

DAFTAR PUSTAKA

- Ade. (2024). Evaluasi Layanan Kesehatan Mental di Indonesia : Mewujudkan Keadilan untuk Semua
- Agustina, C. I., & Sitorus, J. (2021). upaya mengatasi gangguan pola tidur pada lansia dengan terapi musik. *Jurnal Keperawatan HKBP Balige*, 2(2), 29-35.
- Aprilia, N. S., & Yoenanto, N. H. (2022). Pengaruh regulasi emosi dan persepsi dukungan sosial terhadap stres akademik mahasiswa yang menyusun skripsi. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 19-30.
- Ambarwati, Putri Dewi, Sambodo Sriadi Pinilih, and Retna Tri Astuti. "Gambaran tingkat stres mahasiswa." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 5.1 (2019): 40-47.
- Armiyati, Y., Rahayu, D. A., & Aisah, S. (2015). Manajemen masalah psikososiospiritual pasien hiv/aids di kota semarang. In *Prosiding seminar Nasional & Internasional*.
- Aristawati, A. R., Meiyuntariningsih, T., & Putri, A. (2022). Terapi Musik untuk Menurunkan Stres dan Meningkatkan Subjective Well-Being pada Dewasa Awal yang Memiliki Riwayat Perceraian Orang Tua. *Philanthropy: Journal Of Psychology*, 6(1), 43-60.
- Asrulla, A., Risnita, R., Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan sampling (kuantitatif), serta pemilihan informan kunci (kualitatif) dalam pendekatan praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320-26332.
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal keperawatan jiwa*, 7(2), 127.
- Azizah, J. N., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan antara hardiness dengan stres akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi selama pandemi covid 19. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(1), 212-223.
- Azmy, A. N., Nurihsan, A. J., & Yudha, E. S. (2017). Deskripsi gejala stres akademik dan kecenderungan pilihan strategi koping siswa berbakat. *Indonesian Journal of Educational Counseling*, 1(2), 197-208.
- Bakhtiar, M. I., & Asriani, A. (2015). Effectiveness Strategy Of Problem Focused Coping And Emotion Focused Coping In Improving Stress Management Student Of SMA Negeri 1 Barru. *Guidena: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, 5(2), 69-82.
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep stres akademik siswa. *Jurnal konseling dan pendidikan*, 5(3), 143-148.
- Dewi, S. K., & Sudaryanto, A. (2020). Validitas dan reliabilitas kuisioner pengetahuan, sikap dan perilaku Pencegahan Demam Berdarah. Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta 2020.
- Ernawati, L., & Rusmawati, D. (2015). Dukungan sosial orang tua dan stres akademik pada siswa SMK yang menggunakan kurikulum 2013. *Jurnal Empati*, 4(4), 26-31.
- Fadilah, W. F., Sunaryanti, S. S. H., & Handayani, R. T. (2024). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa. *Journal of Language and Health*, 5(2), 445-452.

- Gunawati, E. (2010). *Akuntabilitas pengelolaan dana BOS berdasarkan persepsi pengguna di SD negeri se-kecamatan Kedung Kandang Kota Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Malang).
- Harun, B., Nurhayati, N., Satriani, S., & Febrianti, P. (2023). Penyuluhan Kesehatan Jiwa Untuk Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Tentang Masalah Kesehatan Jiwa di Lingkungan Sekitar. *Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan*, 1(2), 07-12.
- Hatmanti, N. M., & Septianingrum, Y. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik mahasiswa keperawatan: Factors that Influence the Academic Stress of Nursing Students. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 5(1), 40-46.
- Hayati, F. (2017). *Pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan pada wanita menopause di wilayah pisanan, ciputat timur, tangerang selatan* (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, 2017).
- Herdayati, S. P., Pd, S., & Syahril, S. T. (2019). Desain Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data Dalam Penelitian. *ISSN 2502-3632 ISSN 2356-0304 J. Online Int. Nas. Vol. 7 No. 1, Januari–Juni 2019 Univ. 17 Agustus 1945 Jakarta*, 53(9), 1689-1699.
- Hidayat. 2019. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: PT. Salemba Medika.
- Hidayati, L. N., & Harsono, M. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20-30
- Khadijah, L. P. (2023). Efektivitas Terapi Musik Untuk Menurunkan Tingkat Stres Dan Kecemasan. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(3), 91-98.
- Kinasih Kusumastuti, M. (2023). *Pengaruh terapi musik klasik terhadap tingkat stres pada lansia* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Kustiawan, R. (2013). Pengaruh pendidikan kesehatan keluarga terhadap kemampuan keluarga merawat klien HDR di kota Tasikmalaya. *Cakrawala Galuh*, 2(7).
- Kusumastuti, H. (2022). *pengaruh brain gym terhadap tingkat stres pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir poltekkes kemenkes yogyakarta* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Labi, C. S., & Kusumati, R. Y. (2022). Hubungan antara stres akademik dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa di masa pandemi covid-19. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 590-598.
- Maisa, E. A., Andrial, A., Murni, D., & Sidaria, S. (2021). Hubungan stres akademik dengan kualitas tidur mahasiswa keperawatan tingkat akhir program alih jenjang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 438-444.
- Nadhila, N., Nurjannah, N., Musadir, N., Ishak, S., & Zahra, Z. (2020). Korelasi jenis strategi koping dengan tingkat stres pada mahasiswa universitas syiah kuala. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 3(2), 7-14.
- Nadyandra, K. R., & Nio, S. R. (2023). Hubungan stress akademik dengan motivasi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. *Jurnal*

Pendidikan Tambusai, 7(2), 3614-3622.

