

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI KOPI DENGAN GEJALA
GASTRITIS PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS SAHID
SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Dalam Program Studi
Keperawatan Universitas Sahid Surakarta



Di Susun Oleh

Rizal Indera Permana Bayu Murti

2021121005

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAHID, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2025

SURAT PERYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizal Indera Permana Bayu Murti

NIM : 2021121005

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi Konsumsi Kopi Dengan Gejala Gastritis Pada Mahasiswa Di Universitas Sahid Surakarta” Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 20 Juni 2025

Yang menyatakan



Rizal Indera Permana Bayu Murti

NIM. 2021121005

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizal Indera Permana Bayu Murti
NIM : 2021121005
Program studi : Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Eksklusive Royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul : **"Hubungan Frekuensi Konsumsi Kopi Dengan Gejala Gastritis Pada Mahasiswa Di Universitas Sahid Surakarta"**.

Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selam tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*outor*) dan pembimbing sebagai *co outor* atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta Pada Tanggal : 20 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Rizal Indera Permana Bayu Murti

NIM. 2021121005

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI KOPI DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun oleh:

RIZAL INDERA PERMANA BAYU MURTI

2021121005

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Skripsi ini telah diajukan pada tanggal : Jumat, 20 Juni 2025

Dewan Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

Fajar Alam Putra.,S.Kep.,Ns.,MKM

NIDN : 0608088804

Sutrisno.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0628108201

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Widiyono, S. Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI KOPI DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun Oleh:

RIZAL INDERA PERMANA BAYU MURTI

2021121005

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan pada Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Pada : Jumat, 20 Juni 2025

Dewan Penguji:

1. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM :
NIDN. 0608088804
2. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep :
NIDN. 0628108201
3. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi :
NIDN. 0624108702



Ketua

Program Studi Keperawatan

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602048902



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0626088401

MOTTO

Berusahalah meraih bulan

Bahkan jika kau meleset

Kau akan mendarat di antara bintang-bintang



PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirrobil'alamin

Puji syukur kepada Allah SWT, dengan rahmat Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas nikmat serta kemudahan yang telah berikan akhirnya skripsi karya sederhana ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada suri tauladan kita Nabi Rasullullah Muhammad SAW . Semoga karya ini dapat menjadi ilmu yang bermanfaat bagi teman-teman yang membaca dan menjadi kebanggaan bagi keluargaku tercinta serta orang-orang terdekat.

Dengan rasa syukur Alhamdulillah yang mendalam, kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan dan kelancaran
2. Cinta pertamaku dan panutanku ibu Suyati dan bapak Suyatman. Beliau memang tidak sempat menyelesaikan bangku perkuliahannya namun besar harapannya untuk menuntun anaknya sampai dititik ini dan diiringi doa yang selalu dipanjatkan untuk keberhasilan putranya.
3. Kakak Ambang Rizki Aji Nugrahanto S.T. dan adik Hafidz Sahlan Ahdiyaka. Terimakasih atas doa, tenaga serta kasih sayang yang luar biasa sehingga saya bisa sampai dititik ini dengan menyandang gelar sarjana keperawatan
4. Bapak Fajar Alam Putra S. Kep., Ns., MKM dan Bapak Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih telah memberi bimbingan, nasihat, dan dukungan sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

5. Untuk seorang yang belum bisa kutulis dengan jelas namanya disini, namun sudah tertulis jelas di *Lauhul Mahfudz* untukku. Terimakasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu bentuk penulis dalam memantaskan diri.
6. Diri sendiri, terima kasih mampu bertahan dan menyelesaikan skripsi ini ditengah banyaknya problema yang dialami penulis namun tetap bertahan sampai sini



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana (S-1) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, dan pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, S. T., M. Kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S. Sos., M. I. Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan kerjasama, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Destina Paningrum, S. E., M. M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Apt. Ahwan, S. Farm., M. Sc, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

5. Bapak Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep, sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah menyetujui proposal skripsi ini.
6. Bapak Fajar Alam Putra S. Kep., Ns., MKM selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan proposal skripsi ini berlangsung.
7. Bapak Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan proposal skripsi ini berlangsung.
8. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama menjalani pendidikan.
9. Peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini mempunyai banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saran dan kritik diperlukan
10. Selanjutnya peneliti mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, Juli 2025

