

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang berjudul Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden pada dukungan keluarga dalam penelitian ini masuk dalam kategori baik sebanyak 34 responden (56,7%).
2. Mayoritas responden dalam meminum obat pada penelitian ini masuk dalam kategori kepatuhan tinggi yaitu sebanyak 36 responden (60,0%).
3. Ada hubungan signifikan yang searah antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Poliklinik RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten, dengan nilai *p-value* 0,001.

B. Saran

1. Bagi Responden

Responden diharapkan tetap melakukan kepatuhan minum dengan baik sehingga tekanan darah tetap terjaga dan dapat melakukan aktifitas sehari hari dengan lancar tanpa ada hambatan.

2. Bagi Rumah Sakit

Dari hasil penelitian perlu adanya dukungan dari institusi kesehatan

dengan memberikan edukasi untuk penderita hipertensi dalam mendapatkan informasi mengenai pentingnya kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi sehingga penderita lebih memahami pentingnya kepatuhan minum obat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian yang serupa tentang faktor lain pada penderita hipertensi untuk mengetahui faktor yang lebih dominan mempengaruhi kepatuhan minum obat.