- Nindyati, A. D. (2020). Kecerdasan emosi dan stres akademik mahasiswa: Peran jenis kelamin sebagai moderator dalam sebuah studi empirik di universitas paramadina. *Journal of Psychological Science and Profession*, 4(2), 127-134.
- Noryuliyanti, I., & Abidin, N. F. Perkembangan Musik Keroncong Langgam Jawa di Solo (1950).
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 5. Jakarta Selatan : Salemba Medika.
- Pratiwi, A., & Edmaningsih, Y. (2020). Manajemen Stres Dan Ansietas Untuk Penurunan Tekanan Darah. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 679-683.
- Primanda, Y., Dismayanti, N., Rochman, F. N., Maswaya, E. S., Afsadien, R. A., Berliyanti, E. A., & Budi, A. W. S. (2021). senam kaki lansia dengan langgam jawa untuk meningkatkan kesehatan kaki dan menurunkan tingkat stres lansia. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(2), 271-285.
- Priyoto, P. (2017). Hubungan depresi dengan kejadian hipertensi pada lansia di unit pelaksana teknis pelayanan sosial lanjut usia Kecamatan Selosari Kabupaten Magetan. *Warta Bhakti Husada Mulia: Jurnal Kesehatan*, 4(1).
- Putra, W. Y. D., Hadiati, T., & Sarjana, W. (2017). Perbedaan Tingkat Stres Dan Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Yang Berasal Dari Semarang Dan Non Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 6(2), 1361-1369.
- Rembulan, M. P., Wahyuni, S., Dwi Rosella, K., & St FT, S. (2014). *Pengaruh Terapi Musik Intrumental dan Aromatherapy Lavender Eyemask Terhadap Penurunan Tingkat Insomnia Pada Mahasiswa Fisioterapi D3 Angkatan 2011* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Riyadi¹, M. E., Laily, S., & Kusumasari, R. V. terapi musik klasik menurunkan stres mahasiswa keperawatan tingkat akhir.
- Riwidikdo, Handoko. 2012. *Statistik kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Romadhon, W. A., & AP, R. D. R. (2022). *Kombinasi Pemberian Aromaterapi Lavender (Lavandula angustifolia) dan Terapi Musik Langgam Jawa sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas dan Kuantitas Tidur Lansia Insomnia Berbasis Roy's Adaptation Theory*. Penerbit NEM.
- Rosyid, A. N., Puspitasari, A. D., Budiarti, T. N., Fitriyah, I., Sensusiaty, A. D., & Amin, M. (2021). Pengetahuan, gangguan psikologis, dan burnout dokter umum di era pandemi covid-19. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 6(3), 673-687.
- Saifuddin, M. F. (2018). E-learning dalam persepsi mahasiswa. *Jurnal Varidika*, 29(2), 102-109.
- Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Mei, M. F. (2020). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir. *Jurnal Basicedu*, 4(3), 733-739.

- Simanjuntak, M. R., Tampubolon, R. F., Manurung, Y., Sibagariang, E. E., & Gultom, D. (2022). Pemanfaatan Terapi Musik Klasik Dalam Upaya Menurunkan Tingkat Stress Kerja Guru Sd Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 5(1), 29-36.
- Sitepu, J. N., Hutahaeen, R. G., & Jirwanto, H. (2022). Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen. *Nommensen Journal of Medicine*, 8(1), 5-9.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. literasi media publishing.
- Sugiyono 2019. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: alfabeta.
- Suriani, N., & Jailani, M. S. (2023). Konsep populasi dan sampling serta pemilihan partisipan ditinjau dari penelitian ilmiah pendidikan. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24-36.
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas kusioner pittsburgh sleep quality index (Psqi) versi bahasa Indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *WICAKSANA: Jurnal Lingkungan dan Pembangunan*, 3(2), 30-38.
- Ulansari, N. L. P., & Sena, I. G. M. W. (2020). Peran Meditasi Dalam Mengurangi Stres Pada Mahasiswa Semester Akhir. *Guna Widya: Jurnal Pendidikan Hindu*, 7(2), 104-113.
- Ulum, M. C. (2018). Hubungan Sikap Mahasiswa dengan Tingkat Stress dalam Penyusunan Skripsi pada Mahasiswa Semester VIII S1 Keperawatan stikes icme Jombang. *Stikes Insan Cendikia Medika*
- Widiyono, W. (2021). Buku Referensi: Betapa Menakjubkannya Terapi Musik Bagi Kesehatan