Penulis

Rizal Indera P.B.M
2021121005

DAFTAR ISI

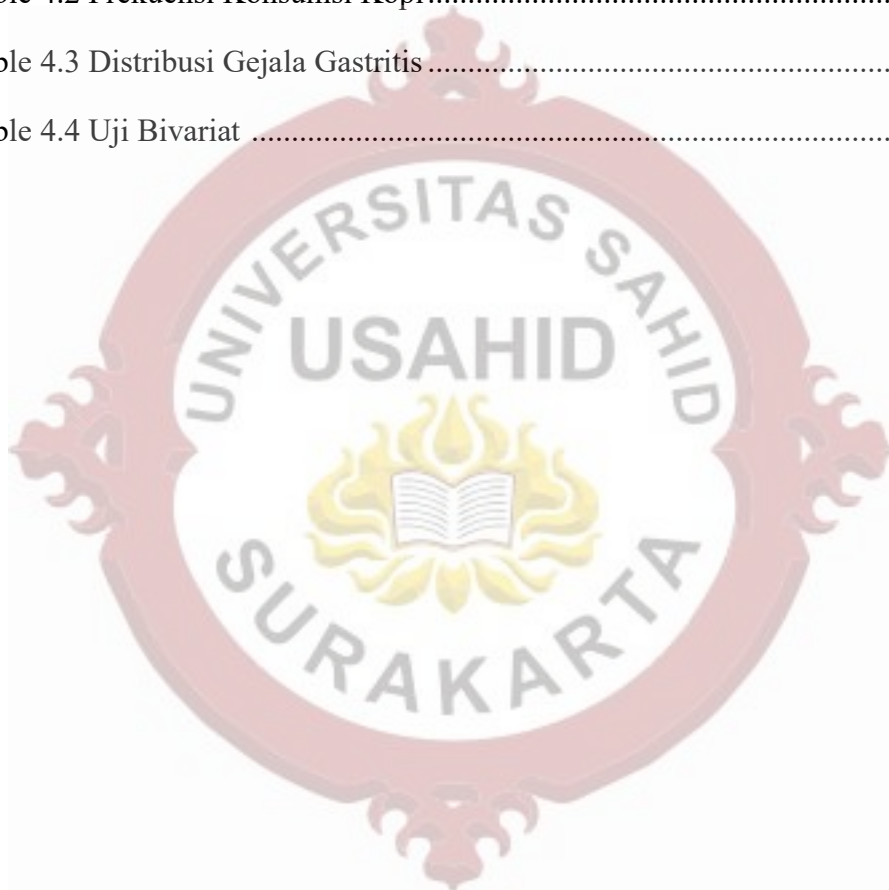
SURAT PERYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat	7
1. Manfaat Praktis	7
2. Manfaat Teoritis	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori	11
1. Konsep Gastritis	11
2. Konsumsi Kopi.....	20
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Tempat Penelitian Dan Waktu	35
C. Populasi Dan Sampel	35
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas	41
H. Pengumpulan Data	42
I. Metode Pengumpulan Data	42
J. Analisa Data	43
K. Jalannya Penelitian.....	45
L. Etika Penelitian	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Gambaran Lokasi Penelitian	49
B. Hasil Penelitian	50
C. Pembahasan.....	54
D. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Table 3.1 Definisi Operasional	39
Table 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Gejala Gastritis	40
Table 4.1 Karakteristik Responden	51
Table 4.2 Frekuensi Konsumsi Kopi.....	52
Table 4.3 Distribusi Gejala Gastritis	53
Table 4.4 Uji Bivariat	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	34
Gambar 2.2 Konsep Teori	35



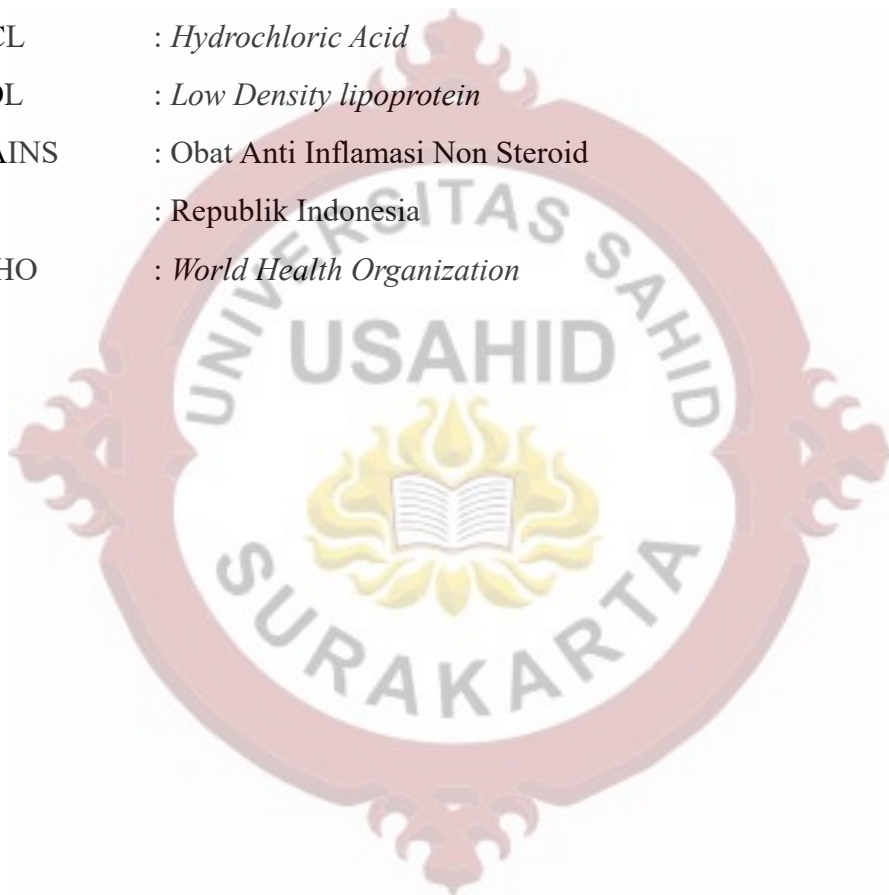
DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Infrom Consent
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Surat Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Kelaikan Etik
- Lampiran 8 Data Primer Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Output SPSS
- Lampiran 10 Jadwal Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Dokumentasi



