tubuh, seperti gagal ginjal, kerusakan ginjal, stroke dan serangan jantung. Sehingga penyakit hipertensi membutuhkan kepatuhan terhadap pengobatan, yang harus dilakukan selama sisa hidupnya. Ketidakepatuhan meminum obat dalam peningkatan tekanan darah yang berlangsung dalam waktu lama (persisten) dapat menimbulkan kerusakan pada gagal ginjal, penyakit jantung koroner dan stroke apabila tidak dicegah secara dini. Dimana kepatuhan meminum obat salah satunya membutuhkan dukungan dari keluarga.

Tujuan : Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Poliklinik RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Jumlah sampel 60 responden dengan penderita hipertensi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan *Morisky Medication Adherence Scales-8* (MMAS). Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil : Mayoritas dukungan keluarga baik yaitu sebanyak 34 responden (56,7%) dan hasil kepatuhan minum obat pada responden mayoritas masuk dalam kategori kepatuhan tinggi yaitu sebanyak 36 responden (60%). Berdasarkan uji *rank spearman* menunjukkan bahwa nilai *p value* 0,001.

Kesimpulan : Terdapat hubungan signifikan yang searah antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Poliklinik RSU Diponegoro Dua Satu Klaten dengan tingkat korelasi yang kuat dan arah hubungan yang positif.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat, Hipertensi

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2,3}Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND MEDICATION COMPLIANCE IN HYPERTENSION PATIENTS AT THE POLYCLINIC OF RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Rani Widiyastuti¹, Widiyono², Atik
Aryani³

Email : raniwidea@gmail.com

Background: Hypertension increases the risk of various diseases, such as kidney failure, kidney damage, stroke, and heart attack. Hypertension requires treatment adherence, which must be maintained for the rest of one's life. Non-adherence to medication due to persistent high blood pressure can lead to kidney failure, coronary heart disease, and stroke if not prevented early. Medication adherence requires family support.

Objective: To determine the correlation between family support and medication compliance in hypertension patients at the polyclinic of RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

Method: This study used a cross-sectional design. The sample size was 60 respondents with hypertension. Sampling was conducted using purposive sampling. Data were collected using a family support questionnaire and the Morisky Medication Adherence Scales-8 (MMAS). Data were analyzed using the Spearman Rank Test.

Results: The majority of family support is good (34 respondents (56.7%)), and the majority of respondents' medication adherence is in the high compliance category (36 respondents (60%). The Spearman Rank Test shows a p -value of 0.001.

Conclusion: A significant unidirectional correlation exists between family support and medication adherence among hypertension patients at the polyclinic of RSU Diponegoro Dua Satu Klaten, indicating a strong positive correlation.

Keywords : Family Support, Medication Adherence, Hypertension

¹ Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

^{2,3} Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