DAFTAR SINGKATAN

AC	: Air Conditioner
ASI	: Air Susu Ibu
FSTK	: Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan
FDA	: Food and Drug Administration
GERD	: <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i>
HCL	: <i>Hydrochloric Acid</i>
LDL	: <i>Low Density lipoprotein</i>
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
RI	: Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>



INTISARI

HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI KOPI DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Rizal Indera Permana Bayu Murti¹⁾, Fajar Alam Putra²⁾, Sutrisno³⁾

Latar Belakang : Gastritis merupakan salah satu gangguan yang terjadi pada sistem pencernaan manusia. Gastritis menjadi salah satu penyakit sepanjang umur hidup, penyakit cukup serius yang banyak dialami seseorang. Kebiasaan minum kopi menjadi salah satu faktor penyebab terjadinya gastritis karena kandungan kafein didalamnya yang dapat mempengaruhi asam lambung. Gejala umum yang terjadi pada penderita gastritis adalah rasa tidak nyaman pada perut, perut kembung, mual dan sakit kepala yang mengganggu aktivitas sehari-hari, muntah, perih atau sakit seperti terbakar pada perut.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara frekuensi konsumsi minum kopi dengan gejala gastritis pada mahasiswa Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Metode : Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan desain studi potong lintang, dengan jumlah populasi 93 mahasiswa. Sampel yang digunakan 56, dengan metode pengambilan sampel menggunakan non-probability sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner gejala gastritis dan kuesioner frekuensi konsumsi kopi. Uji statistik yang digunakan dengan uji Kendall tau.

Hasil : Hasil uji korelasi Kendall tau menunjukkan hubungan frekuensi konsumsi kopi dan gejala gastritis didapatkan nilai p sebesar 0.002, lebih rendah dari 0.05, dan nilai r sebesar 0.401.

Kesimpulan : Terdapat korelasi antara frekuensi konsumsi kopi pada mahasiswa dengan gejala gastritis yang dialami, hubungan pada tingkat sedang

Kata kunci : Frekuensi konsumsi kopi, Gejala gastritis

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2),3)} Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN COFFEE CONSUMPTION FREQUENCY AND GASTRITIS SYMPTOMS IN STUDENTS AT SAHID SURAKARTA UNIVERSITY

Rizal Indera Permana Bayu Murti¹⁾, Fajar Alam Putra²⁾, Sutrisno³⁾

Background: Gastritis is a disorder of the human digestive system. Gastritis is a lifelong, serious disease that many people experience. Coffee drinking is a contributing factor to gastritis due to its caffeine content, which can affect stomach acid. Common symptoms of gastritis include abdominal discomfort, bloating, nausea, and headaches that interfere with daily activities, vomiting, and burning or stinging pain in the stomach.

Objective: To determine the correlation between coffee consumption frequency and gastritis symptoms in students at the Faculty of Science, Technology, and Health at Sahid Surakarta University.

Method: This was a descriptive analytical study with a cross-sectional design, with a population of 93 students. A sample of 56 people was used, using a non-probability sampling method. The instruments used were a gastritis symptom questionnaire and a coffee consumption frequency questionnaire. The statistical test used was the Kendall-tau test.

Results: The Kendall-tau correlation test shows a correlation between coffee consumption frequency and gastritis symptoms, with a p-value of 0.002, lower than 0.05, and an r-value of 0.401.

Conclusion: There is a moderate correlation between coffee consumption frequency in college students and their gastritis symptoms.

Keywords: Coffee Consumption Frequency, Gastritis Symptoms, College Students

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

